

Rapport d'activités



PsychoActif
ПсихоАктив

2016

Sommaire

- 1) Rapport moral
- 2) Qui sommes nous ?
- 3) Le développement en 2016
 - Le développement associatif
 - Les rencontres Psychohead
 - Le travail avec les partenaires
- 4) Les tendances 2016
- 5) La plate-forme Psychoactif en chiffre

Rapport d'activité approuvé par l'assemblée générale du 9 mars 2016

1) Rapport moral

Psychoactif, une dynamique qui ne se dément pas

Année après année, la dynamique de la plateforme Psychoactif est fortement ascendante. Comme il y avait eu une augmentation de 67 % des visites de 2013 à 2014, il y a eu une augmentation des visites de 61 % de 2015 par rapport à 2014, et de 30 % de 2016 par rapport à 2015. Entre 2012 et 2015, le nombre de visite a explosé de plus de 1000 %, C'est le signe que Psychoactif vient combler un manque, un besoin d'information, de formation, mais aussi d'identité chez les consommateurs de produits psychoactifs.

Cette augmentation des visites correspond à la posture de plus en plus grand public de Psychoactif. On le voit aux forums consultés, ou encore aux statistiques qui demandent aux membres pour quels produits ils viennent sur la plateforme. Le quatuor de tête contient le cannabis, la mdma, la cocaïne, qui sont les drogues illicites les plus consommées en France, mais aussi la codéine, l'opiacé licite le plus consommé.

Cette année, c'est aussi la première fois que presque toute l'équipe de modérateurs intervient dans des colloques, formations, comité de pilotage ou article de presse. Carine dans des colloques sur les femmes et addiction, Sylvain dans un comité de pilotage sur la médiation sociale, Philippe sur le webdoc sur la réduction des risques « A consommer avec modération, Mickael dans le journal de la santé de France 5 ou en formateur pour un DU d'addictologie de Besançon, et Pierre pour l'audition publique sur la RDRD. C'est le signe de la prise de confiance et de la montée en compétence de cette équipe.

En dehors d'internet, nous avons la volonté de renforcer l'association et la communauté. C'est pour cela que les rencontres « Psychohead » ont été initiées en 2016 et continuent en 2017. C'est la même idée qui nous pousse à élaborer en 2017 un fanzine pour pouvoir le distribuer dans les bars mais aussi les CAARUD et CSAPA pour toucher un public qui a difficilement accès au web. Car nous sommes convaincu que la présence sur le net et la présence dans la vie « réelle » se complètent et se renforcent. Cela permet toujours plus aux consommateurs de prendre la parole, de s'émanciper, de s'entre-aider et d'échapper à une stigmatisation de plomb.

Pierre Chappard

Président de PsychoACTIF et administrateur de Psychoactif.org

2) Qui sommes nous

Une communauté

Psychoactif est une communauté de solidarité et d'entraide entre consommateurs de substances psychoactives.

Cette communauté fonctionne grâce à une plate-forme internet www.psychoactif.org, et une association loi 1901, PsychoACTIF, née le 27 février 2012. Celle-ci est la structure administrative et juridique de soutien à la plate-forme, mais elle a aussi vocation à devenir une organisation militante. L'équipe qui gère la plate-forme (modérateurs et administrateurs) est aussi gestionnaire de l'association.

Objectif : Aller vers les usagers de drogues avec l'outil internet

Aujourd'hui, les consommateurs de substances psychoactives, comme le reste de la population, utilisent de plus en plus internet, pour chercher de l'information sur les drogues, ou pour les acheter.

L'objectif premier de Psychoactif est d'entrer en contact avec les consommateurs de substances psychoactives qui utilisent ces nouvelles technologies pour leur offrir la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur leurs pratiques et leurs expériences, dans une optique de réduction des risques. Psychoactif ne favorise pas l'achat ni la consommation, mais il agit sur l'information, des usagers et des acteurs publics et il participe à un usage responsable, diminuant les risques pour soi et pour autrui.

Un deuxième objectif est de faire changer le regard des pouvoirs publics et du grand public sur les ces personnes utilisatrices de substances psychoactives. Enfin, il s'agit de faire remonter les pratiques des personnes utilisatrices de drogues aux pouvoirs publics et aux professionnels de santé.

Auto-support

Psychoactif fonctionne sur le mode de l'auto-support, ce qui veut dire que nous sommes ou avons été usagers de drogues, et que nous nous servons des compétences acquises lors de cette expérience de vie pour répondre aux questions des internautes. Mais nous souhaitons que Psychoactif soit aussi un lieu de partage entre usagers et professionnels. Des médecins et soignants sont aussi sur Psychoactif et fournissent des réponses complémentaires aux nôtres. Des liens sont aussi proposés vers d'autres sources d'informations.

Psychoactif sous licence libre

L'objectif de Psychoactif étant de permettre un accès aussi large et facile que possible aux connaissances sur les substances psychoactives et leurs usages, nous avons choisi de mettre les contenus sous licence libre.

Nous avons choisi la [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage à l'Identique 3.0 France](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/fr/) (CC BY-NC 3.0 FR) Chacun est ainsi libre de reproduire, distribuer, communiquer et d'adapter le contenu de Psychoactif, mais à condition d'utiliser la même licence, de citer la source, et sans en faire une utilisation commerciale.



L'équipe

La plate-forme est gérée par une équipe de bénévoles : un administrateur/webmaster veille à son bon fonctionnement technique et développe la plate-forme, 6 modérateurs répondent aux questions des internautes et font respecter certaines règles, comme le non-jugement des usages de drogues et des usagers, ou la non incitation à l'usage de drogues, 6 animateurs animent des forums spécifiques en relançant ou lançant des discussions, alimentant l'actualité, signalant aux modérateurs les manquements aux règles.

Pour gérer la plate-forme au jour le jour, un « forum des modérateurs » et un « forum d'échange entre modérateurs et animateurs », visibles uniquement par l'équipe, nous permettent d'être en lien constamment et de prendre des décisions rapidement.

En 2016, l'équipe s'est rencontrée une fois, pour échanger et discuter du futur de Psychoactif.

