

# Rapport d'activités



**PsychoActif**  
Психоактив

# 2021



# Sommaire

**1) Qui sommes nous ?**

**2) Les outils de Psychoactif**

**3) Les activités en 2021 (hors psychoactif.org)**

**A) Construction et participation aux enquêtes**

**B) Fanzine N°4**

**C) Le travail avec les partenaires**

**OFDT / Sintes**

**Safe**

**Fédération Addiction**

**Principes Actifs**

**Réseau ATP**

**D) Communication**

**4) L'activité de psychoactif.org**

**5) Les tendances 2021 sur psychoactif.org**

**3MMC, Psilocybe, DMT et CBD et violence symbolique**



# 1) Qui sommes-nous

## Une communauté

Psychoactif est une communauté de solidarité et d'entraide entre consommateurs de substances psychoactives. Cette communauté fonctionne grâce à une plate-forme internet [www.psychoactif.org](http://www.psychoactif.org) fondée en septembre 2006, et une association loi 1901, PsychoACTIF, née le 27 février 2012. Celle-ci est la structure administrative et juridique de soutien à la plate-forme, mais elle a aussi vocation à devenir une organisation militante. L'équipe qui gère la plate-forme (modérateurs et administrateurs) est aussi gestionnaire de l'association.

## Objectif : Aller vers les usagers de drogues avec l'outil internet

Aujourd'hui, les personnes qui consomment des substances psychoactives, comme le reste de la population, utilisent de plus en plus internet, pour chercher de l'information sur les drogues ou pour les acheter.

L'objectif premier de Psychoactif est d'entrer en contact avec les personnes qui consomment des substances psychoactives qui utilisent ces nouvelles technologies pour leur offrir la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur leurs pratiques et leurs expériences, dans une démarche de réduction des risques.

Psychoactif ne favorise pas l'achat ni la consommation, mais il agit sur l'information des usagers et des acteurs publics et il participe à un usage responsable, diminuant les risques pour soi et pour autrui.

Un deuxième objectif est de faire changer le regard des pouvoirs publics et du grand public sur ces personnes utilisatrices de substances psychoactives. Enfin, il s'agit de faire remonter les pratiques des personnes utilisatrices de drogues aux pouvoirs publics et aux professionnels de santé.

## Auto-support

Psychoactif fonctionne sur le mode de l'auto-support, ce qui veut dire que nous sommes ou avons été des personnes consommatrices de drogues, et que nous nous servons des compétences acquises lors de cette expérience de vie pour répondre aux questions des internautes. Mais nous souhaitons que Psychoactif soit aussi un lieu de partage entre usagers et professionnels. Des médecins et soignants sont aussi sur Psychoactif et fournissent des réponses complémentaires aux nôtres.

## Psychoactif sous licence libre

L'objectif de Psychoactif étant de permettre un accès aussi large et facile que possible aux connaissances et témoignages sur les substances psychoactives et leurs usages, nous avons choisi de mettre les textes sous licence libre.

Nous avons choisi la Licence Creative Commons Attribution – Pas d'Utilisation Commerciale – Partage à l'Identique 3.0 France (CC BY-NC 3.0 FR) Chacun est ainsi libre de reproduire, distribuer, communiquer et d'adapter le contenu de Psychoactif, mais à condition d'utiliser la même licence, de citer la source, et sans en faire une utilisation commerciale.



## L'équipe

La plate-forme est gérée par une équipe de bénévoles : un administrateur/webmaster veille à son bon fonctionnement technique et développe la plate-forme, des modérateurs et des modératrices répondent aux questions des internautes et font respecter certaines règles, comme le non-jugement des usages de drogues et des usagers, ou la non incitation à l'usage de drogues, mais ils animent également des forums spécifiques en relançant ou lançant des discussions, alimentant l'actualité.

Pour gérer la plate-forme au jour le jour, un « forum d'échange entre modérateurs et animateurs », visibles uniquement par l'équipe, nous permettent d'être en lien constamment et de prendre des décisions rapidement.

En 2021, l'équipe s'est rencontrée une fois, (pour l'Assemblée générale en octobre) pour échanger et discuter du futur de Psychoactif, mais aussi pour apprendre à se connaître. A cause du covid et de l'incapacité de se voir, nous avons instauré des visios d'équipe via TEAMS tous les mois.

