

Rapport d'activités



PsychoActif
Психоактив

2019

Sommaire

- 1) Rapport moral
- 2) Qui sommes nous ?
- 3) Les outils de Psychoactif
- 4) Les activités en 2019 (hors psychoactif.org)

Historique

Fanzine N°3

Les rencontres « Psychohead »

Les Ateliers Psychoactif

Le séminaire interforum

Les demandes de participation aux enquêtes

Le travail avec les partenaires

Interventions et formations

Communication

- 5) L'activité de psychoactif.org
- 6) Les tendances 2019 sur psychoactif.org

1) Rapport moral

La violence symbolique

Cette année, nous avons découvert un nouveau concept qui nous vient de Bourdieu : la violence symbolique appliquée aux usagers de drogues (Cf fanzine Psychoactif N°3). Ou comment les usagers de drogues reprennent à leur compte la stigmatisation qui les touche et trouve cela normal.

Cette violence symbolique enferme les usagers de drogues dans un seul système de pensée, celui de la prohibition. L'usage de drogue leur apparaît comme non naturel et non légitime. Il paraît donc normal d'accepter les mesures de stigmatisation, de punition, et de chercher constamment à arrêter son usage.

La violence symbolique assigne aux usagers de drogues un statut d'infériorité, et à des réelles répercussions sur leurs façons de se voir, dévalorisante, renforçant la culpabilité et la honte de consommer : «Je suis vraiment une grosse merde de ne pas arriver à arrêter», «quel est le problème en moi par rapport à ceux qui peuvent s'en passer ?». Jusqu'à accepter la maltraitance comme normale : « Ma compagne a raison de m'engueuler si je consomme», «Les soignants ont raison de me baisser ma métha et de me faire revenir tout les jours si j'ai surconsommé».

Le concept premier de la réduction des risques est qu'il n'y a pas de société sans drogues. J'ajouterai qu'il n'y a pas de société sans usagers de drogues. Mais cela ne dit rien du sort réservé aux usagers et de la stigmatisation qui pèse sur eux.

La violence symbolique vient compléter ce concept de réduction des risques et est appelée à devenir importante dans notre domaine de l'auto-support. Non seulement il nous permet de comprendre notre culpabilité et notre honte, de ne pas être débordés par ces sentiments, mais il peut aussi permettre de s'en émanciper, de commencer à se penser autrement, de ne pas se sentir inférieur parce que nous consommons ou que nous sommes addicts. Ce qui est l'objectif central de Psychoactif !

Pierre Chappard
Président de PsychoACTIF et administrateur de Psychoactif.org

2) Qui sommes nous

Une communauté

Psychoactif est une communauté de solidarité et d'entraide entre consommateurs de substances psychoactives. Cette communauté fonctionne grâce à une plate-forme internet www.psychoactif.org fondée en septembre 2006, et une association loi 1901, PsychoACTIF, née le 27 février 2012. Celle-ci est la structure administrative et juridique de soutien à la plate-forme, mais elle a aussi vocation à devenir une organisation militante. L'équipe qui gère la plate-forme (modérateurs et administrateurs) est aussi gestionnaire de l'association.

Objectif : Aller vers les usagers de drogues avec l'outil internet

Aujourd'hui, les consommateurs de substances psychoactives, comme le reste de la population, utilisent de plus en plus internet, pour chercher de l'information sur les drogues ou pour les acheter.

L'objectif premier de Psychoactif est d'entrer en contact avec les consommateurs de substances psychoactives qui utilisent ces nouvelles technologies pour leur offrir la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur leurs pratiques et leurs expériences, dans une démarche de réduction des risques.

Psychoactif ne favorise pas l'achat ni la consommation, mais il agit sur l'information des usagers et des acteurs publics et il participe à un usage responsable, diminuant les risques pour soi et pour autrui.

Un deuxième objectif est de faire changer le regard des pouvoirs publics et du grand public sur ces personnes utilisatrices de substances psychoactives. Enfin, il s'agit de faire remonter les pratiques des personnes utilisatrices de drogues aux pouvoirs publics et aux professionnels de santé.

Auto-support

Psychoactif fonctionne sur le mode de l'auto-support, ce qui veut dire que nous sommes ou avons été des consommateurs de drogues, et que nous nous servons des compétences acquises lors de cette expérience de vie pour répondre aux questions des internautes. Mais nous souhaitons que Psychoactif soit aussi un lieu de partage entre usagers et professionnels. Des médecins et soignants sont aussi sur Psychoactif et fournissent des réponses complémentaires aux nôtres.

Psychoactif sous licence libre

L'objectif de Psychoactif étant de permettre un accès aussi large et facile que possible aux connaissances et témoignages sur les substances psychoactives et leurs usages, nous avons choisi de mettre les textes sous licence libre.

Nous avons choisi la Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage à l'Identique 3.0 France (CC BY-NC 3.0 FR) Chacun est ainsi libre de reproduire, distribuer, communiquer et d'adapter le contenu de Psychoactif, mais à condition d'utiliser la même licence, de citer la source, et sans en faire une utilisation commerciale.



L'équipe

La plate-forme est gérée par une équipe de bénévoles : un administrateur/webmaster veille à son bon fonctionnement technique et développe la plate-forme, des modérateurs répondent aux questions des internautes et font respecter certaines règles, comme le non-jugement des usages de drogues et des usagers, ou la non incitation à l'usage de drogues, mais ils animent également des forums spécifiques en relançant ou lançant des discussions, alimentant l'actualité.

