

Rapport d'activités



PsychoActif
ПсихоАктив

2018

Sommaire

1) Rapport moral

2) Qui sommes nous ?

3) Les outils de Psychoactif

4) Le développement en 2018

Historique

Le développement de la plateforme

Les universités d'été

Fanzine N°2

Les rencontres « Psychohead »

Le travail avec les partenaires

Interventions et formations

Communication

5) Les tendances 2018

6) La plate-forme Psychoactif en chiffre

1) Rapport moral

Pour la dépénalisation de l'usage de toutes les drogues

En permettant aux usagers de prendre la parole, de s'entraider, Psychoactif est devenu la référence sur l'autosupport et la réduction des risques sur le net .

Plus que jamais en 2018, nous avons affirmé qu'à travers la promotion de la RDR, notre but était la déconstruction des préjugés et des stigmatisations des usages, et l'émancipation des usagers de drogues.

En 2018, nous avons notamment mis un nom sur le fait que les usagers s'appliquent à eux même la stigmatisation de la société sur les drogues : la violence symbolique.

Mais en 2018 plus que jamais, nous avons trouvé des limites à notre action.

Comment combattre la stigmatisation des usagers, alors que celle ci est inscrit dans la loi qui fait de nous des malades et des délinquants? Comment revendiquer l'émancipation des usagers alors que nous risquons la prison pour ce que nous sommes ?

C'est un fait, la réduction des risques est extrêmement limitée par la loi de 70 et la pénalisation de l'usage de drogue.

En 2019, il nous faut commencer un nouveau chapitre de Psychoactif. Trouver des moyens et des leviers pour relancer le débat public sur cette pénalisation injuste et inepte. Inventer un nouvel activisme pour profiter de notre position sur internet

Pierre Chappard

Président de PsychoACTIF et administrateur de Psychoactif.org

2) Qui sommes nous

Une communauté

Psychoactif est une communauté de solidarité et d'entraide entre consommateurs de substances psychoactives. Cette communauté fonctionne grâce à une plate-forme internet www.psychoactif.org fondée en septembre 2006, et une association loi 1901, PsychoACTIF, née le 27 février 2012. Celle-ci est la structure administrative et juridique de soutien à la plate-forme, mais elle a aussi vocation à devenir une organisation militante. L'équipe qui gère la plate-forme (modérateurs et administrateurs) est aussi gestionnaire de l'association.

Objectif : Aller vers les usagers de drogues avec l'outil internet

Aujourd'hui, les consommateurs de substances psychoactives, comme le reste de la population, utilisent de plus en plus internet, pour chercher de l'information sur les drogues, ou pour les acheter.

L'objectif premier de Psychoactif est d'entrer en contact avec les consommateurs de substances psychoactives qui utilisent ces nouvelles technologies pour leur offrir la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur leurs pratiques et leurs expériences, dans une démarche de [réduction des risques](#).

Psychoactif ne favorise pas l'achat ni la consommation, mais il agit sur l'information des usagers et des acteurs publics et il participe à un usage responsable, diminuant les risques pour soi et pour autrui.

Un deuxième objectif est de faire changer le regard des pouvoirs publics et du grand public sur les ces personnes utilisatrices de substances psychoactives. Enfin, il s'agit de faire remonter les pratiques des personnes utilisatrices de drogues aux pouvoirs publics et aux professionnels de santé.

Auto-support

Psychoactif fonctionne sur le mode de l'auto-support, ce qui veut dire que nous sommes ou avons été des consommateurs de drogues, et que nous nous servons des compétences acquises lors de cette expérience de vie pour répondre aux questions des internautes. Mais nous souhaitons que Psychoactif soit aussi un lieu de partage entre usagers et professionnels. Des médecins et soignants sont aussi sur Psychoactif et fournissent des réponses complémentaires aux nôtres.

Psychoactif sous licence libre

L'objectif de Psychoactif étant de permettre un accès aussi large et facile que possible aux connaissances et témoignages sur les substances psychoactives et leurs usages, nous avons choisi de mettre les textes sous licence libre.

Nous avons choisi la [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage à l'Identique 3.0 France](#) (CC BY-NC 3.0 FR) Chacun est ainsi libre de reproduire, distribuer, communiquer et d'adapter le contenu de Psychoactif, mais à condition d'utiliser la même licence, de citer la source, et sans en faire une utilisation commerciale.



L'équipe

La plate-forme est gérée par une équipe de bénévoles : un administrateur/webmaster veille à son bon fonctionnement technique et développe la plate-forme, 7 modérateurs répondent aux questions des internautes et font respecter certaines règles, comme le non-jugement des usages de drogues et des usagers, ou la non incitation à l'usage de drogues, 7 animateurs animent des forums spécifiques en relançant ou lançant des discussions, alimentant l'actualité, signalant aux modérateurs les manquements aux [règles](#).

Pour gérer la plate-forme au jour le jour, un « forum d'échange entre modérateurs et animateurs », visibles uniquement par l'équipe, nous permettent d'être en lien constamment et de prendre des décisions rapidement.

En 2018, l'équipe s'est rencontrée deux fois, (pour l'Assemblée générale en février et pour les universités d'été début septembre) pour échanger et discuter du futur de Psychoactif, mais aussi pour apprendre à se connaître.

L'équipe est composée de 15 personnes bénévoles :

Administrateur/webmaster : Pierre

Modérateurs : Shaolin (également secrétaire générale), Lloigor, Mikykeupon, Filousky, Sphax (également trésorier), prescripteur, Sufenta

Animateurs : Recklinghausen, Rick, Yog Sothoth, L'Apoticaire, Porygon, Agatha, Zazou2A

3) Les outils de Psychoactif

Toute la plate-forme Psychoactif (forum, blog, wiki, quizz) est publique. N'importe qui peut lire les échanges et discussions. Par contre, pour pouvoir poser une question ou apporter un témoignage, il faut s'inscrire et avoir plus de 18 ans. On est alors identifiable par un pseudo, mais la participation n'en reste pas moins anonyme. Cet anonymat est essentiel pour les usagers de drogues illicites victimes de la pénalisation de l'usage.

