

Rapport d'activités



2024

Sommaire

1) Qui sommes-nous ?p4

2) Les outils de Psychoactif.orgp6

3) Les activités en 2024 (hors psychoactif.org)p8

A) Fanzine N°7

B) L'analyse de drogues à distance

C) Les partenariats et réseaux

D) Projets de Recherche

E) Participation à des colloques

F) Formation des professionnels

4) L'activité de psychoactif.orgp19

5) Les tendances 2024 sur psychoactif.orgp26

Cocaïne, 3MMC, cannabinoïdes semi-synthétiques

1) QUI SOMMES-NOUS ?

Un groupe d'intérêt et d'entraide

Psychoactif est :

- un groupe d'intérêt qui lutte pour l'émancipation des Personnes Utilisatrices de Drogue et contre la stigmatisation, la discrimination et les violences faites aux PUD.
- un groupe d'entraide sur une plateforme internet où les PUD peuvent venir témoigner, échanger dans une démarche de réduction des risques et d'empowerment.

La plate-forme internet www.psychoactif.org a été fondée en septembre 2006, et une association loi 1901, PsychoACTIF, est née le 27 février 2012. Celle-ci est la structure administrative et juridique de soutien à la plateforme, mais c'est aussi une organisation militante. L'équipe qui gère la plateforme (modérateurs et administrateurs) est aussi gestionnaire de l'association.

Objectif : Aller vers les usagers de drogues avec l'outil internet

Aujourd'hui, les personnes qui consomment des substances psychoactives, comme le reste de la population, utilisent de plus en plus internet, pour chercher de l'information sur les drogues ou pour les acheter.

L'objectif premier de Psychoactif est d'entrer en contact avec les personnes qui consomment des substances psychoactives qui utilisent ces nouvelles technologies pour leur offrir la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur leurs pratiques et leurs expériences, dans une démarche de [réduction des risques](#).

Psychoactif ne favorise pas l'achat, ni la consommation, mais il agit sur l'information des usagers et des acteurs publics et il participe à un usage responsable, diminuant les risques pour soi et pour autrui.

Un deuxième objectif est de faire changer le regard des pouvoirs publics et du grand public sur ces personnes utilisatrices de substances psychoactives. Enfin, il s'agit de faire remonter les pratiques des personnes utilisatrices de drogues aux pouvoirs publics et aux professionnels de santé.

Auto-support

Psychoactif fonctionne sur le mode de l'auto-support, ce qui veut dire que nous sommes ou avons été des personnes consommatrices de drogues, et que nous nous servons des compétences acquises lors de cette expérience de vie pour répondre aux questions des internautes. Mais nous souhaitons que Psychoactif soit aussi un lieu de partage entre usagers et professionnels. Des professionnels de l'addicto sont aussi sur Psychoactif et fournissent des réponses complémentaires aux nôtres. Notre filiation historique est le groupe d'autosupport des JunkyBond à Rotterdam dans les années 80 (avant le VIH). Nous souhaitons que l'autosupport soit une « véritable assistance aux consommateurs », la santé des consommateurs étant l'un des critères de notre intervention, qui comprend aussi l'entraide face à la prohibition.

Psychoactif sous licence libre

L'objectif de Psychoactif étant de permettre un accès aussi large et facile que possible aux connaissances et témoignages sur les substances psychoactives et leurs usages, nous avons choisi de mettre les textes sous licence libre.

Nous avons choisi la [Licence Creative Commons Attribution](#) – [Pas d'Utilisation Commerciale](#) – [Partage à l'Identique 3.0 France](#) (CC BY-NC 3.0 FR) Chacun est ainsi libre de reproduire,

distribuer, communiquer et d'adapter le contenu de Psychoactif, mais à condition d'utiliser la même licence, de citer la source, et sans en faire une utilisation commerciale.

L'équipe

La plateforme est gérée par une équipe de bénévoles : un administrateur/webmaster veille à son bon fonctionnement technique et développe la plateforme, des modérateurs et des modératrices répondent aux questions des internautes et font respecter certaines règles, comme le non-jugement des usages de drogues et des usagers, ou la non-incitation à l'usage de drogues, mais ils animent également des forums spécifiques en relançant ou lançant des discussions, alimentant l'actualité.

Pour gérer la plate-forme au jour le jour, un « forum d'échange entre modérateurs et animateurs », visibles uniquement par l'équipe, nous permettent d'être en lien constamment et de prendre des décisions rapidement.

En 2024, l'équipe s'est rencontrée lors de l'AG, lors des journées de la Fédération addiction. Mais nous avons surtout continué à faire des visio-conférences d'équipe mensuelles pour travailler ensemble et « a faire équipe ».

L'équipe est composée en 2024 de 8 personnes bénévoles :
Administrateur/webmaster : Pierre

Modérateurs-trices : Filousky, prescripteur, Agarth, plotchplotch, meumeuh, cependant, kaneda

2) LES OUTILS DE PSYCHOACTIF.ORG

Toute la plateforme Psychoactif (forum, blog, wiki, quizz) est publique. N'importe qui peut lire les échanges et discussions. Cependant, pour pouvoir poser une question ou apporter un témoignage, il faut s'inscrire et avoir plus de 18 ans. On est alors identifiable par un pseudo, mais la participation n'en reste pas moins anonyme. Cet anonymat est essentiel pour les personnes utilisant des drogues illicites victimes de la pénalisation de l'usage et de la stigmatisation.

Les forums

Les forums sont des lieux d'échange où les internautes posent ou répondent à une question donnée. Les différentes contributions, accessibles à tout un chacun, forment un fil de discussion. Chaque forum de discussion se consacre à un thème précis.