L'équipe est composée de 16 personnes bénévoles :

Administrateur/webmaster : Pierre

Modérateurs-trices : Lloigor, Filousky, Prescripteur, Sufenta, Agatha, Zazou2A, Shaolin, Daane-El, janis, plotchplotch

En 2021, nous avons accueilli 5 nouveaux animateurs-trices :  
Animateurs : meumeuh, subohm, Morning Glory, cependant, Stelli

En 2021, Daane-El nous a quitté. Paix à son âme

## 2) Les outils de Psychoactif

Toute la plate-forme Psychoactif (forum, blog, wiki, quizz) est publique. N'importe qui peut lire les échanges et discussions. Par contre, pour pouvoir poser une question ou apporter un témoignage, il faut s'inscrire et avoir plus de 18 ans. On est alors identifiable par un pseudo, mais la participation n'en reste pas moins anonyme. Cet anonymat est essentiel pour les personnes utilisant des drogues illicites victimes de la pénalisation de l'usage.

### Les forums

Les forums sont des lieux d'échange où les internautes posent ou répondent à une question donnée. Les différentes contributions, accessibles à tout à chacun·e, forment un fil de discussion. Chaque forum de discussion se consacre à un thème précis.

Nous avons 70 forums différents : des forums sur certaines catégories de substances psychoactives comme l'alcool, le tabac, les plantes hallucinogènes, les nouvelles drogues de synthèses, le MDMA, le cannabis... des forums sur les traitements comme les traitements de substitution opiacés, les sevrages, les traitements contre le VIH et le VHC et le cannabis thérapeutique.

Nous avons également choisi d'ouvrir des forums pour des populations spécifiques comme les femmes usagères de drogues ou l'entourage proche des usagers et usagères, dans lesquels viennent témoigner enfants, parents, petit(e)s ami(e)s.

Enfin, nous avons plusieurs forums appelés « coin bistro » pour discuter de l'actualité, de la « culture drogue » ou simplement se présenter.

### Un Wiki

Un wiki est une forme de site web permettant la publication libre de pages par les internautes. Il facilite le travail collaboratif. Le plus connu des wikis est l'encyclopédie Wikipédia. Nous avons mis en place « le Psychowiki » pour construire collaborativement les connaissances sur les drogues et leurs usages, grâce aux compétences et expériences des personnes qui consomment des drogues. Ainsi sur le Psychowiki, on trouve des pages dédiées aux produits psychoactifs (héroïne, cocaïne, mdma, research chemicals...) et à leurs usages (comme faire une injection à moindre risques, comment chasser le dragon, comment baser sa coke...) qui mélange connaissances médicales et témoignages d'e personnes usagères de drogues.

### Des blogs

Le terme « *Blog* » est une abréviation de weblog, qui peut se traduire par « journal sur Internet ». Chaque utilisateur et utilisatrice de Psychoactif peut avoir et développer son propre blog, mettre des textes personnels, des images, des photos ou des vidéos. L'équipe de Psychoactif a son propre blog pour annoncer les actualités de PsychoACTIF.

### Des quizz

Nous avons ajouté en 2014 la possibilité de mettre en place des quizz, sondages ou enquêtes avec le logiciel Limesurvey. Cela nous a permis de faire des sondages pour auto-évaluer la dépendance au cannabis ou aux benzodiazépines, ou les risques d'overdoses aux opiacés, ou de faire une enquête approfondie sur les membres qui fréquentent Psychoactif. Nous avons aussi développé des questionnaires sur « la filtration de l'injection », « la cigarette électronique », et en 2017, nous avons ajouté un quizz sur la consommation à moindre risque de MDMA/ecstasy. C'est une manière ludique d'apprendre qui nous engage sur la voie du e-learning, et ça permet d'envoyer vers le forum pour témoigner. Les quizz représentent environ 1 % des pages vues.

### Un annuaire de réduction des risques

Depuis 2009, nous mettons à jour l'annuaire de réduction des risques en partenariat avec l'association Safe. Ce sont tout les dispositifs français où l'on peut trouver du matériel de réduction des risques gratuitement (automates, programme d'échange en pharmacie,... CAARUD, CSAPA)

En 2017 et 2018, les coordonnées GPS ont été ajoutées à la majorité des dispositifs, ce qui permet facilement de les trouver avec un smartphone.

**Les réseaux sociaux**

Pour faire connaître Psychoactif, pour diffuser les connaissances en dehors de la plate-forme, mais aussi pour se donner la possibilité de toucher un maximum de personnes consommant des drogues, nous avons développé notre présence sur les réseaux sociaux, facebook, twitter, google+. Pinterest, Instagram, LinkedIn, Youtube.