Les forums

Les forums sont des lieux d'échange où les internautes posent ou répondent à une question donnée. Les différentes contributions, accessibles à tout à chacun, forment un fil de discussion. Chaque forum de discussion se consacre à un thème précis.

Nous avons 70 forums différents : des forums sur certaines catégories de substances psychoactives comme l'alcool, le tabac, les plantes hallucinogènes, les nouvelles drogues de synthèses, le MDMA, le cannabis... des forums sur les traitements comme les traitements de substitution opiacés, les sevrages, les traitements contre le VIH et le VHC et le cannabis thérapeutique.

Nous avons également choisi d'ouvrir des forums pour des populations spécifiques comme les femmes usagères de drogues, ou l'entourage proche des usagers, dans lesquels viennent témoigner enfants, parents, petit(e) ami(e).

Enfin, nous avons plusieurs forums appelés « coin bistro » pour discuter de l'actualité, de la « culture drogue » ou simplement se présenter.

En 2018, les forums représentent 86 % % des pages vues.

Un Wiki

Un wiki est une forme de site web permettant la publication libre de pages par les internautes. Il facilite le travail collaboratif. Le plus connu des wikis est l'encyclopédie Wikipédia. Nous avons mis en place « le Psychowiki » pour construire collaborativement les connaissances sur les drogues et leurs usages, grâce aux compétences et expériences des usagers. Ainsi sur le Psychowiki, on trouve des pages dédiées aux produits psychoactifs (héroïne, cocaïne, mdma, research chemicals...) et à leurs usages (comme faire une injection à moindre risques, comment chasser le dragon, comment baser sa coke...) qui mélange connaissances médicales et témoignages d'usagers.

En 2017, de nouvelles pages wiki ont été créées, notamment par Sufenta, Yog et Pierre : Solvant, Methiopropamine, 4-CMC, RSO, A-PHP, Isopropylphenidate, MXP, Opioïdes et opiacés, DPT, DOB, Dimenhydrinate, butane, injection de méthadone, Kanna, Benzodiazepine, Mélatonine, Faire des extras d'héroïne sous buprénorphine

En 2018, le wiki représentent 5,50 % des pages vues.

Des blogs

Le terme « *Blog* » est une abréviation de weblog, qui peut se traduire par « journal sur Internet ». Chaque utilisateur de Psychoactif peut avoir et développer son propre blog, mettre des textes personnels, des images, des photos ou des vidéos. L'équipe de Psychoactif a son propre blog pour annoncer les actualités de PsychoACTIF.

En 2018, les blogs représentent 3,30 % des pages vues. Il y a eu 931 blogs et 6576 commentaires.

Des quiZzz

Nous avons ajouté en 2014 la possibilité de mettre en place des quizzz, sondage ou enquêtes avec le logiciel Limesurvey. Cela nous a permis de faire des sondages pour auto-évaluer la dépendance au cannabis ou aux benzodiazépines, ou les risques d'overdoses aux opiacés, ou de faire une enquête approfondie sur les membres qui fréquentent Psychoactif. Nous avons aussi développé des questionnaires sur « la filtration de l'injection », « la cigarette électronique », et en 2017, nous avons ajouté un quizzz sur la consommation à moindre risque de MDMA/ecstasy. C'est une manière ludique d'apprendre qui nous engage sur la voie du e-learning, et ca permet d'envoyer vers le forum pour témoigner. Les quizzz représentent environ 1% des pages vues.

Un annuaire de réduction des risques

Depuis 2009, nous mettons à jour l'annuaire de réduction des risques en partenariat avec l'association Safe. Ce sont tout les dispositifs français où l'on peut trouver du matériel de réduction des risques gratuitement (automates, programme d'échange en pharmacie,... CAARUD, CSAPA)

En 2017 et 2018, les coordonnées GPS ont été ajoutées à la majorité des dispositifs, ce qui permet facilement de les trouver avec un smartphone.

Les réseaux sociaux

Pour faire connaître Psychoactif, pour diffuser les connaissances en dehors de la plateforme, mais aussi pour se donner la possibilité de toucher un maximum d'utilisateurs, nous avons développé notre présence sur les réseaux sociaux, facebook, twitter, google+. Pinterest, Instagram, LinkedIn, Youtube.

En 2018, Instagram a désactivé notre compte parce que nous avons mis des photos de seringues, et Youtube a supprimé une de nos vidéos montrant comment filtrer le skenan avec le filtre toupie, pourtant conçue avec l'aide du ministère de la santé. Ceci pose la question de la censure par des groupes américains qui ne connaissent rien à la réduction des risques. Et réaffirme la nécessité d'avoir une plateforme indépendante de toute autre structure pour garantir l'expression des utilisateurs de drogues.

4) Le développement en 2018

a) Historique de Psychoactif

La plateforme a été créée sous forme de forum le 15 septembre 2006 par Pierre Chappard, sur le site de l'association RuptureS. En 2007, ce forum prend place sur le site de l'association ASUD qui vient de le recruter. En 2012, quittant ASUD, une association de soutien PsychoACTIF, est créée avec l'équipe de modération qui en élit le bureau pour servir de nouveau support au forum et en définir la ligne éditoriale, désormais ouverte à toutes les substances et tout les usages.

En 2013, nous avons fait évoluer l'association PsychoACTIF. Elle peut désormais recevoir des adhésions, personnes physiques et morales et des dons. Plus de 50 personnes, membres actifs et sympathisants ont adhéré depuis. Les membres actifs ont accès à un forum particulier qui permet de partager des informations sur l'association.

