

Rapport d'activités



PsychoActif
ПсихоАктив

2015

Sommaire

- 1) Rapport moral
- 2) Qui sommes nous ?
- 3) Le développement en 2015
 - Le développement associatif
 - Le travail avec les partenaires
- 4) Les tendances 2015
- 5) La plate-forme Psychoactif en chiffre

Rapport d'activité approuvé par l'assemblée générale du 18 septembre 2015

1) Rapport moral

Psychoactif, une communauté de consommateurs actifs

Année après année, la dynamique de Psychoactif est ascendante. Comme il y avait eu une augmentation de 67 % des visites de 2013 à 2014, il y a eu une augmentation des visites de 61 % de 2015 par rapport à 2014. Entre 2012 et 2015, le nombre de visite a explosé de plus de 1000 %, C'est le signe que Psychoactif vient combler un besoin d'information, de formation, mais aussi d'identité chez les consommateurs de produits psychoactifs.

Cette dynamique se retrouve au niveau partenarial : nous sommes de plus en plus reconnus par les professionnels comme par les pouvoirs publics. Nous avons ainsi travaillé avec la Fédération Addiction sur les femmes et les addictions, avec la participation à un livre ou à des colloques sur ce thème. Mais 2015 a été aussi la première année où nous avons pu utiliser la subvention de la Mildeca/Ministère de la santé pour « former les modérateurs et animateurs des forums de réduction des risques ». Avec cette subvention, nous avons organisé les premières universités d'été de Psychoactif : tout les animateurs et modérateurs ont participé à ce week-end ou sont intervenus des partenaires tel que Safe ou Amnesty International.

Nous ne pouvons pas parler de 2015 sans parler du décès de deux acteurs importants de la communauté Psychoactif, Gofix et L'alchimiste. L'alchimiste a fait parti de l'équipe de Psychoactif, notamment pour animer le forum sur les cathinones. Signe des temps, ces deux usagers étaient des gros consommateurs de nouvelles drogues de synthèse. La preuve, si il en fallait encore une, que ces drogues ne sont pas anodines.

Enfin, je ne remerciais jamais assez l'équipe de modératrices et modérateurs, qui sont présents depuis de nombreuses années, et qui, malgré parfois une certaine lassitude, continuent à faire tourner la plateforme au jour le jour avec toute leur énergie. Psychoactif est d'abord une communauté de consommateurs donnant de leur temps pour aider d'autres consommateurs. En ces temps troublés, il est bon de rappeler que l'entre-aide entre consommateurs actifs n'est pas un vain mot ! Le concept de Psychocatif est un message politique en soi.

Pierre Chappard

Président de PsychoACTIF et administrateur de Psychoactif.org

2) Qui sommes nous

Une communauté

Psychoactif est une communauté de solidarité et d'entraide entre consommateurs de substances psychoactives.

Cette communauté fonctionne grâce à une plate-forme internet www.psychoactif.org, et une association loi 1901, PsychoACTIF, née le 27 février 2012. Celle-ci est la structure administrative et juridique de soutien à la plate-forme, mais elle a aussi vocation à devenir une organisation militante. L'équipe qui gère la plate-forme (modérateurs et administrateurs) est aussi gestionnaire de l'association.

Objectif : Aller vers les usagers de drogues avec l'outil internet

Aujourd'hui, les consommateurs de substances psychoactives, comme le reste de la population, utilisent de plus en plus internet, pour chercher de l'information sur les drogues, ou pour les acheter.

L'objectif premier de Psychoactif est d'entrer en contact avec les consommateurs de substances psychoactives qui utilisent ces nouvelles technologies pour leur offrir la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur leurs pratiques et leurs expériences, dans une optique de réduction des risques. Psychoactif ne favorise pas l'achat ni la consommation, mais il agit sur l'information, des usagers et des acteurs publics et il participe à un usage responsable, diminuant les risques pour soi et pour autrui.

Un deuxième objectif est de faire changer le regard des pouvoirs publics et du grand public sur les ces personnes utilisatrices de substances psychoactives. Enfin, il s'agit de faire remonter les pratiques des personnes utilisatrices de drogues aux pouvoirs publics et aux professionnels de santé.

Auto-support

Psychoactif fonctionne sur le mode de l'auto-support, ce qui veut dire que nous sommes ou avons été usagers de drogues, et que nous nous servons des compétences acquises lors de cette expérience de vie pour répondre aux questions des internautes. Mais nous souhaitons que Psychoactif soit aussi un lieu de partage entre usagers et professionnels. Des médecins et soignants sont aussi sur Psychoactif et fournissent des réponses complémentaires aux nôtres. Des liens sont aussi proposés vers d'autres sources d'informations.

Psychoactif sous licence libre

L'objectif de Psychoactif étant de permettre un accès aussi large et facile que possible aux connaissances sur les substances psychoactives et leurs usages, nous avons choisi de mettre les contenus sous licence libre.

Nous avons choisi la [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage à l'Identique 3.0 France](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/fr/) (CC BY-NC 3.0 FR) Chacun est ainsi libre de reproduire, distribuer, communiquer et d'adapter le contenu de Psychoactif, mais à condition d'utiliser la même licence, de citer la source, et sans en faire une utilisation commerciale.



L'équipe

La plate-forme est gérée par une équipe de bénévoles : un administrateur/webmaster veille à son bon fonctionnement technique et développe la plate-forme, 6 modérateurs répondent aux questions des internautes et font respecter certaines règles, comme le non-jugement des usages de drogues et des usagers, ou la non incitation à l'usage de drogues, 6 animateurs animent des forums spécifiques en relançant ou lançant des discussions, alimentant l'actualité, signalant aux modérateurs les manquements aux règles.

Pour gérer la plate-forme au jour le jour, un « forum des modérateurs » et un « forum d'échange entre modérateurs et animateurs », visibles uniquement par l'équipe, nous permettent d'être en lien constamment et de prendre des décisions rapidement.

En 2015, l'équipe s'est rencontrée une fois, pour échanger et discuter du futur de Psychoactif.

