

# Rapport d'activités



**PsychoActif**  
Психоактив

# 2022

# Sommaire

**0) Rapport moral : Pour un RDR renouvelée**

**1) Qui sommes-nous ?**

**2) Les outils de Psychoactif**

**3) Les activités en 2022 (hors psychoactif.org)**

**A) Fanzine N°5**

**B) L'analyse de drogues à distance**

**C) Le week-end de réflexion de Psychoactif en octobre**

**D) Le travail avec les partenaires**

**4) L'activité de psychoactif.org**

**5) Les tendances 2022 sur psychoactif.org**

**Cocaïne, 3MMC**

**6) Annexe : nos réunions et visio-conférences en 2022**

# Rapport moral : pour une RDR renouvelée

C'est bientôt les 20 ans de l'institutionnalisation de la RDR. On s'aperçoit à PA que nous n'avons pas les mêmes pratiques que la RDR institutionnelle et nous nous questionnons sur la définition de réduction des risques. Ceci nous a amené à construire notre définition partant du constat critique de ce qui se fait.

Nous vous partageons quelques constats et concepts que nous avons travaillé pour une **RDR renouvelée, psychosociale, citoyenne, qui permet au PUD de restaurer son pouvoir d'agir, de sortir de l'aliénation due à la stigmatisation** sur les drogues et de s'émanciper dans des trajectoires de consommation hors des prophéties auto-réalisatrices (comme les fameuses prophéties « accroc à la première fois », rechute inévitable si on reconsume après un arrêt).

Nous faisons le constat d'une RDR institutionnelle qui porte en elle ses propres limites : elle se limite aux risques sanitaires et souvent aux outils pour les réduire.

Nous voulons une réduction des risques **positive qui s'intéresse autant aux risques qu'aux bénéfices** liés à l'usage de drogues. Repérer et cultiver les bénéfices de l'usage, c'est donc sortir de l'aliénation du discours dominant sur l'abstinence, qui fait des drogues un fléau, une chose nuisible. Repérer et cultiver les bénéfices de l'usage permet au PUD de faire des choix éclairés, de repenser son parcours et d'ouvrir les trajectoires d'usage.

Nous voulons une **RDR qui n'aie pas peur de banaliser l'usage de drogues** ; Non au sens laxisme morale du terme, mais qui lui rend son caractère ordinaire, qui enlève le caractère mystique ou sacré de la consommation de drogues. La sacralisation des drogues réduit la PUD à son usage. Elle n'est plus qu'un héroïnomane, un cracker, et non plus une personne. Il faut redonner à l'usage de drogues sa juste place et rien que sa place : l'usage de drogues est un élément parmi d'autres de l'individu.

Nous faisons aussi le constat d'une RDR institutionnelle où le savoir expérientiel de l'usage de drogues a disparu. Nous voulons une RDR qui **apprenne à expérimenter les drogues, à les consommer et à les contrôler**. C'est sûr que si le seul horizon des drogues c'est l'abstinence, le savoir expérientiel sur la consommation paraît anachronique. Mais c'est l'abstinence comme paradigme dominant qui est anachronique. Comme toute activité, la consommation de drogues s'apprend, se maîtrise petit à petit. Mais pour cela il faut une RDR qui reconnaisse et cultive le savoir expérientiel de l'usage (pairjectivité). Ce savoir, méprisé de certains professionnels parce qu'il ne serait pas médical, est pourtant essentiel non seulement dans l'apprentissage des effets des drogues, mais aussi dans celui du contrôle de sa consommation (par exemple : gérer les méthodes d'approvisionnement !). Ce savoir expérientiel, combiné à l'autosupport est un puissant outil de changement de trajectoire de consommation, et de sortie des prophéties autoréalisatrices.

Nous voulons une RDR **non-normative et non-prescriptive**. Il faut partir de là où en est la personne, et coconstruire un continuum de possibles et de trajectoires avec ses désirs et ses besoins.

Comme acteurs et actrices de la RDR, nous devons non seulement accepter la consommation de l'autre, mais aussi ses risques. La norme et la prescription conduisent à la stigmatisation des usages considérés comme les plus à risques, or, ce sont ces PUD qui ont le plus besoin de RDR.

Par exemple la fameuse échelle « le mieux ce n'est pas de consommer, puis si on consomme de ne pas injecter » est une échelle morale, un avatar de la stigmatisation du consommateur.trice de drogues, mais surtout de la personne injectrice.

Nous voulons une réduction des risques qui combatte et **déconstruise la stigmatisation de l'usage de drogues et ses préjugés**.

Dans cette lutte contre la stigmatisation, la lutte contre la *Violence symbolique* a une place à part. La *Violence symbolique*, c'est les PUD qui ont intégré le discours dominant sur les drogues, avec tous les préjugés qui vont avec. C'est pour cela que les PUD vont se considérer comme des bons à rien parce qu'ils consomment. Cette auto-stigmatisation alimente la honte et la culpabilité, elle est responsable d'une baisse de l'estime de soi, qui diminue le pouvoir d'agir, et provoque des dégâts psycho-sociaux immenses (dépression, stress, surconsommation, craving...) et empêche de s'approprier les bénéfices de la consommation.

Cette déconstruction de l'auto-stigmatisation devrait être un objectif des structures addictologiques, dans un but d'émancipation des PUD. Malheureusement, Psychoactif fait le constat que sans travail spécifique sur la

stigmatisation, **le système de soins, comme les professionnel.le.s, reproduisent le discours dominant, stigmatisant, dans lequel l'usage de drogues est un fléau.** La grande majorité du système de soins en addictologie est donc basée sur l'abstinence avec des professionnel.e.s aux croyances stéréotypées qui ne peuvent pas voir les compétences acquises par les PUD et les bénéfices liés à leur usage, et donc ne pas parler d'émancipation.

L'auto-stigmatisation des PUD, combiné aux préjugés des professionnels (entretenus par le système des biais cognitif) est explosive, et conduit à des non-recours aux soins, à de la discrimination et de la maltraitance. A Psychoactif, nous sommes les témoins privilégiés de cette violence institutionnelle permanente et massive, les PUD venant témoigner sur notre plateforme.

Devant ces constats, nous essayons à Psychoactif de construire une RdR qui intègre pleinement l'usage en prenant appui et en cherchant à développer les savoirs expérientiels, permettant à chaque PUD de penser un mieux pour soi et d'augmenter son pouvoir d'agir. Pour nous, la RDR est un projet politique de changement des rapports des individus et de la société vis-à-vis des drogues, de contestation du discours dominant d'abstinence et de la répression. Et nous appelons toutes les personnes qui veulent faire bouger la RDR, qui veulent lutter contre la stigmatisation et les discriminations des PUD à travailler avec nous.

