



OBSERVATOIRE
FRANÇAIS DES
DROGUES ET DES
TOXICOMANIES



Direction générale de la santé

Paris, le janvier 2013

Note d'Information à destination des structures spécialisées et des associations en contact avec des usagers de drogues.

Dangers accrus liés à la variabilité de la composition des poudres d'héroïne et à la présence de produits de coupe psychoactifs associés.

Plusieurs mises en garde ont déjà été diffusées ces dernières années à propos des dangers particuliers liés à la circulation de poudres d'héroïne fortement dosées et aux risques d'overdose qui en découlent.

Cette situation persiste, comme en témoignent plusieurs saisies récentes par les services de police en région parisienne. C'est notamment le cas en Seine Saint-Denis avec une saisie le 1^{er} janvier d'environ 50 g d'héroïne (à 15,2%) coupée avec du dextrométhorphan (DXM) à un taux très élevé de 44% et destinée à la revente.

Les autorités sanitaires renouvellent donc leur demande de vigilance auprès des structures spécialisées en contact avec les usagers de drogues.

Les écarts de dosage en héroïne pure entre les poudres en circulation peuvent être très importants. Les pourcentages d'héroïne peuvent ainsi varier de 0 à plus de 60 % sans qu'aucune caractéristique physique, comme par exemple la couleur ou l'aspect, ne puisse permettre d'identifier la composition de la poudre.

Cette grande variabilité accroît le risque pour les usagers de consommer, sans en avoir connaissance, des produits très fortement dosés en héroïne. Ce phénomène augmente encore le risque de surdose d'héroïne qui peut être mortelle, quelle que soit la voie d'administration du produit (injection ou « sniff »). Ce risque est encore plus élevé chez des sujets qui consomment de l'héroïne occasionnellement, pour la première fois ou après une période d'abstinence.

Un autre type de risque est lié à la présence de produits de coupe psychoactifs associés comme le dextrométhorphan (DXM), une substance opiacée signalée ci-dessus ou l'alprazolam, une benzodiazépine présente à plusieurs reprises lors d'overdoses, parfois mortelles.

La présence de l'une ou l'autre de ces substances dans des échantillons d'héroïne peut augmenter le risque d'overdose mortelle par dépression respiratoire.

Ainsi, face à la grande variabilité des échantillons d'héroïne, nous vous recommandons de sensibiliser les usagers d'héroïne à ces risques supplémentaires, et de leur conseiller, en cas de signes inhabituels qu'ils observeraient sur eux-mêmes ou sur d'autres personnes, de se rendre dans un service des urgences ou de contacter le SAMU-centre 15.

Pour l'information des usagers

Drogues info service : www.drogues-info-service.fr - 0800 23 13 13