Pour gérer la plate-forme au jour le jour, un « forum d'échange entre modérateurs et animateurs », visibles uniquement par l'équipe, nous permettent d'être en lien constamment et de prendre des décisions rapidement.

En 2019, l'équipe s'est rencontré une fois, (pour l'Assemblée générale en février) pour échanger et discuter du futur de Psychoactif, mais aussi pour apprendre à se connaître.

L'équipe est composée de 12 personnes bénévoles :

Administrateur/webmaster : Pierre

Modérateurs : Shaolin (également secrétaire générale), Lloigor, Filousky, Prescripteur, Sufenta, Rick, Yog Sothoth, L'Apoticaire, Porygon, Agatha, Zazou2A

3) Les outils de Psychoactif

Toute la plate-forme Psychoactif (forum, blog, wiki, quizz) est publique. N'importe qui peut lire les échanges et discussions. Par contre, pour pouvoir poser une question ou apporter un témoignage, il faut s'inscrire et avoir plus de 18 ans. On est alors identifiable par un pseudo, mais la participation n'en reste pas moins anonyme. Cet anonymat est essentiel pour les usagers de drogues illicites victimes de la pénalisation de l'usage.

Les forums

Les forums sont des lieux d'échange où les internautes posent ou répondent à une question donnée. Les différentes contributions, accessibles à tout à chacun, forment un fil de discussion. Chaque forum de discussion se consacre à un thème précis.

Nous avons 70 forums différents : des forums sur certaines catégories de substances psychoactives comme l'alcool, le tabac, les plantes hallucinogènes, les nouvelles drogues de synthèses, le MDMA, le cannabis... des forums sur les traitements comme les traitements de substitution opiacés, les sevrages, les traitements contre le VIH et le VHC et le cannabis thérapeutique.

Nous avons également choisi d'ouvrir des forums pour des populations spécifiques comme les femmes usagères de drogues ou l'entourage proche des usagers, dans lesquels viennent témoigner enfants, parents, petit(e)s ami(e)s.

Enfin, nous avons plusieurs forums appelés «coin bistro» pour discuter de l'actualité, de la «culture drogue» ou simplement se présenter.

En 2019, les forums représentent 83 % des pages vues.

Un Wiki

Un wiki est une forme de site web permettant la publication libre de pages par les internautes. Il facilite le travail collaboratif. Le plus connu des wikis est l'encyclopédie Wikipédia. Nous avons mis en place «le Psychowiki» pour construire collaborativement les connaissances sur les drogues et leurs usages, grâce aux compétences et expériences des usagers. Ainsi sur le Psychowiki, on trouve des pages dédiées aux produits psychoactifs (héroïne, cocaïne, mdma, research chemicals...) et à leurs usages (comme faire une injection à moindre risques, comment chasser le dragon, comment baser sa coke...) qui mélange connaissances médicales et témoignages d'usagers.

En 2019, de nouvelles pages wiki ont été créées, notamment le sevrage des benzodiazépines

En 2019, le wiki représentent 7,66 % des pages vues.

Des blogs

Le terme « *Blog* » est une abréviation de weblog, qui peut se traduire par «journal sur Internet». Chaque utilisateur de Psychoactif peut avoir et développer son propre blog, mettre des textes personnels, des images, des photos ou des vidéos. L'équipe de Psychoactif a son propre blog pour annoncer les actualités de PsychoACTIF.

En 2019, les blogs représentent 2,8% des pages vues. Il y a eu 736 blogs et 4563 commentaires.

Des quizz

Nous avons ajouté en 2014 la possibilité de mettre en place des quizz, sondages ou enquêtes avec le logiciel Limesurvey. Cela nous a permis de faire des sondages pour auto-évaluer la dépendance au cannabis ou aux benzodiazépines, ou les risques d'overdoses aux opiacés, ou de faire une enquête approfondie sur les membres qui fréquentent Psychoactif. Nous avons aussi développé des questionnaires sur «la filtration de l'injection», «la cigarette électronique», et en 2017, nous avons ajouté un quizz sur la consommation à moindre risque de MDMA/ecstasy. C'est une manière ludique d'apprendre qui nous engage sur la voie du e-learning, et ça permet d'envoyer vers le forum pour témoigner. Les quizz représentent environ 1% des pages vues.

Un annuaire de réduction des risques

Depuis 2009, nous mettons à jour l'annuaire de réduction des risques en partenariat avec l'association Safe. Ce sont tout les dispositifs français où l'on peut trouver du matériel de réduction des risques gratuitement (automates, programme d'échange en pharmacie,... CAARUD, CSAPA)

En 2017 et 2018, les coordonnées GPS ont été ajoutées à la majorité des dispositifs, ce qui permet facilement de les trouver avec un smartphone.

Les réseaux sociaux

Pour faire connaître Psychoactif, pour diffuser les connaissances en dehors de la plate-forme, mais aussi pour se donner la possibilité de toucher un maximum d'utilisateurs, nous avons développé notre présence sur les réseaux sociaux, facebook, twitter, google+. Pinterest, Instagram, LinkedIn, Youtube.

