

# Rapport d'activités



**PsychoActif**  
ПсихоАктив

# 2014

# Sommaire

- 1) **Rapport moral**
- 2) **Qui sommes nous ?**
- 3) **Le développement en 2014**
  - Le développement associatif
  - Le développement de la plate-forme web
- 4) **Les tendances 2014**
- 5) **La plate-forme Psychoactif en chiffre**
  - a) **Audience 2014**
  - b) **Audience par outil**
  - c) **Les mot-clés google**
  - d) **Psychoactif sur mobile**
  - e) **Origine de la visite**
  - f) **Les drogues pour lesquelles les usagers sont venus**
  - g) **L'enquête « Psychoactif qui sommes nous ? » (Résumé)**

## **Annexe**

- L'enquete « Psychoactif, qui sommes nous ? »**

# 1) Rapport moral

## Psychoactif, un outil indispensable à la RDR

L'épopée de Psychoactif continue et s'amplifie. Il y a eu une augmentation de 67 % des visites en 2014 par rapport à 2013 avec 5,2 millions de pages vues sur l'année.

Le public de la plate-forme se diversifie : il devient francophone (Suisse, Belge et Canadien) suite au changement du nom de domaine en psychoactif.org et Psychoactif accueille de plus en plus de personnes qui ne se reconnaissent pas dans le terme « usagers de drogues » mais sont néanmoins des consommateurs de produits psychoactifs. Par exemple, les personnes addictes à la codéine ou au tramadol. Un sondage nous a d'ailleurs permis de connaître mieux notre public en 2014 (cf annexe).

Psychoactif prend sa place dans le dispositif de réduction des risques. De plus en plus d'associations et d'institutions souhaitent travailler avec nous : Safe, Fédération Addiction, Asud, mais aussi l'OFDT, CEIP Paris.

2014 est aussi l'année de la reconnaissance des pouvoirs publics : c'est la première année où Psychoactif a reçu une subvention du ministère de la santé. Elle est destinée à la formation des modérateurs et animateurs des forums de réduction des risques. C'est une reconnaissance du travail de Psychoactif, qui a pourtant seulement 3 ans d'existence. C'est aussi une reconnaissance de la place prise par les forums de consommateurs dans le dispositif de réduction des risques.

Pour donner à Psychoactif toute sa place dans le dispositif, il faut que nous travaillions avec des équipes de chercheurs. Qu'apporte les nouvelles pratiques communautaires internet aux consommateurs de drogues ? Psychoactif peut-il servir de dispositif d'alerte ou de repérage de tendance ? Des questions auxquelles il faudra répondre pour asseoir définitivement les communautés internet d'usagers dans le paysage de la réduction des risques et des addictions.

Enfin, un grand merci à l'équipe de modérateurs et d'animateurs, dont certains sont là depuis plus de cinq ans. C'est leur investissement journalier qui permet à Psychoactif de devenir un nouvel outil autant qu'une nouvelle façon de faire de la réduction des risques.

**Pierre Chappard**

**Président de PsychoACTIF et administrateur de Psychoactif.org**

## 2) Qui sommes nous

### Une communauté

Psychoactif est une communauté de solidarité et d'entraide entre consommateurs de substances psychoactives.

Cette communauté fonctionne grâce à une plate-forme internet [www.psychoactif.org](http://www.psychoactif.org), et une association loi 1901, PsychoACTIF, née le 27 février 2012. Celle-ci est la structure administrative et juridique de soutien à la plate-forme, mais elle a aussi vocation à devenir une organisation militante. L'équipe qui gère la plate-forme (modérateurs et administrateurs) est aussi gestionnaire de l'association.

### Objectif : Aller vers les usagers de drogues avec l'outil internet

Aujourd'hui, les consommateurs de substances psychoactives, comme le reste de la population, utilisent de plus en plus internet, pour chercher de l'information sur les drogues, ou pour les acheter.

L'objectif premier de Psychoactif est d'entrer en contact avec les consommateurs de substances psychoactives qui utilisent ces nouvelles technologies pour leur offrir la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur leurs pratiques et leurs expériences, dans une optique de réduction des risques. Psychoactif ne favorise pas l'achat ni la consommation, mais il agit sur l'information, des usagers et des acteurs publics et il participe à un usage responsable, diminuant les risques pour soi et pour autrui.

Un deuxième objectif est de faire changer le regard des pouvoirs publics et du grand public sur les personnes utilisatrices de substances psychoactives. Enfin, il s'agit de faire remonter les pratiques des personnes utilisatrices de drogues aux pouvoirs publics et aux professionnels de santé.

### Auto-support

Psychoactif fonctionne sur le mode de l'auto-support, ce qui veut dire que nous sommes ou avons été usagers de drogues, et que nous nous servons des compétences acquises lors de cette expérience de vie pour répondre aux questions des internautes. Mais nous souhaitons que Psychoactif soit aussi un lieu de partage entre usagers et professionnels. Des médecins et soignants sont aussi sur Psychoactif et fournissent des réponses complémentaires aux nôtres. Des liens sont aussi proposés vers d'autres sources d'informations.

### Psychoactif sous licence libre

L'objectif de Psychoactif étant de permettre un accès aussi large et facile que possible aux connaissances sur les substances psychoactives et leurs usages, nous avons choisi de mettre les contenus sous licence libre.

Nous avons choisi la [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage à l'Identique 3.0 France](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/fr/) (CC BY-NC 3.0 FR) Chacun est ainsi libre de reproduire, distribuer, communiquer et d'adapter le contenu de Psychoactif, mais à condition d'utiliser la même licence, de citer la source, et sans en faire une utilisation commerciale.



## **L'équipe**

La plate-forme est gérée par une équipe de bénévoles : un administrateur/webmaster veille à son bon fonctionnement technique et développe la plate-forme, 6 modérateurs répondent aux questions des internautes et font respecter certaines règles, comme le non-jugement des usages de drogues et des usagers, ou la non incitation à l'usage de drogues, 6 animateurs dont les objectifs sont d'animer des forums spécifiques en relançant ou lançant des discussions, alimentant l'actualité, signalant aux modérateurs les manquements aux règles.