En 2014, nous avons eu la première subvention du Ministère de la santé pour la formation des modérateurs et animateurs des forums de réduction des risques (Lucid State, Psychonaut, Psychoactif). C'est une reconnaissance de la place prise par Psychoactif dans le dispositif de réduction des risques.

b) Développement de la plateforme

En 2018, nous avons continué l'effort majeur pour renforcer la sécurité et l'anonymat sur Psychoactif, grâce à l'animateur Yog Sothoth.

La possibilité de supprimer son compte avec toutes ses données (mais pas les messages) a été utilisée par une trentaine de personnes.

Le site a beaucoup évolué que ce soit au niveau des graphismes, qu'au niveau du logiciel.

Le graphisme du site version desktop a complètement été refait pour le rendre plus moderne.

Pour la programmation :

- Un nouveau système de citation a été créé. Il permet de savoir rapidement qui a repris l'un des posts, pour pouvoir y répondre. De même un système de favori a été créé pour pouvoir mettre de côté et lire plus tard les textes intéressants.

- Le plugin « Mes forums préférés » a été rénové pour afficher les dernières discussions et messages des forums sélectionnés.

- Pour les animateurs et les modérateurs, le traitement des posts et discussions ont été mis sous ajax (PHP + javascript), pour plus de facilité. Il est maintenant possible de mettre un posts à la poubelle, de changer le titre et préfixe d'une discussion, de modifier, signaler ou citer un post, sans changer de page.

- Le systèmes des images a complètement été refait pour pouvoir mieux les répertorier et les exposer.

c) Les universités d'été

Les troisièmes universités d'été ont eu lieu en septembre 2018 en Lozère dans la maison de Filousky durant près de trois jours. Presque toute l'équipe au complet était présente (15 personnes).

Voici l'ordre du jour :

- tour de table pour que chacun se situe : comment avez vous vécu l'année Passée. Comment vous projetez vous pour l'année Qui suit ?
- Faut il un bandeau pour avertir les mineurs ?
- Les chiffres de Psychoactif en 2018
- comment présenter Psychoactif, les éléments de langages que chacun doit maîtriser
- développer les formations pour être autonome financièrement.
- Journée d'Addictologie du Grand Est à Besançon
- les fanzines : comment on continue ?
- les journalistes et la com externe
- les adhérents, quelle place ?
- les modérateurs inactifs, nouveau statut
- Nouveaux animateurs ?
- formation sur les RC
- Atelier sur L'autosupport
- un atelier sur les cactus et la mescaline
- formation à l'utilisation de la plateforme (Pierre)
- charte des valeurs de PA (Pierre)
- message pour les sevrage (Pascal)
- Atelier sécurité (Yog)

- Amélioration de la plateforme
 - Banissement
 - scroll de la charte
 - le psychowiki
 - style

d) Les rencontres Psychohead

En 2016, les rencontres « Psychohead » ont été initiées et elles ont continué en 2017 et 2018. Ces rencontres correspondent à la volonté de faire connaître l'association et de renforcer la communauté en dehors de l'internet.

En 2018, c'est surtout la création de rencontres Psychohead hors de Paris qui a été marquante.

La rencontre **Psychohead Grand Est**, a été organisée par prescripteur, Sufenta et Zazou le 5 mai dans une salle prêtée par le CSAPA ALTAU. Il y a eu une dizaine de personnes sur les thèmes « RDR et injection » et « le testing ». La veille, l'équipe de Psychoactif a rencontré l'équipe du CSAPA ALTAU pour leur expliquer les objectifs de Psychoactif.

La rencontre **Psychohead Nimes** a été organisée par Syam et Sufenta en collaboration avec Aides Nimes dans leur locaux le 27 juin. Le thème était « Coke, Sken, Came et tout ce qu'on s'injecte ». Il y avait une dizaine de personnes également.

A Paris, elles ont été organisées par Miky et Yogg : les membres de Psychoactif se sont rencontré dans un bar à Paris, le Holly Holster, un soir par mois.

6 mars : le cannabis médical

10 avril : les outils de RDR

2 mai : les NPS

6 juin : cannabis et les différentes façons de les consommer

5 septembre : la cryptographie

7 novembre : tracking internet

4 décembre

e) La fanzine N°2 « Psychoactif »

https://www.psychoactif.org/documents/fanzine_psychoactifN2.pdf

Psychoactif a créé son premier fanzine en 2017 et l'a distribué en avant première aux journées de la Fédération Addiction du Havre.

En 2018, Psychoactif a créé son deuxième fanzine qui a été distribué aux journées de la Fédération Addiction à Paris à plus de 1400 exemplaires.

Le sommaire :

- Edito, par Pierre
- Cannabis en 2018 par Filousky
- Quand les usagers inventent leur substitution injectables par Zazou et Sufenta
- Mère et usagère par Shaolin
- Quand tu veux tu peux ??! par pierre
- Y'a un hic, par Kao



f) Partenariats

i) OFDT (Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies)

L'OFDT (SINTES) et Psychoactif ont conventionné pour que les usagers de Psychoactif, puissent faire **analyser leur drogue** anonymement et gratuitement via Psychoactif dans le cas d'effets inhabituels ou indésirables.

Pour cela, les usagers contactent l'équipe de Psychoactif qui valide la demande et font remplir le questionnaire SINTES en ligne. Avec ce questionnaire, l'OFDT se prononce sur l'analyse et envoie un mail à l'utilisateur avec l'adresse où envoyer son échantillon de produit. Les résultats arrivent en moins de 30 jours.

Nous avons fait en 2018 une vingtaine d'analyses, pour beaucoup des RC ou des produits venant du deep web. C'est Rick et Pierre qui s'occupent de recevoir les demandes d'analyse et de communiquer avec SINTES.

ii) L'association SAFE

Nous avons mis à disposition et mis à jour un [annuaire des structures de réduction des risques](#) qui recense tout les dispositifs (CAARUD, CSAPA, programme d'échange de seringue en pharmacie, automate...) qui distribuent gratuitement du matériel de réduction des risques.