# 1) Qui sommes-nous

## Une communauté

Psychoactif est une communauté de solidarité et d'entraide entre consommateurs de substances psychoactives. Cette communauté fonctionne grâce à une plate-forme internet [www.psychoactif.org](http://www.psychoactif.org) fondée en septembre 2006, et une association loi 1901, PsychoACTIF, née le 27 février 2012. Celle-ci est la structure administrative et juridique de soutien à la plateforme, mais elle a aussi vocation à devenir une organisation militante. L'équipe qui gère la plateforme (modérateurs et administrateurs) est aussi gestionnaire de l'association.

## Objectif : Aller vers les usagers de drogues avec l'outil internet

Aujourd'hui, les personnes qui consomment des substances psychoactives, comme le reste de la population, utilisent de plus en plus internet, pour chercher de l'information sur les drogues ou pour les acheter.

L'objectif premier de Psychoactif est d'entrer en contact avec les personnes qui consomment des substances psychoactives qui utilisent ces nouvelles technologies pour leur offrir la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur leurs pratiques et leurs expériences, dans une démarche de réduction des risques.

Psychoactif ne favorise pas l'achat, ni la consommation, mais il agit sur l'information des usagers et des acteurs publics et il participe à un usage responsable, diminuant les risques pour soi et pour autrui.

Un deuxième objectif est de faire changer le regard des pouvoirs publics et du grand public sur ces personnes utilisatrices de substances psychoactives. Enfin, il s'agit de faire remonter les pratiques des personnes utilisatrices de drogues aux pouvoirs publics et aux professionnels de santé.

## Auto-support

Psychoactif fonctionne sur le mode de l'auto-support, ce qui veut dire que nous sommes ou avons été des personnes consommatrices de drogues, et que nous nous servons des compétences acquises lors de cette expérience de vie pour répondre aux questions des internautes. Mais nous souhaitons que Psychoactif soit aussi un lieu de partage entre usagers et professionnels. Des médecins et soignants sont aussi sur Psychoactif et fournissent des réponses complémentaires aux nôtres.

## Psychoactif sous licence libre

L'objectif de Psychoactif étant de permettre un accès aussi large et facile que possible aux connaissances et témoignages sur les substances psychoactives et leurs usages, nous avons choisi de mettre les textes sous licence libre.

Nous avons choisi la Licence Creative Commons Attribution – Pas d'Utilisation Commerciale – Partage à l'Identique 3.0 France (CC BY-NC 3.0 FR) Chacun est ainsi libre de reproduire, distribuer, communiquer et d'adapter le contenu de Psychoactif, mais à condition d'utiliser la même licence, de citer la source, et sans en faire une utilisation commerciale.

## **L'équipe**

La plateforme est gérée par une équipe de bénévoles : un administrateur/webmaster veille à son bon fonctionnement technique et développe la plateforme, des modérateurs et des modératrices répondent aux questions des internautes et font respecter certaines règles, comme le non-jugement des usages de drogues et des usagers, ou la non-incitation à l'usage de drogues, mais ils animent également des forums spécifiques en relançant ou lançant des discussions, alimentant l'actualité.

Pour gérer la plate-forme au jour le jour, un « forum d'échange entre modérateurs et animateurs », visibles uniquement par l'équipe, nous permettent d'être en lien constamment et de prendre des décisions rapidement.

En 2022, l'équipe s'est rencontrée deux fois : une fois en mars pour l'Assemblée générale, et une autre fois en octobre pour échanger et discuter du futur de Psychoactif. Pour continuer le travail en dehors de ces week-end, nous avons instauré des visio-conférences d'équipe via TEAMS tous les mois.

**L'équipe est composée en 2022 de 11 personnes bénévoles :**  
**Administrateur/webmaster : Pierre**

**Modérateurs-trices : Lloigor, Filousky, prescripteur, Sufenta, Agatha, plotchplotch, meumeuh, Morning Glory, cependant, Stelli**

## 2) Les outils de Psychoactif

Toute la plateforme Psychoactif (forum, blog, wiki, quizz) est publique. N'importe qui peut lire les échanges et discussions. Cependant, pour pouvoir poser une question ou apporter un témoignage, il faut s'inscrire et avoir plus de 18 ans. On est alors identifiable par un pseudo, mais la participation n'en reste pas moins anonyme. Cet anonymat est essentiel pour les personnes utilisant des drogues illicites victimes de la pénalisation de l'usage.

### Les forums

Les forums sont des lieux d'échange où les internautes posent ou répondent à une question donnée. Les différentes contributions, accessibles à tout un chacun, forment un fil de discussion. Chaque forum de discussion se consacre à un thème précis.

Nous avons 70 forums différents : des forums sur certaines catégories de substances psychoactives comme l'alcool, le tabac, les plantes hallucinogènes, les nouvelles drogues de synthèses, la MDMA, le cannabis... des forums sur les traitements comme les traitements de substitution opiacés, les sevrages, les traitements contre le VIH et le VHC et le cannabis thérapeutique.

Nous avons également choisi d'ouvrir des forums pour des populations spécifiques comme les femmes usagères de drogues ou l'entourage proche des usagers et usagères, dans lesquels viennent témoigner enfants, parents, petit(e)s ami(e)s.

Enfin, nous avons plusieurs forums appelés « coin bistro » pour discuter de l'actualité, de la « culture drogues » ou simplement se présenter.

### Un Wiki

Un wiki est une forme de site web permettant la publication libre de pages par les internautes. Il facilite le travail collaboratif. Le plus connu des wikis est l'encyclopédie Wikipédia. Nous avons mis en place « le Psychowiki » pour construire collaborativement les connaissances sur les drogues et leurs usages, grâce aux compétences et expériences des personnes qui consomment des drogues. Ainsi sur le Psychowiki, on trouve des pages dédiées aux produits psychoactifs (héroïne, cocaïne, mdma, research chemicals...) et à leurs usages (comme faire une injection à moindre risques, comment chasser le dragon, comment baser sa coke...) qui mélange connaissances médicales et témoignages de personnes usagères de drogues.

### Des blogs

Le terme « *Blog* » est une abréviation de weblog, qui peut se traduire par « journal sur Internet ». Chaque utilisateur et utilisatrice de Psychoactif peut avoir et développer son propre blog, mettre des textes personnels, des images, des photos ou des vidéos. L'équipe de Psychoactif a son propre blog pour annoncer les actualités de PsychoACTIF.

