



CSAPA-CAARUD  
**RIMBAUD**

PRÉVENTION, SOIN ET  
RÉDUCTION DES RISQUES

# L'injection à moindres risques

[www.centre-rimbaud.fr/caarud](http://www.centre-rimbaud.fr/caarud)

**Ce livre a pour but de décomposer  
les différentes étapes de l'injection  
et de diffuser des messages de  
réduction des risques et des  
dommages.**

Nous avons eu l'idée de ce livret suite au décès d'un usager. Sa famille a décidé de reverser les dons qu'elle a reçu à l'Association Rimbaud pour développer des outils de réduction des risques et des dommages.



- Ce guide n'incite pas l'injection, mais informe des bonnes pratiques liées à celle-ci afin de réduire les risques infectieux et de transmission des IST.
- Il répond à la loi de santé du 26 Janvier 2016 qui définit l'accompagnement à l'injection en ces termes : Les CAARUD ont pour mission de « *promouvoir et superviser les comportements, les gestes et les procédures de prévention des risques.* »
- L'ensemble du matériel est à usage unique et ne doit pas être partagé ou réutilisé.





## Matériel nécessaire pour une injection à moindre risque :

Un garrot, une seringue à usage unique, une aiguille à usage unique (si non sertie à la seringue), un filtre (Stérifilt<sup>®</sup>, filtre toupie ou coton), un tampon d'alcool et de la crème apaisante.





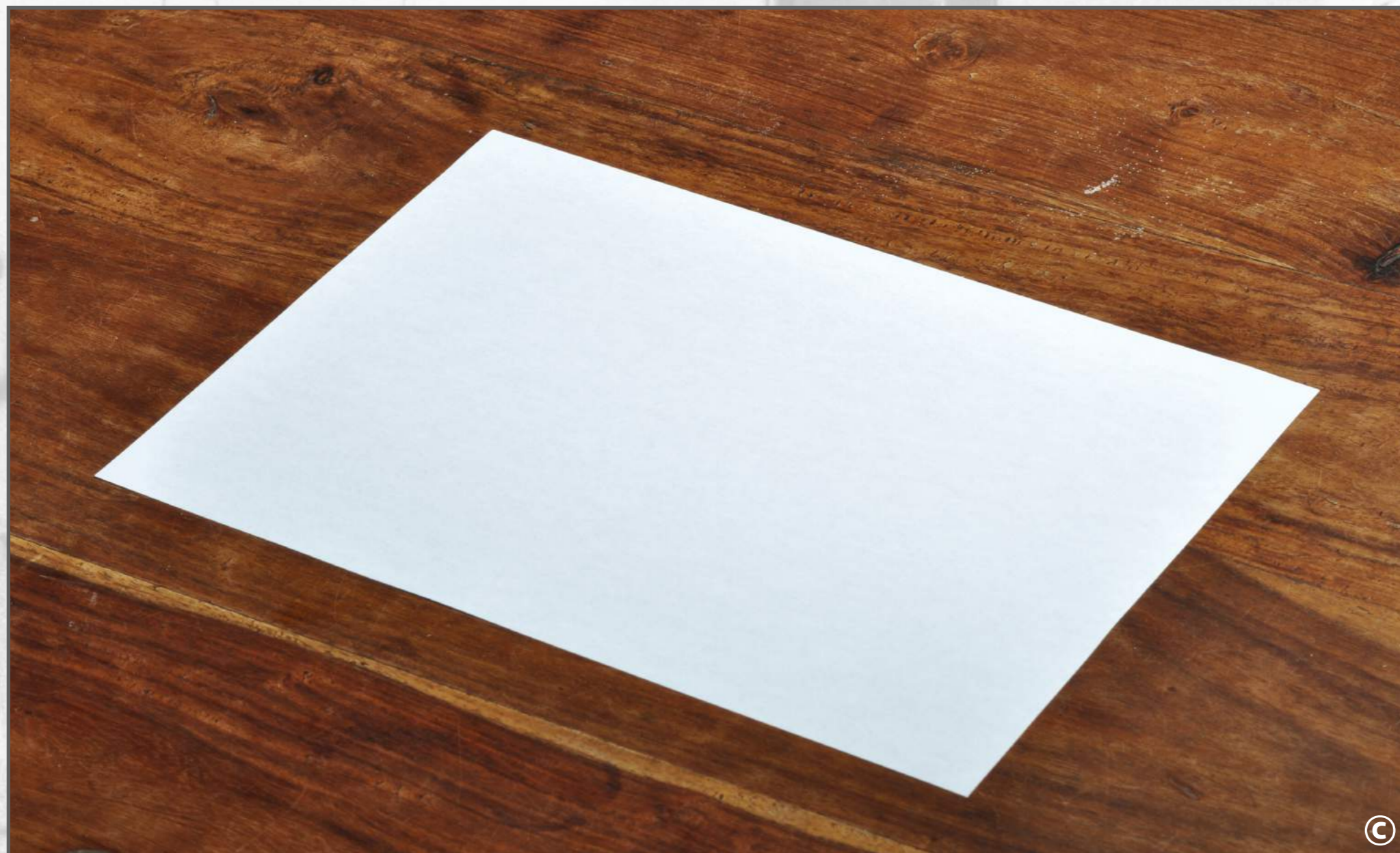
Il est important de préparer le matériel pour son injection sur une table propre ou un champ bleu afin de ne pas contaminer le matériel à usage unique. Penser également à se laver les mains ou utiliser du gel hydro alcoolique.





