

N°3

APPROCHE COMMUNE DES ADDICTIONS

Facteurs de risque et de gravité des addictions

Professeur Michel REYNAUD

Centre d'Enseignement, de Recherche
et de Traitement des Addictions

Chef du Département de Psychiatrie et d'Addictologie
Hôpital Paul-Brousse, APHP, VILLEJUIF

Facteurs de risques des addictions

Interactions : Produit (P) x Individu (I) x Environnement (E)

P = Facteurs de risque liés au Produit

- Dépendance
- Dommages sanitaires aigus
- Dommages sanitaires chroniques
- Statut social du produit

L'environnement facilite
l'expérimentation et l'usage

I = Facteurs Individuels (de vulnérabilité et de résistance)

- génétiques
- caractère
- événements de vie
- troubles psychiatriques
- Âge de début

La vulnérabilité individuelle
facilite la dépendance

E = Facteurs d'Environnement

- sociaux
 - exposition : disponibilité, attractivité
 - consommation nationale,
 - par âge, sexe, groupe social
- familiaux :
 - fonctionnement familial,
 - consommation familiale

Facteurs de risque et de gravité des addictions

Interactions : Produit (P)x Individu (I) x Environnement (E)

**P = Facteurs liés
au Produit**

Modalités de consommation du Produit

- **Précocité**
- **Consommation autothérapeutique**
- **Cumul des consommations**
- **Conduites d'excès (dont l'ivresse)**
- **Répétition des consommations à
risque**

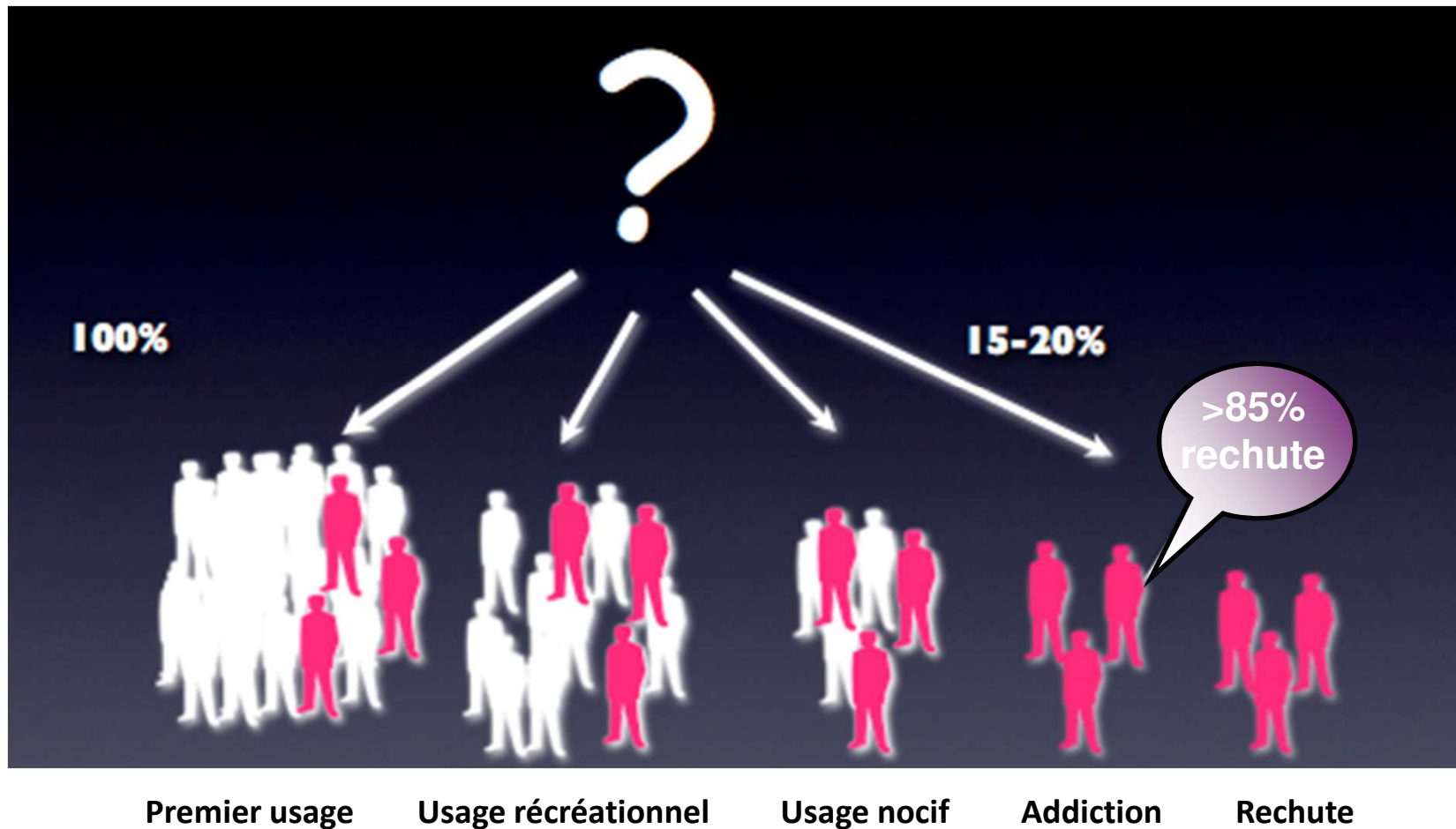
**Facteurs Individuels
(vulnérabilité et de
sensibilité)**