4) L'activité en 2019 (hors plateforme)

a) Historique de Psychoactif

La plateforme a été créée sous forme de forum le 15 septembre 2006 par Pierre Chappard, sur le site de l'association RuptureS. En 2007, ce forum prend place sur le site de l'association ASUD qui vient de le recruter. En 2012, quittant ASUD, une association de soutien PsychoACTIF, est créée avec l'équipe de modération qui en élit le bureau pour servir de nouveau support au forum et en définir la ligne éditoriale, désormais ouverte à toutes les substances et tout les usages.

En 2013, nous avons fait évoluer l'association PsychoACTIF. Elle peut désormais recevoir des adhésions, personnes physiques et morales et des dons. Plus de 100 personnes, membres actifs et sympathisants ont adhéré depuis. Les membres actifs ont accès à un forum particulier qui permet de partager des informations sur l'association.

En 2014, nous avons eu la première subvention du Ministère de la santé pour la formation des modérateurs et animateurs des forums de réduction des risques (Lucid State, Psychonaut, Psychoactif). C'est une reconnaissance de la place prise par Psychoactif dans le dispositif de réduction des risques.

b) Les rencontres Psychohead

En 2016, les rencontres « Psychohead » ont été initiées et elles ont continué en 2017 et 2018 et 2019. Ces rencontres correspondent à la volonté de faire connaître l'association et de renforcer la communauté en dehors de l'internet.

A Paris, elles ont été organisées par Yogg et Pierre : les membres de Psychoactif se sont rencontrés dans un bar à Paris, le Holly Holster, un soir par mois. Ça été l'occasion de rencontres informelles pour discuter autour d'un verre et apprendre à se connaître.

Le 22 janvier, le 19 février, le 19 avril, le 19 juin, le 2 juillet, le 3 septembre, et le 5 novembre. Nous avons été entre 5 et 10 personnes à chaque fois.

Le samedi 11 mai, **les premières rencontres Psychohead en Suisse** ont eu lieu, organisées par Prescripteur et Sufenta. Nous avons été accueilli par le GREA à Lausanne et nous avons pu développer les thèmes : Psychoactif en Suisse, Drug Checking et comparaison des TSO entre Suisse et France. Une dizaine de personnes étaient présentes.

c) La fanzine N°3 « Psychoactif »

https://www.psychosocial.org/documents/fanzine-3-5_net.pdf



Psychoactif a créé son premier fanzine en 2017. En 2019, Psychoactif a créé son troisième fanzine qui a été distribué aux journées de la Fédération Addiction à Perpignan.

Comme d'habitude nous avons fait appel à la communauté pour leur demander des articles et images.

Le sommaire :

- New York on the rock
- La dépénalisation de l'usage de drogues au Portugal
- Le dessous des lignes
- Les usagers de drogues ne sont pas ceux et celles que vous croyez !
- Ma réduction des risques dans le chemsex
- La violence symbolique chez les usagers de drogues

d) Le séminaire interforum

Nous avons réalisé un séminaire de réflexion de tous les forums francophones et projets numériques sur les drogues illicites. Psychonaut, Les forums Cannabiques Francophones, Drogues info-service, Cannaweed (pour la journée de préparation), et PBLN 2.0 ont répondu présent à l'appel de Psychoactif.

Après un premier après midi de préparation, nous avons réalisé le séminaire proprement dit le 19 juin. Nous avons présenté pendant 20mn chaque plateforme. Chaque projet a pu présenter son public, ses méthodes de modération, ses limites, ses valeurs. Ca a aussi été l'occasion de discuter de ce qui a pu nous opposer dans le passé, et d'en faire une force pour travailler ensemble, notamment avec Psychonaut.

Puis nous avons parlé de la future enquête interforum sur les nouveaux modes de consommation de cannabis en présence de l'OFDT. Enfin nous avons évoqué la création d'un collectif interforum pour défendre les positions des acteurs du web sur les drogues illicites.

De ce séminaire a débouché l'enquête interforum sur les nouveaux modes de consommation du cannabis qui a été construite en 2019, mais sera réalisée en 2020.

e) Les ateliers Psychoactif

En 2019, nous avons inauguré un nouveau format de rencontre, les Ateliers Psychoactif. Il s'agit de profiter des connaissances des membres et de les mettre à disposition de la communauté. Nous avons fait le premier atelier le 5 octobre, avec deux thèmes : le matin sur la réduction des risques, ses concepts, comment elle est émancipatrice pour les usagers, par Pierre. L'après midi, avec les "Psychédéliques: Histoires, usages et perspectives" par Janis.

Nous avons ouvert cet atelier à tout le public, et nous avons pu accueillir une quinzaine de personnes.

f) Les demandes de participation aux enquêtes et études

Avec l'affluence de Psychoactif, nous avons de plus en plus de demande de chercheurs pour relayer leurs enquêtes sur les drogues ou pour donner notre avis sur des études.

Quand ils s'agit de relayer les enquêtes, nous en vérifions les valeurs et l'éthique avant de la proposer aux usagers et de mettre le lien en avant sur la page d'accueil. Ceci est parfois conditionné au fait de pouvoir donner les résultats à nos membres, mais aussi au fait d'avoir une partie de l'enquête centrée sur les membres de Psychoactif.