### Des quizz

Nous avons ajouté en 2014 la possibilité de mettre en place des quizz, sondages ou enquêtes avec le logiciel Limesurvey. Cela nous a permis de faire des sondages pour auto-évaluer la dépendance au cannabis ou aux benzodiazépines, ou les risques d'overdoses aux opiacés, ou de faire une enquête approfondie sur les membres qui fréquentent Psychoactif. Nous avons aussi développé des questionnaires sur « la filtration de l'injection », « la cigarette électronique », et en 2017, nous avons ajouté un quizz sur la consommation à moindre risque de MDMA/ecstasy. C'est une manière ludique d'apprendre qui nous engage sur la voie du e-learning, et qui permet d'envoyer vers le forum pour témoigner. Les quizz représentent environ 1 % des pages vues.

### Un annuaire de réduction des risques

Depuis 2009, nous mettons à jour l'annuaire de réduction des risques en partenariat avec l'association Safe. Ce sont tous les dispositifs français où l'on peut trouver du matériel de réduction des risques gratuitement (automates, programme d'échange en pharmacie etc... CAARUD, CSAPA).

En 2017 et 2018, les coordonnées GPS ont été ajoutées à la majorité des dispositifs, ce qui permet facilement de les trouver avec un smartphone.

**Les réseaux sociaux**

Pour faire connaître Psychoactif, pour diffuser les connaissances en dehors de la plate-forme, mais aussi pour se donner la possibilité de toucher un maximum de personnes consommant des drogues, nous avons développé notre présence sur les réseaux sociaux : Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Youtube.



## 3) L'activité en 2022 (hors plateforme)

### A) Le FANZINE N°5

À l'occasion des journées de la Fédération Addiction à Grenoble en Mai , nous avons sorti notre 5eme fanzine.

[https://www.psychoactif.org/documents/fanzine-5\\_web.pdf](https://www.psychoactif.org/documents/fanzine-5_web.pdf)



Au menu :

- Edito : Nous sommes des PUD (Personnes Utilisatrices de Drogues)
- Le scandale de la Naloxone, Episode 2
- L'analyse de drogues à distance
- L'héroïne médicale en Suisse
- Le système de santé reproduit la stigmatisation sur les PUD

### B) L'analyse de drogues à distance

L'analyse de drogues à distance est un projet de Psychoactif. Cela part de deux constats : L'analyse de drogues de type RDR est en plein développement en France, et d'autre part, il y a des PUD qui ne peuvent pas ou veulent pas fréquenter les dispositifs institutionnels d'analyse de drogues. Il faut que ces PUD puissent analyser leurs drogues en les envoyant par la poste et récupérer les résultats par internet.

Pour réaliser ce projet, Psychoactif a été rencontré le réseau ATP, le labo ATP IDF, mais aussi Psychonaut et le Réseau de RDR à distance. Durant l'année 2022, nous avons réalisé de multiples groupes de travail (Philémon, Pierre, Olivier, Marko) pour convaincre nos partenaires de la validité de notre projet, puis élaborer les protocoles.

L'analyse de drogue à distance, comment cela fonctionne :

- La PUD demande une analyse de drogues par mail ou message privé à l'une des structure Psychoactif / Psychonaut / Réseau de RDR à distance
- La structure valide la demande, envoie un mail avec la marche à suivre, un numéro d'identification unique, et demande de remplir un questionnaire de collecte.
- La PUD envoie son échantillon à ATP Ile de France, en suivant la procédure décrite par le mail, notamment avec le numéro d'identification unique
- Le laboratoire ATP Ile de France consacre les nuits du jeudi au vendredi à l'analyse de ces échantillons. Cela signifie que les résultats seront rendus sous une semaine maximum à compter de la réception.
- Une fois l'analyse réalisée, les résultats seront rendus par l'équipe de la plateforme par laquelle la PUD est passée, sans remise d'un document écrit de rendu de résultat.
- Après l'analyse, l'ensemble des informations collectées, dont l'adresse e-mail de la PUD, seront détruites.

Après plus d'une année de travail, ce projet va commencer en mars 2023.

### C) Le week-end de réflexion de Psychoactif en octobre

Ce week-end a été un moment important pour redéfinir la réduction des risques en équipe. Nous avons parlé pour la première fois de nos bénéfices liés à l'usage de drogues. Cela a été tellement un moment fondateur qu'il mérite d'être dans notre rapport d'activités.

Voici la liste des effets bénéfiques liés à nos usages de drogues :

améliorer l'estime de soi, dépasser des blocages, sociabilité accrue, passer une nuit sans réveil nocturne, expérience sensorielle, créativité, réduire les symptômes de maladie psychique, gestion des besoins physiologiques (faim, sommeil), passer un cap, dépasser ses limites et vivre des choses qu'on ne vivrait pas autrement, prise de confiance, concentration, performance au travail, gestion de l'anxiété, acquisition des compétences, réduire les douleurs physiques, mieux-être, perfectionnement d'une spiritualité, euphorie, plaisir, construction identitaire, connaissance pharmacologique, découverte de disciplines, connaissance de soi, trouver son chemin, relativiser, remettre en question la norme, prendre du recul sur des choix qui ne conviennent pas, développer une meilleure version de soi-même, s'autoriser des choses, ouverture d'esprit et tolérance, émancipation, plus de pouvoir d'agir, améliorer l'expérience de l'art, faire face à des peurs, être une ressource/béquille, faire face à des situations insupportables, connaître son corps, vivre de nouvelles expériences avec sa sexualité, restaurer un équilibre, désinhibition, arriver à exprimer les sentiments

## D) Partenariats

### I) OFDT (Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies)

L'OFDT (SINTES) et Psychoactif ont conventionné pour que les usagers et usagères de Psychoactif puissent faire **analyser leurs drogues** anonymement et gratuitement via Psychoactif dans le cas d'effets inhabituels ou indésirables. Dans ce processus, Psychoactif fait le lien entre l'utilisateur et l'OFDT, l'OFDT n'entrant jamais en contact avec la personne :

Pour cela, les membres contactent l'équipe de Psychoactif qui valide la demande et font remplir le questionnaire SINTES en ligne.

Psychoactif a été intégré comme une « région SINTES » en 2021. C'est maintenant nous qui décidons de la pertinence des analyses sans que l'OFDT la valide. Ensuite nous demandons à la personne de remplir le questionnaire SINTES en ligne, puis nous leur envoyons un mail avec :

- le numéro de l'analyse SINTES
- l'adresse où envoyer leur échantillon (à OFDT)
- les conditions de l'envoi de l'échantillon (dans un sac plastique zip), avec une lettre de l'OFDT à l'intérieur de l'enveloppe, informant les services de police que cet échantillon fait partie de la veille sanitaire.