Nous avons 100 forums différents : des forums sur certaines catégories de substances psychoactives comme l'alcool, le tabac, les plantes hallucinogènes, les nouvelles drogues de synthèses, la MDMA, le cannabis... des forums sur les traitements comme les traitements de substitution opiacés, les sevrages et le cannabis thérapeutique.

Nous avons également choisi d'ouvrir des forums pour des populations spécifiques comme les femmes usagères de drogues ou l'entourage proche des usagers et usagères, dans lesquels viennent témoigner enfants, parents, petit(e)s ami(e)s.

Enfin, nous avons plusieurs forums appelés « coin bistro » pour discuter de l'actualité, de la « culture drogues » ou simplement se présenter.

En 2023, nous avons ouvert un forum public sur la stigmatisation des PUD pour aborder et focaliser sur ce sujet, et partager nos découvertes avec la communauté.

Nous avons également ouvert un forum « drogologie », à usage interne pour l'instant, qui permet de conceptualiser notre émancipation de la stigmatisation.

Un Wiki

Un wiki est une forme de site web permettant la publication libre de pages par les internautes. Il facilite le travail collaboratif. Le plus connu des wikis est l'encyclopédie Wikipédia. Nous avons mis en place « le Psychowiki » pour construire collaborativement les connaissances sur les drogues et leurs usages, grâce aux compétences et expériences des personnes qui consomment des drogues. Ainsi sur le Psychowiki, on trouve des pages dédiées aux produits psychoactifs (héroïne, cocaïne, mdma, research chemicals...) et à leurs usages (comme faire une injection à moindre risques, comment chasser le dragon, comment baser sa coke...) qui mélange connaissances médicales et témoignages de personnes usagères de drogues.

Les pages les plus vues du wiki sont en 2024 sont de loin « [comment baser au bicarbonate de sodium](#) », et « [3MMC, effets, risques, témoignages](#) ». Puis ensuite viennent [2CB](#), [MDMA](#), [Kétamine](#) et [Laitue Vireuse](#).

En 2024, nous avons réalisés les pages sur « Consommation de drogues et allaitement »

Des blogs

Le terme « *Blog* » est une abréviation de weblog, qui peut se traduire par « journal sur Internet ». Chaque utilisateur et utilisatrice de Psychoactif peut avoir et développer son propre blog, mettre des textes personnels, des images, des photos ou des vidéos. Sur le blog, on a pas besoin d'avoir de questions à poser contrairement aux forums. C'est un lieu d'expression autre, artistique, d'essais. Les blogs sont aussi modérés différemment, avec plus de souplesse que sur les forums.

Des quizzz

Nous avons ajouté en 2014 la possibilité de mettre en place des quizz, sondages ou enquêtes avec le logiciel Limesurvey. Cela nous a permis de faire des sondages pour auto-évaluer la dépendance au cannabis ou aux benzodiazépines, ou les risques d'overdoses aux opiacés, ou de faire une enquête approfondie sur les membres qui fréquentent Psychoactif. Nous avons aussi développé des questionnaires sur « la filtration de l'injection », « la cigarette électronique », et en 2017, nous avons ajouté un quizz sur la consommation à moindre risque de MDMA/ecstasy. C'est une manière ludique d'apprendre qui nous engage sur la voie du e-learning, et qui permet d'envoyer vers le forum pour témoigner. Les quizz représentent environ 1 % des pages vues. En 2023, nous avons enlevé le questionnaire destiné à évaluer l'addiction, quel que soit le produit, car ils reproduisaient la stigmatisation des addictions, notamment sur les drogues illicites. Le logiciel Limesurvey nous a permis aussi de développer le questionnaire de collecte et d'évaluation pour l'analyse à distance.

Un annuaire de réduction des risques

Depuis 2009, nous mettons à jour l'annuaire de réduction des risques en partenariat avec l'association Safe. Ce sont tous les dispositifs français où l'on peut trouver du matériel de réduction des risques gratuitement (automates, programme d'échange en pharmacie etc... CAARUD, CSAPA).

En 2017 et 2018, les coordonnées GPS ont été ajoutées à la majorité des dispositifs, ce qui permet facilement de les trouver avec un smartphone. L'annuaire est tenu à jour chaque année.

Les réseaux sociaux

En 2024, la page de Psychoactif a été suspendu par Facebook parce que « nous parlions de drogues ». Avec la position d'Elon Musk, nous avons choisi de ne plus poster sur Twitter. Nous n'avons donc plus de réseau sociaux.

3) L'ACTIVITE EN 2024 (hors plateforme)

A) LE FANZINE N°7

À l'occasion des journées de la Fédération Addiction en juin, nous avons sorti notre 7eme fanzine. https://www.psychosocial.org/documents/fanzine-7_web.pdf. 1000 copies ont été distribuées.

Au menu :

- Psychoactif amplifie son action contre la stigmatisation
- Quand le kétamine met KO la dépression
- Spray nasal : le kit MAD
- Le MAD et moi
- Méthadone et cannabis
- Le réseau HARENE
- Edito : Emancipation

B) L'ANALYSE DE DROGUES A DISTANCE

L'analyse de drogues quantitative à distance est un projet de Psychoactif. Cela part de deux constats : L'analyse de drogues de type RDR est en plein développement en France, et d'autre part, il y a des PUD qui ne peuvent pas ou veulent pas fréquenter les dispositifs institutionnels d'analyse de drogues. Il faut que ces PUD puissent analyser leurs drogues en les envoyant par la poste et récupérer les résultats par internet.

Pour réaliser ce projet, Psychoactif a été rencontré le réseau ATP, le labo ATP-IDF, mais aussi Psychonaut et le Réseau de RDR à distance. Durant l'année 2022, nous avons réalisé de multiples groupes de travail (Philémon, Pierre, Olivier, Marko) pour convaincre nos partenaires de la validité de notre projet, puis élaborer les protocoles.