PsychoACTIF est aussi un partenaire de Safe pour le **développement de la RDR à distance** (envoi de matériel de consommation par la poste gratuitement et conseils de réduction des risques par téléphone et mail). Ainsi en 2017, entre 25 % et 60% de la file active de la RDR à distance est venue directement ou par bouche à oreille par Psychoactif en voyant l'annonce sur la page d'accueil ou en étant conseillé par les membres de Psychoactif.

Fabienne Pourchon, ancienne coordinatrice du Programme de RDR à distance de Safe, témoignage de la particularité des usagers venant de Psychoactif : « *La plupart des usagers venant grâce au site entre consommateurs Psychoactif ont de bonnes connaissances sur la RDR. Ils sont demandeurs des outils de consommation les plus performants. Par exemple, ils connaissent les filtres toupie suite aux discussions et échanges sur les forums.*

Contrairement aux autres usagers, les consommateurs de Psychoactif ont déjà commencé l'évaluation de leurs besoins quand ils contactent SAFE. Ils savent combien d'injection ils font par jour. Ils ont réfléchi à la diversité du matériel dont ils ont besoin. »

Psychoactif permet également un retour sur le programme de RDR à distance : « *Le programme de RDR à distance est fait pour des personnes qui n'ont pas d'autre accès à la RDR et ils n'osent pas toujours se plaindre du programme en cas d'erreur, de mauvaise accueil, etc. Dans ce contexte, le forum Psychoactif est une vraie opportunité pour l'évaluation du dispositif de RDR à distance et son amélioration. Les usagers y discutent*

du programme, de la qualité de l'accueil et de l'accompagnement. Les usagers peuvent être critique et ce en préservant leur anonymat »

iii) La Fédération Addiction

Nous avons pu tenir un stand lors des journées de la Fédération Addiction à Paris le 24 et 25 mai à la Cité des sciences. Carine, Miky, Sufenta et Pierre ont tenu le stand.

Nous intervenons également pour plusieurs formations de la Fédération Addiction : « Les femmes et addiction » et « Réduction des risques », et « Produits et outils de réduction des risques ».

Nous avons également un partenariat avec la Fédération Addiction sur « Femmes et addictions », suite à la participation de Psychoactif au guide « Femmes et addictions ». Shaolin, la modératrice est intervenue :

- le 12 janvier à Paris pour une journée régionale "Femmes et Addictions", avec présentation du guide vert sur les femmes.
- le 14 mars à Paris, dans le cadre de la formation proposée par la Fédération Addiction et intitulée "Femmes et addictions : Histoire(s) de genre ou les femmes dans tous leurs « états »".
- le 20 septembre à Nantes, à nouveau pour une journée régionale Femmes et Addictions, avec toujours la présentation du guide vert.

iv) Interventions et formations diverses

Les demandes de formations, présentations de Psychoactif, et interventions dans des colloques sont de plus en plus nombreuses. Elles sont réalisées par différentes personnes de l'équipe : Carine (Shaolin), Marko et Pierre en 2018.

- Carine est intervenue le 12 mars à Rennes pour une soirée débat dans le cadre de la semaine de la santé mentale. Le thème était "toxicomanie, maternité et petite enfance". Elle intervenait avec la référente périnatalité du csapa, la chef de service néonatal à l'hôpital de Rennes, et une psychologue.
- Carine est intervenue le 5 juin à Rennes, pour une soirée réunion où elle a présenté Psychoactif au collectif RDR breton l'Orange Bleue. Elle a abordé plus particulièrement la question des femmes et leurs spécificités.
- Pierre est intervenu le 13 novembre à Bordeaux sur « Sevrage, l'avenir d'une illusion »
- Intervention de Pierre aux Rencontres contre le cancer « RCFr 2018 » le 28 novembre sur la prévention en réseau
- Intervention de Pierre au colloque « Addictions et société » à Bruxelles le 25 octobre
- Intervention d'Olivier et de Pascal sur les NPS au colloque Jade le 16 novembre
- Participation de Pierre à la réunion GHB/GBL de la Mildeca du 18 juin
- Présentation de la position de Psychoactif sur les TSO par Pierre à la Journée TSO de la commission des stupéfiants du 21 juin

- Intervention de Miky le 19 mars au CAARUD Charonne sur la RDR Cannabis.

g) Communication

Les articles de presse

Nous répondons à un dixième des sollicitations des journalistes. La plupart des journalistes ne veulent que reproduire les stéréotypes sur les usagers de drogues et faire le buzz, bien qu'ils s'en défendent.

Voici quelques articles où nous avons été interviewés et cités.

- Enquête sur les nouvelles drogues de synthèse (L'Express)

https://www.lexpress.fr/actualite/sciences/enquete-sur-les-nouvelles-drogues-de-synthese_2022761.html

- Comment ne pas mourir en achetant sur le clearweb (VICE)

<https://motherboard.vice.com/fr/article/43z43b/comment-ne-pas-mourir-en-achetant-sa-drogue-sur-le-clear-web>

Les articles scientifiques

- Tendances sur les NPS : <https://www.ofdt.fr/publications/collections/periodiques/lettre-tendances/nouveaux-produits-de-synthese-dix-ans-de-recul-sur-la-situation-francaise-tendances-127-octobre-2018/>

Les communiqués de presse

Nous avons pour l'instant choisi de ne pas faire de communiqué de presse seul, mais de signer ceux qui nous sont proposés. EN 2019, nous serons certainement plus proactif.

- CP sur la RDR à distance avec Safe le 24 octobre

Soutien au livre blanc sur les populations vulnérables sur le VHC : <http://www.livreblanc-hepc-2018.fr/>

5) Les tendances en 2018

Avec son orientation généraliste, la plate-forme Psychoactif est révélatrice des tendances de consommations françaises.

Le kratom

Le forum sur le kratom a continué à progresser en 2018 : Après +420 % en 2017 et +78 % en 2018. Le kratom n'est pas illégal en France, et il est en train de se démocratiser, boosté par les personnes qui n'ont plus la codéine et qui se tourne vers cette plante.