Une fois l'échantillon analysé, l'OFDT envoie un mail à Psychoactif avec les résultats de l'analyse, Psychoactif informe la personne qui a demandé l'analyse. Les résultats arrivent généralement en moins de 30 jours et le processus prend souvent deux mois.

Nous avons eu 16 demandes d'analyse en 2022, même si toutes n'ont pas abouti, car les personnes n'ont pas envoyé l'échantillon. Environ les deux tiers des demandes ont abouti. Les demandes de produits à analyser sont très diversifiées : Il s'est agi de demande d'analyse de cannabis, de tramadol, codéine, 3CMC, 3MMC, cannabis, 3meo-PCP, méthamphétamine, héroïne, delta-8-THC, cocaïne, kétamine, DMXE.

### II) L'association SAFE

Grâce à la base de données sur les automates de Safe, nous avons mis à disposition et mis à jour un **annuaire des structures de réduction des risques** qui recense tous les dispositifs (CAARUD, CSAPA, programme d'échange de seringues en pharmacie, automate...) qui distribuent gratuitement du matériel de réduction des risques.

PsychoACTIF est aussi un partenaire de Safe pour le **développement de la RDR à distance** (envoi de matériel de consommation par la poste gratuitement et conseils de réduction des risques par téléphone et mail). Ainsi en 2017, entre 25 % et 6 % de la file active de la RDR à distance est venue directement ou par bouche à oreille par Psychoactif en voyant l'annonce sur la page d'accueil ou en étant conseillé par les membres de Psychoactif.

### III) AIPAUC et la Fédération Addiction

AIPAUC est un projet porté par la Fédération Addiction pour Améliorer l'Information, la Prévention et l'Accompagnement des Usagers de Cocaïne. Dans le cadre de ce projet, plusieurs groupes de travail ont été organisés. Dans un premier temps, la FA a proposé à PA de participer au groupe concernant la prévention. Des échanges importants ont suivi, car non seulement la prévention n'est pas dans les missions de PA, mais elle va contre notre façon d'appréhender la réduction des risques. Nous avons donc refusé de

participer au développement d'un discours préventif et nous avons en revanche intégré le groupe de travail Rdr.

Ce groupe avait pour objectif de fournir un support de communication pour pallier le manque d'informations relatif à la cocaïne et à la prise en charge des personnes qui en consomment.

**L'engagement sur une longue période.** Le projet s'est déroulé pendant toute l'année 2022, avec des moments en présentiel et plusieurs réunions en visio-conférence. PA a toujours été présent, avec des apports différenciés et adaptés aux situations.

**Mobilisation de l'équipe.** Pierre, Philémon, Nina et Olivier ont participé avec régularité aux échanges en fournissant un important travail d'écriture et relecture.

- **Du savoir expérientiel.** Nous étions concrètement la seule association d'auto-support et de PUD. Cela a permis d'ouvrir les perspectives de ce groupe de travail pour qu'il ne reste pas cloisonné à l'entre soi de travailleurs spécialisés dans des structures d'accueil. Nous avons apporté notre savoir et savoirs faire expérientiel, notamment au sujet du basage, qui manquait cruellement à la plupart des autres acteurs. Des connaissances directes ont permis l'élaboration d'un livrable avec des informations claires et utiles.
- **Contre la stigmatisation.** En outre, nous avons permis à l'équipe de réfléchir au sujet de la stigmatisation de la condition de drogué (ici encore plus amplifié par les échos médiatiques sur les crackers parisiens). Bien que les acteurs des structures mettent beaucoup en place pour mener des actions de bas seuil incluant, certaines constructions sociales et culturelles ont une influence sur le discours et sur la façon de présenter les informations dans le livrable. Nous avons mené un travail acharné de relecture du livrable pour déconstruire tous les points qui nous faisaient violence en tant que PUDs.

**Bilan de l'action.** Heureusement que nous étions là ! Nous avons déjà fait à plusieurs reprises le triste constat de l'absence de personnes concernées dans l'élaboration des réflexions sur la Rdr. Notre présence était donc primordiale pour apporter à la fois un savoir expérientiel qui manquait aux équipes et un regard critique d'un point de vue de personnes directement concernées par la consommation de cocaïne sous forme base, IV, plug ou sniffée.

En outre, comme tout projet, cela a permis aussi de tisser des liens de connaissance professionnelle comme la rencontre avec Lola de l'association Nouvelle Aube de Marseille qui ouvre des nouvelles perspectives de collaboration.

En 2023, nous continuerons notre participation à AIPAUC, via le comité de pilotage, via la participation au groupe de travail sur la vidéo sur le basage, mais aussi sur la préparation d'un colloque sur la cocaïne en Ile de France.

#### **IV) Réseau ATP (Analyse ton Prod) et ATP Île de France**

L'analyse de drogues est un des outils en développement en France, qui est important pour la réduction des risques et pour l'émancipation des PUD.

En 2021, Psychoactif s'est positionné, notamment à travers son Fanzine, pour défendre :

— que toute personne usagère de drogue puisse avoir accès à l'analyse quantitative en réduction des risques, et donc le développement de la méthode HPLC partout où c'est possible.

— qu'il y avait des personnes usagères de drogues qui ne fréquentaient pas les CAARUD, qui ne voulaient pas le faire, et que pour cela, il fallait développer pour l'analyse de drogues ce qui avait été fait pour l'envoi de matériel : une méthode d'analyses à distance.

Psychoactif travaille déjà comme cela pour l'analyse avec SINTES (voir Paragraphe sur le partenariat avec l'OFDT). Notre idée est de pouvoir le faire avec les différents pôles régionaux d'analyses de drogue et dans une optique de réduction des risques.

C'est pour défendre ces idées que nous avons rejoint le réseau « Analyse Ton Prod », et signé sa charte : <https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2021/04/CharteRe%CC%81seau.pdf>

En 2022, en plus du travail sur l'analyse de drogues à distance, nous avons participé à plusieurs groupes de travail comme l'Infrarouge, le plaidoyer et la communication. Nous avons participé aussi à la journée nationale du Réseau ATP et nous avons réalisé une intervention. Nous avons également investi la formation des formateurs de collecte et de rendu de résultats.