L'analyse de drogue à distance, comment cela fonctionne :

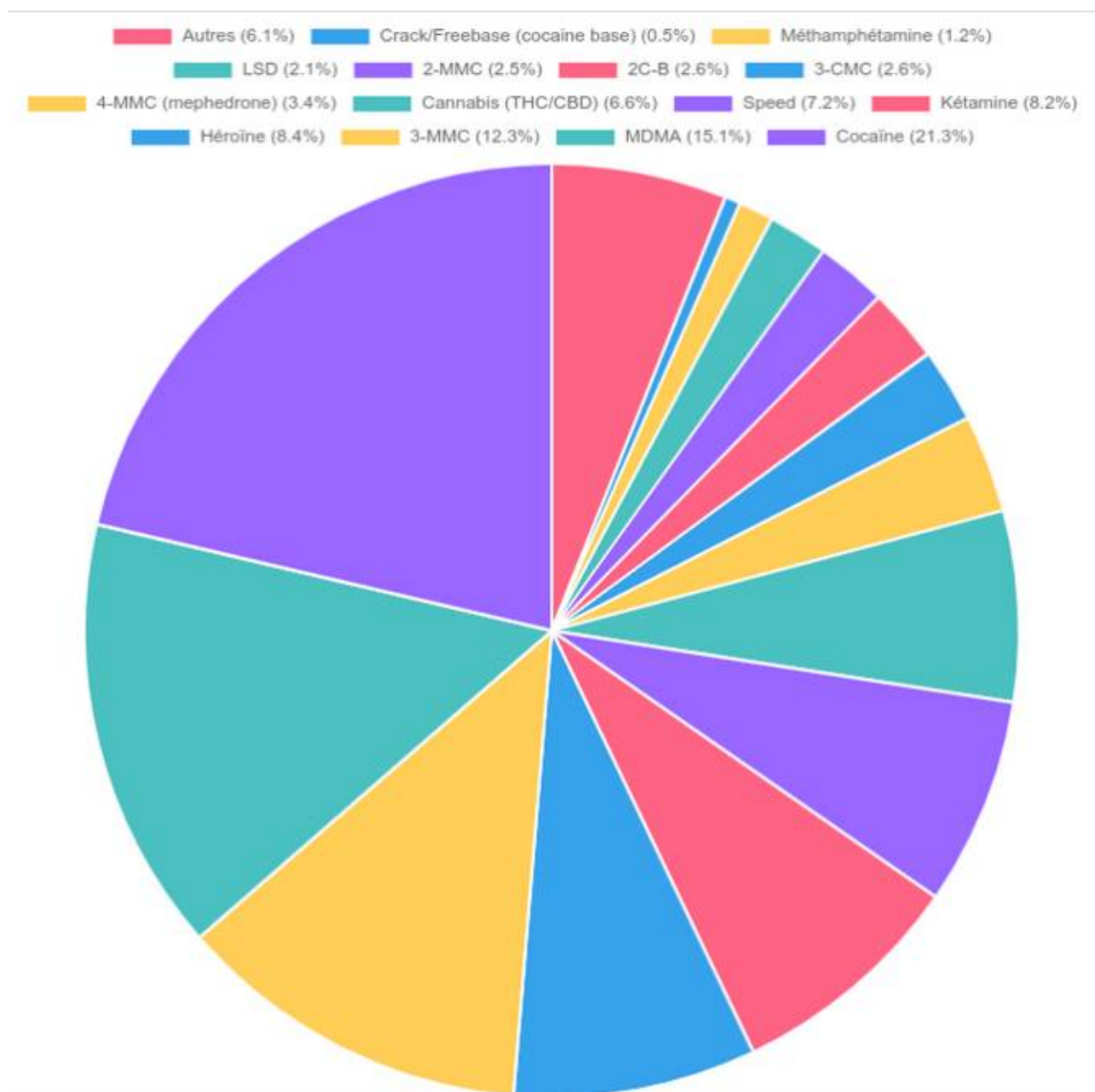
- La PUD demande une analyse de drogues par mail ou message privé à l'une des structures Psychoactif / Psychonaut / Réseau de RDR à distance
- La structure (c'est à dire les modérateurs pour Psychoactif) valide la demande, envoie un mail avec la marche à suivre, et demande de remplir un questionnaire de collecte qui donne un numéro d'identification unique.
- La PUD envoie son échantillon à ATP Ile de France, en suivant la procédure décrite par le mail, notamment avec le numéro d'identification unique
- Le laboratoire ATP Ile de France consacre les nuits du jeudi au vendredi à l'analyse de ces échantillons. Cela signifie que les résultats seront rendus sous une semaine maximum à compter de la réception.
- Une fois l'analyse réalisée, les résultats seront rendus par l'équipe de la plateforme par laquelle la PUD est passée. Les résultats peuvent être commenté par la communauté.
- Après l'analyse, l'ensemble des informations collectées, dont l'adresse e-mail de la PUD, seront détruites.