L'équipe est composée de 14 personnes bénévoles :

Administrateur/webmaster : Pierre

Modérateur : Shaolin (également secrétaire générale), Lloigor, Mikykeupon (également vice-président), Filousky, Sphax (également trésorier), Snoop', prescripteur

Animateur : YourLatestTrick, Recklinghausen, away, Syam, Groovie, Mamon Tobin

3) Les outils de Psychoactif

Toute la plate-forme Psychoactif (forum, blog, wiki, quizz) est publique. N'importe qui peut lire les échanges et discussions. Par contre, pour pouvoir poser une question ou apporter un témoignage, il faut s'inscrire. On est alors identifiable par un pseudo, mais la participation n'en reste pas moins anonyme. Cet anonymat est essentiel pour les usagers de drogues illicites victimes de la pénalisation de l'usage.

Les forums

Les forums sont des lieux d'échange où les internautes posent ou répondent à une question donnée. Les différentes contributions, accessibles à tout à chacun, forment un fil de discussion. Chaque forum de discussion se consacre à un thème précis.

Nous avons 60 forums différents : des forums sur certaines catégories de substances psychoactives comme l'alcool, le tabac, les plantes hallucinogènes, les nouvelles drogues de synthèses... des forums sur les traitements comme les traitements de substitution opiacés, les sevrages, les traitements contre le VIH et le VHC et le cannabis thérapeutique.

Nous avons également choisi d'ouvrir des forums pour des populations spécifiques comme les femmes usagères de drogues, ou l'entourage proche des usagers, dans lesquels viennent témoigner enfants, parents, petit(e) ami(e).

Enfin, nous avons plusieurs forums appelés « coin bistro » pour discuter de l'actualité, de la « culture drogue » ou simplement se présenter.

Un Wiki

Un wiki est une forme de site web permettant la publication libre de pages par les internautes. Il facilite le travail collaboratif. Le plus connu des wikis est l'encyclopédie Wikipédia. Nous avons mis en place « le Psychowiki » pour construire collaborativement les connaissances sur les drogues et leurs usages, grâce aux compétences et expériences des usagers. Ainsi sur le Psychowiki, on trouve des pages dédiées aux produits psychoactifs (héroïne, cocaïne, mdma, research chemicals...) et à leurs usages (comme faire une injection à moindre risques, comment chasser le dragon, comment baser sa coke...) qui mélange connaissances médicales et témoignages d'usagers.

Des blogs

Le terme « *Blog* » est une abréviation de weblog, qui peut se traduire par « journal sur Internet ». Chaque utilisateur de Psychoactif peut avoir et développer son propre blog, mettre des textes personnels, des images, des photos ou des vidéos. L'équipe de Psychoactif a son propre blog pour annoncer les actualités de PsychoACTIF.

Des quizz

Nous avons ajouté en 2014 la possibilité de mettre en place des quizz, sondage ou enquêtes avec le logiciel Limesurvey. Cela nous a permis de faire des sondages pour évaluer la dépendance au cannabis ou aux benzodiazépines, ou les risques d'overdoses aux opiacés, ou de faire une enquête approfondie sur les membres qui fréquentent Psychoactif. Nous avons aussi développé des questionnaires sur « la filtration de l'injection », « la cigarette électronique ».... C'est une manière ludique d'apprendre qui nous engage sur la voie du e-learning.

Un annuaire de réduction des risques

Depuis 2009, nous mettons à jour l'annuaire de réduction des risques en partenariat avec l'association Safe. Ce sont tout les dispositifs français où l'on peut trouver du matériel de réduction des risques gratuitement (automates, programme d'échange en pharmacie,...

CAARUD, CSAPA)

Les réseaux sociaux

Pour faire connaître Psychoactif, pour diffuser les connaissances en dehors de la plateforme, mais aussi pour se donner la possibilité de toucher un maximum d'utilisateurs, nous avons développé notre présence sur les réseaux sociaux, facebook, twitter, google+.

Pinterest, Instagram, LinkedIn, Youtube

3) Le développement en 2016

a) Historique de Psychoactif

Le forum a été créé le 15 septembre 2006 par Pierre Chappard, sur le site de l'association RuptureS. En 2007, ce forum prend place sur le site de l'association ASUD qui vient de le recruter. En 2012, quittant ASUD, une association de soutien PsychoACTIF, est créée avec l'équipe de modération qui en élit le bureau pour servir de nouveau support au forum et en définir la ligne éditoriale.

En 2013, nous avons fait évoluer l'association. PsychoACTIF. Elle peut désormais recevoir des adhésions, personnes physiques et morales et des dons. Plus de 50 personnes, membres actifs et sympathisants ont adhéré depuis. Les membres actifs ont accès à un forum particulier qui permet de partager des informations sur l'association.

En 2014, nous avons eu la première subvention du Ministère de la santé pour la formation des modérateurs et animateurs des forums de réduction des risques (Lucid State, Psychonaut, Psychoactif). C'est une reconnaissance de la place prise par Psychoactif dans le dispositif de réduction des risques.

b) La subvention de la Mildeca pour la formation des animateurs et modérateurs des forums de réduction des risques

Fin 2014, dans le cadre du plan contre les drogues et les addictions, nous avons reçu une subvention de la Mildeca/Ministère de la santé pour former les modérateurs et les animateurs des forums de réduction des risques.

Voici un bilan provisoire de ce que nous avons fait avec cette subvention en 2016, sachant que nous n'avons pas tout utilisé et que nous allons continuer le programme sur 2017 :

- financement d'un week-end de rencontre entre animateurs et modérateurs pour la formation continue sur les drogues et l'utilisation de la plate-forme le 17 et 18 septembre 2016
- la participation des modérateurs et animateurs de Psychoactif aux journées de la Fédération Addiction de Lille (2015) et de Marseille en 2016 (et au colloque THS à Biarritz.)
- financement de la moitié d'un DU Addicto en e-learning pour un de nos animateurs (l'autre moitié a été payée par le Fond Addiction de Michel Reynaud)
- financement en 2015 et 2016 des frais d'inscription d'une modératrice à une formation d'éducatrice spécialisée. Ce type d'action avec la subvention est important pour que le bénévolat sur les forums d'usagers puisse permettre de se professionnaliser et intégrer le dispositif institutionnalisé de RDR. *Voici ce qu'en dit Snoop, la modératrice à qui l'on a financé ces inscriptions: « on a la chance que PA nous aide sur ces points là, que perso je trouve vitaux pour ma propre réinsertion dans la vie (on se comprend), je ne sais pas pour toi, mais de mon côté, sans la subvention de PA j'aurai jamais pu me remettre aux études, et j'aurai fini ma vie sans réel but....là, j'ai trouvé un job qui me passionne, et je n'ai pu financer que le concours d'inscription !! trop cher sinon ! jamais avec mon rsa j'aurai pu !*