L'équipe est composée de 14 personnes bénévoles :

Administrateur/webmaster : Pierre

Modérateur : Shaolin (également secrétaire générale), Lloigor, Mikykeupon (également vice-président), Filousky, Sphax (également trésorier), Snoop'

Animateur : eYourLatestTrick, Recklinghausen, away, Syam (2016)

Membre honoraire : prescripteur

3) Les outils de Psychoactif

Toute la plate-forme Psychoactif (forum, blog, wiki, quizz) est publique. N'importe qui peut lire les échanges et discussions. Par contre, pour pouvoir poser une question ou apporter un témoignage, il faut s'inscrire. On est alors identifiable par un pseudo, mais la participation n'en reste pas moins anonyme. Cet anonymat est essentiel pour les usagers de drogues illicites victimes de la pénalisation de l'usage.

Les forums

Les forums sont des lieux d'échange où les internautes posent ou répondent à une question donnée. Les différentes contributions, accessibles à tout à chacun, forment un fil de discussion. Chaque forum de discussion se consacre à un thème précis.

Nous avons 58 forums différents : des forums sur certaines catégories de substances psychoactives comme l'alcool, le tabac, les plantes hallucinogènes, les nouvelles drogues de synthèses... des forums sur les traitements comme les traitements de substitution opiacés, les sevrages, les traitements contre le VIH et le VHC et le cannabis thérapeutique.

Nous avons également choisi d'ouvrir des forums pour des populations spécifiques comme les femmes usagères de drogues, ou l'entourage proche des usagers, dans lesquels viennent témoigner enfants, parents, petit(e) ami(e).

Enfin, nous avons plusieurs forums appelés « coin bistro » pour discuter de l'actualité, de la « culture drogue » ou simplement se présenter.

Un Wiki

Un wiki est une forme de site web permettant la publication libre de pages par les internautes. Il facilite le travail collaboratif. Le plus connu des wikis est l'encyclopédie Wikipédia. Nous avons mis en place « le Psychowiki » pour construire collaborativement les connaissances sur les drogues et leurs usages, grâce aux compétences et expériences des usagers. Ainsi sur le Psychowiki, on trouve des pages dédiées aux produits psychoactifs (héroïne, cocaïne, mdma, research chemicals...) et à leurs usages (comme faire une injection à moindre risques, comment chasser le dragon, comment baser sa coke...) qui mélange connaissances médicales et témoignages d'usagers.

Des blogs

Le terme « *Blog* » est une abréviation de weblog, qui peut se traduire par « journal sur Internet ». Chaque utilisateur de Psychoactif peut avoir et développer son propre blog, mettre des textes personnels, des images, des photos ou des vidéos. L'équipe de Psychoactif a son propre blog pour annoncer les actualités de PsychoACTIF.

Des quizz

Nous avons ajouté en 2014 la possibilité de mettre en place des quizz, sondage ou enquêtes avec le logiciel Limesurvey. Cela nous a permis de faire des sondages pour évaluer la dépendance au cannabis ou aux benzodiazépines, ou les risques d'overdoses aux opiacés, ou de faire une enquête approfondie sur les membres qui fréquentent Psychoactif. Nous avons aussi développé des questionnaires sur « la filtration de l'injection », « la cigarette électronique ».... C'est une manière ludique d'apprendre qui nous engage sur la voie du e-learning.

Un annuaire de réduction des risques

Depuis 2009, nous mettons à jour l'annuaire de réduction des risques en partenariat avec l'association Safe. Ce sont tout les dispositifs français où l'on peut trouver du matériel de réduction des risques gratuitement (automates, programme d'échange en pharmacie,...

CAARUD, CSAPA)

Les réseaux sociaux

Pour faire connaître Psychoactif, pour diffuser les connaissances en dehors de la plateforme, mais aussi pour se donner la possibilité de toucher un maximum d'utilisateurs, nous avons développé notre présence sur les réseaux sociaux, facebook, twitter, google+.

Pinterest, Instagram, LinkedIn, Youtube

3) Le développement en 2015

a) Historique de Psychoactif

Le forum a été créé le 15 septembre 2006 par Pierre Chappard, sur le site de l'association RuptureS. En 2007, ce forum prend place sur le site de l'association ASUD qui vient de le recruter. En 2012, quittant ASUD, une association de soutien PsychoACTIF, est créée avec l'équipe de modération qui en élit le bureau pour servir de nouveau support au forum et en définir la ligne éditoriale. La séparation avec ASUD a donné lieu à une action en justice de la part d'ASUD qui contestait la propriété du forum. Le jugement rendu fin 2012 a débouté ASUD de toutes ses plaintes.

En 2013, nous avons fait évoluer l'association. PsychoACTIF. Elle peut désormais recevoir des adhésions, personnes physiques et morales et des dons. Plus de 50 personnes, membres actifs et sympathisants ont adhéré depuis. Les membres actifs ont accès à un forum particulier qui permet de partager des informations sur l'association.

En 2014, nous avons eu la première subvention du Ministère de la santé pour la formation des modérateurs et animateurs des forums de réduction des risques (Lucid State, Psychonaut, Psychoactif). C'est une reconnaissance de la place prise par Psychoactif dans le dispositif de réduction des risques.

b) La subvention de la Mildeca pour la formation des animateurs et modérateurs des forums de réduction des risques

Fin 2014, dans le cadre du plan contre les drogues et les addictions, nous avons reçu une subvention de la Mildeca/Ministère de la santé pour former les modérateurs et les animateurs des forums de réduction des risques.

