

LA VÉRITÉ SUR LA DROGUE

La drogue
détruit des
millions de vies
chaque année.
Que devriez-vous
savoir à leur sujet ?

pe
ine

nonaladrogue.org



BUT DE CE LIVRET

On parle beaucoup de la drogue dans le monde : dans la rue, à l'école, sur Internet et à la télévision. Certaines choses sont vraies, d'autres non.

Ce qu'on entend sur la drogue vient souvent de ceux qui en vendent. D'anciens dealers ont avoué qu'ils auraient dit n'importe quoi pour vendre de la drogue à leurs clients.

Ne soyez pas dupe. Vous avez besoin d'informations factuelles pour éviter de devenir toxicomane et pour aider vos amis à ne pas prendre de drogue. Ce livret vous est destiné.

Votre opinion sur le sujet nous intéresse ; faites-nous donc savoir ce que vous en pensez. Vous pouvez visiter notre site Web sur drugfreeworld.org et nous envoyer un e-mail à info@drugfreeworld.org.

Avertissement : Ce livret met l'accent sur le danger de la consommation de certaines drogues. L'intention n'est pas de procurer au lecteur un conseil d'ordre médical ni de le dissuader d'avoir recours à un traitement médical.

LA DROGUE DANS NOTRE CULTURE

La drogue fait partie de notre culture depuis quelques dizaines d'années. Popularisée dans les années 1960 par la musique pop et les médias, elle a envahi tous les aspects de la société.

On estime qu'environ 208 millions de personnes dans le monde consomment des drogues illégales. En France, l'Enquête sur la Santé et les Consommations lors de l'Appel de Préparation A la Défense (ESCAPAD)¹ de 2005 a révélé que 13,5 millions de personnes (29 % de la population entre 12 et 75 ans) prenaient des drogues illégales.

Un sondage effectué au Québec, Canada, en 2006 a révélé que 30 % des lycéens se droguaient.

1. ESCAPAD : Cette enquête est réalisée régulièrement par l'OFDT (Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies) avec la Direction du service national. Elle a montré en 2008 que l'alcool, le tabac et le cannabis étaient les trois produits les plus diffusés, mais que leur expérimentation était en baisse.



LE LSD

COURANTS

- acide
- cubes
- blotter
- Bart
- Simpson
- microdot
- la souris
- déglinguée
- California
- sunshine
- tabs
- gel

Le LSD est vendu en comprimés, en capsules ou sous forme liquide. On le dépose en général sur du papier buvard et il est divisé en petits carrés. Chaque carré représente une dose.

Le LSD est une substance chimique des plus puissantes qui altère l'humeur. Il est fait à base d'un champignon extrêmement toxique qui se développe sur le seigle et d'autres céréales. Ses effets sont imprévisibles. Une toute petite quantité peut produire des effets pendant 12 heures ou plus.

Effets à court terme :

Les pupilles se dilatent, la température du corps augmente, le rythme cardiaque s'accélère, la pression sanguine s'accroît, la sudation devient plus importante que la normale, le sujet perd l'appétit, souffre d'insomnie, sa bouche devient sèche et il est pris de tremblements incontrôlables. Sous LSD, des pensées et des sensations terrifiantes envahissent l'individu, il est pris d'une peur panique de devenir fou, de perdre le contrôle de sa vie, de mourir, et il est envahi d'un sentiment de désespoir.

Effets à long terme :

Flash-back, ou rechute d'un « trip » au LSD, souvent de façon inattendue et longtemps après en avoir pris. Un « trip » au LSD dure généralement environ 12 heures. Certains utilisateurs sont victimes de dépression, voire de psychose grave.

LA CONSOMMATION ABUSIVE DE PSYCHOTROPES

La consommation abusive de psychotropes représente maintenant un problème plus grave que la plupart des drogues de la rue. Les antidouleurs, les tranquillisants, les antidépresseurs, les somnifères et les stimulants donnent l'illusion d'être « sans danger » parce qu'ils sont prescrits par des médecins, mais ils peuvent s'avérer aussi addictifs et puissants que l'héroïne ou la cocaïne qui sont vendues dans la rue. L'antidouleur OxyContin, par exemple, est aussi puissant que l'héroïne et affecte le corps de la même façon.

Une consommation régulière d'antidouleurs, de calmants (« downers »), de stimulants (« uppers ») ou d'antidépresseurs peuvent entraîner une accoutumance et provoquer des symptômes de manque très douloureux pour les personnes qui veulent arrêter d'en prendre.

Voici quelques-uns des effets provoqués par ces drogues.

Les antidouleurs : L'OxyContin, le Fentanyl, la morphine, le Percodan et le Demerol font partie de la longue liste des antidouleurs. Ces psychotropes provoquent un ralentissement de la respiration, des nausées, et peuvent faire sombrer la personne dans l'inconscience. Une consommation excessive peut mener à l'accoutumance.

Les dépresseurs (sédatifs, calmants) : Ces drogues psychiatriques ralentissent les fonctions du cerveau et du système nerveux. Parmi elles on trouve le Xanax, le Zyprexa, l'Amytal, le Seconal, le Valium, et bien d'autres encore. Elles provoquent des problèmes cardiaques, une prise de poids, un état d'épuisement et des troubles de l'élocution. Une consommation répétée peut créer une dépendance.