je te dis pas combien ca coute 3 ans de formation DEES, mais c'etait juste une utopie avant que le ministere nous octroie cette subvention pour Psychoactif !! CA, C'EST DE L'AUTO SUPPORT !! »

c) Les rencontres Psychohead

En 2016, les rencontres « Psychohead » ont été initiées. Elles sont organisées par Miky, le vice-président de l'association : les membres de Psychoactif se rencontrent dans un bar à Paris un soir par mois afin de passer la barrière du virtuel et de renforcer la communauté Psychoactif. Il y a une dizaine de membre à chaque réunion. Les thèmes comme le deep web, les cigarettes électroniques, le cryptage y ont été travaillés.

Ces rencontres correspondent à la volonté des modérateurs de faire connaître l'association et de renforcer la communauté en dehors de l'internet.

d) Partenariats

i) Avec l'association SAFE

- Nous avons initié un travail sur l'amélioration du matériel d'injection (notamment le filtre toupie) : nous avons participé à deux vidéos (voir la chaine Youtube de Psychoactif <https://www.youtube.com/channel/UC3973e0Gg7cvPrXFMULGVag>), l'une sur le kit Exper, l'autre sur la préparation du skénan avec la toupie, et nous avons réalisé un Roule-Ta-Paille « Psychoactif-Safe-Oppélia ».
- Nous avons mis à disposition et mis à jour un annuaire des structures de réduction des risques <http://www.psychoactif.org/annuaire-reduction-des-risques/> qui recense tout les dispositifs qui distribuent gratuitement du matériel de réduction des risques.
- PsychoACTIF est aussi un partenaire pour le développement de la RDR à distance (envoi de matériel de consommation par la poste gratuitement et conseil de réduction des risques par téléphone et mail). Ainsi en 2016, 30 % de la file active de la RDR à distance est venue directement par Psychoactif en voyant l'annonce sur la page d'accueil ou en étant conseillé par les membres de Psychoactif.
Fabienne Pourchon, coordinatrice du Programme de RDR à distance de Safe, témoignage de la particularité des usagers venant de Psychoactif : *« La plupart des usagers venant grâce au site entre consommateurs Psychoactif ont de bonnes connaissances sur la RDR. Ils sont demandeurs des outils de consommation les plus performants. Par exemple, ils connaissent les filtres toupie suite aux discussions et échanges sur les forums. Contrairement aux autres usagers, les consommateurs de Psychoactif ont déjà commencé l'évaluation de leurs besoins quand ils contactent SAFE. Ils savent combien d'injection ils font par jour. Ils ont réfléchi à la diversité du matériel dont ils ont besoin. »*
Psychoactif permet également un retour sur le programme de RDR à distance : *« Le programme de RDR à distance est fait pour des personnes qui n'ont pas*

d'autre accès à la RDR et ils n'osent pas toujours se plaindre du programme en cas d'erreur, de mauvaise accueil, etc. Dans ce contexte, le forum Psychoactif est une vraie opportunité pour l'évaluation du dispositif de RDR à distance et son amélioration. Les usagers y discutent du programme, de la qualité de l'accueil et de l'accompagnement. Les usagers peuvent être critique et ce en préservant leur anonymat »

ii) Avec la Fédération Addiction

- Nous avons participé au livre de la collection « Repère » sur les femmes et les addictions. A chaque thème développé dans le livre (prostitution, enfant, violence...), nous avons cherché les témoignages adéquats sur le forum « Paroles de femmes » sur Psychoactif. Quand ces témoignages n'existaient pas, nous avons posé des questions sur le forum. Ce livre une nouveauté dans la démocratie sanitaire, ou pour la première fois, les témoignages des professionnels ont pu être mis en regard des témoignages d'usagères.
 - o <http://www.federationaddiction.fr/parution-du-guide-femmes-et-addictions-de-la-federation/>
- La modératrice Shaolin a été intervenante lors de plusieurs colloques sur les discriminations particulières qui touchent les femmes usagères de drogues et elle a participé a la présentation du guide en mars 2016 à Toulouse, en juin 2016 à Marseille, en septembre 2016 à Elboeuf, en decembre 2016 à Lille.
- Nous avons également tenu un stand aux journées de la FA de Marseille les 8 et 9 juin.
- Sylvain a participé au comité de pilotage sur la médiation sociale organisé par la Fédération Addiction et l'IREPS pour faire un cycle de séminaires sur les pratiques et postures qui favorisent le lien social dans l'espace public.
 - o <https://www.federationaddiction.fr/seminaire-le-lien-social-a-lepreuve-des-consommations-de-produits/>



iii) Avec les chercheurs

- **Avec Emmanuelle Jouet et Olivier Las Vergnas (Université de Lille)**, nous avons participé à un symposium sur le e-learning à Lille les 3 et 4 juin 2015, et avons écrit avec Emmanuelle Jouet un chapitre d'un livre sur le e-learning qui explique comment les usagers apprennent sur Psychoactif.
- Nous souhaitons engager des partenariats avec des chercheurs pour qu'ils étudient ce qui se passe sur la plateforme Psychoactif et pour que l'apport de Psychoactif dans la réduction des risques puisse être définitivement établi et quantifié. Une première approche a été faite avec les chercheurs de Maison Blanche, Tim Greacen et Emmanuelle Jouet.
- Nous avons également participé à une étude menée par Perrine Roux sur l'acceptabilité du traitement injectable de buprénorphine en mettant un questionnaire à disposition : https://www.psychoactif.org/blogs/Participez-a-l-etude-sur-la-buprenorphine-injectable_1380_1.html

iv) Avec les journalistes

-
- Micky et Pierre ont participé au Journal de la santé sur France 5 sur les nouveaux produits de synthèse.
- Nous avons été interviewés ou cités dans plusieurs articles comme par exemple :
 - o [Rue89 : Drogues de synthèse en prose : les trip reports](#)
 - o [Pourquoi Docteur : Acétylfentanyl : une nouvelle drogue responsable de 32](#)