Il y a eu des discussions sur les [méthodes d'ingestion du kratom](#), sur les différentes variétés et qualités (red, green, white), sur l'achat du kratom, sur l'addiction et le sevrage du kratom, sur le sevrage d'un opiacés avec le kratom, sur ces effets secondaires, ses interactions avec les autres drogues, notamment avec la buprénorphine et le suboxone.

Le tramadol

Les posts sur le tramadol ont eu une augmentation importante en 2018, de plus de 106 %. Ajouté à cela, la page la plus consultée du site en 2018 est la page du psychowiki sur le tramadol, avec des pointes à plus de 2000 vues par jour. 4,3 % des nouveaux inscrits en 2018 citent le tramadol comme une drogue pour lequel ils se sont inscrits.

Cette augmentation est due à l'augmentation de l'utilisation du tramadol en médecine, vue comme un anti-douleur bénin, notamment en remplacement de la codéine. Mais il arrive que les patients qui en prenaient pour la douleur (règles, opération, mal de dos...), continue à en prendre une fois la douleur terminée pour ses effets de bien être, sans vraiment savoir que le tramadol peut créer de la dépendance.

Les principales discussions sur le tramadol sont sur l'addiction et le sevrage, ou sur l'usage récréatif, ou sur les interactions avec le tramadol.

Le CBD et les extraits de cannabis

Avec les légalisations du cannabis dans plusieurs Etats US, de nouveaux produits pour consommer le cannabis sont sortis, ainsi que de nouveaux modes de consommation. Par exemple, le BHO ou huile ou wax, est un extrait de cannabis avec des taux de THC pouvant aller jusqu'à 90 % qui peut se faire chez soi assez facilement, en trouvant les recettes sur le web. On fume ce BHO non pas dans un joint, mais dans un vaporisateur, ou encore à l'aide d'un chalumeau, d'un bubbler et d'un clou en titane, ou encore dans un vap-pen, sorte de cigarette électronique pour concentrés de cannabis.

Sur la plateforme, nombreuses ont été les discussions autour du BHO et plus généralement autour de la vaporisation du cannabis, comme un moyen de réduire les risques par rapport à sa combustion. Le fait que le modérateur Filousky fasse également parti de [Principes Actifs](#), une association de malades revendiquant la vaporisation du cannabis, et qu'il relaie la revue de presse IACM sur ce sujet, a contribué à populariser les discussions sur la plateforme. Filousky a écrit un dossier du mois sur les différentes formes du cannabis.

Autre sujet qui monte, le cannabidiol (CBD) qui est sorti en France sous différentes formes : cristaux, huile, dans des e-liquides... Le ministère de la santé l'a déclaré légal. Il a un effet relaxant et décontractant, et quand il est pris avec du THC il contrebalance son côté très high. Il y a également eu des discussions sur le [cannabis « Blue Dream », commercialisé en Suisse](#), qui contient 10 % de CBD et moins de 0,2 % de THC. Des

usagers français en commandent, mais c'est illégal en France, la Blue Dream n'étant pas dans les variétés de chanvre autorisé en France.

Pour répondre aux interrogations des internautes, nous avons écrit une page [Psychowiki sur le CBD](#).

La vaporisation du cannabis

Avec la légalisation dans plusieurs Etats, et la volonté des usagers de réduire les risques liés au cannabis, la vaporisation du cannabis prend de plus en plus de place sur Psychoactif. Le préfixe « vaporiser » est le plus vu dans le forum cannabis.

Il y a deux types de discussions sur la vaporisation. Les reviews des nombreux vaporisateurs, notamment pour le premier usage, et les questions générales sur la vaporisation, comme « quel plante pour la vaporisation du shit », « l'effet particulier de la vaporisation », « faire un vapo maison ».

Nous avons fait une page [Psychowiki sur la vaporisation](#) pour orienter les usagers.

Les psilocybes

Le nombre de posts sur le forum sur les psilocybes a progressé de plus de 105% en 2017 en 2018. Plus de 10 % des nouveaux inscrits cite les psilocybes comme ayant un intérêt pour eux.

Il y a un bon nombre de personnes qui viennent pour identifier leur cueillette de psilos vers les mois de septembre-octobre.

Mais il y a aussi de plus en plus de personnes qui viennent demander des conseils pour la culture de psilocybes (growkit) chez soi. Ce sont des cultures toutes prêtes, achetées par internet. Il suffit de les entourer d'un sac et de les conserver à l'humidité pour avoir plusieurs grammes de champignons magiques en quelques semaines.

Nous avons choisi d'accompagner cette tendance. Ça nous permet de toucher des usagers qui ne viendraient pas sur Psychoactif autrement et de plus une mauvaise culture peut engendrer des moisissures qui peuvent être mortelles.

Nous avons eu par ailleurs des témoignages sur la psilocybine pour traiter des maladies comme [la dépression](#) ou [l'algie vasculaire de la face](#). Cela vient accompagner des essais avec la psilocybine comme médicament.

DMT et changa

Avec les possibilités d'achat de drogues sur le deep web, de nouvelles drogues ont fait leur apparition en vente presque uniquement sur le deep. C'est le cas de la DMT, drogue hallucinogène légendaire, et qui est appelé aussi « drogue de l'esprit ». La DMT est aussi la drogue principale de la changa et de l'ayahuasca.

Le forum sur la « DMT, changa, ayahuasca » a vu son nombre de post augmenter de plus 213 % en 2018, et le DMT est une drogue qui intéresse 3% des nouveaux inscrits.

Les différentes discussions sont beaucoup des Trips reports, il y a aussi pas mal de questions sur la meilleure manière de consommer la DMT (vaporisation, The Machine, Vapor Genie, vapotage), sur les façons d'extraire la DMT du Mimosa Hostilis

Nous avons réalisé une [page psychowiki sur la DMT](#).