Les stimulants : Ces drogues accélèrent le rythme cardiaque et la respiration, de la même manière que le « speed » ou la cocaïne. Dans cette catégorie viennent se classer la Ritaline, l'Adderall, le Concerta et des amphétamines connues sous le nom de « bennies ». Elles provoquent, entre autres, une augmentation de

la pression sanguine et du rythme cardiaque, l'hostilité et la paranoïa.

Les antidépresseurs : Le Prozac, le Paxil, le Zoloft et le Celexa font partie des antidépresseurs les plus utilisés. Ils provoquent, entre autres, un rythme cardiaque irrégulier, des réactions paranoïdes, des pensées violentes ou suicidaires et des hallucinations. Une consommation répétée peut créer une dépendance.

Les antidouleurs, les sédatifs et les antidépresseurs sont responsables de plus de décès par overdose aux États-Unis que la cocaïne, l'heroïne, la méthamphétamine et les amphétamines combinées.

Ce que les dealers vous diront

Lorsque des adolescents ont été interrogés pour savoir la raison de leur première prise de drogue, 55 % ont répondu qu'ils l'avaient fait suite à des pressions de leurs amis. Ils voulaient être cool et populaires. Les dealers connaissent bien ça.

Ils vont vous approcher comme un ami et vous proposer de vous « aider » avec quelque chose qui « va vous remonter ». La drogue vous « aidera à entrer dans le moule » ou « à avoir l'air cool ».

Les dealers, motivés par le profit, diront n'importe quoi pour que vous achetiez leurs drogues.

Ils vous diront qu'avec la cocaïne, « ce sera la fête tous les jours » et que l'héroïne vous protège contre l'anxiété, ou encore, que si vous prenez de l'Ecstasy, « vous aurez beaucoup de filles ».

Ils se fichent pas mal de savoir si les drogues détruisent votre vie du moment qu'ils sont payés. Ils ne se soucient que de l'argent. Les anciens dealers ont admis qu'ils considéraient leurs acheteurs comme des « pions sur un échiquier ».

Obtenez les faits sur la drogue. Prenez vos propres décisions.

Des millions de livrets comme celui-ci ont été distribués dans le monde, en 22 langues. Au fur et à mesure que de nouvelles drogues apparaissent et que l'on découvre leurs effets, les livrets existants sont mis à jour et de nouveaux sont créés.

Ces livrets sont publiés par la Foundation for a Drug-Free World, association d'intérêt général à but non lucratif basée à Los Angeles, en Californie.

La fondation fournit des documents d'information, des conseils et coordonne la prévention à travers ses différents réseaux. Elle travaille avec des jeunes, des parents, des éducateurs, des associations et des agences gouvernementales — tous ceux qui veulent aider les gens à vivre une vie sans drogue.

SOURCES :

Centre de surveillance européen sur les drogues et la toxicomanie, rapport annuel de 2007

Alcoolisation chez les jeunes en Suisse. Cannabis 2008, Consommation fédérale pour les questions liées aux drogues

AlcoholScreening.org

Office of National Drug Control Policy

"New Initiative Harnesses Power of

Teens, Parents to Stop Teen Drug Use", Media Campaign, News Room, 29 janvier 2004

Sondage québécois sur le tabac, l'alcool, la toxicomanie et le jeu parmi les élèves de l'école secondaire de Québec, 2006.

"Help for Parents: Is Your Child Using Drugs? How to Find Out", Partnership for a Drug-Free America, 12 octobre 2004

Substance Abuse and Mental Health Services Administrations, U.S.

Department of Health and Human Services

UN Office of Drugs and Crime World Drug Report 2008

Centre de surveillance européen des drogues et de la toxicomanie, bulletin de statistiques 2008.

"Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights—2006"

Enquête sur la Santé et les Consommations lors de l'Appel de Préparation A la Défense (ESCAPAD)

« Alcool, tabac et cannabis : baisse de la consommation chez les jeunes de 17 ans », 5 juin 2008

Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT)

Rapport national belge sur les drogues, 2007

PHOTOGRAPHIES :
Page 8 : Alamy (à gauche); page 15 : istockphoto.com/Lisa Young; page 26 : Luke Peters.

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Ce livret fait partie d'une série de brochures d'information sur les drogues les plus courantes comme le cannabis, l'alcool, l'ecstasy, la cocaïne, le crack, la cristal meth, la méthamphétamine, les drogues par inhalation, l'héroïne, le LSD, ainsi que l'abus de drogues sur ordonnance. Muni de ces informations, le lecteur peut prendre la décision de mener une vie sans drogue.

Pour plus d'informations ou pour obtenir d'autres exemplaires de ce livret ou d'autres livrets de cette série, contactez :

Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
1-818-952-5260
info@drugfreeworld.org
drugfreeworld.org

FRANCE
Association de prévention
Non à la drogue, Oui à la vie
576 Chemin du Charrel
13400 Aubagne
+33-144 74 6168
info@nonaladrogue.org
nonaladrogue.org

BELGIQUE
Foundation for a Drug-Free Europe
Rue de la Loi, 91, 1040 Bruxelles
+32-2 280 4049
info@fdfe.eu/fdfe.org

SUISSE
Association
Dites Non à la Drogue, Oui à la Vie
Case postale 504, 1001 Lausanne
information@adnad.org
nonaladrogue.ch

QUEBEC
Non à la Drogue, Oui à la vie
665-667 rue Saint-Joseph Est
Québec, Québec, Canada

© 2009 Foundation for a Drug-Free World. Tous droits de reproduction et d'adaptation réservés.
Imprimé par OCDM, 3400 S Susan Street, Santa Ana, CA 92704, USA. Article 20841-1-FRE