overdoses

□

- Nous avons écrit plusieurs articles, dont un sur la RDR sur internet dans [Rhizome n°61 - Des mondes virtuels ?](#),

v) Participations diverses

- Nous avons participé à l'audition publique sur la RDRD avec une présentation sur la RDR 2.0 et les drogues sur internet. L'objectif était de répondre aux questions : La RdRD nécessite-t-elle de nouvelles pratiques et de nouveaux outils ? *Comment prendre en compte les phénomènes émergents (nouveaux produits de synthèse, nouveaux publics, etc.) et trouver des réponses adaptées ? Comment permettre au dispositif de RdRD de s'actualiser/s'adapter en permanence en fonction de l'évolution des usages et des problèmes liés aux drogues*
 - [TELECHARGER LES « 15 RECOMMANDATIONS POUR UN CHANGEMENT D'ORIENTATION DE LA POLITIQUE DES DROGUES EN FRANCE »](#)
 - [TELECHARGER LE RAPPORT COMPLET DE LA COMMISSION D'AUDITION](#)
- Filousky a été un des acteurs clé du webdoc sur la réduction des risques « A consommé avec modération » créé par le Réseau Français de Réduction des risques et SObam, et mis sur le site de BFMTV
 - <http://www.bfmtv.com/societe/a-consommer-avec-moderation/>
- Miky a été formateur pour le DU d'addictologie à Bensaçon.

e) La recherche « ICI Drogues »

<http://a-f-r.org/recherche-ici-drogues-recommandations-pour-intervenir-sur-internet-au-sujet-des-drogues/>

Le projet « Ici drogue » qui consiste à analyser les réponses sur les drogues dans le milieu internet s'est intéressé à Psychoactif. Voici ce qu'il dit :

Sur les blogs de Psychoactif :

« Les blogs sur Psychoactif sont modérés par les auteurs mais ils sont aussi tributaires de la charte du site et sont donc aussi soumis à une forme de modération collective. »

Sur les forums d'autosupport, la recherche dit :

« Analyse des conversations : beaucoup de réponses et de vues (jusqu'à 16 000). Nombreux questionnements à enjeu sanitaire. Sur deux conversations, des messages hors charte (apologie et demande de plan) ont été modérés. Des liens entre les forums semblent exister (un sujet sur les interactions entre médicaments antidépresseurs et drogues se retrouve sur Lucid State et sur Psychoactif, posté par la même personne qui

l'a traduit depuis un forum anglophone, Bluelight). Conclusion : Très gros volume, beaucoup de questionnements à enjeu sanitaire, bonne modération. Conclusion : intervention non nécessaire. »

Sur le forum Psychoactif, la recherche dit :

« Éventail de sujets très vaste (produits, pratiques...) Plusieurs questions sanitaires, parfois à l'origine de la conversation, parfois elles émergent au fil de la conversation. Excellente modération (respect de la charte : pas de pub ni d'apologie). Lorsqu'il y a des demandes d'orientation (3) elles trouvent rapidement des réponses appropriées. »

4) Les nouvelles tendances en 2016

Encore une fois, la plate-forme Psychoactif est révélatrice des tendances de consommations françaises.

Le deep web

Cette année, l'une des plus grosses tendances est le nombre d'utilisateurs qui se forment au deep web pour pouvoir acheter MDMA, cannabis, LSD ou héroïne. Les pages web « achat sur internet », « achat sur le deep web » sont parmi celles qui ont été les plus consultées de Psychoactif.

Cette ruée a été expliquée sur le blog « Un monde cent drogues », à base de témoignages de Psychoactif : <http://drogues.blog.lemonde.fr/2015/03/18/les-supermarches-de-drogues-en-ligne-les-dealers-de-rue-sont-ils-en-voie-de-disparition/>

Psychoactif accompagne cette tendance en permettant que chacun puisse raconter son expérience du deep web, mais sans citer le nom des dealers. C'est un sujet difficile à modérer, car il est très technique et les demandes de « bons plans » sont nombreuses. En 2016, nous avons créé un forum spécialisé « Conseil sur le deep web » pour que les utilisateurs soient formés notamment aux techniques d'anonymat et de cryptage.

Le deep web a de nombreux avantages pour les utilisateurs : pas de contact direct avec les dealers (et pas de violence), multiple choix des produits, moyens de comparer et de noter les dealers propre au web 2.0 ce qui influe sur la qualité des produits.

Mais le deep web n'est pas non plus la panacée. Nous l'avons vu cette année avec l'émergence de dérivés du fentanyl vendu pour de l'héroïne : suite à des discussions sur Psychoactif, Asud et Techno Plus ont ainsi fait analyser des échantillons d'héroïne du deep web qui était en fait de l'ocfentanyl. <https://www.psychoactif.org/forum/t16265-p1-Hero-coupee-ocfentanyl-sur-deep-web.html> Le problème est que ces dérivés sont plus difficiles à manier que l'héroïne, et peuvent provoquer facilement des overdoses.

Le purple drank ou lean

En 2016, il n'y a pratiquement pas eu un jour où un membre n'est venu demander des informations sur le purple drank ou lean ou sizzurp. Cette nouvelle manière de consommer la codéine, qui nous vient des USA, est apparue sur Psychoactif en 2014. Il s'agit de mélanger du sirop de codéine avec du sprite. Nous avons décrit ce phénomène dans un blog « [Purple drank, la nouvelle drogue des ados ?](#) »

Nous nous devons d'accueillir ces utilisateurs comme les autres, même si les questions de recette et de dosage sont toujours les mêmes, et si ces utilisateurs sont très inexpérimentés.

Le retour de l'ecstasy

Autre tendance 2016, le retour en force de l'ecstasy. Le nombre de posts concernant l'ecstasy a augmenté de 35 % en 2015 et de 26 % en 2016 alors même que c'était déjà l'un des forums les plus consultés.

De même, la page la plus consultée de la plateforme est le psychowiki sur l'ecstasy-MDMA.