Enquêtes relayés sur la page d'accueil :

- Enquête sur l'usage de drogues et l'utilisation des ressources numériques, par Eurotox (en Belgique)

- Etude sur les liens entre deep web et usage de drogue
- Questionnaire PAACX pour les chemsexuels HSH, par le SESSTIM

Enquête ou nous avons donné notre avis :

- État des lieux de l'analyse de drogue en France
- La participation des usagers dans les structures addicto avec la FA

Thèse qui s'est inspiré des témoignages de Psychoactif

- Codéine sur ordonnance : le point de vue des consommateurs, par Palina DZERAVIASHKA

g) Sécurité de la plateforme

En 2019, nous avons fait faire un examen de la sécurité de la plateforme par Yog. Un compte rendu nous a été fourni. Nous ne dévoilerons pas le contenu de ce long rapport, mais il a contribué à renforcer la sécurisation de la plateforme :

- en renforçant les mots de passe de toute l'équipe
- en initiant l'équipe au pratique de hameçonnage
- en mettant à jour la plateforme avec les derniers logiciels
- en séparant le compte administrateur du compte modérateur

h) Partenariats

i) OFDT (Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies)

L'OFDT (SINTES) et Psychoactif ont conventionné pour que les usagers de Psychoactif puissent faire **analyser leurs drogues** anonymement et gratuitement via Psychoactif dans le cas d'effets inhabituels ou indésirables.

Pour cela, les usagers contactent l'équipe de Psychoactif qui valide la demande et font remplir le questionnaire SINTES en ligne. Avec ce questionnaire, l'OFDT se prononce sur l'analyse et envoie un mail à Psychoactif avec l'adresse où envoyer son échantillon de produit. Psychoactif fait le lien entre l'OFDT et l'utilisateur. Les résultats arrivent généralement en moins de 30 jours.

Nous avons fait en 2019 une trentaine d'analyses, pour beaucoup des RC (3MMC, Alpha-PHP, PRE-084, NEP, 4-MMC, benzo) ou des produits venant du deep web (héroïne, cocaïne) . C'est Rick et Daane-El qui s'occupent de recevoir les demandes d'analyse et de communiquer avec SINTES.

ii) L'association SAFE

Grâce à la base de donnée sur les automates de Safe, nous avons mis à disposition et mis à jour un **annuaire des structures de réduction des risques** qui recense tout les dispositifs (CAARUD, CSAPA, programme d'échange de seringue en pharmacie, automate...) qui distribuent gratuitement du matériel de réduction des risques.

PsychoACTIF est aussi un partenaire de Safe pour le **développement de la RDR à distance** (envoi de matériel de consommation par la poste gratuitement et conseils de réduction des risques par téléphone et mail). Ainsi en 2017, entre 25 % et 60% de la file active de la RDR à distance est venue directement ou par bouche à oreille par Psychoactif en voyant l'annonce sur la page d'accueil ou en étant conseillé par les membres de Psychoactif.

iii) La Fédération Addiction

Nous avons pu tenir un stand lors des journées de la Fédération Addiction à Perpignan le 13 et 14 juin. Agartha, Rick, L'Apoticaire, Sufenta et Pierre ont tenu le stand et ont pu échanger avec des professionnels pendant deux jours.

Nous intervenons également pour plusieurs formations de la Fédération Addiction : « Les femmes et addiction » (Shaolin), « Réduction des risques » (Pierre et Sufenta), et « Produits et outils de réduction des risques » (Pierre).

Nous avons également participé à un séminaire sur la participation des usagers dans les structures addicto et les usagers pairs. Ca a été l'occasion de poser des questions sur le forum et d'en rendre compte lors de ce séminaire :

<https://www.psychoactif.org/forum/viewtopic.php?id=47653>

i) Interventions

Les demandes d'interventions dans des colloques sont de plus en plus nombreuses. Elles sont réalisées par différentes personnes de l'équipe : Marko et Pierre en 2019.

- Intervention ANPAA colloque régional le mercredi 13 février à Issoudun (Pierre et Marko)
 - Intervention le 21 février à la commission nationales des stupéfiants à Paris (Pierre)
 - Intervention SFA le 15 mars aux Journées de la SFA à Amiens (Pierre)
 - Intervention devant le SESSTIM à Marseille le 8 novembre (Pierre)
- https://www.psychoactif.org/forum/2019/12/11/Presentation-Psychoactif_48615_1.html#divx
- Intervention à Lille le 7 novembre avec la Fédération Addiction : Co-construction et pouvoir d'agir
 - Participation au comité de pilotage de la Fédération Addiction sur la Participation des usagers dans les structures Addicto

j) Communication

Les articles de presse

Nous répondons à un dixième des sollicitations des journalistes. La plupart des journalistes ne veulent que reproduire les stéréotypes sur les usagers de drogues et faire le buzz, bien qu'ils s'en défendent.

Voici quelques articles où nous avons été interviewés et cités.

- Le trip report est un genre littéraire à part entière (VICE)
<https://motherboard.vice.com/fr/article/j57eqy/le-trip-report-est-un-genre-litteraire-a-part-entiere>

Les communiqués de presse

- L'amende forfaitaire délictuelle pour usage de drogues doit être censurée par le Conseil constitutionnel, le 5 mars 2019
https://www.psychoactif.org/forum/2019/03/05/L-amende-forfaitaire-delictuelle-pour-usage-drogues-doit-etre-censuree-par-Conseil-constitutio_42345_1.html#divx

5) L'activité de Psychoactif.org



Il y a eu 7 863 429 visites et plus de 33 millions de pages en 2019.