Voici un bilan provisoire de ce que nous avons fait avec cette subvention en 2015, sachant que nous n'avons pas tout utilisé et que nous allons continuer le programme sur 2016 :

- Les universités d'été de Psychoactif (avec 15 personnes), un week-end de formation pour tout les animateurs et modérateurs (programme ci-dessous)
- la participation des modérateurs et animateurs de Psychoactif aux journées de la Fédération Addiction de Lille (et de Marseille en 2016) et au colloque THS à Biarritz.
- financement de la moitié d'un DU Addicto en e-learning pour un de nos animateurs (l'autre moitié a été payée par le Fond Addiction de Michel Reynaud)
- financement l'année dernière et cette année des frais d'inscription d'une modératrice à une formation d'éducatrice spécialisée. Ce type d'action avec la subvention est important pour que le bénévolat sur les forums d'usagers puisse permettre de se professionnaliser et intégrer le dispositif institutionnalisé de RDR. *Voici ce qu'en dit Snoop, la modératrice à qui l'on a financé ces inscriptions: « on a la chance que PA nous aide sur ces points là, que perso je trouve vitaux pour ma propre réinsertion dans la vie (on se comprend), je ne sais pas pour toi, mais de mon côté, sans la subvention de PA j'aurai jamais pu me remettre aux études, et j'aurai fini ma vie sans réel but....là, j'ai trouvé un job qui me passionne, et je n'ai pu financer que le concours d'inscription !! trop cher sinon ! jamais*

avec mon rsa j'aurai pu ! je te dis pas combien ca coute 3 ans de formation DEES, mais c'était juste une utopie avant que le ministere nous octroie cette subvention pour Psychoactif !! CA, C'EST DE L'AUTO SUPPORT !! »

Le Programme des universités d'été de Psychoactif

Samedi 29 aout

Psychoactif, les objectifs, les chiffres (Pierre)
Le programme de RDR à distance (Fabienne de Safe)
La naloxone et les overdoses (Pascal)
Les research Chemicals ou NPS
Usage de drogue et droit de l'homme (Amnesty International)
Comment chacun utilise la plateforme
Comment améliorer la plateforme ?
C'est quoi être modérateur/animateur ?

Dimanche 30 aout

La vaporisation du cannabis (Filousky)
Le kit Exper (Fabienne Safe)
Alcool et baclofène (Pascal)
Les buts politiques de Psychoactif
Psychoactif dans 5 ans, les étapes pour arriver jusque la.

c) Partenariats

Psychoactif a engagé des partenariats avec des associations de professionnels comme Safe et la Fédération Addiction. C'est une manière d'informer les professionnels et de contribuer à améliorer leurs pratiques.

Nous souhaitons engager des partenariats avec des chercheurs pour qu'ils étudient ce qui se passent sur la plateforme Psychoactif et pour que l'apport de Psychoactif dans la réduction des risques puisse être définitivement établi et quantifié. Une première approche a été faite avec les chercheurs de Maison Blanche, Tim Greacen et Emmanuelle Jouet.

i) Avec l'association SAFE

- Nous avons initié un travail sur l'amélioration du matériel d'injection (notamment le filtre toupie) : nous avons participé à deux vidéos (voir la chaine Youtube de Psychoactif <https://www.youtube.com/channel/UC3973e0Gg7cvPrXFMULGVag>), l'une sur le kit Exper, l'autre sur la préparation du skénan avec la toupie, et nous avons réalisé un Roule-Ta-Paille « Psychoactif-Safe-Oppélia ».

- Nous avons mis à disposition et mis à jour un annuaire des structures de réduction des risques <http://www.psychoactif.org/annuaire-reduction-des-risques/> qui recense tout les dispositifs qui distribuent gratuitement du matériel de réduction des risques.

-Un des modérateurs de Psychoactif, a été engagé à Safe, où il a pu faire une formation qui lui donne une équivalence bac +4.

- PsychoACTIF est aussi un partenaire pour le développement de la RDR à distance

(envoi de matériel de consommation par la poste gratuitement et conseil de réduction des risques par téléphone et mail). Ainsi en 2015, 30 % de la file active de la RDR à distance est venue directement par Psychoactif en voyant l'annonce sur la page d'accueil ou en étant conseillé par les membres de Psychoactif.

Fabienne Pourchon, coordinatrice du Programme de RDR à distance de Safe, témoignage de la particularité des usagers venant de Psychoactif : « *La plupart des usagers venant grâce au site entre consommateurs Psychoactif ont de bonnes connaissances sur la RDR. Ils sont demandeurs des outils de consommation les plus performants. Par exemple, ils connaissent les filtres toupie suite aux discussions et échanges sur les forums. Contrairement aux autres usagers, les consommateurs de Psychoactif ont déjà commencé l'évaluation de leurs besoins quand ils contactent SAFE. Ils savent combien d'injection ils font par jour. Ils ont réfléchi à la diversité du matériel dont ils ont besoin.* »

Psychoactif permet également un retour sur le programme de RDR à distance : « *Le programme de RDR à distance est fait pour des personnes qui n'ont pas d'autre accès à la RDR et ils n'osent pas toujours se plaindre du programme en cas d'erreur, de mauvaise accueil, etc. Dans ce contexte, le forum Psychoactif est une vraie opportunité pour l'évaluation du dispositif de RDR à distance et son amélioration. Les usagers y discutent du programme, de la qualité de l'accueil et de l'accompagnement. Les usagers peuvent être critique et ce en préservant leur anonymat* »

FILE ACTIVE de la RDR à Distance pour les usagers de PSYCHOACTIF en 2015

Ils sont 117 usagers venant par Psychoactif sur une file active totale de 485 usagers, 80 usagers sont des hommes, 37 sont des femmes. Ils viennent de toutes les régions, et sont très majoritairement insérés (travail et logement). Cela a représenté 272 colis envoyés.