Pour que le matériel reste propre sortir chaque élément de son emballage sans mettre les doigts dans la cup ou sur l'aiguille.

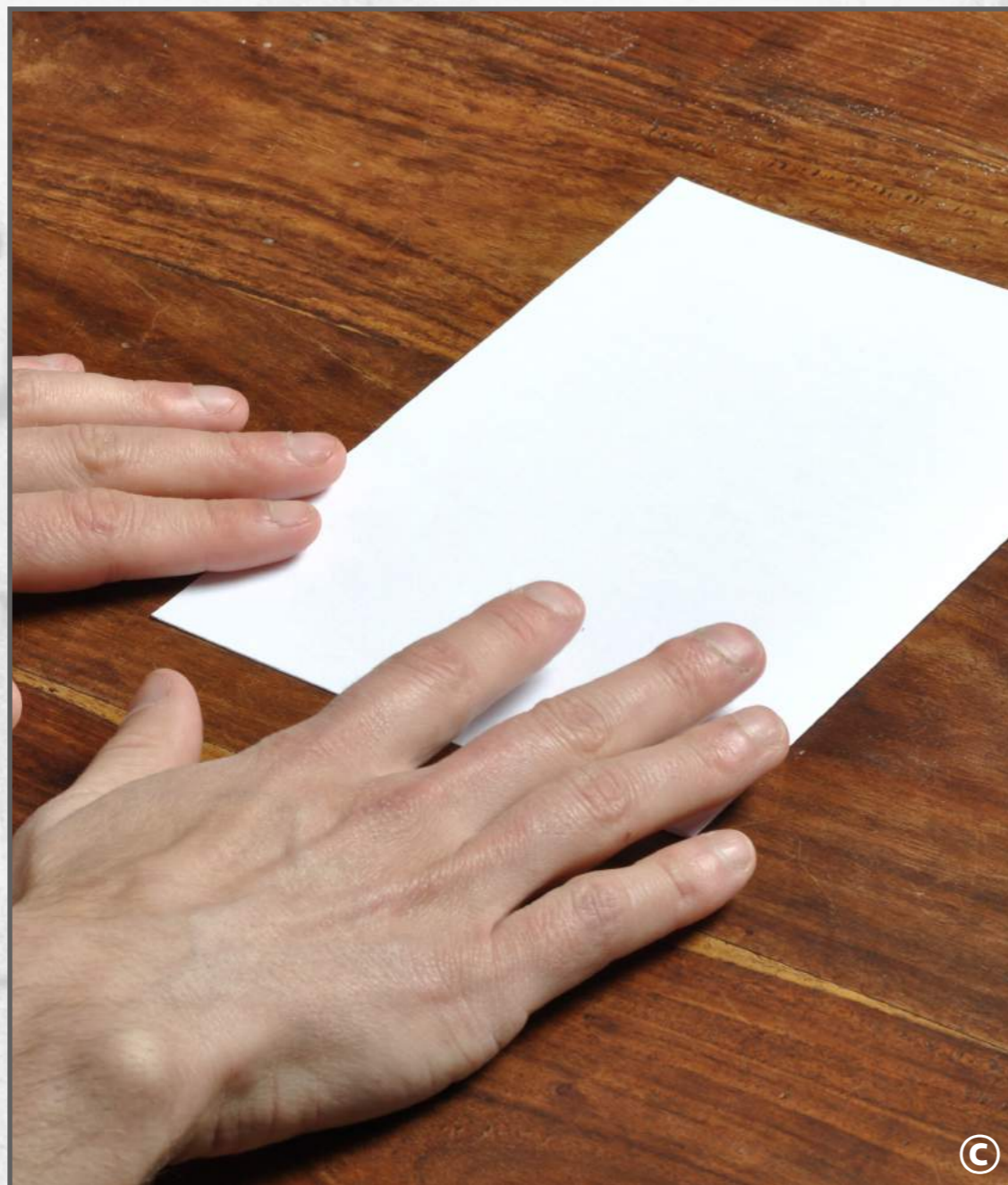




Bien plier sa feuille permet de ne pas perdre de produit lorsqu'il est pilé puis transféré dans la cup. Dans