Délirogène (Antihistaminiques)

Devant l'augmentation des discussions sur la consommation d'antihistaminiques de première génération (diphénhydramine, diméthylhydrate, doxylamine...), nous avons ouvert un forum en 2017. Le nombre de posts de ce forum a augmenté de plus de 130 % en 2018. Nous avons recruté un animateur, L'Apoticaire, qui connaît très bien cette classe de médicament dit « délirogène ».

Nous avons réalisé une page [psychowiki sur la diphenhydramine](#)

Le deep web et les outils pour la sécurité et l'anonymat sur internet

Depuis l'émergence des achats de drogues sur deep web en 2014, nous avons choisi d'accompagner cette tendance de fond. Psychoactif se doit d'accompagner les grands changements culturels sur les drogues. L'achat par internet en est un. Nous avons d'ailleurs participé à un article du monde sur ce nouveau type d'achat de drogue : <https://www.psychoactif.org/forum/t23122-p1-Sur-marche-drogue-aussi-client-est-roi.html#divx>

Pour expliquer notre démarche, nous avons écrit un texte justificatif "[Psychoactif doit il donner des conseils sur le deep web](#)" qui explique notre positionnement par rapport au conseil sur le deep web.

L'un des arguments est que le deep web redonne le pouvoir aux consommateurs de produits psychoactif. Avant l'utilisateur était seul face au dealer dans les cités, et donc à sa merci. Sur le deep web, l'utilisateur de drogue a le choix du dealer. Avant l'achat, il peut aller sur les forums du deep web pour se renseigner sur la popularité et l'honnêteté du dealer, sur la qualité du produit, ce qui est un gage de sécurité. Après l'achat, il peut donner son avis, comme sur n'importe quel site qui vend des produits sur le clearweb.

En 2017, nous avons élargi notre intervention à l'anonymat et la sécurité sur internet. Tout citoyen devrait savoir comment utiliser les outils du deep web (TOR, GPG, bitcoin) pour protéger sa vie privée, mais les usagers de drogues, confrontés à la pénalisation de l'usage et à la stigmatisation, encore plus. Devant le succès de Psychoactif, il est aussi notre devoir de garantir la sécurité aux usagers sur notre plateforme.

C'est en ce sens que notre expert en sécurité a écrit également plusieurs tutoriels sur TOR, sur le porte-monnaie bitcoin Electrum, sur Tail (linux orienté sécurité), sur GPG et la cryptographie.

Cette année, les principales discussions portaient sur le bitcoin (comment en acheter, comment les transférer, les wallets, problème de transaction), sur la principale plateforme du deep web Dream Market, sur les VPN, sur la douane et les commandes non reçues, sur les plateformes qui ont fermé (Alphabay et Hansa).

6) Psychoactif en chiffre



Il y a eu 9 056 500 visites (+17 % par rapport à 2017) et plus de 37 millions de pages vues (24 % d'augmentation par rapport à 2017) en 2018.

Cette augmentation n'affecte pas la durée moyenne des visites (3mns comme en 2016 et 2017), le nombre de pages visitées à chaque visite est en augmentation (4,15 contre 3,82 en 2017) ou le taux de rebond (pourcentage de consultation avec une seule page du site et sur laquelle aucune interaction n'a été enregistrée).

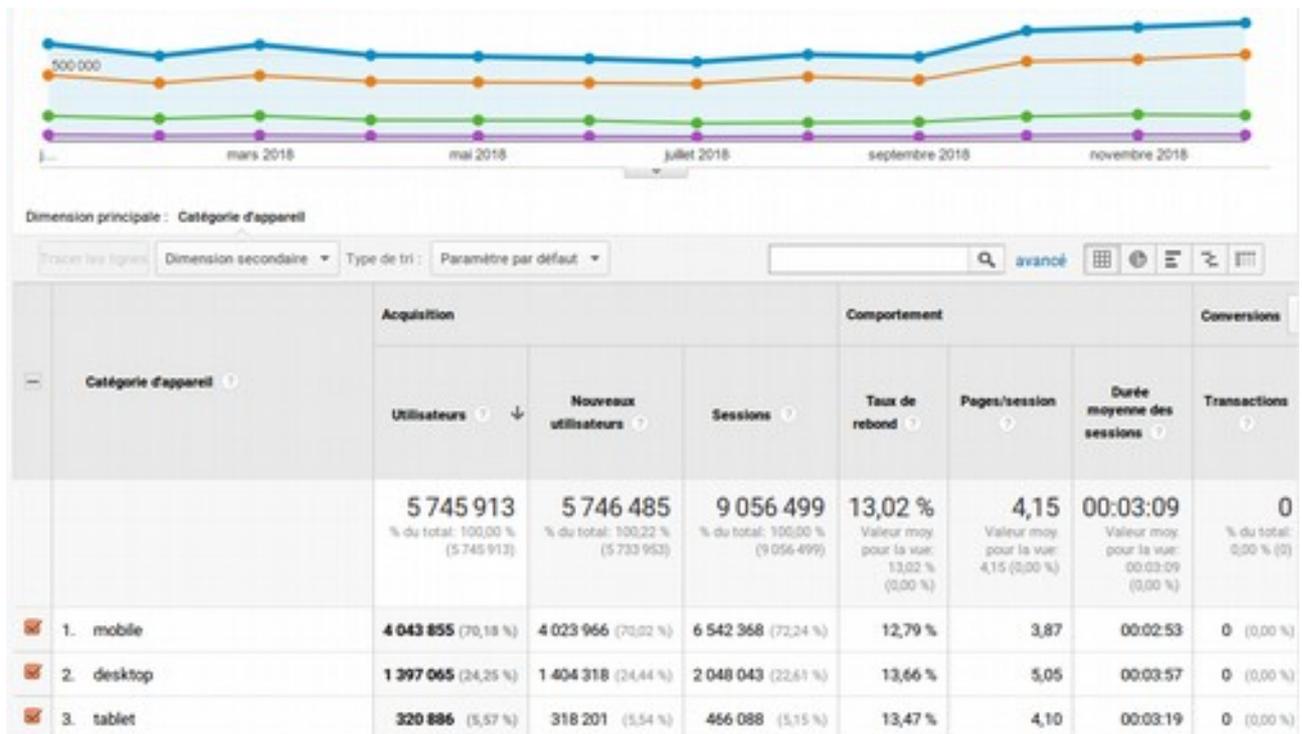
Les consultations par outils

Le forum représente plus de 85% des visites de la plateforme, suivi du psychowiki, des blogs, des mots-clés, des quiZzzz et de l'annuaire de réduction des risques.