Ils viennent des régions :

- Alsace : 2 personnes
- Aquitaine : 8 personnes
- Auvergne : 3 personnes
- Basse-Normandie : 1 personne
- Bourgogne : 1 personne
- Bretagne : 6 personnes
- Centre : 6 personnes
- Corse : 1 personne
- Franche-Comté : 3 personnes
- Haute-Normandie : 4 personnes
- Île-de-France : 18 personnes
- Languedoc-Roussillon : 17 personnes
- Limousin : 2 personnes
- Lorraine : 11 personnes
- Midi-Pyrénées : 6 personnes
- Nord- Pas-de-Calais : 8 personnes
- Pays de Loire : 4 personnes
- Picardie : 1 personne
- Poitou Charente : 3 personnes

- PACA : 5 personnes
- Rhône-Alpes : 7 personnes
- DOM : 1 personne
- TOM-COM : 1 personne

Les types de logement :

- 96 personnes ont leur propre logement,
- 8 sont hébergées,
- 4 ont un logement précaire
- 4 sont en mobilité choisie (saisonnier)

L'activité :

- 81 personnes ont un travail, 14 touchent les allocations, 3 personnes sont en longue maladie

Les pratiques de consommation :

- 101 consommateurs injectent, 28 basent, 24 inhalent, 33 sniffent

Les produits consommés :

- 4-MEC, 3MMC, Methylphénidate, Méphédrone, Cocaïne, Crack, Héroïne, MDMA, Skenan, Moscontin, Méthadone, Subutex, Benzodiazépine

ii) Avec la Fédération Addiction

- Nous avons participé au livre de la collection « Repère » sur les femmes et les addictions. A chaque thème développé dans le livre (prostitution, enfant, violence...), nous avons cherché les témoignages adéquats sur le forum « Paroles de femmes » sur Psychoactif. Quand ces témoignages n'existaient pas, nous avons posé des questions sur le forum. Ce livre une nouveauté dans la démocratie sanitaire, ou pour la première fois, les témoignages des professionnels ont pu être mis en regard des témoignages d'usagères.

(<http://www.federationaddiction.fr/parution-du-guide-femmes-et-addictions-de-la-federation/>)

La modératrice Shaolin a également été intervenante lors d'un colloque sur les discriminations particulières qui touchent les femmes usagères de drogues à Orléans le 18 décembre 2014 et à Toulouse.

- Nous avons également tenu un stand au x journées de la FA de Lille les 3 et 4 juin, et nous avons participé à un colloque sur l'expérientielle.

iii) Avec les chercheurs

- **Avec Emmanuelle Jouet et Olivier Las Vergnas (Université de Lille)**, nous avons participé à un symposium sur le e-learning à Lille les 3 et 4 juin, et avons écrit avec Emmanuelle Jouet un chapitre d'un livre sur le e-learning qui explique comment les usagers apprennent sur Psychoactif.

- Le président de Psychoactif a élaboré la RDR du **DU en e-learning sur les addictions développé par Michel Reynaud.**

iv) Un monde 100 drogues

Le Président de PsychoACTIF et Jean-Pierre Couteron, psychologue et Président de la Fédération ont initié un blog invité sur LeMonde.fr intitulé « Un Monde cent drogues ». Ce blog a pour objectif de mettre à la portée de tous le monde les débats sur la réduction des risques et les addictions. Il sert notamment de relais sur les tendances constatées sur Psychoactif (<http://drogues.blog.lemonde.fr/>)

4) Les nouvelles tendances en 2015

Encore une fois, la plate-forme Psychoactif est révélatrice des tendances de consommations françaises.

Le deep web

Cette année, l'une des plus grosses tendances est le nombre d'utilisateurs qui se forment au deep web pour pouvoir acheter MDMA, cannabis, LSD ou héroïne. Les pages web « achat sur internet », « achat sur le deep web » sont parmi celles qui ont été les plus consultées de Psychoactif.

Cette ruée a été expliquée sur le blog « Un monde cent drogues », à base de témoignages de Psychoactif : <http://drogues.blog.lemonde.fr/2015/03/18/les-supermarches-de-drogues-en-ligne-les-dealers-de-rue-sont-ils-en-voie-de-disparition/>

Psychoactif accompagne cette tendance en permettant que chacun puisse raconter son expérience du deep web, mais sans citer le nom des dealers. C'est un sujet difficile à modérer, car il est très technique et les demandes de « bons plans » sont nombreuses.

Le deep web a de nombreux avantages pour les utilisateurs : pas de contact direct avec les dealers (et pas de violence), multiple choix des produits, moyens de comparer et de noter les dealers propre au web 2.0 ce qui influe sur la qualité des produits.

Mais le deep web n'est pas non plus la panacée. Nous l'avons vu cette année avec l'émergence de dérivés du fentanyl vendu pour de l'héroïne : suite à des discussions sur Psychoactif, Asud et Techno Plus ont ainsi fait analyser des échantillons d'héroïne du deep web qui était en fait de l'ocfentanyl. <https://www.psychoactif.org/forum/t16265-p1-Hero-coupee-ocfentanyl-sur-deep-web.html> Le problème est que ces dérivés sont plus difficiles à manier que l'héroïne, et peuvent provoquer facilement des overdoses.

Les drogues coupées aux NPS

Plu généralement, certains Nouveaux Produits de Synthèse sont vendus à la place des « anciennes » drogues, même si les utilisateurs ne le savent pas forcément. On leur vend des NPS sous forme de buvard ou de fiole à la place du LSD, des dérivés du fentanyl à la place de l'héroïne, de la méthylone ou du 2C-B en cachet à la place de l'ecstasy, de la méthoxétamine à la place de la kétamine.

Le problème c'est que ces NPS ont souvent des effets secondaires plus importants, des puretés plus grandes, ce qui peut produire accidents, overdoses, bad trip....

Nous avons beaucoup d'utilisateurs qui se posent des questions sur ce qu'ils se font vendre, notamment en milieu festif.

Le retour de l'ecstasy

Autre tendance 2015, le retour en force de l'ecstasy. Le nombre de posts concernant l'ecstasy a augmenté de 35 % en 2015 alors même que c'était déjà l'un des forums les plus consultés.

De même, la page la plus consultée de la plateforme est le psychowiki sur l'ecstasy-MDMA.