### 3) L'activité en 2021 (hors plateforme)

#### A) Les participation aux enquêtes et études

Avec l'affluence de Psychoactif, nous avons de plus en plus de demande de chercheurset chercheuses pour relayer leurs enquêtes sur les drogues ou pour donner notre avis sur des études.

Quand ils s'agit de relayer les enquêtes, nous en vérifions les valeurs et l'éthique avant de la proposer aux utilisateurs et utilisatrices de PA et de mettre le lien en avant sur la page d'accueil. Ceci est parfois conditionné au fait de pouvoir donner les résultats à nos membres, mais aussi au fait d'avoir une partie de l'enquête centrée sur les membres de Psychoactif.

Mais nous souhaitons de plus en plus participer aux recherches dès le début avec les chercheurs, et n'être pas un seul de relayeur de lien.

C'est ainsi que nous avons participé à la construction et à la réalisation des enquêtes suivantes :

- Cannabis pour arrêter/baisser les autres drogues, avec le SESSTIM et Principes Actifs
- L'évaluation du programme de RDR à distance avec Safe (voir annexe)
- Les problèmes liés à la consommation de crack et de basage, avec Safe et le CEID Paris

Et puis nous avons réalisé notre deuxième enquête (après celle de 2017) sur notre communauté Psychoactif « Qui sommes-nous ? » avec plus de 900 participants mais dont les résultats seront sortis en 2022.

Par ailleurs, les résultats de l'Enquête sur l'usage de drogues et l'utilisation des ressources numériques, réalisé par EUROTOX, et à laquelle Psychoactif a participé sont sortis :

<https://eurotox.org/2021/12/13/milieus-virtuels-et-usage-de-drogues-en-belgique-francophone-synthese-des-resultats/>

En 2021, nous avons appris le financement du projet Checknow, dot nous sommes partenaire avec le SESSTIM (Sciences économiques et sociales de la santé et traitement de l'information médicale). C'est un projet d'évaluation de l'analyse de drogue en France. Ce projet commencera en 2022.

Toujours avec le SESSTIM, nous souhaitons développer un système de recommandations des posts sur Psychoactif, avec la méthode du Deep Learning.

#### B) Le FANZINE N°4

À l'occasion des journées de la Fédération Addiction de Metz en octobre, nous avons sorti notre 4e fanzine. <https://www.psychoactif.org/documents/fanzine-4-web.pdf>



Au menu :

- Edito : Nous voulons connaître le taux de pureté de nos drogues !, par Pierre
- Le scandale de la Naloxone, par Stelli et Morning Glory
- Substances psychédéliques : la renaissance ? par janis

- Le compte rendu de l'enquête sur les expériences mystiques liées aux psychédéliques, de Baptiste Fauvel
- Le collectif Safe Contrôle qui milite pour les salles de consommation à Montpellier, avec des propos recueilli par meumeuh.
- et la BD sur le DXM, le chevreuil à tête d'oiseau

Ce fanzine a été envoyé dans tout les CAARUD de France.

## C) Partenariats

### i) OFDT (Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies)

L'OFDT (SINTES) et Psychoactif ont conventionné pour que les usagers et usagères de Psychoactif puissent faire **analyser leurs drogues** anonymement et gratuitement via Psychoactif dans le cas d'effets inhabituels ou indésirables. Dans ce processus, Psychoactif fait le lien entre l'utilisateur et l'OFDT, l'OFDT n'entrant jamais en contact avec la personne :

Pour cela, les membres contactent l'équipe de Psychoactif qui valide la demande et font remplir le questionnaire SINTES en ligne.

Psychoactif a été intégré comme une « région SINTES » en 2021. C'est maintenant nous qui décidons de la pertinence des analyses sans que l'OFDT la valide. Ensuite nous demandons à la personne de remplir le questionnaire SINTES en ligne, puis nous leur envoyons un mail avec :

— le numéro de l'analyse SINTES

— l'adresse ou envoyer leur échantillon (à OFDT)

— les conditions de l'envoi de l'échantillon (dans un sac plastique zip), avec une lettre de l'OFDT à l'intérieur de l'enveloppe, informant les service de police que cet échantillon fait partie de la veille sanitaire.

Une fois l'échantillon reçu par l'OFDT, l'OFDT nous informe et nous devons remplir la base de donnée de l'OFDT.

Une fois l'échantillon analysé, l'OFDT envoie un mail à Psychoactif avec les résultats de l'analyse, Psychoactif informe la personne qui a demandé l'analyse. Les résultats arrivent généralement en moins de 30 jours et le processus prend souvent deux mois.