Pour gérer la plate-forme au jour le jour, un « forum des modérateurs » et un « forum d'échange entre modérateurs et animateurs », visibles uniquement par l'équipe, nous permettent d'être en lien constamment et de prendre des décisions rapidement.

En 2014, l'équipe s'est rencontrée une fois, dont une fois avec tous les animateurs, pour échanger et discuter du futur de Psychoactif.

L'équipe est composée de 14 personnes bénévoles :

Administrateur/webmaster : Pierre

Modérateur : Shaolin, Lloigor, Mikykeupon, Filousky, Sphax, Snoppy

Animateur : Ziggy, Tomboy, L'alchimiste, Disturb, Ricosen, Bicicle, YourLatestTrick

Membre honoraire : prescripteur

## 3) Le développement en 2014

### Historique de Psychoactif

Le forum a été créé en 2006 par Pierre Chappard, sur le site de l'association RuptureS. En 2007, il l'installe sur le site de l'association ASUD qui vient de le recruter. En 2012, quittant ASUD, une association de soutien, PsychoACTIF, est créée avec l'équipe de modération qui en élit le bureau pour servir de nouveau support au forum et en définir la ligne éditoriale. La séparation avec ASUD a donné lieu à une action en justice de la part d'ASUD qui contestait la propriété du forum. Le jugement rendu fin 2012 a débouté ASUD de toutes ses plaintes.

En 2013, nous avons fait évoluer l'association. PsychoACTIF. Elle peut désormais recevoir des adhésions, personnes physiques et morales et des dons. Plus de 50 personnes, membres actifs et sympathisants ont adhéré en 2013. Les membres actifs ont accès à un forum particulier qui permet de partager des informations sur l'association.

En 2014, nous avons eu la première subvention du Ministère de la santé pour la formation des modérateurs et animateurs des forums de réduction des risques (Lucid State, Psychonaut, Psychoactif). C'est une reconnaissance de la place prise par Psychoactif et par ces forums dans le dispositif de réduction des risques.

### Le développement de la plate-forme

#### a) De psychoactif.fr à psychoactif.org

En mars 2014, nous avons changé de nom de domaine de psychoactif.fr à psychoactif.org pour toucher plus la francophonie. Si ce changement a provoqué une baisse de la fréquentation (rattrapé depuis), les premiers résultats de 2014 et 2015 semblent nous donner raison, puisque les suisses, belges et canadiens (quebecquois) représentent bientôt 15 % de la fréquentation.

#### b) Mise en place de quizz et d'une boutique

Deux nouveaux outils ont pris leur place en 2014 :

- une boutique associative avec le logiciel Prestashop. Cela nous permet de vendre badges et tshirts que nous vendions déjà sur les stands, et de compléter notre budget.
- la possibilité de mettre en place des quizz, sondage ou enquêtes avec le logiciel Limesurvey. Cela nous a permis de faire des sondages pour évaluer la dépendance au cannabis ou au benzodiazépines, ou les risques d'overdoses aux opiacés, ou de faire une enquête approfondie sur les membres qui fréquentent Psychoactif (cf annexe). Nous prévoyons de développer ces outils sur des thèmes comme « la filtration », « l'injection de cathinone ».... C'est une manière ludique d'apprendre qui nous engage sur le voie du e-learning.

### Partenariats

En 2014, l'association PsychoACTIF a engagé ou consolidé plusieurs partenariats.

- Avec l'**association SAFE**, nous avons initié un travail sur l'amélioration du matériel d'injection (notamment le filtre toupie), nous avons mis à disposition un annuaire des structures de réduction des risques. PsychoACTIF est aussi un partenaire de Safe pour pour l'évaluation du dispositif d'automates et pour le développement de la RDR à distance (envoi de matériel de consommation par la poste gratuitement et conseil de réduction des risques par téléphone et mail). Ainsi en 2014, 30 % de la file active de la RDR à distance est venue par Psychoactif en voyant l'annonce sur la page d'accueil ou en étant conseillé par les membres de Psychoactif. Enfin, Miky, vice-président de Psychoactif, a rejoint l'équipe professionnelle de Safe, confirmant le lien fort entre les deux associations, mais aussi un des objectifs de Psychoactif qui est de donner la possibilité aux

modérateurs de travailler dans le système institutionnel de réduction des risques.

- Avec la **Fédération Addiction**, nous avons réalisé un 4-pages sur les nouvelles drogues de synthèse à destination des professionnels. La Fédération Addiction nous a accueilli pour ses 4emes journée à Nantes où nous avons pu tenir un stand. Invité par la Fédération Addiction, nous avons participé à un colloque sur les discriminations particulières qui touchent les femmes usagères de drogue à Orléans le 18 décembre 2014. Et nous participons à la rédaction d'un livre sur le sujet avec la Fédération Addiction.

- Avec l'**OFDT (Observatoire Français des Drogues et Toxicomanie)**, nous participons au projet i-Trend. L'OFDT se sert des témoignages recueillis sur Psychoactif sur les nouvelles drogues de synthèse (NPS) pour écrire des articles sur les risques des principaux NPS. En échange, tout utilisateur de la plate-forme peut solliciter l'OFDT pour faire analyser une nouvelle drogue de synthèse. Il y a des conditions à cette analyse, comme le fait que ca soit une drogue peu connue ou qui procure des effets secondaires inhabituels.

- **Un monde 100 drogues**

Le Président de PsychoACTIF et Jean-Pierre Couteron, le Président de la Fédération ont initié un blog invité sur LeMonde.fr intitulé « Un Monde cent drogues ». Ce blog a pour objectif de mettre à la portée de tous le monde les débats sur la réduction des risques et les addictions. Il sert notamment de relais sur les tendances constatées sur Psychoactif

## 4) Les nouvelles tendances en 2014

Les tendances en 2014 évoluent, entre nouvelle drogue de masse comme le DXM ou les cathinones de synthèse, ou nouvelle pratique d'achat sur les supermarchés cryptés de drogue.

### **DXM**

Le nombre de posts sur le forum DXM (Dextrométhorphan) a augmenté en 2014 de plus de 1700 %. Il est détourné de son usage pour ses propriétés hallucinogènes proche de la kétamine. Il est disponible sous forme de sirop ou de cachet sans ordonnance. Cette forte progression correspond au lancement d'une enquête d'additivigilance par l'ANSM.