La durée moyenne des visites reste stable (3mns comme en 2018 et 2017), le nombre de pages visitées à chaque visite est aussi stable (4,25) ou le taux de rebond aussi (pourcentage de consultation avec une seule page du site et sur laquelle aucune interaction n'a été enregistrée).

Les consultations vues par outils

Le forum représente plus de 83% des visites de la plateforme, suivi du psychowiki (7,6%), des mots-clés (3,4%), des blogs (2,8%), des quizz (1%) et de l'annuaire de réduction des risques.

Chemin de la page, niveau 1	Pages vues	Vues uniques	Temps moyen passé sur la page	Taux de rebond	Sorties (en %)
	33 445 306 % du total: 100,00 % (33 445 306)	14 731 799 % du total: 100,00 % (14 731 799)	00:00:56 Valeur moy. pour la vue: 00:00:56 (0,00 %)	18,73 % Valeur moy. pour la vue: 18,73 % (0,00 %)	23,51 % Valeur moy. pour la vue: 23,51 % (0,00 %)
1. /forum/	27 949 467 (83,57 %)	11 395 012 (77,35 %)	00:00:52	0,47 %	20,80 %
2. /psychowiki/	2 561 676 (7,64 %)	2 301 100 (15,62 %)	00:04:07	81,28 %	69,52 %
3. /sujet/	1 131 978 (3,38 %)	438 133 (2,97 %)	00:00:21	0,33 %	8,00 %
4. /blogs/	936 872 (2,80 %)	394 228 (2,68 %)	00:00:57	0,27 %	14,32 %
5. /ajax_forumplusresultat/	367 117 (1,10 %)	75 118 (0,51 %)	00:00:16	0,00 %	3,41 %
6. /imesurvey/	308 307 (0,92 %)	73 169 (0,50 %)	00:00:23	34,79 %	4,83 %
7. /ajax_blogplusresultat/	76 112 (0,23 %)	17 584 (0,12 %)	00:00:11	0,00 %	3,99 %
8. /annuaire-reduction-des-risques/	56 197 (0,17 %)	22 160 (0,15 %)	00:00:33	0,26 %	16,13 %
9. /ajax_ratingplusresultat/	20 548 (0,06 %)	4 750 (0,03 %)	00:00:13	0,00 %	3,39 %
10. /ajax_actplusresultat/	9 198 (0,03 %)	1 993 (0,01 %)	00:00:10	0,00 %	2,36 %

Mobile ou ordinateur de bureau

La fréquentation sur mobile reste stable puisqu'elle représente en 2019 75 % des visites (75 % des visites en 2018, 67 % des visites en 2017 et 58 % en 2016), dont 4 % sur tablette. Le pourcentage de posts écrits avec des mobiles est stable aussi avec 49 % des posts écrits sur mobile (49 % en 2018), ce qui veut dire que les usagers se sont saisis de l'interface mobile pour écrire et qu'ils ne font pas que consulter Psychoactif avec leur mobile.

Catégorie d'appareil	Acquisition			Comportement		
	Utilisateurs	Nouveaux utilisateurs	Sessions	Taux de rebond	Pages/session	Durée moyenne des sessions
	5 133 325 % du total: 100,00 % (5 133 325)	5 035 532 % du total: 100,21 % (5 024 810)	7 863 429 % du total: 100,00 % (7 863 429)	18,73 % Valeur moy. pour la vue: 18,73 % (0,00 %)	4,25 Valeur moy. pour la vue: 4,25 (0,00 %)	00:03:03 Valeur moy. pour la vue: 00:03:03 (0,00 %)
1. mobile	3 824 492 (74,64 %)	3 767 594 (74,82 %)	6 052 160 (76,97 %)	18,29 %	4,08	00:02:52
2. desktop	1 092 348 (21,32 %)	1 063 873 (21,13 %)	1 516 528 (19,29 %)	19,38 %	5,03	00:03:46
3. tablet	207 269 (4,04 %)	204 065 (4,05 %)	294 741 (3,75 %)	24,37 %	3,81	00:03:00

Statistiques par pays, régions et villes françaises

Psychoactif est de plus en plus présent sur la francophonie, même si la France représente encore 78,4% des visites (78,6% en 2018). Le deuxième pays où Psychoactif est le plus consulté est cette année la Belgique.

- 1) France : 78,4% des visites
- 2) Belgique : 4,670% des visites
- 3) Canada : 3,8% des visites
- 4) Suisse : 2,7% des visites
- 5) Maroc : 1,1% des visites
- 6) Algérie : 0,80 % des visites

Si on reste en France, c'est la région Île de France (près 40% des sessions en France), suivie de Auvergne-Rhône-Alpes (12%), de l'Occitanie (7,4%), des Haut de France (6,2%), de Nouvelle Aquitaine (6,18%) puis de Paca (5,6%).

Les forums où l'on poste le plus

Concernant les forums, le nombre total de posts en 2019 est de **63171**. Le nombre de discussions ouvertes est de **7870**.

En 2019, c'est le forum Cannabis qui arrive en première place, malgré une baisse relative de son activité. Cela témoigne de la place importante de ce produit sur Psychoactif, avec les arrivées de nouveaux produits (CBD, extraits) et de nouvelles méthodes de consommations (vaporisation, vapotage).

En 2ème position, le forum « Psilocybe » avec les nombreuses discussions sur la culture de growkit.