## Formation de formateurs aux entretiens de collecte et rendu de résultats

PA a adhéré au réseau *Analyse ton prod* dans le but de diffuser l'analyse de produits comme outil de Rdr et mettre en place l'analyse de drogue à distance. Dans la charte signée par PA et d'autres structures, ATP s'engageait à mettre en place des actions de formation pour uniformiser et valider la qualité des actions pédagogiques du réseau. Le réseau, chapeauté par la FA, a organisé deux jours de formation en présentiel à Paris pour donner des outils à la fois sur la formation d'adultes et des connaissances pratiques pour transmettre le protocole dans la collecte et le rendu des résultats des analyses de drogues.

**Un engagement au-delà des deux jours de formation.** La puissance de PA est celle de pouvoir mobiliser non seulement les savoirs expérientiels de la consommation de produits, mais également des compétences professionnelles dans d'autres domaines.

Deux personnes de l'équipe qui avaient déjà au préalable de l'expérience dans la formation d'adultes ont été sélectionnées pour participer à cette première promotion de formateurs ATP. Philémon et Nina ont activement participé à la session de formation sur les deux journées.

**Savoirs expérientiels, non-stigmatisation et valeurs à défendre.** Comme dans le cas du groupe de travail sur la Coke, la présence de l'équipe de PA lors de cette formation a permis de défendre et faire évoluer les mentalités concernant la stigmatisation des PUDs et sur la nécessité d'apporter des réponses précises aux besoins des PUDs.

La formation a été à la fois un moment intéressant pour acquérir des nouvelles compétences professionnelles, mais surtout une occasion pour discuter avec d'autres structures, dont les valeurs s'éloignent de celles défendues par PA.

**Bilan de l'action.** Le même constat élaboré pour le groupe AIPAUC peut être transposé à cette expérience. Si la formation a été l'occasion de tisser des relations professionnelles avec différents acteurs, elle a été aussi une opportunité pour défendre nos valeurs et améliorer concrètement l'offre des services pensés pour les PUDs au sujet de l'analyse de drogues.

## V) le SESSTIM

Le partenariat avec le SESSTIM (Sciences économiques et sociales de la santé et traitement de l'information médicale), un laboratoire de recherche, s'est considérablement renforcé en 2022. Nous avons lancé ensemble plusieurs recherches ou projets, sous l'impulsion de Perrine Roux. Cela témoigne de la volonté de Psychoactif de s'engager dans la recherche pour travailler sur ses priorités comme les recherches sur la construction de la stigmatisation, mais aussi pour que les recherches sur les drogues intègrent la voix des personnes concernées. Un de nos modérateurs, Philémon, a été engagé dans ce laboratoire pour faire sa thèse sur Psychoactif.

En 2022, nous avons participé au projet **Checknow**, dont nous sommes partenaires avec le SESSTIM. C'est un projet d'évaluation de l'analyse de drogues en France. Nous participons au comité scientifique (Nina), au copil (Pierre) et nous avons réalisé un conseil communautaire avec les différentes associations de PUD (Nina, Pierre, Philémon) pour que les PUD puissent donner un avis sur le projet, tout en restant anonymes.

Toujours avec le SESSTIM, nous construisons le projet **IA4DU**. Ce projet devait développer un système de recommandations « sanitaires » des posts sur Psychoactif, avec la méthode du Deep Learning. Mais nous nous sommes aperçus qu'il ne répondait pas à nos attentes, plus tournées vers la lutte contre la stigmatisation. Nous souhaitons travailler avec l'IA pour repérer les posts porteurs de stigmatisation sur les drogues. Cela nous aiderait à les repérer et les commenter, puis à repérer les textes qui stigmatisent ailleurs que sur Psychoactif. Nous allons travailler sur ce projet avec Raquel Urena Perez et Nicolas Kathmi.

Enfin, nous sommes dans le projet **Harene**, un projet qui a pour ambition de faire coopérer des chercheurs et des assos de PUD sur les problématiques de recherche sur la RDR. Nous sommes à la fois dans le copil et le codir, et nous avons participé à la première journée de ce réseau le 9 décembre 2022, ce qui nous a permis d'avancer notre vision de la RDR, en insistant sur les bénéfices liés à l'usage de drogue, sur les savoirs expérientiels, et sur la stigmatisation produite par les structures d'addictologie.

## VI) Le projet Poussières

Le fond Savoir+Risquer- nous a contacté pour participer au projet « Poussières ». Il s'agit de s'intéresser à un phénomène très connu des personnes injectrices mais encore largement inexpliqué : l'apparition de symptômes grippaux après une injection de drogues.

Nous avons créé une discussion pour recenser les symptômes des poussières, puis allons faire passer un questionnaire à tous les injecteurs, pour voir quelles pratiques seraient concernées par les poussières.

Philémon, Marko, Olivier ont participé à ces groupes de travail en visio-conférence.

## **VII) Interventions et formations des professionnels**

Nous avons été nombreux à intervenir dans des formations et colloques, pour présenter Psychoactif, et /ou notre vision de la réduction des risques.

Stelli a présenté Psychoactif lors de la formation de base en réduction des risques de la Fédération Addiction, Pierre lors de la formation « Produits et outil de RDR » de la Fédération Addiction.

Philémon et Nina sont intervenus à Grenoble pour une sensibilisation à la RDR, et Philippe est intervenu au colloque Inshu sur l'hépatite C.

## **VIII) Le projet e-RDR**

Le projet "e-RdR" est mené par le bus 31/32, avec Fabrice Perez et Victor Martin.

Le but était de présenter les différentes actions menées via internet dans un but de RdR.

On a eu par exemple une présentation de Nuit Blanche? sur leur discord de RdR, ou par ex une présentation sur le serveur Discord Junky's life et Anaïs du CARRUD Entr'Actes qui mène une action en ligne auprès de personnes en situation de prostitution.

Le 22 août nous avons présenté le forum de façon assez succincte,

Nous avons parlé du flou autour de la définition de la Rdr, avec les exemples de la dichotomie « bonnes pratiques » vs « bonnes pratiques », ou encore que la Rdr doit s'adapter aux PUD et au contexte autour de la consommation. Nous avons expliqué comment les notions de Rdr étaient bancales, avec des notions telles que l'image mystique des drogues, les biais de confirmation, la prophétie auto-réalisatrice. Nous avons conclu que la Rdr devrait ouvrir de nouvelles trajectoires.

Nous avons explicité l'état actuel de la réduction des risques, en arguant que le système de soin perpétue la représentation négative de l'usage, que le système ne se critique pas du tout et que la R ne voit que les effets négatifs des consommations de drogues.

Nous finissons sur d'autres notes : nous devons prendre en compte les bénéfices liés aux usages et que Psychoactif défend la banalisation des drogues.