Dans leurs posts sur le forum, les utilisateurs cherchent principalement à savoir ce qui il y avait dans les cachets (nous orientons alors sur des sites qui analysent les cachets d'ecstasy comme <http://nuit-blanche.ch/warning/nuitblanche.html>), mais un nombre conséquent de posts relatent des mauvaises expériences suite à la prise d'ecstasy

comme les bad trip ou les syndromes sérotoninergiques. Certains posts évoquent aussi la consommation répétée de MDMA, avec des effets secondaires comme la dépression, les insomnies, les brain zap (décharge d'électricité dans le cerveau)

Le DXM

Après une augmentation de 1700 % en 2014, le forum DXM (déxtrométhorphan) s'est stabilisé en 2015, malgré une alerte de l'agence du médicament aux pharmaciens. Le DXM ou dextrométhorphan est un médicament détourné de son usage pour ses propriétés hallucinogènes proche de la kétamine. Il est disponible sous forme de sirop ou de cachet en pharmacie sans ordonnance.

Il est principalement consommé par des adolescents. Les effets sont catégorisés en plateau (1 à 4) qui dépendent en partie de nombre de milligrammes pris par kilo.

Beaucoup de posts relatent la première expérience au DXM, beaucoup aussi demandent les dosages appropriés (ce à quoi nous ne répondons pas directement), enfin certains relatent un début d'addiction.

BHO et vaporisation du cannabis

Avec les légalisations du cannabis dans 4 Etats US, de nouveaux produits pour consommer le cannabis sont sortis. Et Internet a permis de les mettre à disposition du plus grand nombre. Par exemple, le BHO ou huile ou wax, est un extrait de cannabis avec des taux de THC pouvant aller jusqu'à 90 % qui peut se faire chez soi assez facilement, en trouvant les recettes sur le web. On fume ce BHO non pas dans un joint, mais dans un vaporisateur, ou encore à l'aide d'un chalumeau et d'un bubler ou d'un clou en titane, ou encore dans un vap-pen, sorte de cigarette électronique pour concentrés de cannabis.

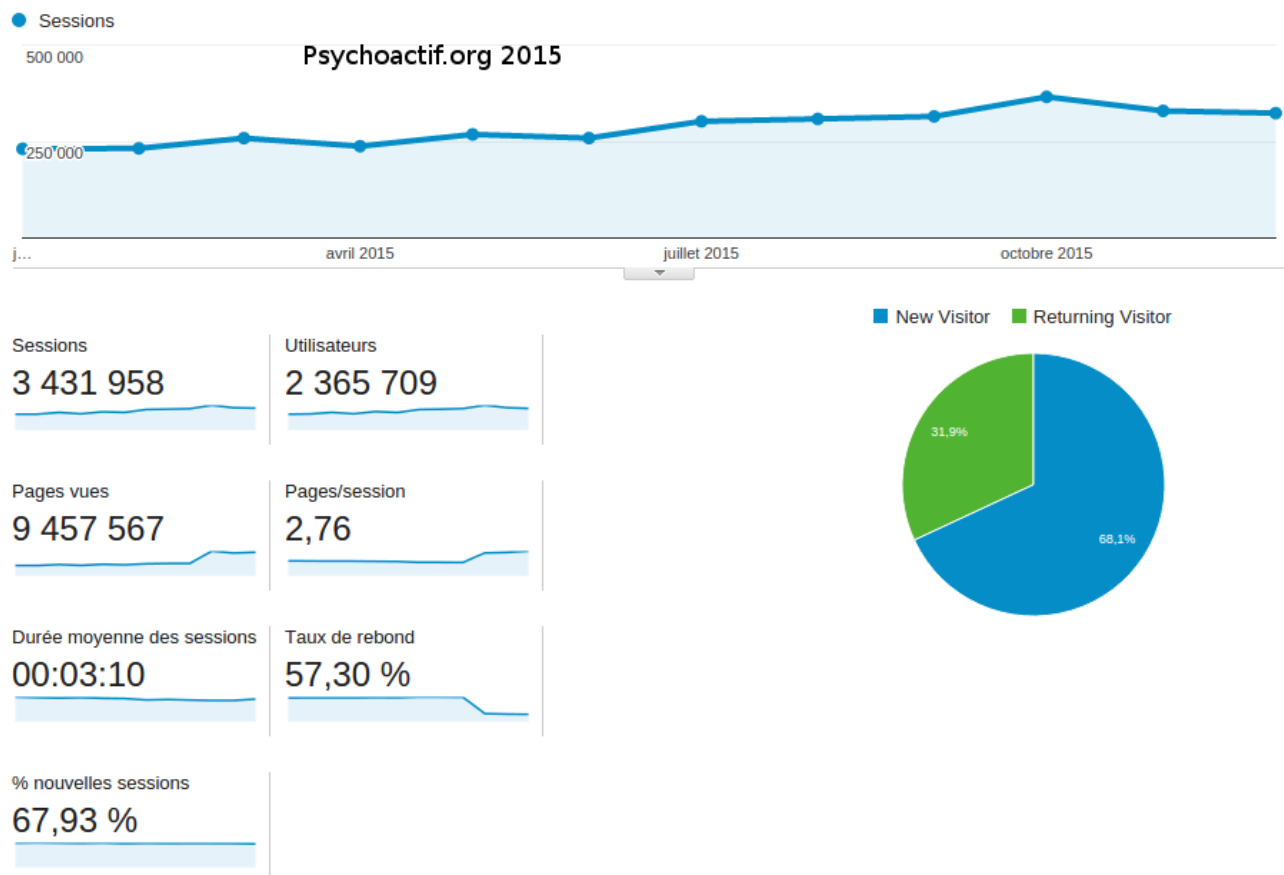
Sur la plateforme, nombreuses ont été les discussions autour du BHO et plus généralement autour de la vaporisation du cannabis, comme un moyen de réduire les risques par rapport à sa combustion. Le fait que le modérateur Filousky fasse également parti de Principe Actif, une association de malade revendiquant la vaporisation du cannabis, et qu'il relaie la revue de presse IACM sur ce sujet, a contribué à généraliser les discussions sur la plateforme.