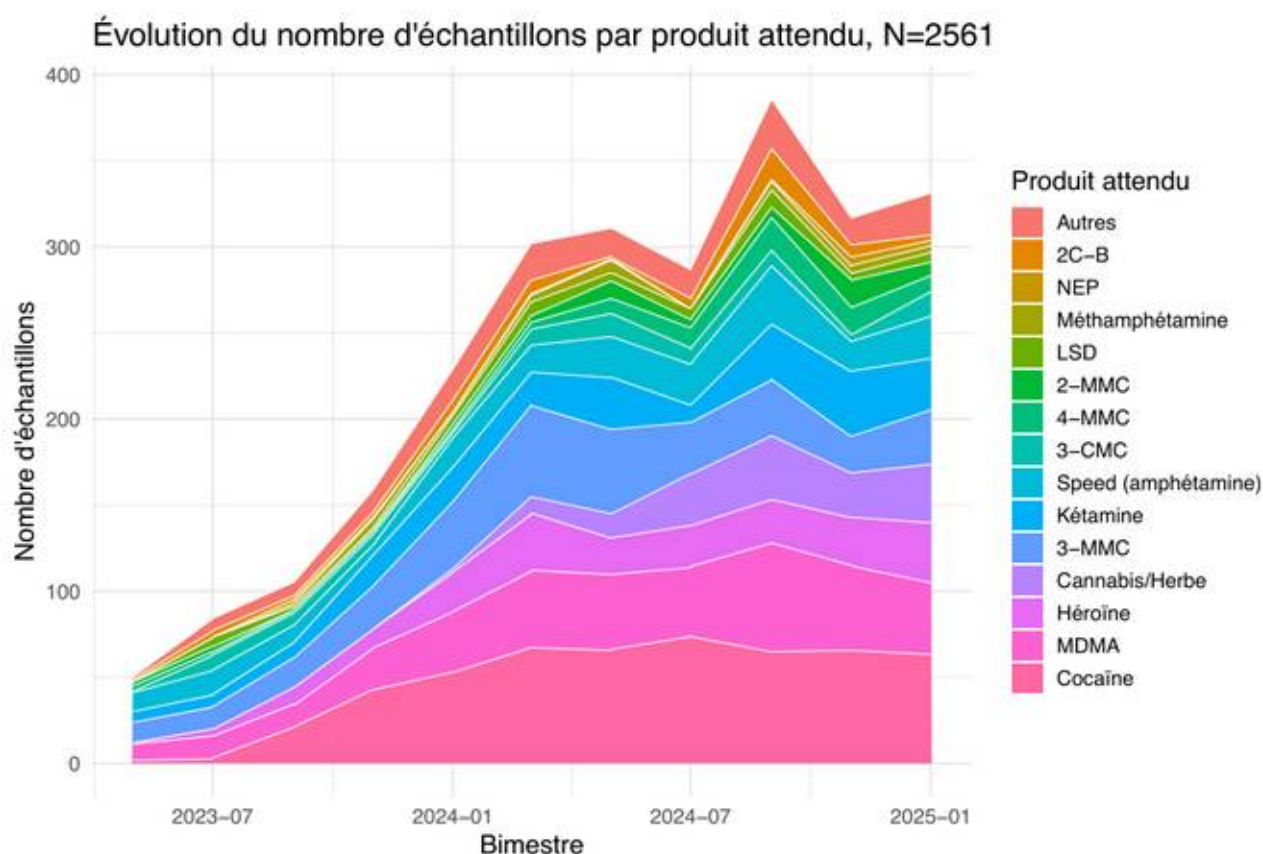
En 2024, il y a eu plus de 1832 analyses par l'analyse à distance. C'est la cocaïne qui est la demande d'analyse la plus importantes (20%), puis viennent après la MDMA la 3MMC et l'héroïne.

L'analyse à distance est un outil important de RDR, qui peut toucher les PUD même ceux qui ne peuvent pas ou ne veulent pas fréquenter le dispositif institutionnel. L'analyse à distance est un outil puissant d'empowerment. Le fait de savoir ce qu'on consomme change la manière dont on se voit. La connaissance de la composition des produits permet une meilleure connaissance de soi. Les effets et effets secondaires peuvent être attribués au résultat, et cela change aussi les discussions sur Psychoactif. Quelques exemples parmi les nombreuses discussions qui n'avaient pas de réponses précises avant l'analyse : quel dosage exact je peux prendre pour ma première fois au MDMA ? Si je ne ressens pas la came après 5 jours sans méthadone, est-ce dû à la came ou à moi ? Quelle est la composition exacte de la "Comax", vendue pour de la cocaïne synthétique ? Ou de la "cocaïne rose" ? J'ai une douleur au thorax après ma session de crack, est-ce dû aux produits de coupe ? Ma kétamine m'empêche de dormir, est-ce qu'elle est coupée aux stims ? Toutes ces questions n'avaient pas de réponse avant l'analyse quantitative, il n'y avait que des hypothèses, qui pouvaient donner lieu à des mythes.

Le labo ATP-IDF a été le premier producteur d'analyse en Europe selon TEDI.

Nombre total d'observations : 1832





D) PARTENARIATS et RÉSEAUX

I) OFDT (Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies)

Rencontré en sept 2024. L'OFDT devait nous faire une convention pour l'analyse à distance de type veille (via SINTES), et pour le nouveau crawler de Psychoactif. Nous n'avons pas de nouvelles de la convention depuis, et SINTES à distance a de fait été suspendu.

II) L'association SAFE

Grâce à la base de données sur les automates de Safe, nous avons mis à disposition et mis à jour un **annuaire des structures de réduction des risques** qui recense tous les dispositifs (CAARUD, CSAPA, programme d'échange de seringue en pharmacie, automate...) qui distribuent gratuitement du matériel de réduction des risques.

PsychoACTIF est aussi un partenaire de Safe pour le **développement de la RDR à distance** (envoi de matériel de consommation par la poste gratuitement et conseils de réduction des risques par téléphone et mail). Ainsi en 2017, entre 25 % et 60 % de la file active de la RDR à distance est venue directement ou par bouche à oreille par Psychoactif en voyant l'annonce sur la page d'accueil ou en étant conseillé par les membres de Psychoactif.

IV) Réseau ATP (Analyse ton Prod) et ATP Île de France

L'analyse de drogues est un des outils en développement en France, qui est important pour la réduction des risques et pour l'émancipation des PUD.