Nous avons eu 17 demandes d'analyse en 2021, même si toutes n'ont pas abouti, car les personnes n'ont pas envoyé l'échantillon. Environ les deux tiers des demandes ont abouti. Il s'est agi principalement de demande d'analyse de cannabis, de cocaïne, de MDMA, speed, kétamine, de 3MMC, de 1P-LSD, 2C-B. Il y a eu aussi pas mal d'échantillon d'herbe qui s'est révélé coupée au cannabinoïde de synthèse, et pas des échantillons de cocaïne pure

### ii) L'association SAFE

Grâce à la base de donnée sur les automates de Safe, nous avons mis à disposition et mis à jour un **annuaire des structures de réduction des risques** qui recense tout les dispositifs (CAARUD, CSAPA, programme d'échange de seringue en pharmacie, automate...) qui distribuent gratuitement du matériel de réduction des risques.

PsychoACTIF est aussi un partenaire de Safe pour le **développement de la RDR à distance** (envoi de matériel de consommation par la poste gratuitement et conseils de réduction des risques par téléphone et mail). Ainsi en 2017, entre 25 % et 6 % de la file active de la RDR à distance est venue directement ou par bouche à oreille par Psychoactif en voyant l'annonce sur la page d'accueil ou en étant conseillé par les membres de Psychoactif.

Cette année, Psychoactif a réalisé l'évaluation de la RDR à distance, en partenariat avec SAFE (voir Annexe). Nous avons réalisé le questionnaire, puis il a été envoyé dans les colis postaux de la RDR à distance, mais aussi mis sur internet. Nous avons eu 218 réponses complètes qui ont été analysés par Psychoactif et présenté ensuite au réseau. Voir résultats en Annexe.

Par ailleurs, nous avons lancé avec Safe l'expérimentation sur le MAD (Spray nasale). Nous avons fait la promo pour ce nouveau dispositif de prise de drogue nasale, et fait remplir un questionnaire de satisfaction. <https://www.psychoactif.org/forum/viewtopic.php?id=59003>

### iii) La Fédération Addiction

Nous avons été aux journées de la Fédération Addiction de Metz, notamment pour tenir un stand et rencontrer les professionnels (Sufenta, Stelli, Morning Glory, plotchplotch et pierre)

Nous intervenons également pour plusieurs formations de la Fédération Addiction : « Réduction des risques » (Stelli et Sufenta), et « Produits et outils de réduction des risques » (Pierre).

Nous avons également été conviés au comité de pilotage du groupe AIPAUC sur la cocaïne, et au collège de rétablissement.

### iv) Principes Actifs

Nous avons réalisé en partenariat avec les association Principes Actifs et Technoplus, la semaine « Prohibition 2022 », avec une expo d'artistes, une soirée débat.

[https://www.psychoactif.org/blogs/Ce-soir-a-19h-regardez-le-debat-en-direct-sur-la-prohibition\\_6637\\_1.html#b6637](https://www.psychoactif.org/blogs/Ce-soir-a-19h-regardez-le-debat-en-direct-sur-la-prohibition_6637_1.html#b6637)

**PROHIBITION 2022**

ORGANISÉ PAR : PCP  
PRINCIPES ACTIFS  
PSYCHOACTIF  
TECHNOPLUS

**VENDREDI 3 19H**  
**DÉBAT AVEC:**  
BÉNÉDICTE DESFORGES  
RENAUD COLSON  
PIERRE CHAPPARD  
FLORIAN BURO & JÉRÉMIE  
JEAN-PIERRE GALLAND  
RODOLPHE INGOLD

EXPOSITION  
DÉBATS  
PROJECTIONS LIBRAIRIE

DU JEUDI 2 DÉCEMBRE  
AU JEUDI 9 DÉCEMBRE

**LIEU : 3 PLACE DES GRÉS 75020 PARIS**



#### v) Réseau ATP (Analyse ton Prod) et ATP Île de France

L'analyse de drogues est un des outils en développement en France, qui est important pour la réduction des risques.

En 2021, Psychoactif s'est positionné, notamment à travers son Fanzine, pour défendre :

— que tout personne usagère de drogue puisse avoir de l'analyse quantitative en réduction des risques, et donc le développement de la méthode HPLC partout ou c'est possible.

— qu'il y avait des personnes usagères de drogue qui ne fréquentaient pas les CAARUD, qui ne voulaient pas le faire, et que pour cela, il fallait développer pour l'analyse de drogue ce qui avait été fait pour l'envoi de matériel : une méthode d'analyse à distance.