En 3ème position le forum MDMA toujours très actif, et en 4ème position le forum communautaire «Au coin du comptoir», qui témoigne de la place prise par la demande de lien social.

Il faut remarquer aussi que le forum « Héroïne » autrefois phare de Psychoactif est maintenant au même niveau que le forum sur la codéine, ou le forum sur l'alcool. Cela témoigne du côté grand public de Psychoactif.

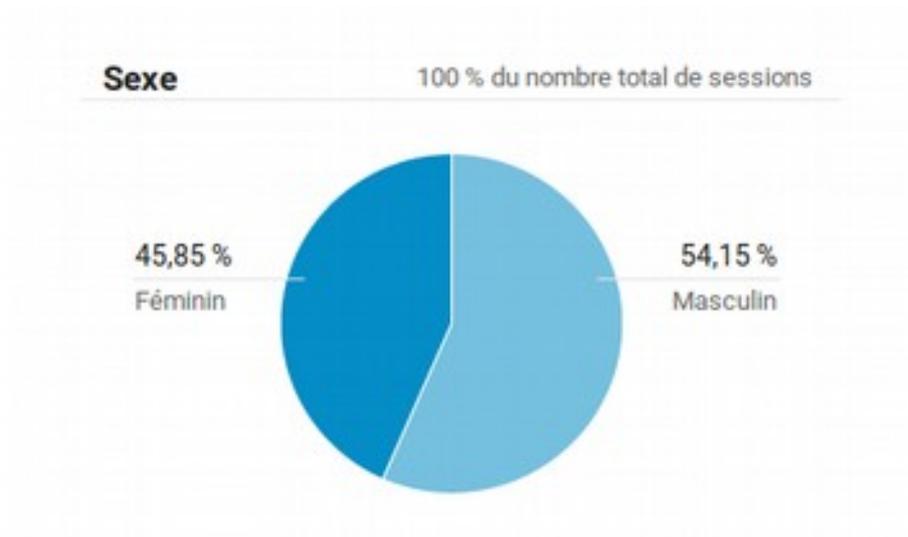
Il faut remarquer aussi le forum «Poubelle» avec 3500 posts dans lequel les animateurs et modérateurs mettent les posts qui ne correspondent pas à la charte de Psychoactif et qui ne sont plus visibles du grand public. Ce forum très fourni montre le gros travail de modération et de censure fait quotidiennement par l'équipe.

Les forums avec le plus de posts :

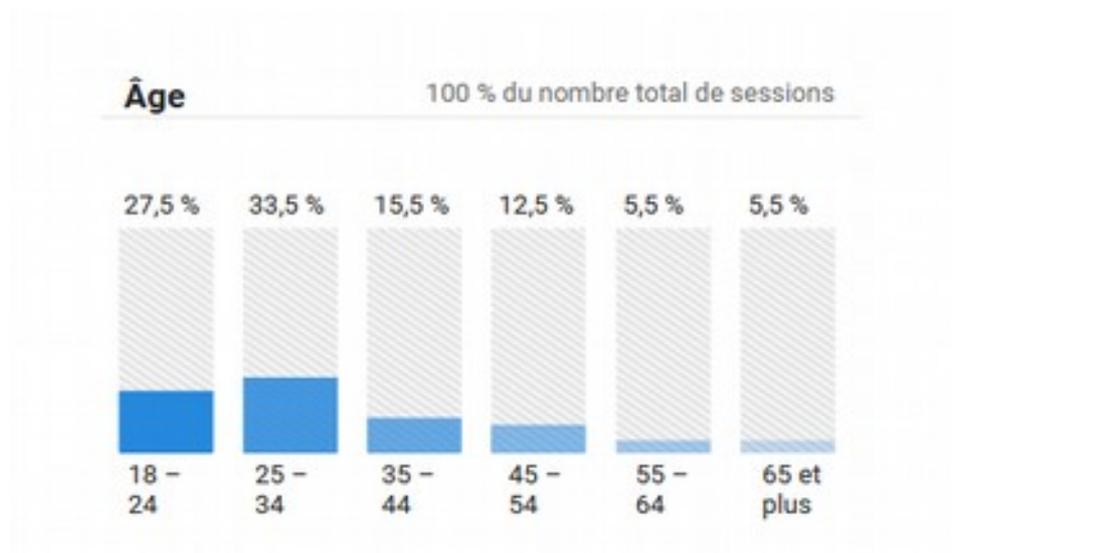
Cannabis	5211 posts	(-31% par rapport à 2018)
Psilocybe - Champignon magique – Truffe	4735 posts	+37%
MDMA/Ecstasy	4126 posts	+8,6%
Au coin du comptoir....	3741 posts	-21%
Poubelle	3590 posts	-28%
Cocaïne-Crack	3143 posts	-21%
LSD 25	2135 posts	+5,2%
Benzodiazépines	2109 posts	-31%
Actualités	1597 posts	-17%
Echange entre animateurs et modérateurs	1510 posts	-62%
Tramadol	1584 posts	-24%
Héroïne	1491 posts	-35%
Anonymat et sécurité sur internet – DW	1376 posts	+74%
Conseils généraux de réduction des risques	1303 posts	-23%
Alcool	1287 posts	-7%
Codéine et dihydrocodéine	1398 posts	-53%
Cathinones et RC stimulants	1072 posts	-24%
Médicaments psychotropes	1072 posts	+60%

Age et sexe

Le public est majoritairement masculin, mais le public féminin représente quand même 45 %. C'est très supérieur aux CAARUD et CSAPA, qui ont une population féminine de 20 %.