Dans leurs posts sur le forum, les utilisateurs cherchent principalement à savoir ce qui il y avait dans les cachets (nous orientons alors sur des sites qui analysent les cachets d'ecstasy comme <http://nuit-blanche.ch/warning/nuitblanche.html>), mais un nombre conséquent de posts relatent des mauvaises expériences suite à la prise d'ecstasy

comme les bad trip ou les syndromes sérotoninergiques. Certains posts évoquent aussi la consommation répétée de MDMA, avec des effets secondaires comme la dépression, les insomnies, les brain zap (décharge d'électricité dans le cerveau). Mais il y a au final très peu d'étude sur les effets secondaires des usagers de mdma et surtout comment les traiter.

Vaporisation du cannabis et c-liquide

Avec les légalisations du cannabis dans 6 Etats US, de nouveaux produits pour consommer le cannabis sont sortis. Et Internet a permis de les mettre à disposition du plus grand nombre. Par exemple, le BHO ou huile ou wax, est un extrait de cannabis avec des taux de THC pouvant aller jusqu'à 90 % qui peut se faire chez soi assez facilement, en trouvant les recettes sur le web. On fume ce BHO non pas dans un joint, mais dans un vaporisateur, ou encore à l'aide d'un chalumeau et d'un bubler ou d'un clou en titane, ou encore dans un vap-pen, sorte de cigarette électronique pour concentrés de cannabis.

Sur la plateforme, nombreuses ont été les discussions autour du BHO et plus généralement autour de la vaporisation du cannabis, comme un moyen de réduire les risques par rapport à sa combustion. Le fait que le modérateur Filousky fasse également parti de Principe Actif, une association de malade revendiquant la vaporisation du cannabis, et qu'il relaie la revue de presse IACM sur ce sujet, a contribué à généraliser les discussions sur la plateforme.

Autre sujet récurrent, comment consommer le BHO, le CBD ou les cannabinoïdes de synthèse dans des e-liquides avec une cigarette électronique. C'est un moyen de consommer qui évite le tabac mais aussi la combustion et le monoxyde de carbone.

5) Psychoactif en chiffre



Il y a eu 4 489 000 visites sur Psychoactif en 2016 et plus de 17 millions de pages vus. Le nombre de visites a augmenté de plus de 30% par rapport à 2105 et le nombre de pages vues a presque doublée par rapport à 2015.

La durée moyenne des visites est de 3mn et le nombre de pages visitées à chaque visite est de 3,82.

Les consultations par outils

Le forum représente toujours plus de 80% des visites de la plateforme, suivi du psychowiki, des blogs, des mots-clés et des quiZzzz

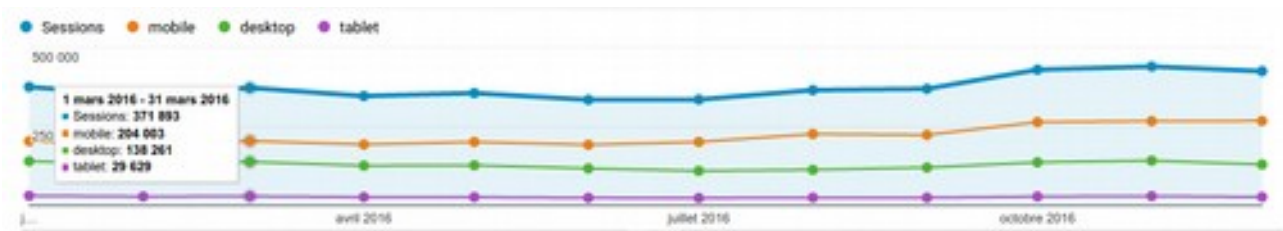
Chemin de la page, niveau 1	Pages vues	Vues uniques	Temps moyen passé sur la page	Taux de rebond	Sorties (en %)
	17 141 260 % du total: 100,00 % (17 141 260)	7 681 789 % du total: 100,00 % (7 681 789)	00:01:03 Valeur moy. pour la vue: 00:01:03 (0,00 %)	19,93 % Valeur moy. pour la vue: 19,93 % (0,00 %)	26,19 % Valeur moy. pour la vue: 26,19 % (0,00 %)
1. /forum/	14 125 836 (82,41 %)	5 725 837 (74,54 %)	00:00:58	0,89 %	22,68 %
2. /psychowiki/	1 459 867 (8,52 %)	1 305 969 (17,00 %)	00:04:23	83,22 %	71,84 %
3. /blogs/	773 180 (4,51 %)	327 179 (4,26 %)	00:00:58	0,60 %	20,22 %
4. /sujet/	582 853 (3,40 %)	237 933 (3,10 %)	00:00:26	0,46 %	9,07 %
5. /imesurvey/	130 492 (0,76 %)	48 431 (0,63 %)	00:00:33	25,66 %	7,53 %
6. /annuaire-reduction-des-risques/	38 833 (0,23 %)	15 362 (0,20 %)	00:00:30	0,61 %	16,46 %
7. /psychoshop/	13 641 (0,08 %)	11 117 (0,14 %)	00:00:40	50,75 %	13,91 %

Les 10 pages les plus consultées

La page la plus consultée est sans surprise la page d'accueil. Mais sinon, les pages les plus consultées sont issues du Psychowiki (MDMA, Poppers, ,Codeine, Cocaine, Tramadol). Les pages du forums les plus consultées sont sur le purple drank (boisson à base de codéine), les cannabinoïde de synthèse et le cannabis.

Page	Pages vues	Vues uniques	Temps moyen
/forum/index.php	1401901	332865	34,69
/psychowiki/index.php?title=Ecstasy-MDMA_effets_risques_témoignage	187159	169625	364,08
/psychowiki/index.php?title=Codéine_effets_risques_témoignages	133714	124106	355,46
/psychowiki/index.php?title=Poppers_effets_risques_témoignages	124038	115055	347,46
/forum/t10394-p1-liquide-cannabis-avec-5F-AKB48-AB-FUB.html	108307	45594	96,78
/forum/t10310-p1-Comment-masquer-odeur-cannabis.html	86336	40229	50,02
/psychowiki/index.php?title=Tramadol_effets_risques_témoignages	74466	68723	356,14
/forum/t11824-p1-Purple-drink-deja-teste.html	70547	32159	70,85
/forum/t12477-p1-purple-drink-lean-sizzurp-qui-goute.html	67745	30249	66,95
/psychowiki/index.php?title=Cocaine_effets_risques_témoignages	63978	58100	361,08