En 2021, Psychoactif s'est positionné, notamment à travers son Fanzine, pour défendre :
— que toute personne usagère de drogue puisse avoir accès à l'analyse quantitative en réduction des risques, et donc le développement de la méthode HPLC partout où c'est possible.
— qu'il y avait des personnes usagères de drogues qui ne fréquentaient pas les CAARUD, qui ne voulaient pas le faire, et que pour cela, il fallait développer pour l'analyse de drogues ce qui avait été fait pour l'envoi de matériel : une méthode d'analyses à distance.
Psychoactif travaille déjà comme cela pour l'analyse avec SINTES (voir Paragraphe sur le partenariat avec l'OFDT). Notre idée est de pouvoir le faire avec les différents pôles régionaux d'analyses de drogue et dans une optique de réduction des risques.

C'est pour défendre ces idées que nous avons rejoint le réseau « Analyse Ton Prod », et signé sa charte : <https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2021/04/CharteRe%CC%81seau.pdf>

Nous sommes au Copil du Réseau ATP (Philémon)

Nous avons participé aussi à la journée régionale nationale du Réseau ATP (Philémon) et nous avons réalisé une intervention. Nous avons également investi la formation des formateurs de collecte et de rendu de résultats et formé les acteurs de la RDR à distance à se servir de l'analyse à distance.

VIII) Le projet e-RDR

Le projet "e-RdR" est mené par le Bus 31/32, avec Fabrice Perez et Victor Martin.
Le but était de présenter les différentes actions menées via internet dans un but de RDR.

Fabienne et Johan ont eu un rôle important dans l'inclusion de la reconnaissance des bénéficiaires dans la charte du réseau.

Fabienne et Johan ont assisté au séminaire du 11 au 13 novembre 2024. Fabienne est membre du COS, le Comité d'Orientation Stratégique qui est une instance qui nourrit la prise de décision du réseau e-rdr. Johan est au fond de soutien qui permet de donner de l'argent à des associations d'autosupport..

X) Le CAARUD Freessonne

Grâce à Fabienne, nous avons signé une convention avec le CAARUD Freessonne pour qu'il puisse nous accueillir lors de nos deux journées annuelles de réflexion.

E) PROJET DE RECHERCHE

i) La collaboration avec le laboratoire de recherche en santé publique SESSTIM

Le partenariat avec le SESSTIM (Sciences économiques et sociales de la santé et traitement de l'information médicale), un laboratoire de recherche de l'INSERM, s'est considérablement renforcé en 2023. Nous avons lancé ensemble plusieurs recherches ou projets, sous l'impulsion de Perrine Roux. Cela témoigne de la volonté de Psychoactif de s'engager dans la recherche pour travailler sur ses priorités comme les recherches sur la construction de la stigmatisation, mais aussi pour que les recherches sur les drogues intègrent la voix des personnes concernées. Deux de nos modérateurs, ont été engagé dans ce laboratoire pour faire leur thèse.

CHECKNOW

En 2023, nous avons avancé sur le projet **Checknow**, dont nous sommes co-partenaires avec le SESSTIM. C'est un projet d'évaluation de l'analyse de drogues en France. Nous participons au comité scientifique (Nina), au copil (Pierre) et nous avons réalisé un conseil communautaire avec les différentes associations de PUD (Nina, Pierre, Philémon) pour que les PUD puissent donner un avis sur le projet, tout en restant anonymes.

Nous avons réalisé le questionnaire à destination des PUD, avec un paragraphe spécifique sur l'analyse à distance, et un questionnement sur les bénéfices des PUD.

En 2024, le premier questionnaire a pu être passé par internet, et nous avons pu avoir les premiers résultats, notamment sur l'analyse à distance. Les personnes qui sont en milieu rural utilisent 4 fois plus l'analyse à distance que l'analyse en face à face. Les personnes qui font l'analyse à distance ont un score d'autoefficacité élevé par rapport à ceux qui n'analysent pas. (l'analyse augmente le pouvoir d'agir).

IA4DU

Toujours avec le SESSTIM, nous construisons le projet **IA4DU**. Ce projet devait développer un système de recommandations « sanitaires » des posts sur Psychoactif, avec la méthode du Deep Learning. Mais nous nous sommes aperçus qu'il ne répondait pas à nos attentes, plus tournées vers la lutte contre la stigmatisation.

En 2024, le projet a largement été en stand by.

HARENE (HARm REduction Network) 1 et 2

Enfin, nous sommes dans le projet **Harene (HARm REduction NETwork)**, un projet qui a pour ambition de faire coopérer des chercheurs et des assos de PUD sur les problématiques de recherche sur la RDR. Nous sommes à la fois dans le copil et le codir (avec Perrine Roux et Christian Ben Lakhdard).

En 2024, nous étions trois personnes de Psychoactif pour le séminaire HAREN le 20 et 21 novembre. Nous avons pu continuer à défendre la notion de bénéfices liés à l'usage de drogues.

Dans le cadre du projet HAREN, Fabienne Pourchon et Pierre Chappard ont écrit un papier pour la revue Harm Reduction Journal « For a renewed harm reduction model ».

<https://harmreductionjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12954-025-01165-4/metrics>

Cela nous a permis de découvrir tout un pan de la littérature anglophone sur la RDR qui reste inconnu en France. La publication de l'article a donné de la légitimité scientifique à notre discours sur les bénéfices, les savoirs expérientiels et la stigmatisation.

Les 3 premières années du réseau Harene sont terminées. Le projet HAREN2 a été accepté par l'IRESP.

ii) Le projet Poussières avec le Fond Savoir+ Risquer-

Le fond Savoir+Risquer- nous a contacté pour élaborer un projet « Poussières ». Il s'agit de s'intéresser à un phénomène très connu des personnes injectrices mais encore largement inexpliqué : l'apparition de symptômes grippaux après une injection de drogues.