Psychoactif travaille déjà comme cela pour l'analyse avec SINTES (voir Paragraphe sur le partenariat avec l'OFDT). Notre idée est de pouvoir le faire avec les différents pôles régionaux d'analyse de drogue et dans une optique de réduction des risques.

C'est pour défendre ses idées que nous avons rejoint le réseau « Analyse Ton Prod », et signé sa charte : <https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2021/04/CharteRe%CC%81seau.pdf>

En 2021, nous avons fait une réunion avec le réseau, et un groupe de travail sur l'analyse de drogue à distance va être engagé par le réseau.

Nous avons aussi fait deux réunions avec la partie IDF du Réseau Analyse ton Prod, pour travailler à mettre à plat nos différents, mais aussi pour travailler ensemble :

— à faire la communication sur l'analyse de drogue pour que les usagers montent en compétence sur cet outil.

— à esquisser le projet d'« Analyse de drogue à distance ».

## D) Communication

### Les communiqués de presse et tribunes

En 2021, nous avons communiqué sur les impensées du Dry January : « Dry January, comment faire du neuf avec du vieux ».

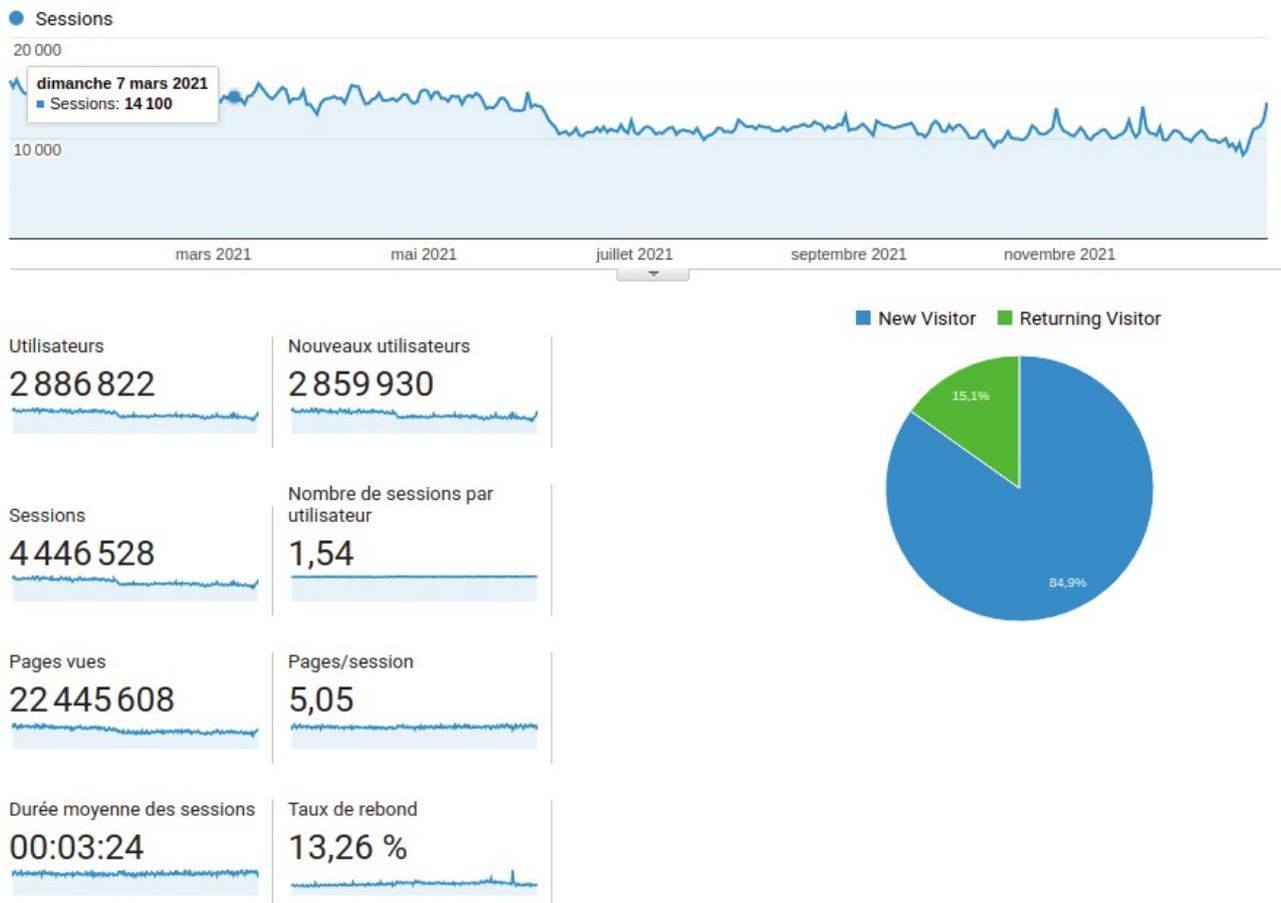
[https://www.psychoactif.org/blogs/Alcool-dry-january-comment-faire-du-neuf-avec-du-vieux\\_6096\\_1.html#b6096](https://www.psychoactif.org/blogs/Alcool-dry-january-comment-faire-du-neuf-avec-du-vieux_6096_1.html#b6096)