la mesure du possible, il est préférable d'utiliser une feuille blanche pour éviter que l'encre soit en contact avec le produit.



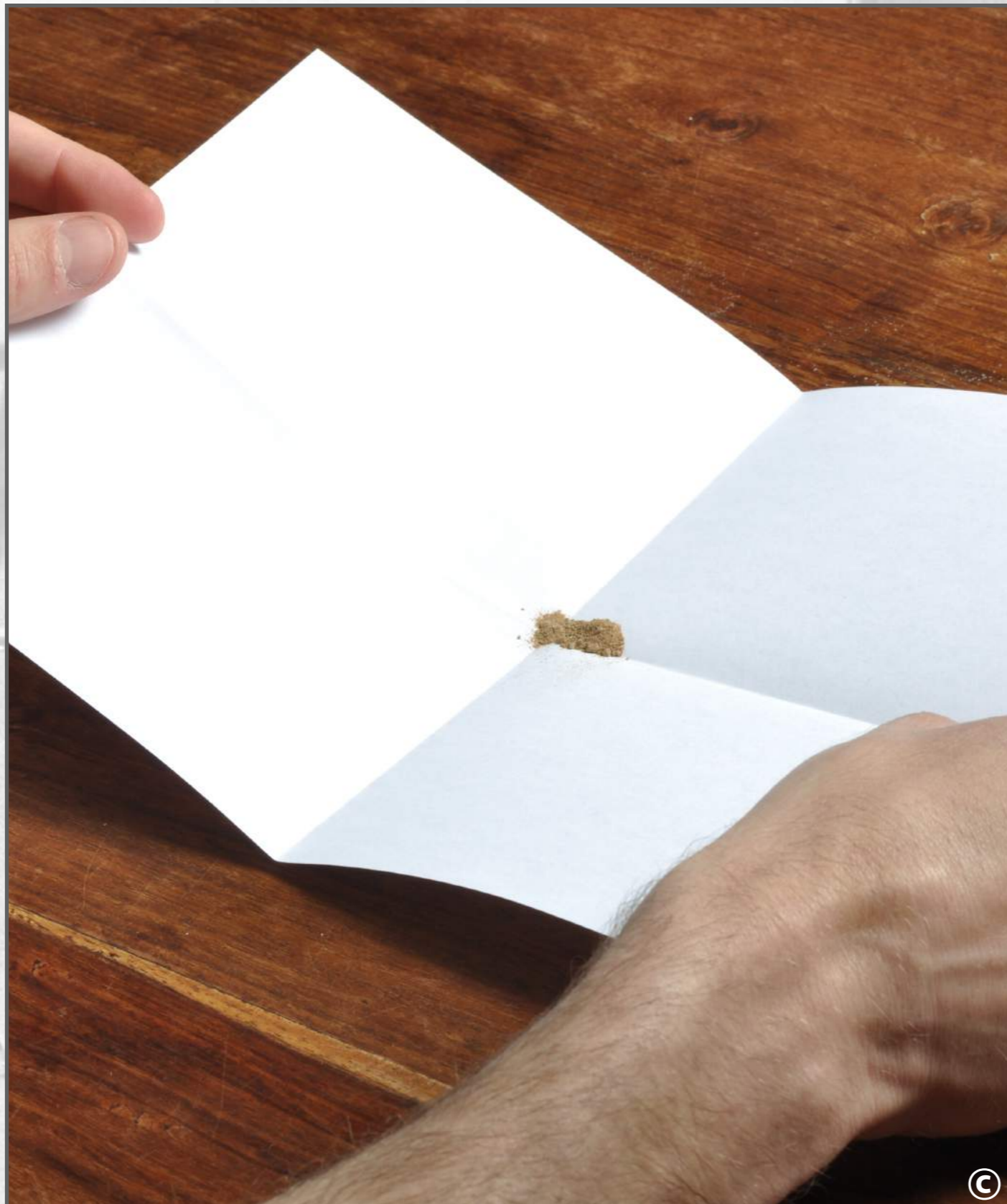
Bien plier sa feuille permet de ne pas perdre de produit lorsqu'il est pilé puis transféré dans la cup.