Nous avons créé une discussion pour recenser les symptômes des poussières, puis allons faire passer un questionnaire à tous les injecteurs, pour voir quelles pratiques seraient concernées par les poussières.

En, 2023, Estelle et Pierre ont fini le questionnaire pour interroger les personnes injectrices sur leurs poussières, et l'avons mis sur la plateforme de Psychoactif via le logiciel Limesurvey. Plus de 100 personnes ont répondu. Il n'y a pour l'instant eu aucune utilisation de ce questionnaire.

Iv) Projet Heroïne avec la Mildeca

Nous ne sommes partis d'un projet que soutenait la Mildeca sur l'offre de l'héroïne en France dans un contexte de pénurie. Ce projet ne respectait pas les standards scientifiques, puisque le représentant de la Mildeca (qui est aussi le financeur) n'arrêtait pas d'intervenir dans le questionnaire, et ne respectait pas la liberté académique (il a demandé et obtenu d'enlever toutes les questions sur la RDR et la partie sur l'analyse de drogues.)

III) Le projet « étude du ban de la 3MMC » avec le CEIP de Nantes

Le CEIP de Nantes (Aurélié Aquizérate) nous a contacté pour co-organiser une recherche sur les effets sur la vie des PUD des différents bans de la 3MMC. A la fin 2023, nous avons commencé à élaborer le questionnaire avec Psychonaut. Et nous l'avons fait passer en 2024 sur Psychoactif avec 195 réponses valides. Nous attendons toujours les 1ers résultats. Un poster sur les premiers résultats a été présenté par Aurélié Aquizerate pour le colloque de la SFPT.

E) INTERVENTIONS EN COLLOQUES

Nous avons été nombreux dans l'équipe à intervenir dans des colloques, pour présenter Psychoactif, et/ou notre vision de la réduction des risques, de l'addiction, de l'analyse de drogue ou de l'auto-support.

Journées de la Fédération à Bordeaux

Cette année aux journées de la Fédération Addiction le 13 et 14 juin. 5 personnes de Psychoactif ont tenu un stand et Pierre a fait une intervention sur la pair-aidance (Pierre).

Journées ATP-IDF

Pierre est intervenu lors de ces journées le 2 avril 2024

Expertise INSERM Coke

Nina et Pierre ont présenté le travail de Psychoactif pour l'expertise INSERM sur la cocaïne. Leur présentation sera dans les actes de l'expertise collective.

F) FORMATIONS DES PROFESSIONNELS

Pierre est intervenu lors de deux formations de la Fédération Addiction : « Produits et outil de RDR » et « Les bases de la Réduction des risques » et une formation sur la RDR à Oppelia.

Pierre et Fabienne ont mis en place plusieurs formations AERLI (Accompagnement et Education au Risques Liés à L'injection)

Philémon et Nina sont intervenus pour une formation à l'analyse à distance pour des professionnels du Réseau de RDR à distance.

Kétamine au Bus-31-32 (Nina)

Formation Autosupport numérique EGO (Philémon)

Intervention AG EGO sur la Stigmatisation.(Philémon)

4) L'ACTIVITE DE PSYCHOACTIF.ORG

a) Le travail de l'équipe de modération sur la plateforme

Sans l'équipe de modérateurs, il ne pourrait pas y avoir de plateforme Psychoactif. C'est nous qui faisons respecter les règles et le cadre, c'est nous qui faisons que les PUD se sentent en sécurité pour témoigner, c'est nous qui défendons les valeurs de Psychoactif au jour le jour. Pour gérer la plateforme, nous avons principalement cinq outils :

Les signalements

En 2024, il y a eu 5431 signalements (2258 en 2023) (1761 en 2022) signalements de la communauté, pour signaler un post qui ne correspond pas à l'éthique ou au règlement de Psychoactif.

Les signalements arrivent sur une page internet, qui ne peut être consultée que par l'équipe, et qui permet de discuter entre membres de l'équipe.

C'est l'un des principaux travaux de l'équipe de modération : analyser ces signalements et de prendre les mesures nécessaires comme la censure, le bannissement, mais aussi écrire des réponses adaptées, d'éditorialiser le contenu (en proposant des morceaux choisis) et enfin élaborer l'éthique et les normes de Psychoactif au jour le jour.

Ainsi, à la suite de ces signalements, il y a 9356 (3887 en 2023) (4208 en 2022) messages différents en 2024 de l'équipe de modération pour débattre de ces signalements.

C'est principalement là que se font les débats sur l'élaboration des valeurs de Psychoactif.

La poubelle

Principalement suite aux signalements, il y a eu en 2024 2249 posts (1267 en 2023) mis à la poubelle par l'équipe de modération : ce sont principalement des posts de demande ou de proposition de plan, ou alors des pubs pour des produits pharmaceutiques, ou encore des appels à témoignages de journalistes ou de chercheurs qui n'ont pas demandé la permission de poster sur Psychoactif.

Le forum de l'équipe (non public)

L'équipe a un forum approprié, non public, qui permet notamment de s'informer de ce qui se passe en dehors de la plateforme, comme la participation aux différents groupes de travail, la préparation des week-ends de l'équipe. (1230 posts dans ce forum en 2024)

Les réponses publiques de l'équipe

Enfin, l'équipe participe aux témoignages et débats sur les forums publics. C'est un élément important du fonctionnement de l'éducation par les pairs. Les membres de l'équipe servent de modèles aux personnes qui viennent consulter PA. Il y a eu 4476 posts en 2024 les forums publics en 2023 (3464 en 2022) !

Le blog de l'équipe.