## **IX) Le CAARUD Freessonne**

Grâce à Fabienne, nous avons signé une convention avec le CAARUD Freessonne pour qu'il puisse nous accueillir lors de nos deux journées annuelles de réflexion.

## 4) L'activité de Psychoactif.org

### Le travail de l'équipe de modération sur la plateforme

Sans l'équipe de modérateurs, il ne pourrait pas y avoir de plateforme Psychoactif. C'est nous qui faisons respecter les règles et le cadre, c'est nous qui faisons que les PUD se sentent en sécurité pour témoigner, c'est nous qui défendons les valeurs de Psychoactif au jour le jour. Pour gérer la plateforme, nous avons principalement quatre outils :

#### Les signalements

Il y a eu 1761 signalements de la communauté, pour signaler un post qui ne correspond pas à l'éthique ou au règlement de Psychoactif.

Les signalements arrivent sur une page internet, qui ne peut être consultée que par l'équipe, et qui permet de discuter entre membres de l'équipe.

C'est l'un des principaux travaux de l'équipe de modération : analyser ces signalements et de prendre les mesures nécessaires comme la censure, le bannissement, mais aussi écrire des réponses adaptées, d'éditorialiser le contenu (en proposant des morceaux choisis) et enfin élaborer l'éthique et les normes de Psychoactif au jour le jour.

Ainsi, à la suite de ces signalements, il y a 4208 messages différents de l'équipe de modération pour débattre de ces signalements.

C'est principalement là que se font les débats sur l'élaboration des valeurs de Psychoactif. En 2022, nous avons débattu de la stigmatisation, de l'enfermement dans la réduction des risques sanitaires, de jusqu'où nous pouvons donner des conseils de réduction des risques (par exemple avec l'injection dans la jugulaire).

Principalement suite aux signalements, il y a eu plus de 2000 posts mis à la poubelle par l'équipe de modération : ce sont principalement des posts de demande ou de proposition de plan, ou alors des pubs pour des produits pharmaceutiques, ou encore des appels à témoignages de journalistes ou de chercheurs qui n'ont pas demandé la permission de poster sur Psychoactif.

#### Le forum de l'équipe (non public)

L'équipe a un forum approprié, non public, qui permet notamment de s'informer de ce qui se passe en dehors de la plateforme, comme la participation aux différents groupes de travail, la préparation des week-end de l'équipe. Ce forum permet aussi d'élaborer des textes collectifs. En 2022, il y a eu « Les biais cognitifs qui nous desservent » (Anna), « Définition de la RDR par PA » (Johan et Fabienne), un texte parodique pour illustrer le fonctionnement des CSAPA (Pascal), « Les CSAPA, lieu de reproduction du stigmat » (Pierre), Les bénéfices liés à l'usage (équipe), « Les PUD, Personnes Utilisatrices de Drogues » (Nina), « La volonté n'est pas suffisante pour arrêter » (Anna), « L'analyse de drogue à distance » (Philémon)...

#### Les réponses publiques de l'équipe

Enfin, l'équipe participe aux témoignages et débats sur les forums publics. C'est un élément important du fonctionnement de l'éducation par les pairs. Les membres de l'équipe servent de modèles aux personnes qui viennent consulter PA. Il y a eu 4405 posts de l'équipe sur les forums publics en 2022 !

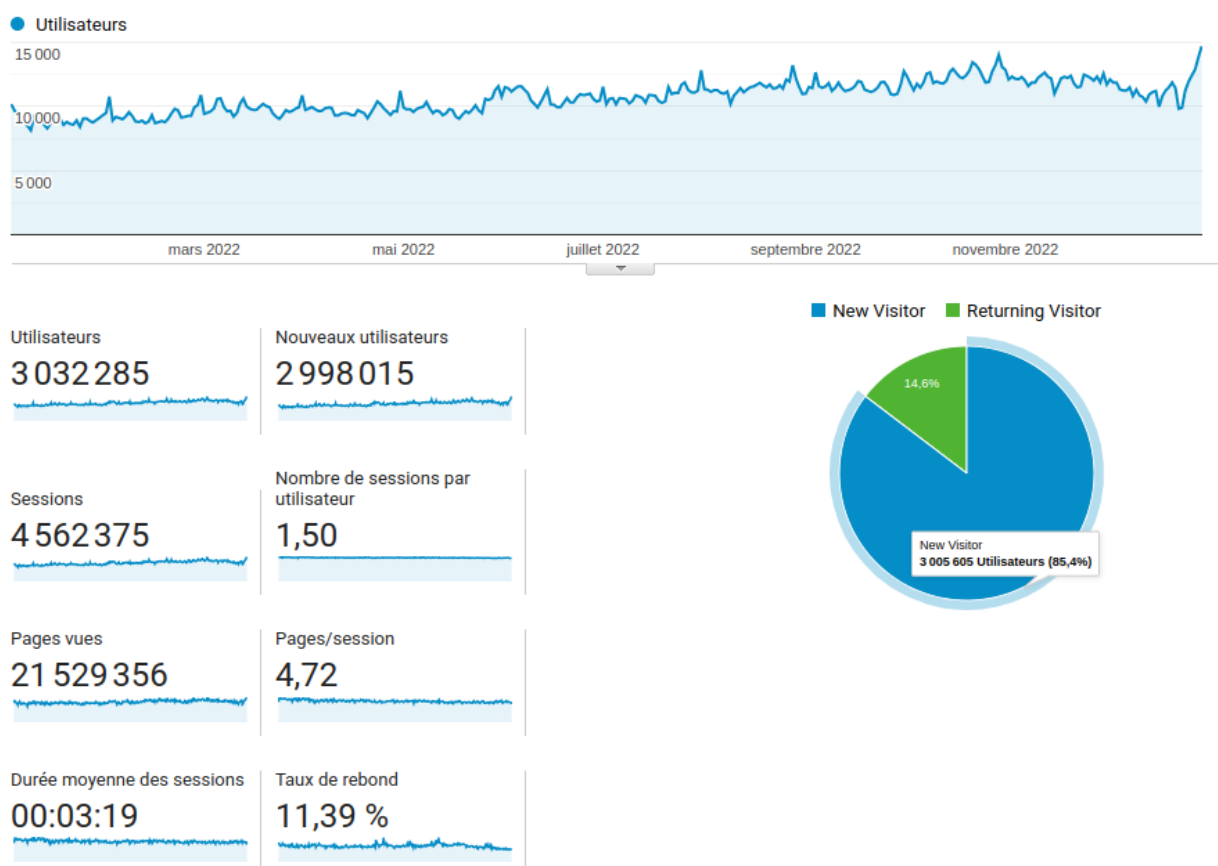
#### Le blog de l'équipe.