### **Les marketplace cryptées sur le deep web**

Nous voyons de plus en plus d'utilisateurs qui achètent leurs drogues sur internet sur des marchés cryptés type e-bay. Une [discussion a été lancée sur ce sujet](#) qui a permis de recueillir des témoignages extrêmement intéressants sur cette pratique en développement. C'est un nouveau paradigme pour les usagers comme pour les dealers, un marché mondialisé, à faibles risques.

### **Codéine et tramadol, le purple drank**

Les personnes addictes à la codéine ou au tramadol après un accident ou des douleurs arrivent sur Psychoactif de plus en plus nombreuses. C'est cela qui nous a poussé à écrire un blog pour « Un Monde cent drogues » : « [Codéine et tramadol, l'héroïne de Mr et Mme tout le monde](#) ». Ces témoignages contribuent à ouvrir Psychoactif à un public qui ne se reconnaît pas dans le terme « usager de drogue », mais qui n'en reste pas moins consommateur de substances psychoactives. En 2014, une nouvelle manière de consommer la codéine est apparue sur Psychoactif, le purple drank, qui nous vient des USA. Il s'agit de mélanger du sirop de codéine avec du sprite. Nous avons décrit ce phénomène dans un blog « [Purple drank, la nouvelle drogue des ados ?](#) »

### **Les cathinones de synthèse, 3MMC, 4MEC**

Les nouvelles drogues de synthèse ont une place particulière sur Psychoactif. Jusqu'à 2012, elles étaient très peu évoquées. Puis en 2013, nous avons mis en place des forums spéciaux « Research Chemicals (RC) », « Cathinones » et « Cannabinoïdes de synthèse ». Le nombre de posts a alors considérablement augmenté : pour le forum « RC », il est passé de 251 en 2012 à 1211 en 2013 et 1400 en 2014, mais c'est le forum « cathinones » qui a véritablement augmenté en 2014 : il est passé de 68 en 2012 à 379 en 2013 et 728 en 2014 alors même que la famille des cathinones a été interdites en août 2012.

### **Discriminations femmes et TSO**

Nous recevons toujours plus de témoignages de femmes enceintes sous traitement de substitution (TSO) qui se font maltraiter à la maternité, ou par leur médecin traitant, ou à l'hôpital. A la maternité, le personnel soignant les considère souvent comme des moins que rien parce qu'elles ont été ou sont usagères de drogues. Le médecin traitant quant à lui n'y connaît souvent rien en matière de TSO, et demande parfois aux patientes enceintes sous TSO de baisser ou d'arrêter leur TSO, ce qui est précisément la chose à ne pas faire. C'est un vrai problème de santé publique.

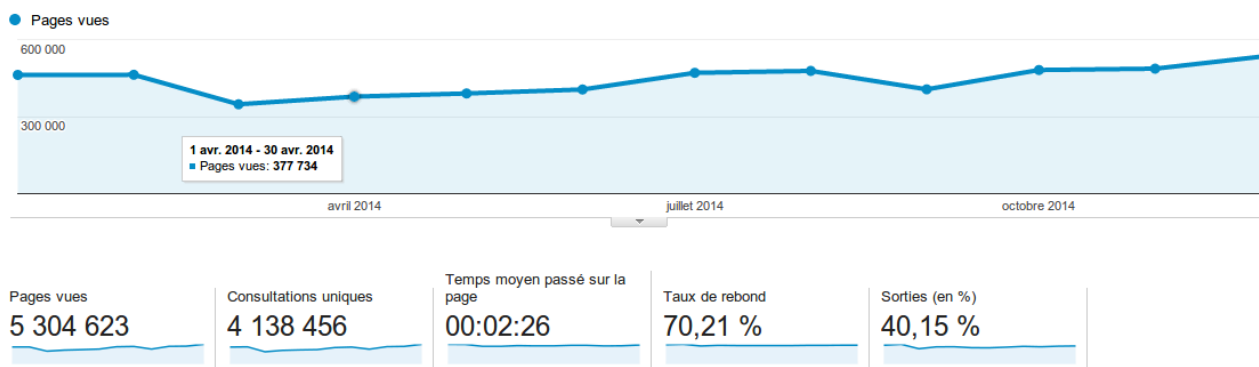


## 5) Psychoactif en chiffres

### a) Audience 2014

En 2014, Il y a eu 5 267 802 de pages vues et 2 114 881 visites sur Psychoactif. Soit **une augmentation des visites de plus de 67% par rapport à 2013.**

Un baisse des visites sensible en mars 2014 est due au changement de domaine de psychoactif.fr à psychoactif.org. Il a fallu quelques mois pour que la plate-forme retrouve son niveau de visites.



### b) Audience par outils

Chemin de la page, niveau 1 ?	Pages vues ? ↓	Consultations uniques ?	Temps moyen passé sur la page ?
	<b>5 304 623</b> % du total: 100,00 % (5 304 623)	<b>4 138 456</b> % du total: 100,00 % (4 138 456)	<b>00:02:26</b> Valeur moy. pour la vue: 00:02:26 (0,00 %)
1. <a href="#">/forum/</a>	<b>4 404 386</b> (83,03 %)	<b>3 385 794</b> (81,81 %)	00:02:26
2. <a href="#">/psychowiki/</a>	<b>582 820</b> (10,99 %)	<b>492 728</b> (11,91 %)	00:03:00
3. <a href="#">/sujet/</a>	<b>151 718</b> (2,86 %)	<b>124 931</b> (3,02 %)	00:01:11
4. <a href="#">/blogs/</a>	<b>128 548</b> (2,42 %)	<b>107 391</b> (2,59 %)	00:02:43
5. <a href="#">/annuaire-reduction-des-risques/</a>	<b>16 010</b> (0,30 %)	<b>12 548</b> (0,30 %)	00:01:02
6. <a href="#">/limesurvey/</a>	<b>10 188</b> (0,19 %)	<b>5 980</b> (0,14 %)	00:00:50
7. <a href="#">/psychoshop/</a>	<b>3 690</b> (0,07 %)	<b>3 085</b> (0,07 %)	00:00:45

Un nouvel outil « Limesurvey » a fait son apparition sur Psychoactif, c'est la possibilité de faire faire des questionnaires aux usagers de la plate-forme. Ca permet de mettre en place des petits quiz pour évaluer sa dépendance au tabac ou au cannabis, mais aussi de faire des enquêtes plus approfondies, comme celle qui nous a permis de sonder le public fréquentant Psychoactif.