Sur ce blog, nous mettons nos textes communs, nos annonces publiques.

b) Les visites en 2024

Il y a eu 4,12 millions de visites et près de 10,5 millions de pages vues en 2024.

La durée moyenne des visites est stable (3mn52), le nombre de pages visitées à chaque visite est aussi stable (3,97).

Les consultations par outils

Le forum représente plus de 85% des visites de la plateforme, suivi du Psychowiki (7,6 %), des mots-clés (2,2%), des blogs (2,6 %), des quizz (0,7%) et de l'annuaire de réduction des risques.

Il y a aussi l'outil recherche, qui est un simple raccourci de la recherche google, mais spécifique à Psychoactif. Depuis 2 ans, c'est cette page « Recherche dans le site » qui est la plus consultée, devant la page d'accueil. Avec l'historique de Psychoactif, les personnes font des recherches et trouvent souvent ce qu'ils ont besoin dans le grand historique de la plateforme.

	2020	2021	2022	2023	2024
Page index	7,05 %	7,3 %	5,85 %	4,97 %	5,26 %
Page recherche	2,4 %	2,8 %	3,38 %	3,61 %	7,4 %

c) Les outils dynamiques

Sur la page d'accueil, il est possible d'appuyer sur des boutons, pour voir s'afficher plus de discussions sur les forums, plus de blogs, plus d'actualités, plus de vidéos ou plus de notations, sans changer de page.

Ces fonctionnalités sont de plus en plus utilisées. Par exemple, la fonction « Plus de forum » a été utilisée plus de 107 000 fois en 2024. C'est une autre manière de consulter la plateforme, plutôt que d'aller sur la page « Forum », ou la page des dernières discussions sur 24h.

d) Mobile ou ordinateur de bureau

La fréquentation sur mobile augmente encore puisqu'elle représente en 2024 86 % des visites, dont 1% sur tablette.

Le pourcentage de post écrits avec des mobiles est stable aussi avec 53% des posts écrits sur mobile, ce qui veut dire que les usagers se sont saisis de l'interface mobile pour écrire et qu'ils ne font pas que consulter Psychoactif avec leur mobile. C'est le même taux pour les blogs.

Statistiques par pays, régions et villes françaises

Psychoactif est présent sur la francophonie, même si la France représente 80 % des visites. Le deuxième pays où Psychoactif est le plus consulté est la Belgique depuis plusieurs années maintenant.

- 1) France : 81,3 % des visites
- 2) Belgique : 5,31% des visites
- 3) Canada : 2,6% des visites
- 4) Suisse : 2,1% des visites
- 5) Indonésie: 0,9% des visites
- 6) Allemagne: 0,9% des visites
- 7) Maroc : 0,7% des visites
- 8) Algérie : 0,45 % des visites

Les forums où l'on poste le plus

Concernant les forums, le nombre total de posts en 2024 est de 30901. Le nombre de discussions ouvertes est de .

En 2024, comme en 2023 et 2022, c'est le forum **Cocaïne qui arrive en première place**. Cela témoigne de sa place dans la société, mais aussi de la consommation grandissante de freebase.

En 2ème le cannabis. Cela témoigne de la place importante de ce produit sur Psychoactif, avec les arrivées de nouveaux produits (CBD, extraits) et de nouvelles méthodes de consommations (vaporisation, vapotage).

Les forums avec le plus de posts en 2024 :

Cocaïne-Crack :	3292	posts
Cannabis :	2140	posts
Psilocybe – Champignon – Truffe :	1650	posts
MDMA/Ecstasy :	1559	posts
Heroïne :	1151	posts
Au coin du comptoir... :	1179	posts
Forum de l'équipe :	1230	posts
Opiacés et Opioïdes	1023	posts
Tramadol :	985	posts
Benzodiazépines :	976	posts
LSD 25 :	923	posts
Cathinones et RC stimulants :	835	posts
Méthadone :	762	posts
Cannabinoïdes de synthèse	672	posts
Analyse de drogue	639	posts
Kétamine et PCP :	597	posts
Anonymat et sécurité sur internet	508	posts
Codéine et dihydrocodéine :	491	posts
DMT, changa et ayahuasca :	451	posts
Conseils généraux de RDR	428	posts
Alcool	390	posts
Médicaments psychotropes :	386	posts
TSO - Maintenance	352	posts
Buprénorphine	351	posts
Méthylphenidate	321	posts
RC Psychédéliques :	239	posts

e) Pour quel(s) produit(s) êtes-vous venus sur Psychoactif ?

Il y a 4311 nouveaux inscrits en 2024. Quand ils s'inscrivent sur Psychoactif, nous demandons à nos membres pour quelles substances ils viennent. Pour les nouveaux inscrits en 2024, la cocaïne, le cannabis, la mdma, le lsd et la psilocybine sont toujours en tête. La 3MMC est maintenant une drogue à part entière, comme la DMT

cocaine : 813 (18.86%)
cannabis : 718 (16.66%)
mdma : 699 (16.21%)
lsd25 : 554 (12.85%)
psylocibe : 468 (10.86%)
ketamine : 300 (6.96%)

alcool : 279 (6.47%)
heroine : 257 (5.96%)
3-mmcc : 187 (4.34%)
benzodiazepine : 184 (4.27%)
codeine : 180 (4.18%)
herbe : 155 (3.6%)
amphetamine : 154 (3.57%)
opiaces : 145 (3.36%)
dmt : 140 (3.25%)
tramadol : 139 (3.22%)
tetrahydrocannabinol : 110 (2.55%)
crack : 100 (2.32%)
alprazolam : 88 (2.04%)
toutes : 87 (2.02%)
research chemicals : 71 (1.65%)
methylphenidate : 71 (1.65%)
methadone : 64 (1.48%)
2c-b : 63 (1.46%)
buprenorphine : 60 (1.39%)
morphine : 53 (1.23%)
cannabidiol : 47 (1.09%)
tabac : 46 (1.07%)
salvia : 45 (1.04%)
truffe : 43 (1%)
hallucinogene : 43 (1%)
antidépresseur : 42 (0.97%)
nicotine : 41 (0.95%)
oxycodone : 38 (0.88%)
3-cmc : 38 (0.88%)
methamphetamine : 33 (0.77%)