Sur ce blog, nous mettons nos textes communs, nos annonces publiques.

## Les visites en 2022

Il y a eu 4 562 375 visites et près de 22 millions de pages en 2022

La durée moyenne des visites est stable (3mns19), le nombre de pages visitées à chaque visite est aussi stable (5), et le taux de rebond (pourcentage de consultation avec une seule page du site et sur laquelle aucune interaction n'a été enregistrée) est particulièrement bas (11,3 %).



## Les consultations par outils

Le forum représente plus de 86% des visites de la plateforme, suivi du Psychowiki (4,6 %), des mots-clés (3,8%), des blogs (2,6 %), des quizz (0,8%) et de l'annuaire de réduction des risques.

## Mobile ou ordinateur de bureau

La fréquentation sur mobile augmente encore puisqu'elle représente en 2022 84,3% des visites, dont 1% sur tablette.

Le pourcentage de posts écrits avec des mobiles est stable aussi avec 52 % des posts écrits sur mobile (51 % en 2021), ce qui veut dire que les usagers se sont saisis de l'interface mobile pour écrire et qu'ils ne font pas que consulter Psychoactif avec leur mobile. Cependant, ils écrivent majoritairement des blogs avec leur ordinateur (68%).

## Statistiques par pays, régions et villes françaises

Psychoactif est de plus en plus présent sur la francophonie, même si la France représente encore 80 % des visites. Le deuxième pays où Psychoactif est le plus consulté est cette année la Belgique.

- 1) France : 80,3 % des visites
- 2) Belgique : 5% des visites
- 3) Canada : 2,95% des visites
- 4) Suisse : 2,4% des visites
- 5) Maroc : 0,7 % des visites
- 6) Algérie : 0,45 % des visites

Si on reste en France, c'est la région Île de France (près de 41% des sessions en France), suivie de Auvergne-Rhône-Alpes (10,6 %), de Nouvelle Aquitaine (8,7 %), Haut de France (6,25 %), Grand Est (6,08 %).

## Les forums où l'on poste le plus

Concernant les forums, le nombre total de posts en 2022 est de 35118. Le nombre de discussions ouvertes est de **5090**

En 2022, c'est le forum Cocaïne qui arrive en première place, toujours en augmentation, qui témoigne de sa place dans la société, mais aussi de la consommation grandissante de freebase.

En 2ème le cannabis. Cela témoigne de la place importante de ce produit sur Psychoactif, avec les arrivées de nouveaux produits (CBD, extraits) et de nouvelles méthodes de consommations (vaporisation, vapotage).

En 3ème position, le forum de l'équipe de modérateurs. 2022 a été une année très riche en échanges et élaboration de concepts.

En 4ème position, le forum « Psilocybes » avec les nombreuses discussions sur la culture de psilocybes.

Les forums avec le plus de posts en 2022 :

Cocaïne-Crack :	4062 posts
Cannabis :	2324 p
Forum de l'équipe :	2143 p
Psilocybe – Champignon magique – :	1834 p
Au coin du comptoir... :	1459 p
Opiacés et opioïdes :	1214 p
MDMA/Ecstasy :	1211 p
Cathinones et RC stimulants :	1152 p
Heroïne :	1143 p
Benzodiazépines :	1132 p
LSD 25 :	937 p
Conseils généraux de réduction des ris	910 p
Tramadol :	805 p
Anonymat et sécurité sur internet	814 p
Méthadone :	776 p
Codéine et dihydrocodéine :	700 p



Research Chemicals (RC) :	683 p
Kétamine et PCP :	547 p
DMT, changa et ayahuasca :	440 p
Médicaments psychotropes :	286 p
Actualités :	264 p
RC Psychédéliques :	247 p

## Age et sexe

Selon Google Analytics, le public est majoritairement masculin, mais le public féminin représente quand même 45 %.

Mais l'enquête sur la communauté Psychoactif en 2021 nous donne un autre ordre de grandeur. Les hommes représentent 80 % des personnes fréquentant Psychoactif.

Psychoactif est un site où la tranche 25-34 ans est de loin la plus représentée, suivie de la tranche 18-24. Ceci est confirmé par l'enquête sur la communauté Psychoactif en 2021.

## Pour quel(s) produit(s) êtes-vous venus sur Psychoactif ?

Quand ils s'inscrivent sur Psychoactif, nous demandons à nos membres pour quelles substances ils viennent. Pour les nouveaux inscrits en 2022, la cocaïne, le cannabis, la mdma, le lsd et la psilocybine sont toujours en tête. La DMT, et la 3MMC sont dans les 15 premières.

Cocaïne : (20,53 %) : c'est à dire que 20,5 % de ceux qui se sont inscrits en 2022, ont cité la cocaïne comme produit pour lequel ils sont venus sur Psychoactif.

Cannabis : (17,4%)

Mdma : (16,4%)

Lsd-25 : (12,4 %)

Psilocybe : (9,8%)

Héroïne : (6,9%)

Kétamine : (6,22%)

Codéine : (5.4%)

Alcool : (5.2 %1 %)

Benzodiazépine : (4,5%)

Herbe : 4,4 %

3-mmc : (3.9%)

Tramadol : (3,8%)

Opiacés : (3.2 %)

Dmt : (3.5 %5 %)

## 5) Les tendances en 2022

Avec son orientation généraliste, la plate-forme Psychoactif est révélatrice des tendances de consommations françaises. En 2022, c'est la cocaïne et la 3MMC qui ont été sur le devant de la scène, sur Psychoactif, comme dans la société.

### La cocaïne

2022, année de la cocaïne ? Alors que les membres de Psychoactif participaient au groupe de travail AIPAUC de la Fédération Addiction, la cocaïne prenait la première place sur la plateforme, devant le cannabis ! Le forum cocaïne est le forum le plus consulté, et les pages du psychowiki sur « comment baser sa coke », sont aussi devant.

Cela témoigne de la place que prend la cocaïne dans toutes les strates de la société.

Au niveau des discussions, nous avons beaucoup parlé d'arrêt et de sevrage, sans pouvoir donner de réponses satisfaisantes aux vues de la médiocrité de l'accueil des consommateurs de coke dans les CSAPA. Nous avons également beaucoup parlé de la descente de coke, et comment la gérer. Ces discussions reflètent la diversité et la richesse du savoir expérimentiel sur ce point.