De plus, nous avons installé en 2014 une boutique avec le logiciel Prestashop, le « psychoshop », qui nous permet de vendre T-shirts et badges.

### **Les forums**

Il y a eu 32300 posts (26526 en 2013), 2933 discussions (2292 en 2013).

Les forums les plus consultés sont « Cocaine », « Cannabis », « Research chemicals » « Mdma » et « Heroine ». C'est le forum « DXM » qui a le plus progressé en 2014 (+1700%). Loin devant le forum sur le [LSD](#) (+257% de posts en plus), le forum sur les [cannabinoïdes de synthèse](#)(+195%) et le forum [MDMA](#) (+166%). Cette progression du forum DXM correspond bien avec son emploi de plus en plus fréquent hors cadre signalé par l'ANSM qui a lancé une enquête d'addictovigilance..

### **Le Psychowiki**

Le Psychowiki, qui regroupe les connaissances sur les drogues et les usages agréments de témoignages issus des forums et blog.. Des pages sur les nouvelles drogues de synthèse ont été ajoutées (cathinones, tryptamine, phenethylamine, canabinoïde de synthèse), de même que des pages sur certains médicaments (codeine, tramadol, morphine, zolpidem...). Le psychowiki est beaucoup consulté par les usagers qui se renseignent avant de prendre une nouvelle drogue, mais aussi par les professionnels qui le considèrent comme une référence.

Les pages du Psychowiki ont été vues 582 820 fois en 2014 (134 828 pages vues en 2012). Cela représente environ 11 % du total des pages vues de la plate-forme avec le temps passé sur une page de 3:0mn (2:18 en 2013). Mais ce résultat de 11 % est trompeur, car certaines pages du Psychowiki sont parmi les plus consultées de la plate-forme : Ecstasy-MDMA, Poppers, LSD, Codéine, Tramadol.

### **Les blogs**

Chaque membre de la plate-forme peut ouvrir un blog pour se raconter ou raconter ses expériences avec les produits. Les blogs ont aussi beaucoup grandi en 2014. Il y a eu 380 000 pages vues et le temps moyen passé sur chaque page est de 2:43mn.

Il y a eu au total 400 blogs, 4870 commentaires de blogs en 2014.

C'est le blog de l'équipe de Psychoactif pour parler de l'actualité du portail Psychoactif autant que de l'association qui a eu le plus de succès. Mais l'équipe a aussi ouvert un autre blog « The trip report » pour parler de l'actualité des nouvelles drogues de synthèse. Ce blog a la page la plus consultée de la plate-forme : « Comment fumer du cannabis avec une cigarette électronique »

### **L'annuaire Réduction des risques**

L'annuaire qui compile tout les lieux (CAARUD, CSAPA, Automate, pharmacie, PES) où les usagers peuvent trouver du matériel de réduction des risques (seringues, roule-ta-paille, Kit base...) a été mis à jour.

Il a été consulté 16032 fois en 2014 (11000 en 2013).

### **Les réseaux sociaux**

Psychoactif est aussi présent sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Google+). La page de Psychoactif sur Facebook a plus de 2200 amis, celle de Twitter a plus de 700 followers. Nous mettons sur ces pages des liens vers les actualités de Psychoactif, ou vers les plus beaux témoignages. Certains ne consultent Psychoactif que par Facebook. C'est aussi pour nous l'occasion de nous faire connaître à un autre public, et de le ramener vers la plate-forme.

## c) Les mots - clé de recherche Google

- 80 % des visiteurs découvrent Psychoactif suite à une recherche Google, avec des mots-clés comme lamaline, mdma, poppers, stilnox, eliquide cannabis, sevrage cannabis, methiopropamine, purple drank...

## d) Psychoactif sur Mobile

Une augmentation des visites par mobile qui atteint 40% des visites (mobile + tablette) :

-> desktop : 62% des visites (71% des visites en 2013)

-> mobile : 29,9% (21,9% des visites en 2013)

-> tablette : 8,1% (6,8% des visites en 2013)

## e) Origine de la visite

Une augmentation des visites de la francophonie, qui est due pour une part au changement du nom de domaine de psychoactif.fr en Psychoactif.org

-> France : 81,3% des visites (85% des visites en 2013)

-> [Belgique](#) : 4,07 % des visites (3,2% des visites en 2013)

-> [Canada](#) (Quebec) : 3,75% (2,9% des visites en 2013)

-> Suisse : 2,65 % (2% des visites en 2013)

-> [Maroc](#) : 0,96% (0,94% des visites en 2013)

-> [Algérie](#) : 0,78% (0,53% des visites en 2013)

- Au niveau des régions françaises, 32 % des visiteurs viennent de l'Île de France, un peu moins de 10 % viennent de Rhône-Alpes, et 9 % de PACA.