Psychoactif est un site où la tranche 25-34 ans est de loin la plus représentée, suivie de la tranche 18-24.



Comment arrive t-on sur Psychoactif ?

70 % des visites viennent des internautes qui cherchent des mots-clés dans les moteurs de recherche comme Google, 5,5 % viennent en cliquant d'un autre site, 2,4 % viennent des réseaux sociaux, principalement Facebook, 8,3% viennent par les bouche à oreille, 3,4% sont orientés par un professionnel de l'addiction.

Pour quel(s) produit(s) êtes vous venu sur Psychoactif ?

Comme en 2018, l'ordre n'a pas changé pour les 4 premières substances pour lesquelles les usagers viennent consulter Psychoactif. Les psilocybes dépassent la codéine dans l'intérêt des nouveaux inscrits :

cannabis : 1807 (23.95%)
mdma : 1624 (21.53%)
cocaine : 1127 (14.94%)
lsd25 : 1050 (13.92%)
psilocibe : 936 (12.41%)
codeine : 526 (6.97%)
heroine : 474 (6.28%)
herbe : 470 (6.23%)
ketamine : 389 (5.16%)
alcool : 356 (4.72%)
tramadol : 311 (4.12%)
benzodiazepine : 290 (3.84%)
opiaces : 260 (3.45%)
dmt : 226 (3%)
speed : 194 (2.57%)

6) Les tendances en 2019

Avec son orientation généraliste, la plate-forme Psychoactif est révélatrice des tendances de consommations françaises. Cet écrit sur les tendances s'est inspiré d'une discussion avec les membres : https://www.psychoactif.org/forum/2020/02/29/Les-grandes-tendances-sur-Psychoactif-2019_50433_1.html#divx

De la codéine au kratom, d'interdiction en interdiction.

L'interdiction de la codéine sans ordonnance en 2017 avait déjà suscité l'incompréhension de la part des membres de Psychoactif qui s'étaient exprimés en nombre sur le plateforme et avaient chercher des alternatives. Loin de vouloir arrêter, ils étaient nombreux à s'être orienté vers le kratom, une plante opioïdes dont le nombre de posts du forum éponyme avait bondi en France en 2017 et 2018 (+420%).

Avec l'interdiction du kratom en 2019, il y a eu encore beaucoup d'incompréhension de la part des membres de Psychoactif. Ils ne comprenant pas qu'on puisse interdire une plante qui ne fait pas beaucoup de dommage et qui leur rend un grand service. A nouveau, cette interdiction met en danger des vies qui avaient trouvé un équilibre avec cette plante.

Les psilocybes

Le nombre de posts sur le forum sur les psilocybes a progressé de plus de 105% en 2018, et a encore progressé de +37% en 2019, devenant le deuxième forum avec le plus de posts. Par ailleurs plus de 12 % des nouveaux inscrits à la plateforme citent les psilocybes comme ayant un intérêt pour eux.

Vers les mois de septembre-octobre, il y a un bon nombre de personnes qui viennent pour identifier leur cueillette de psilos.

Mais il y a aussi énormément et de plus en plus de personnes qui viennent demander des conseils pour la culture de psilocybes (growkit) chez soi. Ce sont des cultures toutes prêtes, achetées par internet. Il suffit de les entourer d'un sac et de les conserver à l'humidité pour avoir plusieurs dizaine de grammes de champignons magiques en quelques semaines.

Nous avons choisi d'accompagner cette tendance. Ca nous permet de toucher des usagers qui ne viendraient pas sur Psychoactif autrement et de plus une mauvaise culture peut engendrer des moisissures qui peuvent être mortelles.

Cette mode vient à la fois du DIY (Do It Yourself), de l'engouement pour les drogues «naturelles», mais c'est aussi un écho de la deuxième révolution psychédélique (cf plus bas)

La deuxième révolution psychédélique

Depuis vingt ans, des médecins américains mènent dans des hôpitaux des essais cliniques strictement encadrés avec des substances psychoactives interdites, notamment pour soulager les angoisses des malades du cancer en phase terminale.

Les résultats sont tellement encourageants qu'en 2018, la Food and Drug Administration (FDA) – l'agence du médicament américaine – a accordé le statut de « thérapie innovante » à une molécule prometteuse pour traiter la dépression : la psilocybine, principe actif des champignons hallucinogènes. Plus globalement le LSD, le MDMA, la kétamine sont aussi essayés dans différentes maladies.

Ce retour des psychédéliques sur le devant de la scène fait dire à certain que nous avons affaire à la deuxième révolution psychédélique, après celle des années 60-70, lorsque le LSD et des transformations que celui-ci provoque dans la conscience humaine, a été considérée comme une véritable révolution.

Sur Psychoactif cette deuxième révolution remet les psychédéliques sur le devant de la scène : on le voit avec une augmentation des posts de tout les forums liés aux psychédéliques, alors que les autres forums de Psychoactif ont plutôt stagné en 2019 : salvia +30%, DMT + 7%, RC Psychédélique + 32%, Enthéogène + 66%, LSD +5%, MDMA +8%, Psilocybe + 37%.