La tramadol

La forum « tramadol » a vu une augmentation de 95 % des posts en 2015. Les discussions qui reviennent le plus souvent « l'addiction au tramadol », « la dureté du sevrage », « la substitution du tramadol par un TSO », « les effets secondaires du tramadol, en particulier le syndrome sérotoninergique et les convulsions » et les « interaction avec d'autres médicaments ou drogues »

Les discussions sur le tramadol ne concernent pas forcément les consommateurs de drogues habituels, mais Mr et Mme Tout le monde, ce qui confirme que Psychoactif touche une population de plus en plus variée.

5) Psychoactif en chiffre



Le nombre de sessions a augmenté de 61 % par rapport à 2014, alors que le nombre de pages vues dans l'année a augmenté de 55 % et approche les 10 millions.

Les consultations par outils

C'est les 58 forums publics qui restent le cœur de Psychoactif et représentent 80% des visites. Mais le psychowiki représente quand même plus de 10% des pages vues et les blogs près de 5%.

Le nombre de posts sur les forums (33989) a augmenté de 5 % par rapport à 2014, et le nombre de discussions de 28 % (3690)

Chemin de la page, niveau 1	Pages vues	Vues uniques	Temps moyen passé sur la page	Taux de rebond	Sorties (en %)
	9 457 567	6 153 889	00:01:48	57,30 %	36,22 %
			Valeur moy. pour la vue: 00:01:48 (0,00 %)	Valeur moy. pour la vue: 57,30 % (0,00 %)	Valeur moy. pour la vue: 36,22 % (0,00 %)
1. /forum/	7 468 359 (75,97 %)	4 625 817 (75,17 %)	00:01:44	50,75 %	33,23 %
2. /psychowiki/	1 108 616 (11,72 %)	968 851 (15,74 %)	00:03:46	81,93 %	67,09 %
3. /blogs/	454 641 (4,81 %)	304 191 (4,94 %)	00:01:47	54,51 %	30,55 %
4. /sujet/ (mot-clés)	318 531 (3,37 %)	200 014 (3,25 %)	00:00:47	30,17 %	14,73 %
5. /limesurvey/ (quizzz)	63 503 (0,67 %)	24 482 (0,40 %)	00:00:32	19,34 %	7,66 %
6. /annuaire-reduction-des-risques/	21 517 (0,23 %)	13 392 (0,22 %)	00:00:53	44,02 %	23,80 %
7. /psychoshop/	12 009 (0,13 %)	9 836 (0,16 %)	00:00:40	44,89 %	14,36 %

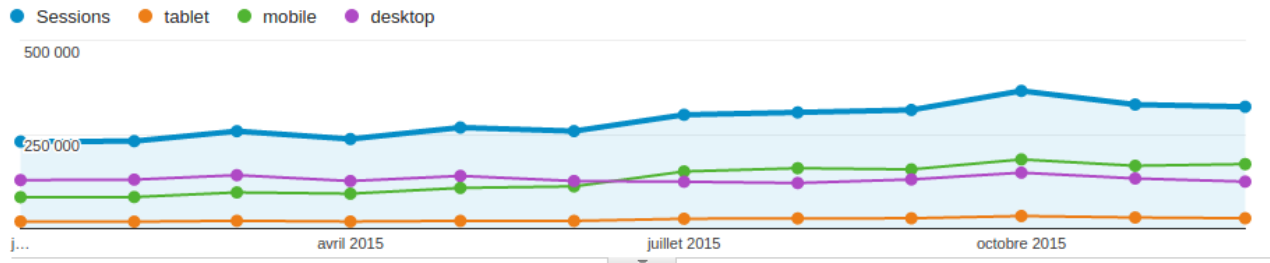
Les 10 pages les plus consultées

La page la plus consultée est sans surprise la page d'accueil. Mais sinon, les pages les plus consultées sont issues du Psychowiki.

1./forum/index.php	902 821
2./psychowiki/index.php?title=Ecstasy-MDMA,_effets,_risques,_témoignages	136 973
3./psychowiki/index.php?title=Poppers,_effets,_risques,_témoignages	110 958
4./psychowiki/index.php?title=Codéine,_effets,_risques,_témoignages	82 099
5./psychowiki/index.php?title=LSD,_effets,_risques,_témoignages	63 779
6./forum/t10394-p1-liquide-cannabis-avec-5F-AKB48-AB-FUB.html	61 006
7./forum/t10310-p1-Comment-masquer-odeur-cannabis.html	58 019
8./psychowiki/index.php?title=Tramadol,_effets,_risques,_témoignages	52 924
9./psychowiki/index.php?title=Cocaine,_effets,_risques,_témoignages	47 301
10./limesurvey/index.php/survey/index	45 331

Mobile ou ordinateur de bureau

En juin 2015, pour la première fois, le nombre de sessions mobiles dépassent le nombre de sessions « ordinateur de bureau ». A la fin de 2015, le trafic sur mobile (smartphone et tablette) représente 60 % du trafic total.



Dimension principale : **Catégorie d'appareil**

Tracer les lignes | Dimension secondaire | Type de tri : Paramètre par défaut | avancé

Catégorie d'appareil ?	Acquisition			Comportement		
	Sessions ? ↓	% nouvelles sessions ?	Nouveaux utilisateurs ?	Taux de rebond ?	Pages/session ?	Durée moyenne des sessions ?
	3 431 958 % du total: 100,00 % (3 431 958)	68,07 % Valeur moy. pour la vue: 67,93 % (0,21 %)	2 336 191 % du total: 100,21 % (2 331 253)	57,30 % Valeur moy. pour la vue: 57,30 % (0,00 %)	2,76 Valeur moy. pour la vue: 2,76 (0,00 %)	00:03:10 Valeur moy. pour la vue: 00:03:10 (0,00 %)
<input checked="" type="checkbox"/> 1. desktop	1 576 025 (45,92 %)	72,55 %	1 143 479 (48,95 %)	56,84 %	3,07	00:03:37
<input checked="" type="checkbox"/> 2. mobile	1 567 173 (45,66 %)	63,77 %	999 382 (42,78 %)	57,73 %	2,46	00:02:44
<input checked="" type="checkbox"/> 3. tablet	288 760 (8,41 %)	66,95 %	193 330 (8,28 %)	57,47 %	2,69	00:03:02

Afficher les lignes : 10 | Accéder à : 1 | 1 à 3 sur 3

Statistiques par pays, régions et villes françaises

Psychoactif continue de s'étendre sur la francophonie, même si la France représente 80% des visites. Près de 5% des visites viennent de Belgique, ce qui est proportionnelle à la population.