Région ?	Sessions ? ↓	% nouvelles sessions ?	Nouveaux utilisateurs ?	Taux de rebond ?	Pages/session ?	Durée moyenne des sessions ?
	<b>1 732 551</b> % du total: 81,34 % (2 130 133)	<b>69,77 %</b> Valeur moy. pour la vue: 70,76 % (-1,39 %)	<b>1 208 818</b> % du total: 80,20 % (1 507 227)	<b>69,19 %</b> Valeur moy. pour la vue: 70,21 % (-1,45 %)	<b>2,56</b> Valeur moy. pour la vue: 2,49 (2,89 %)	<b>00:03:47</b> Valeur moy. pour la vue: 00:03:37 (4,49 %)
1. Ile-de-France	<b>569 379</b> (32,86 %)	67,29 %	<b>383 161</b> (31,70 %)	68,91 %	2,61	00:03:54
2. Rhone-Alpes	<b>162 219</b> (9,36 %)	69,80 %	<b>113 224</b> (9,37 %)	67,57 %	2,72	00:04:05
3. Provence-Alpes-Cote d'Azur	<b>148 519</b> (8,57 %)	72,19 %	<b>107 209</b> (8,87 %)	72,33 %	2,20	00:03:03
4. Aquitaine	<b>81 313</b> (4,69 %)	71,12 %	<b>57 832</b> (4,78 %)	68,08 %	2,60	00:03:44
5. Brittany	<b>79 595</b> (4,59 %)	70,48 %	<b>56 097</b> (4,64 %)	68,94 %	2,74	00:03:59
6. Nord-Pas-de-Calais	<b>76 859</b> (4,44 %)	74,26 %	<b>57 079</b> (4,72 %)	71,84 %	2,33	00:03:16
7. Midi-Pyrenees	<b>75 220</b> (4,34 %)	68,97 %	<b>51 877</b> (4,29 %)	66,37 %	2,70	00:04:00
8. Pays de la Loire	<b>74 435</b> (4,30 %)	71,72 %	<b>53 383</b> (4,42 %)	69,51 %	2,46	00:03:48
9. Languedoc-Roussillon	<b>71 179</b> (4,11 %)	73,31 %	<b>52 181</b> (4,32 %)	69,60 %	2,67	00:03:38
10. Lorraine	<b>52 392</b> (3,02 %)	70,33 %	<b>36 847</b> (3,05 %)	69,49 %	2,44	00:03:36

## **f) Les drogues pour lesquels les personnes sont venues sur Psychoactif**

En 2014, à chaque inscription sur la plate-forme, les personnes devaient renseigner un sondage : pour quelle drogue vous inscrivez vous sur Psychoactif. Chaque personne pouvait renseigner autant de produits qu'elle voulait. Cela a donné des résultats suivant :

Il est intéressant de noter que c'est la cocaïne qui a été le plus citée en 2013 mais le cannabis en 2014. Le cannabis est devenu un sujet courant sur Psychoactif en 2014, suivant en cela l'ouverture de la plate-forme au grand public.

Voici le tableau complet des drogues citées par plus de 10 personnes:

[cannabis](#) : 474 (19.67%)  
[cocaïne](#) : 447 (18.55%)  
[mdma](#) : 402 (16.68%)  
[heroïne](#) : 342 (14.19%)  
lsd25 : 230 (9.54%)  
[psylocibe](#) : 140 (5.81%)  
[methadone](#) : 119 (4.94%)  
[alcool](#) : 111 (4.61%)  
[codeïne](#) : 111 (4.61%)  
[buprenorphine](#) : 103 (4.27%)  
toutes : 93 (3.86%)  
[opiaces](#) : 92 (3.82%)  
[speed](#) : 92 (3.82%)  
[research chemicals](#) : 87 (3.61%)  
[ketamine](#) : 82 (3.4%)  
herbe : 81 (3.36%)  
[amphetamine](#) : 68 (2.82%)  
[benzodiazepine](#) : 66 (2.74%)  
[morphine](#) : 61 (2.53%)  
[tramadol](#) : 60 (2.49%)  
[tabac](#) : 43 (1.78%)  
dextrometorphane : 38 (1.58%)  
[3-mmc](#) : 34 (1.41%)  
[salvia](#) : 33 (1.37%)

## **g) Les drogues pour lesquels les personnes sont venues sur Psychoactif**

Plus de 500 personnes ont répondu au questionnaire "La communauté Psychoactif, qui sommes nous ?".

Il y avait trois parties à ce questionnaire. La première sur vos données administratives, la deuxième sur vos liens avec Psychoactif, et la troisième sur votre consommation de produits psychoactifs.

La communauté Psychoactif est jeune : 65% des répondants ont moins de 35 ans, (dont 18% moins de 20 ans) et seulement 7% ont plus de 50 ans. Ce sont à 61% des hommes, 38% sont des femmes, 1% transgenre.

82% des répondants habitent en France, 5% en [Belgique](#) et 4% en Suisse, ce qui confirme que Psychoactif devient Francophone.

Pour les répondants habitants en France, presque tous les départements sont représentés (seuls 12 départements sur 95 n'ont aucune réponse.) et 20% des répondants sont d'Ile de France.

Plus de 60% des répondants ont un logement personnel, et plus de 53% ont un revenu du travail, et 20% sont étudiants. Ceci contraste beaucoup avec le public des [CAARUD](#) ancré dans la précarité, et prouvent si il le fallait encore, qu'on peut être usager de drogue et être inséré !

### **Quels consommateurs fréquentent Psychoactif ?**

85% des répondants se disent consommateurs de substances psychoactives (hors [alcool](#) et [tabac](#)), avec des modes de consommation variés : 16% injectent, 60% sniffent, 65% gobent et 80% fument. Psychoactif touche tous les modes de consommations, mais la communauté n'est pas composée que de consommateur : c'est un mode d'auto-support ouvert sur les autres, en particulier sur les professionnels de santé et l'entourage des UD.

Plus surprenant, 40% des répondants consommateurs ont déjà goûté au [NPS](#) (dont 10% souvent) ce qui confirme notre impression que la consommation de [NPS](#) est en train de décoller. 22% des répondants sont aussi consommateurs sous [TSO](#) (methadone, [buprénorphine](#) et [morphine](#)) et 50% connaissent le PES postal de Safe, ce qui montre que la publicité de Psychoactif pour Safe fonctionne.

### **Psychoactif et vous**

Une grosse majorité des répondants utilisateurs de Psychoactif (56%) nous ont connus en recherchant des mots clés sur Google, mais 10,5% nous ont connu grâce aux Réseau Sociaux (Facebook ou twitter), et 9% grâce à un autre forum d'usager (Lucid State, ou Psychonaut). En dehors du virtuel, le bouche à oreille fonctionne aussi très bien puisque que pres des 10% des utilisateurs de PA viennent sur recommandation d'un autre usager ou d'un professionnel des addictions.

Un peu plus des 50% des répondants connaissent Psychoactif depuis moins d'un an, mais 12% fréquente Psychoactif depuis plus de 3 ans. Même si la communauté se renouvelle et grandit, elle a toujours son lot de fidèles.