De plus, nous avons décidé à la dernière AG2020 d'écrire des communiqués de presse pour interpeller les hommes et femmes politiques qui stigmatisent les personnes qui consomment des drogues dans leur propos.

Nous avons commencé avec Mr Dupont-Morreti, le garde des sceaux :

[https://www.psychoactif.org/blogs/Cannabis-E-Dupond-Moretti-veut-garder-son-fond-de-commerce\\_6621\\_1.html#b6621](https://www.psychoactif.org/blogs/Cannabis-E-Dupond-Moretti-veut-garder-son-fond-de-commerce_6621_1.html#b6621)

## 4) L'activité de Psychoactif.org



Il y a eu 4 446 528 visites et plus de 22 millions de pages en 2021

La durée moyenne des visites est stable (3mns25 contre), le nombre de pages visitées à chaque visite est aussi stable (5), et le taux de rebond (pourcentage de consultation avec une seule page du site et sur laquelle aucune interaction n'a été enregistrée) est particulièrement bas (13,26 %).

### Les consultations par outils

Le forum représente plus de 83 % des visites de la plateforme, suivi des mots-clés (5,6 %), du Psychowiki (4,8 %), des blogs (3,2 %), des quizz (0,5 %) et de l'annuaire de réduction des risques.

### Mobile ou ordinateur de bureau

La fréquentation sur mobile augmente encore puisqu'elle représente en 2021 83,5 % des visites, dont 2 % sur tablette.

Le pourcentage de posts écrits avec des mobiles est stable aussi avec 51 % des posts écrits sur mobile (49 % en 2018), ce qui veut dire que les usagers se sont saisis de l'interface mobile pour écrire et qu'ils ne font pas que consulter Psychoactif avec leur mobile.

## Statistiques par pays, régions et villes françaises

Psychoactif est de plus en plus présent sur la francophonie, même si la France représente encore 81 % des visites. Le deuxième pays où Psychoactif est le plus consulté est cette année la Belgique.

- 1) France : 81, %4 % des visites
- 2) Belgique : 4, %7 % des visites
- 3) Canada : 2, %7 % des visites
- 4) Suisse : 2, %5 % des visites
- 5) Maroc : 0, %7 % des visites
- 6) Algérie : 0,45 % des visites

Si on reste en France, c'est la région Île de France (près 40 % des sessions en France), suivie de Auvergne-Rhône-Alpes (10, %6 %), de l'Occitanie (8, %5 %), de Nouvelle Aquitaine (8,1 %4 %), de PACA (7,9 %4 %), des Haut de France (6, %4 %). L'ordre est le même que l'année 2020.

## Les forums où l'on poste le plus

Concernant les forums, le nombre total de posts en 2021 est de 46735. Le nombre de discussions ouvertes est de **5418**

En 2020, c'est le forum Cannabis qui arrive encore en première place. Cela témoigne de la place important de ce produit sur Psychoactif, avec les arrivées de nouveaux produits (CBD, extraits) et de nouvelles méthodes de consommations (vaporisation, vapotage).

En deuxième c'est « Cocaine-crack », qui correspond à une augmentation, de la consommation de cocaïne en France.

En 3e position le forum communautaire « Au coin du comptoir », qui témoigne de la place prise par la demande de lien social.

En 4e position, le forum « Psilocybe » avec les nombreuses discussions sur la culture de growkit.

On peut remarquer une hausse dans les ordres d'arrivées du forum « Cathinone », qui correspond bien à la consommation de plus en plus importante de la 3MMC. De même pour le forum DMT.

En 14e position le recul du forum « Anonymat et sécurité – Deep web » (en troisième position en 2020) après la ruée sur Psychoactif pour se renseigner sur le deep web en 2020, quand les usagers ont perdu leurs plans à cause des confinements successifs du au covid.