Pays	Sessions	Pages/s ession	Durée moyenne des sessions	% nouvelles sessions	Taux de rebond
	3 431 958	2,76	00:03:10	68,07 %	57,30 %
	<small>% du total: 100,00 % (3 431 958)</small>	<small>Valeur moy. pour la vue: 2,76 (0,00 %)</small>	<small>Valeur moy. pour la vue: 00:03:10 (0,00 %)</small>	<small>Valeur moy. pour la vue: 67,93 % (0,21 %)</small>	<small>Valeur moy. pour la vue: 57,30 % (0,00 %)</small>
1. France	2 768 137 (80,66 %)	2,85	00:03:19	66,78 %	56,37 %
2. Belgium	147 412 (4,30 %)	2,65	00:03:00	70,10 %	58,65 %
3. Canada	130 326 (3,80 %)	1,79	00:01:30	79,69 %	66,79 %
4. Switzerland	96 548 (2,81 %)	2,92	00:03:20	62,33 %	55,95 %
5. Morocco	34 988 (1,02 %)	1,79	00:01:44	77,24 %	65,49 %
6. Algeria	25 242 (0,74 %)	1,64	00:01:22	84,22 %	68,40 %
7. Réunion	17 941 (0,52 %)	2,10	00:02:32	74,87 %	63,27 %
8. Tunisia	16 734 (0,49 %)	1,69	00:01:32	81,07 %	68,08 %
9. United States	16 516 (0,48 %)	2,45	00:02:27	81,89 %	59,69 %
10. United Kingdom	16 125 (0,47 %)	2,15	00:02:23	74,64 %	62,79 %

Si on reste en France, c'est la région Île de France (près de 30 % des sessions), suivi de Rhône-Alpes, et de Paca, qui arrivent en tête.

Région ?	Acquisition			Comportement		
	Sessions ? ↓	% nouvelles sessions ?	Nouveaux utilisateurs ?	Taux de rebond ?	Pages/session ?	Durée moyenne des sessions ?
	2 768 137 % du total: 80,66 % (3 431 958)	66,78 % Valeur moy. pour la vue: 67,93 % (-1,69 %)	1 848 500 % du total: 79,29 % (2 331 253)	56,37 % Valeur moy. pour la vue: 57,30 % (-1,62 %)	2,85 Valeur moy. pour la vue: 2,76 (3,24 %)	00:03:19 Valeur moy. pour la vue: 00:03:10 (4,64 %)
1. Ile-de-France	1 048 127 (37,86 %)	64,66 %	677 739 (36,66 %)	56,49 %	2,80	00:03:14
2. Rhone-Alpes	239 262 (8,64 %)	67,51 %	161 534 (8,74 %)	55,08 %	3,04	00:03:30
3. Provence-Alpes-Cote d'Azur	193 875 (7,00 %)	69,54 %	134 816 (7,29 %)	57,74 %	2,64	00:03:04
4. Nord-Pas-de-Calais	123 634 (4,47 %)	70,68 %	87 387 (4,73 %)	58,54 %	2,66	00:02:58
5. Brittany	120 282 (4,35 %)	68,92 %	82 895 (4,48 %)	57,16 %	2,78	00:03:19
6. Aquitaine	115 884 (4,19 %)	68,87 %	79 811 (4,32 %)	56,45 %	2,92	00:03:20
7. Pays de la Loire	111 819 (4,04 %)	69,02 %	77 173 (4,17 %)	57,24 %	2,67	00:03:11
8. Midi-Pyrenees	108 018 (3,90 %)	67,39 %	72 795 (3,94 %)	55,32 %	2,97	00:03:29
9. Languedoc-Roussillon	104 998 (3,79 %)	68,54 %	71 969 (3,89 %)	56,77 %	3,04	00:03:27
10. Lorraine	84 190 (3,04 %)	64,48 %	54 287 (2,94 %)	54,67 %	2,95	00:03:41

Si on s'intéresse aux villes françaises, Paris arrive en tête, suivi de Lyon et Toulouse

Ville ?	Acquisition			Comportement	
	Sessions ? ↓	% nouvelles sessions ?	Nouveaux utilisateurs ?	Taux de rebond ?	Pages/session ?
	3 431 958 % du total: 100,00 % (3 431 958)	68,07 % Valeur moy. pour la vue: 67,93 % (0,21 %)	2 336 191 % du total: 100,21 % (2 331 253)	57,30 % Valeur moy. pour la vue: 57,30 % (0,00 %)	2,76 Valeur moy. pour la vue: 2,76 (0,00 %)
1. Paris	776 694 (22,63 %)	62,97 %	489 118 (20,94 %)	56,43 %	2,77
2. (not set)	185 707 (5,41 %)	71,92 %	133 553 (5,72 %)	56,46 %	2,69
3. Lyon	80 219 (2,34 %)	66,96 %	53 713 (2,30 %)	53,82 %	3,21
4. Toulouse	72 032 (2,10 %)	66,71 %	48 049 (2,06 %)	54,77 %	3,03
5. Rennes	55 254 (1,61 %)	69,25 %	38 266 (1,64 %)	58,80 %	2,59
6. Bordeaux	53 469 (1,56 %)	66,61 %	35 616 (1,52 %)	55,36 %	3,20
7. Lille	52 722 (1,54 %)	70,46 %	37 147 (1,59 %)	58,09 %	2,79
8. Nantes	52 165 (1,52 %)	69,38 %	36 192 (1,55 %)	58,43 %	2,67
9. Montpellier	49 162 (1,43 %)	69,09 %	33 966 (1,45 %)	59,05 %	3,07
10. Marseille	45 500 (1,33 %)	68,92 %	31 360 (1,34 %)	57,05 %	2,65

Les forums ou l'on poste le plus

C'est le forum cocaïne qui a recueilli le plus grand nombre de posts en 2015, suivi de près par le forum sur l'héroïne. Sur le forum héroïne, il y a les discussions sur les dérivés du fentanyl utilisés comme produit de coupe de l'héro et de nombreuses interrogations sur la possibilité de la consommation occasionnelle d'héroïne.