Pour la fréquence de visite, 20% viennent tous les jours, plus de 62% viennent au moins une fois par semaine.

La réponse à la question "Pourquoi venez vous sur Psychoactif" révèle des surprises : 40% des répondants viennent pour s'entraider entre consommateur, 70% viennent pour chercher de l'info sur les drogues, et plus surprenant, 20% déclarent qu'ils viennent pour améliorer leur pratique professionnelle en tant que professionnel des addictions ! Psychoactif sert non seulement aux consommateurs mais la plate-forme est aussi consultée par les professionnels qui viennent y chercher des réponses.

Les forums qui intéressent le plus (plusieurs choix possibles) sont dans l'ordre :

- 1-Conseil en [réduction des risques](#) 52%
- 2-Héroïne et [opioïde](#) 46%

3-Cannabis 40%  
4-MDMA/Ecstasy 37%  
5-Cocaine-crack 33%  
6-LSD 30%

73%des répondants ont déjà consulté le Psychowiki et seulement 14% des répondants ne savent pas ce que c'est. ce qui confirme que le Psychowiki devient une référence.

Pour consulter l'enquête en entier, voir l'annexe

**Annexe**

4-pages sur les NPS

L'enquête Psychoactif

# Supplément Technique

## Les Nouveaux Produits de Synthèse

*Essayer la régulation des usages....*

L'arrivée des produits que l'on appelle les « Research Chemicals » ou « legal high » n'est pas un hasard. Elle correspond à une évolution de la société addictogène **qui se décline** sur plusieurs éléments :

☞ Une nouvelle génération s'est emparée de l'outil Internet et passe énormément de temps « online », dans le monde de la « toile » où continue de s'exprimer une quête de plaisir. Cette nouvelle génération d'utilisateurs partage ses expériences d'usage de NPS à travers des **forums internet d'auto-support et acquiert une réelle expertise.**

☞ De nouveaux commerçants ont émergé sur le marché de la vente de substances psychoactives en ligne, rendant l'offre mouvante et internationale. L'émergence de ces nouvelles routes de la drogue s'est également faite au profit du développement d'une nouvelle « mafia », qui a adapté ses stratégies à cette « Geek Generation ».

La **loi de 1970** se trouve mise au pied du mur virtuel par ces phénomènes. Ces produits de synthèse sont nombreux, leurs effets et leurs risques complexes à évaluer ; leur profil commercial et leur mise en ligne les rendent facilement disponibles à grande échelle. Le paiement s'effectue en ligne, par carte bleue, par les trajectoires officielles de nos banques ; **en tous ces aspects ils dépassent de beaucoup les codes d'application de la loi**, qui devant eux semblent piétiner.

Ces NPS sont sujets de prises de risques, ils interrogent également la posture des intervenants en addictologie qu'ils **invitent à élaborer de nouvelles stratégies de réduction des risques**, incluant pleinement les usagers :

☞ En développant l'information sur les produits, que les personnes consomment et connaissent souvent mieux que les intervenants,

☞ En associant dans notre réflexion les usagers de ces forums Internet avec une valorisation forte de leur expertise

☞ En développant un nouvel « Aller Vers » online, qui suppose pour l'intervenant de RDR d'être présent sur les forums où se valorisent ces expertises, sans s'accaparer ce nouvel outil d'auto-support, et en invitant les personnes accueillies par nos structures à s'y rendre elles-mêmes pour y valoriser leurs connaissances, se nourrir des échanges qui les traversent, et faire de nouvelles rencontres.

Pour agir au plus juste d'une réduction des risques et des dommages adaptée, les nouveaux produits de synthèse **mettent les intervenants au défi de construire un nouvel espace/temps de rencontre, réel bien qu'online, aux côtés des usagers et au plus près de leurs missions.**

Ils questionnent une nouvelle fois l'(in)adaptation du cadre légal et offrent une opportunité de **tester de nouvelles solutions de régulation qui ne passeraient pas par la pénalisation de l'usage.**

**Pierre Chappard**, président de l'association Psychoactif  
**Martine Lacoste**, vice-présidente de la Fédération Addiction



Les « nouveaux produits de synthèse » (NPS) désignent un éventail hétérogène de substances psychoactives qui imitent les effets de différents produits illicites (définition OFDT). Ils sont principalement produits pour échapper à la loi sur les drogues illicites, qui ne cible que des molécules spécifiques. Par exemple, changer un atome d'une substance illicite ne la rend plus susceptible de poursuites pour usage.

Ils sont appelés différemment selon celui qui les nomme (vendeurs, usagers, média...): « designer drugs » (drogue qui imite une autre), « research chemicals » (ou RC, produits chimiques de recherche) et « legal highs » (euphorisants légaux).

Ils sont apparus sur la scène médiatique française en 2008, avec le cannabinoïde de synthèse « spice » (JWH-018) et la méphédrone, qui a défrayé la chronique en 2010 suite à des décès.

Depuis quelques années, le nombre de NPS mis sur le marché explose. En 2012, 72 nouvelles substances psychoactives - soit plus d'une par semaine - ont été officiellement notifiées par le biais du système d'alerte européen<sup>1</sup>. C'est plus que les années précédentes : 49 en 2011, 41 notifiées en 2010, 24 en 2009. Dernièrement, le « drug tsar » anglais, le Pr Iversen, estimait à plus de 200 le nombre de NPS en vente sur Internet.

Alors que le Royaume-Uni, l'Irlande et la Pologne, sont en tête de la consommation de NPS en Europe, la France est dans les 10 premiers pays de l'Union Européenne où les jeunes (15-24 ans) ont expérimenté les NPS, avec une prévalence de 5 %.

## Les NPS issus de la révolution Internet

Les nouvelles technologies influencent tous les aspects de la vie moderne, de l'information jusqu'à la nature du marché de la drogue et de la demande des consommateurs.

L'usage d'Internet a révolutionné la manière dont les usagers s'informent sur les drogues : entre 2002 et 2011, en Europe, la part des 15-24 ans déclarant avoir recours à Internet comme source d'information sur les produits psychoactifs est ainsi passée de 30 % à 64 %. De plus en plus, ils achètent également les drogues sur internet, en particulier les NPS.