Chemin de la page, niveau 1	Pages vues	Vues uniques	Temps moyen passé sur la page	Taux de rebond	Sorties (en %)
	37 546 279 % du total: 100,00 % (37 546 279)	16 441 188 % du total: 100,00 % (16 441 188)	00:01:00 Valeur moy pour la vue: 00:01.00 (0,00 %)	13,02 % Valeur moy pour la vue: 13,02 % (0,00 %)	24,12 % Valeur moy pour la vue: 24,12 % (0,00 %)
1. /forum/	32 370 159 (86,21 %)	13 345 902 (81,17 %)	00:00:57	0,46 %	22,47 %
2. /psychowiki/	2 194 967 (5,85 %)	1 965 589 (11,96 %)	00:04:04	80,06 %	66,58 %
3. /blogs/	1 240 098 (3,30 %)	511 261 (3,11 %)	00:00:56	0,44 %	15,70 %
4. /sujet/	1 121 142 (2,99 %)	456 690 (2,78 %)	00:00:22	0,68 %	7,71 %
5. /limesurvey/	361 731 (0,96 %)	91 285 (0,56 %)	00:00:24	33,75 %	5,02 %
6. /ajax_fonumplusresultat/	136 523 (0,36 %)	28 228 (0,17 %)	00:00:17	0,00 %	3,52 %
7. /annuaire-reduction-des-risques/	62 235 (0,17 %)	24 573 (0,15 %)	00:00:33	1,61 %	15,40 %
8. /ajax_blogplusresultat/	32 072 (0,09 %)	7 004 (0,04 %)	00:00:12	0,00 %	3,48 %
9. /sintes	7 351 (0,02 %)	3 403 (0,02 %)	00:01:19	1,13 %	22,80 %
10. /ajax_ratingplusresultat/	6 966 (0,02 %)	1 714 (0,01 %)	00:00:15	0,00 %	4,39 %

Mobile ou ordinateur de bureau

La fréquentation sur mobile continu a augmenté puisqu'elle représente en 2018 75 % des visites (67 % des visites en 2017 et 58 % en 2016), dont 5 % sur tablette. Le pourcentage de post écrits avec des mobiles augmente aussi avec 48 % des posts écrits sur mobile (42 % en 2017 et 35 % en 2016), ce qui veut dire que les usagers se sont saisis de l'interface mobile pour écrire et qu'ils ne font pas que consulter Psychoactif avec leur mobile.



Statistiques par pays, régions et villes françaises

Psychoactif est de plus en plus présent sur la francophonie, même si la France représente encore 78,5% des visites (79,9% en 2016). Le deuxième pays où Psychoactif est le plus consulté n'est plus la Belgique mais le Canada (Québec)

- 1) France : 78,8% des visites
- 2) Canada : 4,53% des visites
- 3) Belgique : 4,30% des visites
- 4) Suisse : 2,48% des visites
- 5) Maroc : 1,26% des visites
- 6) Algérie : 0,90 % des visites

Si on reste en France, c'est la région Île de France (près de 30 % des sessions totales et 43% des sessions en France), suivie de Auvergne-Rhône-Alpes (10%), de l'Occitanie (7,4%), des Haut de France (6,2%), de Nouvelle Aquitaine (6,18%) puis de Paca (5,6%).

Les forums où l'on poste le plus

Concernant les forums, le nombre total de posts est de **77922 en 2018** (67566 en 2017 et 46 000 en 2016), soit une augmentation de près de 13% par rapport à 2017. Le nombre de discussions ouvertes est de 8693 (6932 en 2017 et 4200 en 2016) (+20%)

En 2018, c'est le forum Cannabis qui arrive en première place avec 7623 posts. Cela témoigne de la place croissante de ce produit sur Psychoactif, avec les arrivées de nouveaux produits (CBD, extraits) et de nouvelles méthodes de consommations (vaporisation, vapotage). Il était en deuxième position en 2017, derrière le forum codéine.

En 2eme position, avec 4734 posts, le forum « au coin du comptoir » où sont dirigés toutes les présentations des nouveaux membres.

En 3eme position le forum Psilocybe, avec les nombreuses discussions sur la culture de growkit.

En 4eme position, le forum cocaïne, puis vient le forum d'échange de l'équipe d'animateurs/modérateurs en 5eme position, qui montre la dynamique actuelle de l'équipe renforcée par l'arrivée de nouveaux animateurs.

En 6eme position le forum MDMA, puis le forum Benzodiazépine, le forum codéine, le forum héroïne, le forum LSD, et le forum tramadol, tous au dessus de 2000 posts en 2018.

Il faut remarquer aussi le forum « Poubelle » avec 4500 posts dans lequel les animateurs et modérateurs mettent les posts qui ne correspondent pas à la charte de Psychoactif et qui ne sont plus visibles du grand public. Ce forum très fourni montre le gros travail de modération et de censure fait quotidiennement par l'équipe.