Dans la lignée de la thérapie avec les psychédéliques, beaucoup de discussions portent sur bien-être et psychédéliques, notamment avec le micro-dosage (Psilocybe, LSD), un dosage des psychédéliques qui ne permet pas de sentir des effets immédiats mais qui peut apporter un changement d'humeur quand on fait une cure de plusieurs semaines.

Pas mal de réflexions aussi sur la frontière floue entre l'usage récréatif et l'usage thérapeutique des psychédéliques, pourvu qu'on considère que les médicaments ne sont pas forcément prescrits par le médecin.

Et la révolution numérique des drogues : le deep web et les outils pour la sécurité et l'anonymat sur internet

Depuis l'émergence des achats de drogues sur deep web en 2014, nous avons choisi d'accompagner cette tendance de fond. Psychoactif se doit d'accompagner les grands changements culturels sur les drogues. L'achat par internet en est un. Il change la manière dont les usagers achètent leur drogue, il apporte de «nouvelles» drogues comme la DMT mais il permet aussi de développer de nouvelles méthodes de réduction des risques.

Nous avons d'ailleurs participé à un article du monde sur ce nouveau type d'achat de drogue : <https://www.psychosocial.org/forum/t23122-p1-Sur-marche-droque-aussi-client-est-roi.html#divx> et à plusieurs enquêtes sur ce thème dont celle des belges de Eurotox.

Pour expliquer notre démarche, nous avons écrit un texte justificatif "Psychoactif doit-il donner des conseils sur le deep web" qui explique notre positionnement par rapport au conseil sur le deep web.

L'un des arguments est que le deep web redonne le pouvoir aux consommateurs de produits psychoactifs. Avant le deep web, l'utilisateur était seul face aux dealers dans les cités, et donc à leur merci. Sur le deep web, l'utilisateur de drogue a le choix du dealer. Avant l'achat, il peut aller sur les forums du deep web pour se renseigner sur la popularité et l'honnêteté du dealer, sur la qualité du produit, ce qui est un gage de sécurité. Après l'achat, il peut donner son avis, comme sur n'importe quel site qui vend des produits sur le clearweb.

En 2017, nous avons élargi notre intervention à l'anonymat et la sécurité sur internet. Tout citoyen devrait savoir comment utiliser les outils du deep web (TOR, GPG, bitcoin) pour protéger sa vie privée, mais les usagers de drogues, confrontés à la pénalisation de l'usage et à la stigmatisation, encore plus. Devant le succès de Psychoactif, il est aussi de notre devoir de garantir la sécurité aux usagers sur notre plateforme.

C'est en ce sens que notre expert en sécurité a écrit également plusieurs tutoriels sur TOR, sur le porte-monnaie bitcoin Electrum, sur Tail (linux orienté sécurité), sur GPG et la cryptographie.

En 2019, ce forum est celui qui a le plus augmenté avec + 74% de posts. C'est devenu un des forums majeurs de Psychoactif avec beaucoup de discussions sur les différents markets, liés à l'instabilité de ceux-ci et à la disparition de DeepDotWeb. Mais cela n'empêche pas toujours plus d'utilisateurs de commander sur le deep web. Une enquête sera réalisée en 2020 sur ce thème.

Le cannabis : CBD, vaporisation et cannabis thérapeutique

Depuis quelques années, le cannabis est le premier forum de Psychoactif en nombre de posts.

Sur la plateforme, nombreuses ont été les discussions autour de la vaporisation du cannabis, comme un moyen de réduire les risques par rapport à sa combustion. Notamment des tests de vaporisateurs. Cela nous a donné l'idée de faire un questionnaire interforum sur les nouveaux modes de consommations du cannabis qui va sortir en 2020.

Autre sujet qui se confirme, le cannabidiol (CBD) qui est sorti en France sous différentes formes : cristaux, huile, dans des e-liquides... Le ministère de la santé l'a déclaré légal sous forme de e-liquide. Il a un effet

relaxant et décontractant, et quand il est pris avec du THC il contrebalance son côté high. Le CBD est utilisé soit en thérapeutique, soit pour essayer de se passer du THC, soit pour se relaxer. Encore une fois, la frontière est floue entre l'usage du CBD en thérapeutique, et l'usage du CBD pour le bien être.

Avec l'expérimentation future du cannabis thérapeutique en France, il y a eu beaucoup de question sur le sujet. Une augmentation des posts du forum «Cannabis Thérapeutique» de 34 % en témoigne. Des réflexions sur les deux composants principaux du cannabis, le THC et le CBD, avec une presse qui a tendance à les opposer. Nous avons déconstruit ces préjugés sur le THC qui est souvent nécessaire dans le cannabis thérapeutique.

Là aussi des discussions sur la différence entre usage thérapeutique et usage récréatif ont eu lieu, avec une frontière qui reste floue.

Émergence de la cocaïne basée et de la méthamphétamine

Malgré une baisse des posts en 2019, le forum « Cocaïne » reste le 5ème forum de Psychoactif en nombre de posts. Beaucoup de discussions sur la qualité de la cocaïne, sur les modes de vente variées, et un nombre très important de témoignages sur la cocaïne basée, qui reflète aussi la tendance nationale à la hausse de cette consommation.

La cocaïne se retrouve également souvent dans le forum sur l'entourage : des personnes qui viennent essayer de comprendre la consommation de leur conjoint.

Dans la même mode des stimulants fumés, le forum sur la méthamphétamine (appelée aussi cristal meth) augmente de 39 % en 2019, même si ce forum reste petit en nombre de posts.