Avec internet, la mondialisation, et les facilités de distribution et de vente au plus grand nombre qu'ils procurent, la multiplication des produits de synthèse peut maintenant toucher un grand nombre de personnes à l'échelle mondiale. Au plan européen, l'OEDT recense régulièrement le nombre de sites de vente en ligne de NPS proposant une livraison au sein de l'Union européenne (UE) en langues européennes. Leur nombre n'a cessé de croître : de 170 en 2010 à 693 en janvier 2012 (dont 30 en français et dans 23 langues européennes).

### Les forums d'usagers et les « trips report »

Dans cette démocratisation de l'information sur les drogues, les forums d'usagers ont une place à part. Internet a permis de créer de nouvelles communautés. A partir du milieu des années 2000, des forums francophones comme Psychonaut, Lucid State ou Psychoactif, ou anglophones comme Bluelight ou drug-forum voient le jour. Avec des visions différentes, ils proposent de témoigner sur les produits psychoactifs. Pour les usagers de drogues, exposés à la stigmatisation et à la pénalisation, le relatif anonymat d'internet est essentiel. Internet donne la possibilité aux usagers de briser le silence et les témoignages d'usagers vont se multiplier. Jamais nous n'avons eu autant accès à des témoignages directs d'usagers.

Avec l'avènement des NPS, ces forums deviennent d'autant plus importants qu'ils sont la principale source d'information pour réduire les risques. Les témoignages d'usagers vont se formaliser et prendre le nom de « trip reports ». Un « trip report » est un compte-rendu minuté des expériences d'une personne lors de la prise d'une ou plusieurs drogues. Il décrit les effets, le dosage, le mode de consommation, les effets secondaires, le contexte d'une consommation (autres prise de drogues, poids et sexe de la personne, habitudes de vie...). Ces compte rendus sont partagés dans la communauté des utilisateurs, principalement en ligne, et servent de point de départ pour d'autres personnes qui souhaitent prendre ces drogues, afin qu'ils puissent s'y préparer et réduire les risques liés à leur usage.

Les instituts de recherche comme l'OFDT ou l'OEDT scrutent d'ailleurs ces forums d'usagers et leurs « trip reports » pour détecter l'émergence d'un nouveau NPS, et pour avoir une idée de ces dommages éventuels.

<sup>1</sup>

<http://www.emcdda.europa.eu/publications/annual-report/2012>

## Que sont les NPS ?

En 2012, les deux tiers des NPS découverts sont des cathinones (comme la méphédrone) (appelés aussi « sels de bains ») et des cannabinoïdes de synthèse (tels le "Spice"). Mais toute la panoplie des « anciennes » drogues à ses équivalents en NPS. Les nouveaux produits de synthèse peuvent être des stimulants (2-AI, ethylphenidate, camfetamine, AMT, methiopropamine), des empathogènes (famille des cathinones, 5-APB, MDAI..), des psychédéliques (5-meo-dalt, 2-CB), des dissociatifs comme la kétamine (N-ethyl-kétamine, methoxétamine), des opioïdes (AH-7921, O-desmethyl-tramadol...) ou des benzodiazépines (etizolam, phenazepam...).

Beaucoup des NPS ont été découverts et testés par le [Dr Alexander Shulgin](#), qui a publié ses recherches (synthèse, dosage et commentaires) dans deux livres et les a mises à disposition sur internet : [PiHKAL: A Chemical Love Story](#) en 1991 qui étudie les dérivés chimiques psychoactifs de la phenethylamine) et [TiHKAL: The Continuation](#) en 1997 qui étudie les tryptamines. Depuis, d'autres chercheurs, comme David Nichols dans son laboratoire de l'Université de Purdue, ont approfondi ces recherches et développé des molécules plus complexes.

Ces synthèses de molécules sont ensuite reprises par des laboratoires clandestins (en Chine et dans une moindre mesure en Inde) qui les produisent et les commercialisent. Le nombre de NPS n'est ainsi limité que par la recherche scientifique et les brevets.

Les NPS sont principalement vendus sous forme de poudre ou plus rarement de comprimés. Leur présentation n'a souvent aucun rapport avec l'usage du produit (par exemple, les « engrais pour les cactus », « sels de bain » ou « encens ») pour échapper aux lois de protection des consommateurs. Les cannabinoïdes de synthèse sont souvent vendus incorporés à de l'herbe sèche, des débris végétaux, pour imiter l'herbe de cannabis. La majorité des NPS est proposée à des prix variant de 8 à 20 euros le gramme selon les sites de vente. Ce prix diminue quand la quantité achetée augmente, laquelle peut atteindre plusieurs kilos.

Il y a plusieurs types de sites qui vendent ces nouvelles drogues. Ceux destinés aux usagers avertis. Ils sont sobres. Ils affichent uniquement le nom de la molécule et son numéro CAS, sans mention des effets. Pour acheter un NPS, il faut auparavant s'être renseigné sur ses effets sur les forums d'usager. Il y a également les

sites plus commerciaux, beaucoup plus nombreux, avec des designs attractifs et « flashy », qui visent souvent un public jeune, notamment pour les cannabinoïdes de synthèse. Contrairement aux premiers, les dosages sont déjà effectués et les NPS sont vendus sous des noms commerciaux (NRG3, Benzo Fury, synthacaïne, K2...) souvent sans mention de la molécule, qui peut d'ailleurs varier. Enfin, il y a le secteur du « deep web », avec des sites qui ne sont pas répertoriés par les moteurs de recherche. Il faut des logiciels particuliers (de cryptage) pour y accéder. Ces sites de ventes ne sont pas spécifiques aux NPS, et certains sites vendent toutes sortes de produits psychoactif, licites comme illicites. Comme sur EBay, ces sites mettent en relation un vendeur et un acheteur, et on y paie en « Bitcoin », une monnaie virtuelle intraversable.

## Aspect légal

Pour la plupart, les NPS ne sont pas régulés. Les producteurs et les vendeurs sur internet ne sont donc pas contrôlés. Beaucoup des NPS sont ainsi dans une zone légale grise, ni autorisés, ni interdits.