Mobile ou ordinateur de bureau



Dimension principale : Catégorie d'appareil

Catégorie d'appareil	Acquisition			Comportement			Conversions	
	Sessions	% nouvelles sessions	Nouveaux utilisateurs	Taux de rebond	Pages/session	Durée moyenne des sessions	Transactions	Chiffre d'affaire
	4 489 027 % du total: 100,00 % (4 489 027)	66,78 % Valeur moy. pour la vue: 66,65 % (0,20 %)	2 997 794 % du total: 100,00 % (2 991 533)	19,93 % Valeur moy. pour la vue: 19,93 % (0,00 %)	3,82 Valeur moy. pour la vue: 3,82 (0,00 %)	00:02:58 Valeur moy. pour la vue: 00:02:58 (0,00 %)	5 % du total: 100,00 % (5)	118,65 % du total: 118,65 % (118)
1. mobile	2 629 716 (58,58 %)	64,47 %	1 695 468 (56,56 %)	20,35 %	3,45	00:02:37	0 (0,00 %)	0,00 \$US
2. desktop	1 530 150 (34,09 %)	70,22 %	1 074 422 (35,04 %)	19,31 %	4,49	00:03:35	5 (100,00 %)	118,65 \$US (118,65 %)
3. tablet	329 161 (7,33 %)	69,24 %	227 904 (7,60 %)	19,40 %	3,65	00:02:56	0 (0,00 %)	0,00 \$US

Les consultations par le mobile (smartphone ou tablette) continue d'augmenter et représente maintenant

plus de 65% des visites (60 % en 2015). Même si les membres écrivent plus volontiers avec la version desktop de PA (35% des posts sont écrit avec un mobile).

Catégorie d'appareil		Sessions	% nouvelles sessions	Nouveaux utilisateurs	Taux de rebond	Pages/session	Durée moyenne des sessions
		30,80 % ▲ 4 489 027 / 3 431 958	1,90 % ▼ 66,78 % / 68,07 %	28,32 % ▲ 2 997 794 / 2 336 191	65,22 % ▲ 19,93 % / 57,30 %	38,56 % ▲ 3,82 / 2,76	6,20 % ▼ 00:02:58 / 00:03:10
<input checked="" type="checkbox"/>	1. mobile						
	1 janv. 2016 - 31 déc. 2016	2 629 716 (58,58 %)	64,47 %	1 695 468 (56,56 %)	20,35 %	3,45	00:02:37
	1 janv. 2015 - 31 déc. 2015	1 567 173 (45,66 %)	63,77 %	999 382 (42,78 %)	57,73 %	2,46	00:02:44
	Modification (en %)	67,80 %	1,10 %	69,65 %	-64,74 %	40,56 %	-4,32 %
<input checked="" type="checkbox"/>	2. desktop						
	1 janv. 2016 - 31 déc. 2016	1 530 150 (34,09 %)	70,22 %	1 074 422 (35,84 %)	19,31 %	4,49	00:03:35
	1 janv. 2015 - 31 déc. 2015	1 576 025 (45,92 %)	72,55 %	1 143 479 (48,95 %)	56,84 %	3,07	00:03:37
	Modification (en %)	-2,91 %	-3,22 %	-6,04 %	-66,03 %	46,25 %	-0,92 %
<input checked="" type="checkbox"/>	3. tablet						
	1 janv. 2016 - 31 déc. 2016	329 161 (7,33 %)	69,24 %	227 904 (7,60 %)	19,40 %	3,65	00:02:56
	1 janv. 2015 - 31 déc. 2015	288 760 (8,41 %)	66,95 %	193 330 (8,28 %)	57,47 %	2,69	00:03:02
	Modification (en %)	13,99 %	3,41 %	17,88 %	-66,24 %	35,84 %	-3,37 %

Statistiques par pays, régions et villes françaises

Psychoactif continue de s'étendre sur la francophonie, même si la France représente 80% des visites. Près de 5% des visites viennent de Belgique, ce qui est proportionnelle à la population.

- 1) France 79,9% des visites
- 2) [Belgique](#) 4,4%
- 3) [Canada](#) 4,01%
- 4) [Suisse](#) 2,92%
- 5) [Maroc](#) 1,13%
- 6) [Algerie](#) 0,76%

Si on reste en France, c'est la région Île de France (près de 30 % des sessions), suivi de Rhône-Alpes, et de Paca, qui arrivent en tête.

Région ?	Acquisition			Comportement		
	Sessions ? ↓	% nouvelles sessions ?	Nouveaux utilisateurs ?	Taux de rebond ?	Pages/session ?	Durée moyenne des sessions ?
	3 571 158 % du total: 79,55 % (4 489 027)	65,33 % Valeur moy. pour la vue: 66,65 % (-1,98 %)	2 333 026 % du total: 77,98 % (2 991 833)	18,84 % Valeur moy. pour la vue: 19,93 % (-5,47 %)	3,97 Valeur moy. pour la vue: 3,82 (4,06 %)	00:03:08 Valeur moy. pour la vue: 00:02:58 (5,35 %)
1. Ile-de-France	1 401 580 (39,25 %)	64,20 %	899 760 (38,57 %)	19,10 %	3,90	00:03:01
2. Rhone-Alpes	254 070 (7,11 %)	64,68 %	164 328 (7,04 %)	18,33 %	4,18	00:03:18
3. Provence-Alpes-Cote d'Azur	232 437 (6,51 %)	68,23 %	158 593 (6,80 %)	18,46 %	3,65	00:02:51
4. Brittany	145 877 (4,08 %)	67,40 %	98 314 (4,21 %)	19,11 %	3,77	00:02:58
5. Pays de la Loire	136 859 (3,83 %)	66,49 %	90 998 (3,90 %)	18,92 %	3,94	00:03:12
6. Nord-Pas-de-Calais	124 389 (3,48 %)	67,99 %	84 572 (3,62 %)	20,94 %	3,78	00:02:53
7. Aquitaine	120 338 (3,37 %)	66,75 %	80 326 (3,44 %)	18,94 %	4,15	00:03:16
8. Midi-Pyrenees	114 608 (3,21 %)	64,40 %	73 803 (3,16 %)	18,07 %	4,18	00:03:23
9. Languedoc-Roussillon	111 963 (3,14 %)	66,44 %	74 393 (3,19 %)	18,62 %	4,35	00:03:22
10. Centre-Val de Loire	89 690 (2,51 %)	66,74 %	59 861 (2,57 %)	18,34 %	3,98	00:03:14

Les forums ou l'on poste le plus

Concernant les forums, le nombre de posts est de 46 000 en 2016, soit une augmentation de près de 40% par rapport à 2015. Le nombre de discussions ouvertes est de 4200 (+15%)

Le nombre de posts de chacun des forums reflète l'intérêt des membres de Psychoactif. EN 2015, le forum ou l'on a posté le plus était la [cocaïne](#), suivi de l'héroïne, du [cannabis](#) et du [MDMA](#). En 2016, le forum [héroïne](#) prend de loin la première place (+170%), suivi du [cannabis](#) (+80%) et du forum [Présentation](#) (+51%). Le forum [codeïne](#) progresse aussi et gagne 3 places (+74%).