E = Facteurs d'Environnement

Facteurs de risque individuels

Interactions : Produit (P) × Individu (I) × Environnement (E)

Interaction gène / environnement



Facteurs de risque individuels

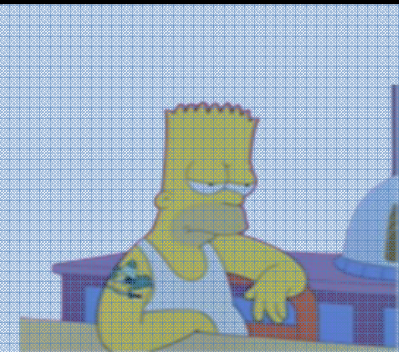
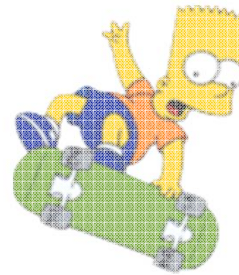
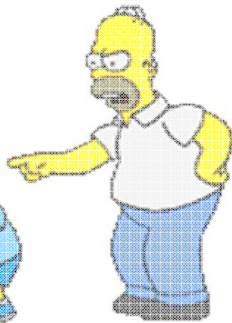
Interaction gène / environnement



Produit

Vulnérabilité

Pathologie



Gènes

Environnement

Personnalité

Facteurs de risques individuels

Génétique et tempérament

- Gène des récepteurs dopaminergiques :
 - impulsivité et recherche de sensations (Kruger 2002)
 - recherche de plaisirs, vie sexuelle animée (Ben Zion 2006)
 - âge du 1^{er} rapport (Miller 1999)
 - addictions aux produits (Xu 2004)
- Gène des récepteurs à l'ocytocine (hormone de l'attachement) :
 - fidélité et stabilité dans le couple (Walum 2008)
 - addictions aux produits (McGregor 2008)
 - empathie (Rodriguez 2010)
 - réactivité au stress (Rodriguez 2010)

Facteurs de risque individuels

La présence de traits de personnalité

- Recherche de sensations
- Faible évitement du danger
- Recherche de nouveautés

Sensibilité aux
effets "plaisirs"

- Faible estime de soi
- Réactions émotionnelles excessives
- Difficultés relationnelles

Sensibilité aux
effets "apaisants"

ZUCKERMAN M. Cambridge University Press, 1994 ; ADES J., LEJOYEUX M. Masson, 1997 ; MASSE LC. Arch Gen Psychiatry, 1997

Facteurs de risque et environnement

Interactions : Produit (P) x Individu (I) x Environnement (E)

Familiaux

- Fonctionnement familial
- Consommation familiale

Sociaux

- Exposition : consommation nationale, par âge, sexe, groupe social
- Marginalité

Copains

Facteurs de risque et environnement

Interactions : Produit (P) x Individu (I) x Environnement (E)

- **Fonctionnement des pairs**

- on se comporte comme son groupe social
- on consomme comme son groupe social
- l'initiation est liée aux pairs, l'engagement à des facteurs personnels

- **Incitation sociale**

- société de consommation
- plaisir tout de suite
- marketing identitaire et émotionnel