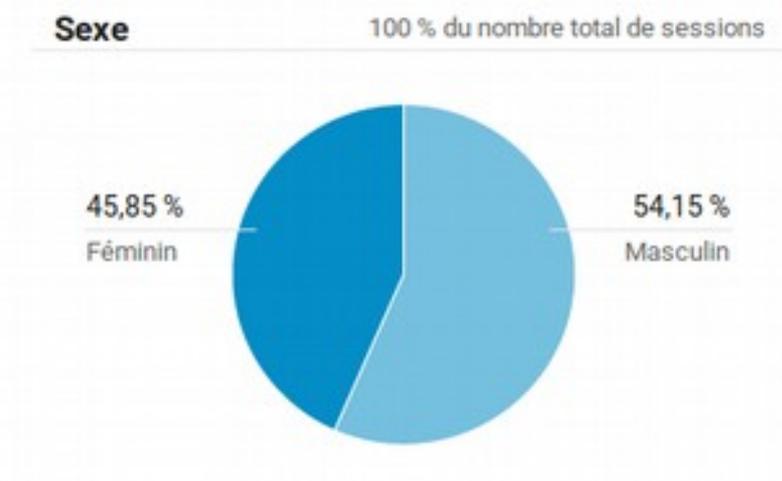
Les forums où il y a le plus de posts :

- Cannabis	7623 posts +54.1 %, 874 topics, 10,4 % des posts
- Au coin du comptoir...	4734 posts +60.9 %, 237 topics, 6,4 % des posts
- (Poubelle	4595 posts +101.0, 1121 topics, 6,2 % des posts
- Psilocybe - Champignon magique - Truffe	4344 posts +105.9 %, 522 topics, 5,9 % des posts
- Cocaïne-Crack	4039 posts +40.4 %, 458 topics, 5,5 % des posts
- (Echange entre animateurs et modérateurs	3984 posts -9.7 %, 178 topics, 5,1 % des posts
- MDMA/Ecstasy	3795 posts +26.7 %, 553 topics, 5,1 % des posts
- Benzodiazépines	3076 posts +89.5 %, 320 topics, 4,1 %
- Codéine et dihydrocodéine	2841 posts -67.8 %, 294 topics, 3,8 %
- Heroïne	2288 posts +4.9 %, 200 topics, 3,1 %

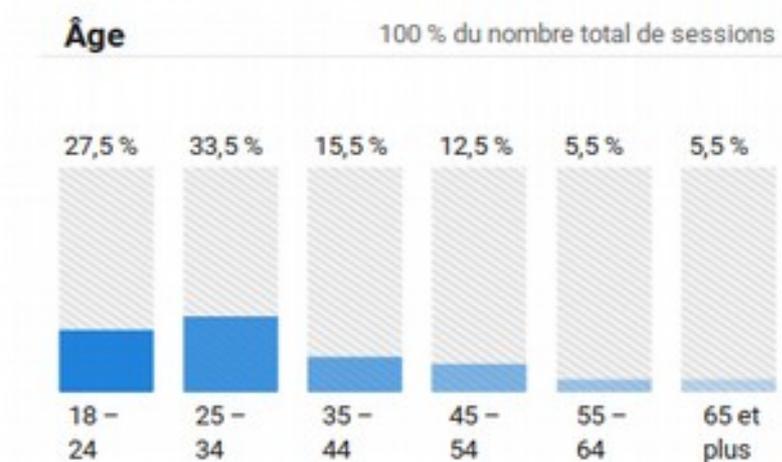
- LSD 25	2035 posts +38.0, 2,7 %
- Tramadol	2082 posts 106 %, 260 topics, 2,7 % des posts
- Actualités	1956 posts -11.5 %, 364 topics
- Conseils généraux de réduction des risques	1728 posts 108.2 %, 119 topics
- Cannabinoïdes de synthèse	1510 posts 130.2 %, 1510 topics
- Cathinones et RC stimulants	1395 posts 30.9 %, 134 topics
- Alcool	1385 posts 44.4 %, 114 topics 1,8 % des posts
- Activismes	1339 posts 67.8 %, 31 topics

Age et sexe

Le public est majoritairement masculin, mais le public féminin représente quand même 45 %. C'est très supérieur aux CAARUD et CSAPA, qui ont une population féminine de 20 %.



Psychoactif est un site où la tranche 25-30 ans est de loin la plus représentée, suivi de la tranche 18-24.



Comment arrive t-on sur Psychoactif ?

70 % des visites viennent des internautes qui cherchent des mots-clés dans les moteurs de recherche comme Google, 5,5 % viennent en cliquant d'un autre site, 2,4 % viennent des réseaux sociaux, principalement Facebook, 8,3% viennent par les bouche à oreille, 3,4% sont orientés par un professionnel de l'addiction.

Pour quel(s) produit(s) êtes vous venu sur Psychoactif ?

Comme en 2018, l'ordre n'a pas changé pour les 4 premières substances pour lesquelles les usagers viennent consulter Psychoactif. Les psilocybes dépassent la codéine dans l'intérêt des nouveaux inscrits :

cannabis : 514 (25.2%)
mdma : 435 (21.32%)
cocaine : 319 (15.64%)
lsd25 : 260 (12.75%)
psylocibe : 218 (10.69%)
codeine : 173 (8.48%)
heroine : 159 (7.79%)
herbe : 122 (5.98%)
alcool : 95 (4.66%)
ketamine : 93 (4.56%)
tramadol : 88 (4.31%)
benzodiazepine : 71 (3.48%)
opiaces : 65 (3.19%)
dmt : 63 (3.09%)
speed : 62 (3.04%)
alprazolam : 48 (2.35%)
toutes : 44 (2.16%)
tetrahydrocannabinol : 43 (2.11%)
buprenorphine : 39 (1.91%)
3-mmc : 39 (1.91%)
dextrometorphane : 37 (1.81%)
morphine : 35 (1.72%)
hallucinogene : 33 (1.62%)
cannabidiol : 32 (1.57%)
salvia : 31 (1.52%)
methadone : 30 (1.47%)
research chemicals : 29 (1.42%)
crack : 29 (1.42%)
methylphenidate : 28 (1.37%)
amphetamine : 27 (1.32%)
opium : 24 (1.18%)
methamphetamine : 22 (1.08%)

tabac : 20 (0.98%)

oxycodone : 18 (0.88%)