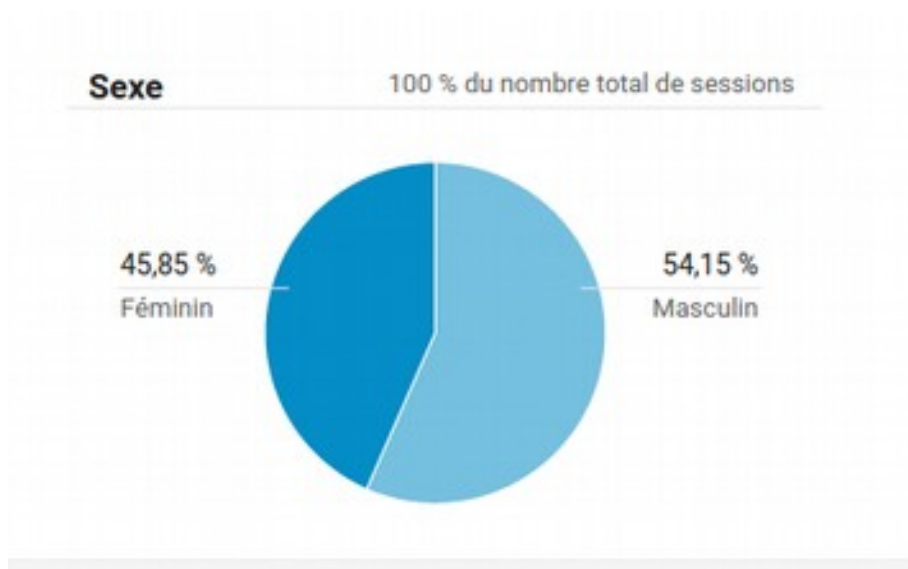
Les forums à plus de 2000 posts :

- [Héroïne](#) et [opioïdes](#) (plus de 5000 posts)
- [Cannabis](#) (3400 posts)
- [Présentation](#) (2700 posts)
- [Codéïne](#) (2500 posts)
- [Cocaine](#) (2400 posts)
- [MDMA](#) (2300 posts)

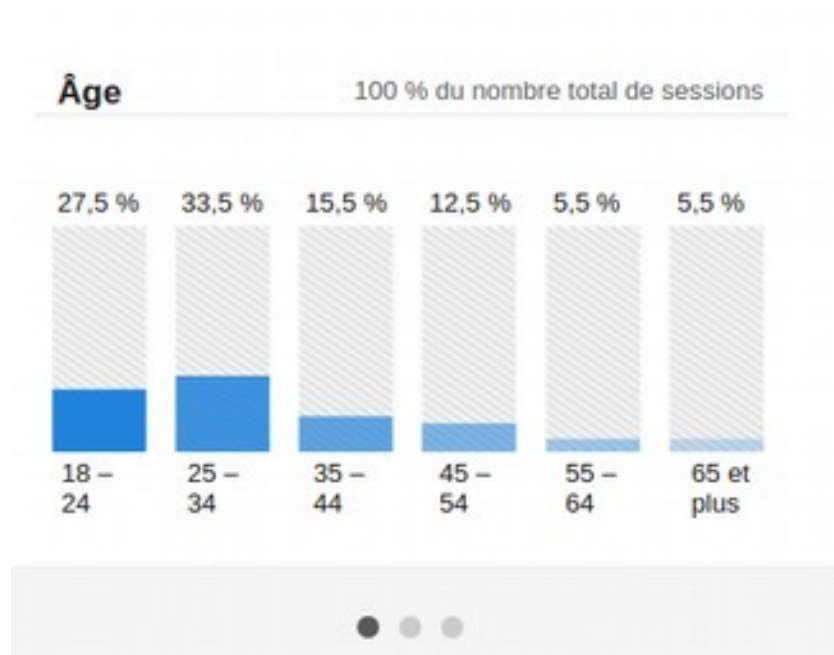
Il faut noter aussi le forum des modérateurs (échange entre modos) avec 1100 posts, le forum des animateurs (près de 1000 posts), ce qui montre l'activité de l'équipe de PA. Ajouter à cela, le forum Poubelle contient près de 1000 posts en 2016 : c'est le forum où nous mettons tous les messages hors charte, sans compter ceux que nous supprimons directement...

Age et sexe

Le public est majoritairement masculin, mais le public féminin représente quand même 45 %. C'est très supérieur aux CAARUD et CSAPA, qui ont une population féminine de 20 %.



Psychoactif est un site où la tranche 25-30 ans est de loin la plus représentée, suivi de la tranche 18-24.



Les résolutions d'écran

On voit à travers les résolutions d'écran que Psychoactif est massivement consulté avec des petits écrans, c'est à dire des écrans de smartphone. La résolution 360*640 est notamment celle de l'iPhone 6s

Rapport Google Analytics
01/01/2016 - 31/12/2016
MT2B / psychoactif.org / modérat...

Utilisateurs (par "résolution d'écran")	
Résolution d'écran	Utilisateurs
360x640	631 041
320x568	371 370
375x667	300 239
1366x768	274 921
1920x1080	181 931

Partagé depuis l'application mobile
Google Analytics

Comment arrive t-on sur Psychoactif ?

84 % des visites viennent des internautes qui cherchent des mots-clés dans les moteurs de recherche, 10,38 % viennent directement sur la plate-forme, 3,8 % viennent en cliquant sur un autre site, 1,6 % viennent des réseaux sociaux, principalement facebook.