5) LES TENDANCES EN 2024 SUR PSYCHOACTIF.ORG

Avec son orientation généraliste, la plate-forme Psychoactif est révélatrice des tendances de consommations françaises. En 2023, c'est la cocaïne et la 3MMC qui ont été sur le devant de la scène, sur Psychoactif, comme dans la société. La culture de psilocybes pour sa consommation personnelle a continué à prendre une large place sur Psychoactif. Et il y a eu aussi l'apparition des cannabinoïdes semi-synthétiques comme le HHC, le HHCP, le H4-CBD, le THCP+, comme remplaçant légal au THC.

Demandes liées aux troubles psychiatriques

Nous avons eu beaucoup de demande sur les troubles psychiatriques : des personnes qui font des demandes sur la gestion des traitements psychiatriques (AD et neuroleptiques). Il y a peu d'endroit ressources d'autosupport pour ces personnes mais nous ne sommes pas compétents pour répondre à ces demandes. Par ailleurs, nous luttons contre l'amalgame entre psychiatrie et consommation. Sur Psychoactif, nous avons changé la dénomination des forums dédiés aux neuroleptiques et antidépresseurs, pour en faire des forums dédiés aux mélanges entre ces traitements et les drogues.

Ritaline et TDAH

Dans les troubles psychiatriques, nous avons eu de nombreux témoignages d'automédication de TDAH par la ritaline. La ritaline est utilisée comme substitution à la coke pour les personnes ayant un TDAH, et cela a l'air d'avoir de bons résultats. La ritaline étant aussi une drogue utilisée de manière récréative, et on accepte le partage d'expérience sur ces outils.

Par ailleurs, il y a sur Psychoactif des interrogations sur les effets atypiques (calmant et permettant de se concentrer) de la cocaïne et des amphétamines.

La cocaïne

Depuis 2022, la cocaïne a pris la première place sur la plateforme, devant le cannabis ! Le forum cocaïne est le forum le plus consulté, et les pages du psychowiki sur « comment baser sa coke », sont aussi devant. La cocaïne est la drogue la plus analysée par l'analyse à distance.

Cela témoigne de la place que prend la cocaïne dans toutes les strates de la société.

Au niveau des discussions, nous avons beaucoup parlé d'arrêt et de sevrage, sans pouvoir donner de réponses satisfaisantes aux vœux de la médiocrité de l'accueil des consommateurs de coke dans les CSAPA.

Nous avons également parlé de la coke basée, en plein essor également dans la société. Nous nous sommes d'ailleurs battus pour que la réduction des risques au basage de l'ammoniaque ne soit pas que la proposition de baser au bicarbonate. C'est à partir de ces discussions que nous avons élaboré notre discours de RDR non-normative, une RDR qui s'adapte aux besoins de la personne et de son contexte : si pour une raison ou une autre, une personne veut continuer à baser à l'ammoniaque, alors il faut l'accompagner dans cette pratique, et ne pas lui « imposer » le basage au bicarbonate.

La kétamine

Nous avons eu des nombreux témoignages de personnes qui consomment de la kétamine au long cours, plusieurs grammes par jour. Au bout de plusieurs années, un certain nombre de ces personnes développent des problèmes de l'appareil urinaire (vessie, vésicule biliaire), et des fortes

douleurs dans le ventre (appelés K-pain). Les structures addictologiques n'ont pas de réponse de RDR ni de sevrage à proposer à ces personnes. Elles développent un savoir expérientiel sur PA.

La 3MMC

La 3MMC est maintenant une drogue à part entière sur Psychoactif, comme dans la société. Elle répond à des abréviations de 3, ou 3m, parfois sans savoir quel est le nom chimique derrière C'est l'un des principaux mots-clés par lequel les personnes viennent sur Psychoactif avec une recherche google.

En 2023, il y a eu des discussions sur l'addiction, sur le chemsex, et sur l'interdiction de la 3MMC aux Pays-Bas qui a créé une rupture d'approvisionnement sur le clearweb. Dans la grande tradition de la prohibition des RC, les delasers et les PUDs ont essayé de trouver sa remplaçante : 3CMC, 2MMC, 3MMA....

Au vu des analyses de drogue, elle est toujours bien présente sur le net : la 3MMC est maintenant majoritairement en vente sur le deep-web, comme sa grande sœur, la 4MMC.

Chemsex, de plus en plus sur le forum, qui reste dans le forum chemsex

Les cannabinoïdes semi-synthétiques ou neo-cannabinoïdes

Le nombre de posts dans le forum sur les cannabinoïdes de synthèse a augmenté de 80 %, ce qui traduit une tendance : dans la grande tradition des « nouvelles drogues de synthèses », des cannabinoïdes semi-synthétiques ont été mis en vente, notamment par des boutiques de CBD pour contourner la prohibition sur le THC. Ils se nomment HHC, THCV, THC-jd, HHC-PO, H4CBD,Des que l'Etat en a interdit quelques uns (HHC), d'autres sont sorties (HHC-PO). Cela montre bien que le CBD ne remplace l'effet du THC pour une grande part des consommateurs. Sur Psychoactif, ces cannabinoïdes ont l'air d'avoir des effets secondaires parfois important, mais aussi des symptômes de sevrage plus important lors d'une dépendance. Cela met encore une fois en valeur les dangers que crée la prohibition du THC.