Les législations qui datent de 40 ans sont prises en défaut. Néanmoins, sous la pression du public, certains gouvernements cherchent à classer ces substances sur la liste des stupéfiants, la plupart du temps sur la base de preuves minimales : ils oscillent ainsi entre une absence de réponse et une réponse disproportionnée de pénalisation de l'usage.

Face à l'augmentation de la consommation des dérivés des cathinones (méphédrone, 4-MEC, butylone, 3-MMC...) et au tapage médiatique, la France a pour la première fois le 27 juillet 2012 eu recours au classement « générique » qui étend la pénalisation de l'usage à un groupe de substances appartenant à une même famille. Elle a également classé sur la liste des stupéfiants le « spice » (cannabinoïde de synthèse), le 4-FA, 4-MA, le 2-CB.

Mais étant donné le dynamisme même du phénomène des NPS, la réponse par l'interdiction et la pénalisation de l'usage n'ont pour principal effet que le déplacement du problème en incitant les producteurs à se reporter sans cesse vers de nouvelles molécules, avec le risque d'apparition d'une molécule de remplacement plus nocive que la précédente<sup>2</sup>.

<sup>2</sup> Emanuel Lahaye, Magali Martinez, Agnes Cadet-Tairou, *Tendance* N°84, « Nouveaux produits de synthèse et internet » (OFDT)

Depuis leur interdiction, les cathinones ont ainsi été remplacés sur les sites de ventes par d'autres phenethylmanines de la famille des ABP (5-APB, 6-APB, 5-MAPB...). De même, plusieurs cannabinoïdes de synthèse ont remplacé le « spice » (JWH-018)

Ces constats ont poussé certains pays à expérimenter des législations alternatives tentant de faire porter la responsabilité pénale sur les producteurs ou les vendeurs de ces substances plutôt que sur les usagers :

1. L'Irlande (2010), la Roumanie (2011) et l'Autriche (2012) ont adopté de nouvelles lois pénales, s'appuyant sur la protection du consommateur, punissant la distribution, la vente ou la publicité non autorisées de NPS.<sup>3</sup>
2. Certains pays (Autriche, Finlande, Pays-Bas, Royaume-Uni) ont appliqué à des NPS la définition de l'UE d'une substance médicamenteuse, permettant aux agences nationales du médicament d'en contrôler l'importation, la commercialisation et la distribution<sup>4</sup>

Hors Europe, la Nouvelle-Zélande fait figure de pionnier. Elle a décidé depuis peu de réguler l'industrie des NPS en autorisant les substances qui présentent un « faible risque » : Avant de commercialiser un produit, les industriels vont devoir effectuer une évaluation de sa toxicité sur l'animal et sur l'homme et lors de sa commercialisation, ils vont devoir diffuser des messages sanitaires précis<sup>5</sup>.

## Les risques de la consommation

Les risques liés à l'usage de NPS sont ceux de tout usage de produits psychoactifs. Mais à cause de leur nouveauté, et de leur statut légal particulier, ils ont des risques spécifiques.

### Pas de recul

**Contrairement aux drogues comme l'héroïne, la cocaïne ou l'alcool, on ne connaît pas les effets à moyen et long termes des NPS**

<sup>3</sup> OEDT - RAPPORT ANNUEL 2012: LES POINTS CLÉS  
[http://www.emcdda.europa.eu/attachements.cfm/att\\_190854\\_FR\\_TDAC12001FRC.pdf](http://www.emcdda.europa.eu/attachements.cfm/att_190854_FR_TDAC12001FRC.pdf)

<sup>4</sup> HUGHES (B.) et WINSTOCK (A.R.), « Controlling new drugs under marketing regulations [For debate] », in *Addiction*, Vol.107, n° 11, 2012, pp. 1894-1899.

<sup>5</sup> "‘Revolutionary’ legal high law means state regulated drug market". In *The New Zealand Herald*, 28 jul 2012.  
[http://www.nzherald.co.nz/nz/news/article.cfm?c\\_id=1&objectid=10822749](http://www.nzherald.co.nz/nz/news/article.cfm?c_id=1&objectid=10822749)

Le renouvellement constant des molécules fait que personne n'a le temps d'expérimenter vraiment ou de faire des recherches sur ces produits et les associations de réduction des risques n'ont pas le temps de partager une information claire et indépendante.

Petit à petit des études sont faites, bien après les premières utilisations et on apprend qu'en Angleterre par exemple que 51% des utilisateurs de méphédronne auraient souffert de maux de tête, 43% de palpitations du cœur, 27% de forte nausées et 15% eurent les doigts gelés voir bleus.

### Pas de contrôle

**L'autre principal danger des NPS est qu'ils ne sont pas contrôlés. Quand vous commandez un NPS sur internet, vous ne savez jamais vraiment ce que vous allez recevoir**, ni le pourcentage de produit actif (qui peut aller de 0 à 100%), ni les impuretés contenues dans ces substances suite à une mauvaise synthèse (exemple: le MPTP dans la desmethylprodine), ni même si c'est la bonne molécule.

### « Legal high »

Le nom même de ces NPS peut faire croire qu'ils sont légaux, donc sans danger. Or, c'est loin d'être le cas, comme nous venons de le voir.

*Pour les conseils de réduction des risques liés au NPS, voir la fiche ci-jointe « Comment réduire les risques avec les nouvelles drogues de synthèse ? » - A afficher dans vos structures !-*

Pour aller plus loin !



**PsychoACTIF**  
<http://www.psychoactif.fr>

[Les research chemical sur le Psychowiki](http://www.psychoactif.fr/psychowiki/Research-chemicals)  
<http://www.psychoactif.fr/psychowiki/Research-chemicals>

[Le forum sur les research chemicals :](http://www.psychoactif.fr/forum/f26-Research-Chemicals-RC.html)  
<http://www.psychoactif.fr/forum/f26-Research-Chemicals-RC.html>

Tendances N°84, Les nouveaux produits de synthèse et internet, OFDT, 2013 - Emmanuel Lahaye, Magali Martinez, Agnès Cadet-Tairou,