Avec la 3eme place des forums, le cannabis prend une place toujours plus importante sur PA et c'est tant mieux (merci à Filousky). Notamment les discussions sur « cannabis et crise de panique », et « cannabis et sevrage », « cannabis et vaporisation », occupent une grande place sur e forum.

L'augmentation de 34 % des posts du forum MDMA correspond au retour annoncé de l'ecstasy.

On remarquera aussi que le forum des modérateurs (invisible pour tout le monde sauf pour les modos) est un forum où il y a beaucoup d'échanges entre modos pour gérer au jour le jour Psychoactif.

Le forum "Présentation" est aussi très actif, merci à Away.

Cocaine : 2055 posts (+34% par rapport à 2014)

Heroine : 2005 posts (-6%)

Cannabis : 1901 posts (+90%)

MDMA 1807 posts en 2015 (+31%) (retour de l'ecstasy)

Présentation 1804 posts (+2%)

Au coin du comptoir 1596 posts (-1%)

Codeine : 1463 post (+30%) (purple drank)

Forum des modérateurs : 1306 posts (-17%)

Conseil en RDR : 1229 posts (-8%)

Research chemicals : 1100 posts (-21%)

Actualité : 1038 posts (+60%)

Famille et entourage : 1002 posts (+15%)

methadone : 990 posts (-42%)

BHD : 914 posts (+34%)

Benzodiazepine : 794 posts (+14%)

Speed-amphetamine : 766 posts (125+%)

LSD : 752 en 2015 (-5%)

Culture drogue : 727 posts (+85%)

Psilocybe : 716 posts (+27%)

Tramadol : 638 posts (+95%)

DXM : 607 posts (+1%) (ne diminue pas après 2014)

Echange entre animateurs et modérateurs : 514 (-58%)

Les drogues pour lesquelles les usagers se sont inscrits sur Psychoactif

Ce sont des chiffres issus d'une enquête systématique sur les nouveaux membres inscrits.

Assez logiquement, les 4 drogues pour lesquelles les usagers sont le plus venus sur Psychoactif correspondent aux 4 forums où il y a le plus de posts (cf ci-dessous). Le cannabis est la drogue la plus citée, ce qui montre la place qu'elle prend sur Psychoactif, alors qu'en 2014 c'était la cocaïne qui était la plus citée.

cannabis : 644 (20.07%)

mdma : 630 (19.63%)

cocaine : 538 (16.77%)

heroine : 395 (12.31%)

lsd25 : 330 (10.28%)

psylocibe : 206 (6.42%)

codeine : 203 (6.33%)

alcool : 156 (4.86%)

methadone : 140 (4.36%)

speed : 139 (4.33%)

buprenorphine : 125 (3.9%)

opiaces : 121 (3.77%)

herbe : 111 (3.46%)

research chemicals : 108 (3.37%)

toutes : 103 (3.21%)

benzodiazepine : 97 (3.02%)

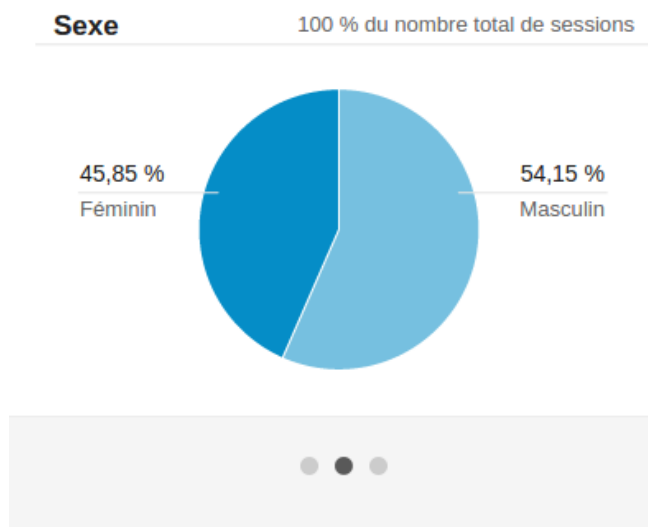
amphetamine : 87 (2.71%)

dextrometorphane : 83 (2.59%)

tramadol : 78 (2.43%)
ketamine : 76 (2.37%)
morphine : 67 (2.09%)
tetrahydrocannabinol : 39 (1.22%)
crack : 37 (1.15%)
zolpidem : 31 (0.97%)
3-mmc : 30 (0.93%)
opium : 28 (0.87%)
hallucinogene : 28 (0.87%)
dmt : 27 (0.84%)
methylphenidate : 26 (0.81%)
mescaline : 22 (0.69%)
salvia : 22 (0.69%)
stimulant : 21 (0.65%)
methamphetamine : 21 (0.65%)
tabac : 21 (0.65%)
valium : 20 (0.62%)
alprazolam : 19 (0.59%)
cannabinoïdes : 18 (0.56%)
oxycodone : 18 (0.56%)
substitution : 17 (0.53%)
4-mec : 16 (0.5%)
mephedrone : 15 (0.47%)

Age et sexe

Le public est majoritairement masculin, mais le public féminin représente quand même 45 %. C'est très supérieur aux CAARUD et CSAPA, qui ont une population féminine de 20 %.



Psychoactif est un site où la tranche 25-30 ans est de loin la plus représentée, suivi de la tranche 18-24.