Il faut remarquer aussi le forum « Poubelle », non mis ici avec plus de 3000 posts lequel les animateurs et modérateurs mettent les posts qui ne correspondent pas à la charte de Psychoactif et qui ne sont plus visibles du grand public. Ce forum très fourni montre le gros travail de modération et de censure fait quotidiennement par l'équipe.

Les forums avec le plus de posts :

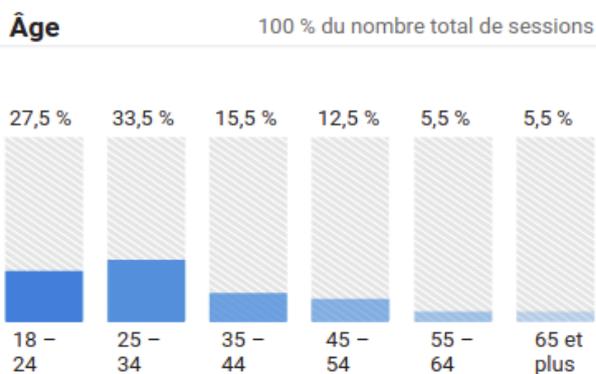
Cannabis :	3737 posts
Cocaïne-Crack :	3566
Au coin du comptoir... :	2889
Psilocybe – Champignon magique – Truffe :	2629
LSD 25 :	1924
Heroïne :	1755
MDMA/Ecstasy :	1735
Benzodiazépines :	1693
Forum de l'équipe :	1680
Cathinones et RC stimulants :	1525
Conseils généraux de réduction des risques :	1356
Research Chemicals (RC) :	1315
Opiacés et opioïdes :	1247
Anonymat et sécurité sur internet :	1130
Tramadol :	1053
Médicaments psychotropes :	1011
Codéine et dihydrocodéine :	926
Actualités :	914
Méthadone :	795
DMT, changa et ayahuasca :	752
RC Psychédéliques :	740
Kétamine et PCP :	661

## Age et sexe

Selon Google Analytics, le public est majoritairement masculin, mais le public féminin représente quand même 45 %.

Mais l'enquête sur la communauté Psychoactif en 2021 nous donne un autre ordre de grandeur. Les hommes représenteraient de 80 % des personnes fréquentant Psychoactif.

Psychoactif est un site où la tranche 25-34 ans est de loin la plus représentée, suivi de la tranche 18-24. Ceci est confirmé par l'enquête sur la communauté Psychoactif en 2021.



## Comment arrive-t-on sur Psychoactif ?

En 2021, 63 % des nouveaux visiteurs et visiteuses nous découvrent en cherchant des mots-clés dans les moteurs de recherche comme Google, 5, %1 % viennent en cliquant d'un autre site, %3 % viennent des réseaux sociaux, principalement Facebook, 1 %0 % viennent par les bouche-à-oreille, %5 % sont orientés par un professionnel de l'addiction.

## Pour quel(s) produit(s) êtes vous venu sur Psychoactif ?

Quand ils s'inscrivent sur Psychoactif, nous demandons à nos membres pour quelles substances ils viennent. Le cannabis, la cocaïne, le mdma, le lsd et la psilocybine sont toujours en tête. La DMT, et la 3MMC sont dans les 15 premières.

cannabis : (21.6 %5 %)  
cocaïne : (18. %3 %)  
mdma : (15.9 %9 %)  
lsd25 : (14.3 %1 %)  
psilocybe : (11.9 %5 %)  
héroïne : (6. %8 %)  
codéine : (5.6 %6 %)  
kétamine : (5.4 %2 %)  
alcool : (5.2 %1 %)  
benzodiazépine : (5.1 %2 %)  
tramadol : (4.1 %3 %)  
dmt : (3.5 %5 %)  
opiacés : (3.4 %4 %)  
3-mmc : (3.1 %9 %)

## 5) Les tendances en 2021

Avec son orientation généraliste, la plate-forme Psychoactif est révélatrice des tendances de consommations françaises.

### Les growkit de psilocybes

Le forum Psilocybes est maintenant l'un des plus consulté. Par ailleurs plus de 12 % des nouvelles inscriptions à la plateforme citent les psilocybes comme ayant un intérêt pour eux pour s'inscrire sur Psychoactif

Il y a énormément et de plus en plus de personnes qui viennent demander des conseils pour la culture de psilocybes (growkit) chez soi. Ce sont des cultures toutes prêtes, achetées par internet. Il suffit de les entourer d'un sac et de les conserver à l'humidité pour avoir plusieurs dizaines de grammes de champignons magiques en quelques semaines.