Default ChanSessions	% nouvelles	Nouveaux utilisateurs	Pages/sessi	Durée moyen
Organic Search	67,19%	2538990	19,58%	3,69 174,80
Direct	65,68%	305928	24,80%	4,79 214,73
Referral	64,78%	110839	13,92%	4,19 174,40
Social	57,48%	41994	20,94%	3,45 129,57
(Other)	53,75%	43	10,00%	2,63 138,36

Pourquoi êtes vous venu sur Psychoactif ?

Comme en 2015, l'ordre n'a pas changé pour les 5 premières substances pour lesquelles les usagers viennent consulter Psychoactif :

[cannabis](#) : 1445 (24.72%)

[mdma](#) : 1397 (20.03%)

[cocaine](#) : 1146 (16.43%)

[heroine](#) : 763 (10.94%)

[lsd25](#) : 729 (10.45%)

[codeine](#) : 486 (6.97%)

[psylocibe](#) : 450 (6.45%)

[alcool](#) : 325 (4.66%)

[speed](#) : 277 (3.97%)

[methadone](#) : 239 (3.43%)

[opiaces](#) : 228 (3.27%)

[buprenorphine](#) : 219 (3.14%)

toutes : 204 (2.93%)

[research chemicals](#) : 201 (2.88%)

[ketamine](#) : 194 (2.78%)

[benzodiazepine](#) : 191 (2.74%)

dextrometorphane : 187 (2.68%)

[amphetamine](#) : 168 (2.41%)

[tramadol](#) : 168 (2.41%)
[morphine](#) : 141 (2.02%)
tetrahydrocannabinol : 99 (1.42%)
[3-mmc](#) : 75 (1.08%)
[crack](#) : 71 (1.02%)
[opium](#) : 65 (0.93%)
[tabac](#) : 65 (0.93%)

Qu'est ce qui vous a marqué en 2016 sur Psychoactif ?

Nous avons demandé aux membres de la plateforme ce qui les avait marqué sur Psychoactif en 2016. Voici une partie de leur réponse qui reflète assez justement les tendances 2016 :

Bootspopper

ce qui m'a marqué? la communauté. Je n'étais pas venu pour ça, juste pour la [RDR](#), au départ. Et j'ai été séduit par une communauté attachante, forte, riche, cultivée, intelligente. Un enrichissement pour moi du concept d'"élites" que je travaille dans mon cadre professionnel.

Je suis fasciné par l'aptitude des élites, dont vous êtes, à critiquer le concept d'élitisme! quel manque de confiance en vous les amis.

Le monde a besoin que vous vous affirmiez davantage encore. Vous? euh, nous... Car j'en suis, dorénavant ! merci pour l'accueil.

Bailla

Personnellement, je dirais mon inscription, ça peut paraître égoïste, mais depuis que je me suis inscrite, bien ça va mieux. Je ne me tape plus des périodes de [sevrages](#) de malade depuis que j'ai eu accès à certaines informations, ici. J'ai des gens avec qui parler, mais aussi des gens à aider parfois, et tout ça, ça fait du bien.

Dalaye

*Pour moi aussi, la chose la plus marquante de l'année, c'est la communauté ^^
Comme l'a dit Boots, il y a un certain nombre de personnes remarquables sur PA, avec lequel il est très enrichissant d'échanger, que ce soit en [RdR](#) ou au coin du comptoir.*

Je trouve que la communauté est vraiment soudée et solidaire.

'Nrockandrolls

Les posts de j'ai air sur le [cannabis](#) et la [conduite](#).

Savoir que prochainement chaque fumeur de joints aussi petit soit il pourra être sanctionné tellement les seuils de détection sont bas me fait bien flipper 🤔

Je fume un stick tous les 2 jours pour bien dormir uniquement et même là ça peut être répréhensible lors d'un contrôle. Cette chasse aux fumeurs me paraît inacceptable et inappropriée.

Le deuxième fait marquant 🇵🇭 le président philippin dutertre 🇵🇭 et sa folie meurtrière contre les toxicos. J'aimerais vraiment pas être à leur place et être née là bas.

Parallel_Pen

Et bien moi en tant que tout frais arrivé, ce qui m'a marqué ou particulièrement apprécié :

-les conseils rapides, avisés et construits que j'ai pu recevoir quand j'étais embêté avec un [sevrage de benzos](#) rapide à faire.

j'apprécie également le niveau de connaissance, chacun s'exprimant à sa manière mais techniquement cela se tient fort bien.

Ce qui me marque, négativement est cette loi sur l'expulsion d'usagers ou de trafiquants condamnés, le seuil encore plus bas des tests anti usagers de psychotropes non légaux, la f-rance toujours en recul.

Et positivement, le support aux usagers et la [RdR](#) qui est bien faite sans être culpabilisante, infantilisante.

Coluche

*Moi ce qui m'a agréablement marqué c'est le traitement [vhc](#) enfin disponible pour tous
Une super avancée*

DJINS

Moi ce qui m'a marqué c'est le nombre de petits jeunes qui viennent sur le forum pour la 1^{ère} fois après une prise trop forte de [MDMA](#).

Les sujets sont nombreux : brainzaps, sentiments de rester perchés....

cela prouve bien qu'il y a toujours besoin de distiller de l'info, surtout quand l'entourage proche n'est pas capable de prendre le relai!

XEN

Moi je dirais le nombre croissant de discussions autour du DarkWeb.

Mamon Tobin

Ce qui m'a le + marqué en 2016 c'est l'augmentation massive de la consommation de Sprite© chez les jeunes UD français.

*Ils doivent pas trop comprendre ce qui se passe chez [Coca](#) ^^'
(sinon ils auraient déjà sortit le "Purple Sprite" mauve, arôme Jolly Rancher depuis longtemps)*

Polo187

Pour ma part 2016 je sais que j'ai parcourus le forum régulièrement, avec certaines longues périodes ou je n'y venais pas.

Mais perso ca me fait autant de bien de lire les forum, et la plus part des sujet me parle, et je tente de participer.

En tout cas je ne saurais pas dire ce qui m'a marqué sur le forum, mais il m'a beaucoup accompagné ces dernières années.

Et en 2017 j'ai même franchis le cap d'aller voir la partie blog,