Nous avons également parlé de la coke basée, en plein essor également dans la société. Nous nous sommes battus pour que la réduction des risques au basage de l'ammoniaque ne soit pas que la proposition de baser au bicarbonate. C'est à partir de ces discussions que nous avons élaboré notre discours de RDR non-normative, une RDR qui s'adapte aux besoins de la personne et de son contexte : si pour une raison ou une autre, une personne veut continuer à baser à l'ammoniaque, alors il faut l'accompagner dans cette pratique, et ne pas lui « imposer » le basage au bicarbonate.

### La 3MMC

La 3MMC est la drogue dont on parle le plus sur Psychoactif, en 2022 C'est l'un des principaux mots-clés par lequel les personnes viennent sur Psychoactif avec une recherche google.

En 2022, il y a eu des discussions sur l'addiction, sur le chemsex, et sur l'interdiction de la 3MMC aux Pays-Bas qui a créé une rupture d'approvisionnement sur le clearweb. Dans la grande tradition de la prohibition des RC, les PUDs ont essayé de trouver sa remplaçante : 3CMC, 2MMC, 3MMA voire retour à la fameuse méphédronne (4-MMC) présente sur le deep web.

Sa remplaçante en fin d'année 2022 paraît être la 3-CMC, ce qui pose question par rapport à sa dangerosité théorique, dénoncé par des associations comme Techno Plus. On remplacerait une drogue par une autre, qui présenterait plus de risques. Encore la grande tradition des RC...

## 6) Annexe : nos réunions et visio-conférences de travail en 2022

### **VISIO de travail de l'équipe de Psychoactif**

Le 4 Avril 22 :18h30

Le 19 octobre 2022 : 19h30

Le 16 novembre 2022 à 19h30

Le 6 Décembre 2022 à 19H30

### **WEEK-END PSYCHOACTIF**

- AG 2022, le 5 et 6 février 2022

- Week-end de Réflexion Politique Psychoactif, le samedi 1er Oct. 2022. Et le dimanche 2 Octobre 2022 au CAARUD Freessonne Juvisy sur Orges.

Présents : Pierre, Fabienne, Estelle , Nina, Anna ,Philémon, Johan, Olivier.

### **CONGRES FEDERATION ADDICTION**

à Alpes expo de Grenoble le 19 et 20 mai 2022

Présents : Marko, Philémon, Olivier, Estelle

### **INSTITUT RETABLISSEMENT**

Groupe de travail de la Fédération Addiction

Visio le :

-Le lundi 28 février 2022, 10 h-12 h

-Le lundi 21 mars 2022, 10 h-12 h

-Le lundi 4 avri 2022, 10 h-12 h

Présents selon les dates: Pierre, Olivier, Marko

### **PROJET AIPAUC COCAINE**

=> Groupe RDR sur la cocaïne

Groupe de travail de la Fédération Addiction

-12 avril 2022 (9h30-17h30)

-10 mai 2022 (14h-16h30) – visio

-16 juin 2022 (14h-16h30) – visio

- 9 septembre 2022 (14h30 à 17h)visio.

- 3 janvier 2023 14-17h

- 11 octobre 2022 de 14h30 à 17h

Présents selon les dates : Pierre, Nina, Olivier, Philémon.

=> Webinaire AIPAUC

( Les 4 GT de la FA sur la cocaïne)

Le 11 octobre 2022 14h30 /17h00

Présents: Nina,Olivier, Philémon

=> Copil AIPAUC

13 décembre 2022 : Pierre

=> Copil AIPAUC IDF

- Mardi 11 octobre à 14h (Pierre)

### **RESEAU ATP de la Fédération Addiction**

=> Journée nationale Analyse ton Prod le 29 mars 2022

Philémon anime un atelier sur la participation des usagers dans le dispositif d'analyse

Présents : Philémon, Marco, Olivier

=> Groupe de travail Analyse a distance ATP IDF

- le 24 mars 2022 de 14h à 16h
- 2eme temps de travail :
- Jeudi 29 septembre 2022 à 14h30
- Jeudi 27 Octobre 2022 14h00

Présents selon les dates : Pierre, Philémon, Olivier, Marko

=> Groupe de travail ATP Analyse infrarouge

- 18 octobre 2022 de 14h à 16h.

Présents en Visio : Olivier.

=> Groupe de travail sur l'Analyse de Prods à Distance /AQQAD

- 13 avril 2022 de 14h à 16h en visio
- 22 Juin 2022 de 14h00 à 15h30
- 20 octobre 2022 de 10h à 12h en visio.
- Lundi 21 novembre 2022 10h à 12h.
- Jeudi 15 décembre 2022 à 15h00

Présents selon les dates : Pierre, Philémon, Olivier.

=> COPIL Réseau Analyse Ton Prod (GT national ATP)

24 novembre 2022 14 h à 17 h

Participants : Pierre

## **PROJET CHECKNOW avec les SESSTIM**

=> Présentation équipe le 6 février 2022 en visio-conférence

=> Présentation CheckNow au réseau ATP

vendredi 11 mars 2022 de 14h à 16h en visio-conférence, Philémon pour PA,

=> Conseil scientifique : Nina 24 mai 2022

=> Copil

- Vendredi 11 mars 2022 à 14h
- Vendredi 13 septembre à 14h

=> Conseil communautaire

- Le 24/06 2022 à 14h en visio
- Mardi 19 Juillet 2022 16h en visio

Pour PA : Pierre, Nina, Estelle, Olivier. Et : Psychonaut, Techno+

## **PROJET IA4DU avec le SESSTIM**

- 6 avril 2022 à 14h
  - Lundi 21 Novembre 2022 de 16h à 17h30.
  - Vendredi 16 décembre 2022 de 10h à 17h
- Pour PA : Pierre et Philemon

## **PROJET HARENE avec le SESSTIM**

9 décembre 2022, Nina, Pierre

21 mars : Participation à la journées des Réseaux (Pierre)

Codir : Nina et Pierre

Copil : Pierre

## **PROJET POUSSIÈRES avec Savoir+Risquer-**

- vendredi 4 Mars 2022 à 10h00 (visio) (Pierre, Olivier, Marko)

**PROJET e-RDR**

27 octobre 2022 : présentation de Psychoactif : Johan

14 novembre 2022 : présentation d'une RDR renouvelée : Johan et Fabienne

**FORMATIONS ET INTERVENTION COLLOQUES**

- Formation Lille 13 décembre 2022 Nina et Philémon
- Formation RDR de base à Paris le 20 et 21 2022 septembre, Estelle
- Colloque Inhsu Hépatite C, 8 décembre 2022 : Fil
- Formation Produit et Outils de la RDR (Fédération Addiction) Pierre