Nous avons choisi d'accompagner cette tendance. Ça nous permet de toucher des personnes qui ne viendraient pas sur Psychoactif autrement et de plus une mauvaise culture peut engendrer des moisissures qui peuvent être mortelles.

Cette mode vient à la fois du DIY (Do It Yourself), de l'engouement pour les drogues « naturelles », mais c'est aussi un écho de la deuxième révolution psychédélique

La fabrication de growkit participe à l'émancipation des personnes quant à leur de la drogue.

### La 3MMC

La 3MMC qui était une cathinone « nouvelle drogue de synthèse » au début des années 2010 qui a remplacé la 4MMC (méphédron). Elle a maintenant pris sa place comme drogue courante, que ce soit pour le chemsex, mais pour d'autres utilisations des drogues aussi. Elle est même vendue dans les fours en banlieue parisienne, à côté de la cocaïne et du cannabis.

Le forum sur les cathinones est l'un des 10 plus fréquentés de Psychoactif, à cause de la 3MMC.

A noter que sur Psychoactif, de nombreuses personnes relatent la perte de contrôle de leur consommation de 3MMC suite au ban au Pays Bas : à cause du ban, ils sont nombreux et nombreuses à avoir fait des stocks, et à avoir surconsommer. L'achat de petite quantité est un facteur qui permet de réguler et contrôler sa consommation.

### LA DMT

Même si cela reste plus confidentiel pour la DMT, il y a un vrai engouement pour cette drogue psychédélique légendaire.

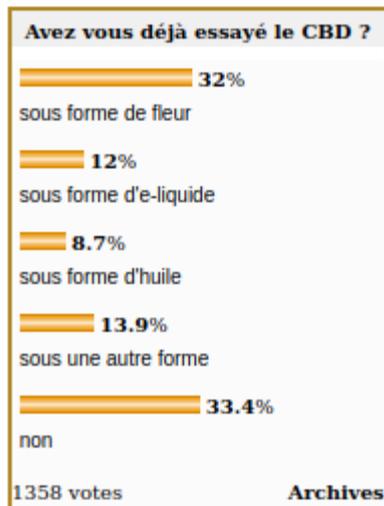
3,5 % des personnes qui s'inscrivent sur Psychoactif viennent pour la DMT, mais aussi pour son mélange (changa) ou son extraction.

Cela fait partie des drogues qui peuvent être vaporisées avec une e-cigarette.

### LE CBD

Le CBD, sous forme de fleur, de hash, de e-liquide, occupe une place importante dans le forum Cannabis.

La grande majorité des personnes le consomme sous forme de fleur. Dans un sondage que nous avons fait sur psychoactif « Avez-vous déjà essayé le CBD », seul 33,4 % ont répondu non. Mais 32 % ont répondu qu'ils avaient essayé sous forme de fleur, 12 % sous forme d'e-liquide, 8 % sous forme d'huile, et 13,9 % sous une autre forme.



Cette augmentation des discussions sur le CBD est le reflet de la filière CBD qui s'est créée en France.

Malgré la guerre que mène le gouvernement sur cette molécule, elle est vue par les personnes qui en consomment comme un outil de bien être (stress, insomnie, anxiété), mais aussi comme un outil de réduction des risques par rapport au THC : pouvoir remplacer le THC par le CBD et être moins high, pouvoir conduire...

### **Violence symbolique**

La violence symbolique, c'est les personnes qui consomment des drogues qui reprennent à leur compte les préjugés qui pèsent sur eux et se les appliquent à eux-mêmes. Elle est toujours omniprésente sur Psychoactif.

Dans un sondage sur l'estime de soi, 52 % des personnes qui répondent déclarent qu'ils n'ont pas une bonne opinion d'eux même en, tant que consommateur de drogue, et seulement 12 % déclarent que oui (le reste ne sachant pas).

Nous avons commencé un travail sur l'estime de soi et la culpabilité de prendre des drogues, avec une discussion sur « la volonté pour décrocher » : [https://www.psychoactif.org/forum/2021/12/13/DEBUNKAGE-volonte-seule-suffit-PAS-forcement-decrocher-gerer\\_62427\\_1.html](https://www.psychoactif.org/forum/2021/12/13/DEBUNKAGE-volonte-seule-suffit-PAS-forcement-decrocher-gerer_62427_1.html)

Nous allons continuer ce travail qui va devenir central dans les années à venir : le premier risque pour les personnes qui consomment des drogues, c'est les risques de stigmatisation et de marginalisation.