Déposer le produit après avoir fait le premier pliage.







Replier les bords afin de ne pas perdre de produit.





Piler le produit délicatement afin de ne pas déchirer la feuille.

Un produit bien pilé limite les risques de boucher l'aiguille.





Sans les mains !!



CSAPA-CAARUD  
RIMBAUD

| [www.centre-rimbaud.fr/caarud](http://www.centre-rimbaud.fr/caarud)



Au CAARUD Rimbaud, nous distribuons de l'acide ascorbique car il est moins corrosif que l'acide citrique. Inutile d'en mettre trop, une pointe de couteau suffit largement.

Penser à utiliser le cache de la seringue comme poignée de la cup pour éviter de se brûler les doigts.





### **Focus sur les différentes filtrations :**

On peut voir sur cette image que selon si on filtre avec un coton, un Sterifilt® ou une toupie, la préparation est plus ou moins trouble.



Il est important d'humidifier la membrane du filtre toupie avec de l'eau stérile, sinon il ne fonctionne pas.



### Avantages du filtre toupie :

- Anti bactérien et retient très peu de produit.
- Utilisable uniquement avec des seringues non serties.



## Double filtration : coton + stérifilt



**Avantages de la double filtration** : meilleure filtration que le coton seul, moins de risque d'abîmer l'aiguille.



Pour la réutilisation des cotons à moindre risques, le filtre toupie est fort utile car **il filtre les bactéries** qui se sont développées dans les cotons.





# Préparation du Skénan



Chauffer l'eau seule...



...puis ajouter le Skénan préalablement pilé.

**Avantages de cette façon de préparer :**  
Produit plus fluide qui peut être filtré avec une toupie et pas de perte de morphine au chauffage.



# La pose du garrot :





**Un noeud coulant permet de défaire facilement le garrot avec une seule main.**





Sans garrot

Avec garrot, on constate que les veines sont beaucoup plus visibles.



L'utilisation du tampon d'alcool permet de désinfecter la zone d'injection et également de faire ressortir les veines.



**Attention à bien expulser l'air  
de la préparation.**





Il est important que le biseau de l'aiguille soit vers le haut. On injecte toujours en direction du coeur avec un angle de 45°.

Une fois l'aiguille dans la veine et avant d'injecter le produit, il est très important de **défaire le garrot.**



Après l'injection, utiliser le tampon sec  
afin d'arrêter l'hémorragie.  
Une pression de 5 secondes est  
suffisante.



Pour finir, ne pas utiliser le tampon  
alcoolisé après l'injection, mais de la  
crème hydratante pour cicatriser.





# Prévention des overdoses

## Attention, points de vigilance :

- Lorsque cela fait plusieurs jours que rien n'a été consommé : le risque de surdose est plus important.
- En sortant d'hospitalisation ou de prison.
- La consommation seul.
- La consommation de plusieurs substances à la fois (speedball, cocaïne + alcool...).



- La chaleur car les risques d'overdoses fatales de cocaïne sont plus élevés quand il fait très chaud (+ 31°C).
- La prise d'un traitement de substitution (TSO) en parallèle de la consommation peut entraîner une surdose.
- En cas de changement de dealer ou lorsque le produit n'est pas connu.
- Les problèmes de santé sont à prendre en compte également comme la perte de poids, le manque de sommeil, la sérologie,...
- Selon les moments de l'année, la consommation varie (lors des fêtes de fin d'année, la consommation augmente).



## Signaux d'alerte des overdoses d'héroïne ou autre opiacé

- Contraction des pupilles.
- Diminution du rythme cardiaque et de la température corporelle.
- Coloration bleutée des lèvres et des ongles.
- Difficulté à respirer.
- Somnolence et perte de conscience.
- Baisse de tension.



## Signaux d'alerte des overdoses de cocaïne

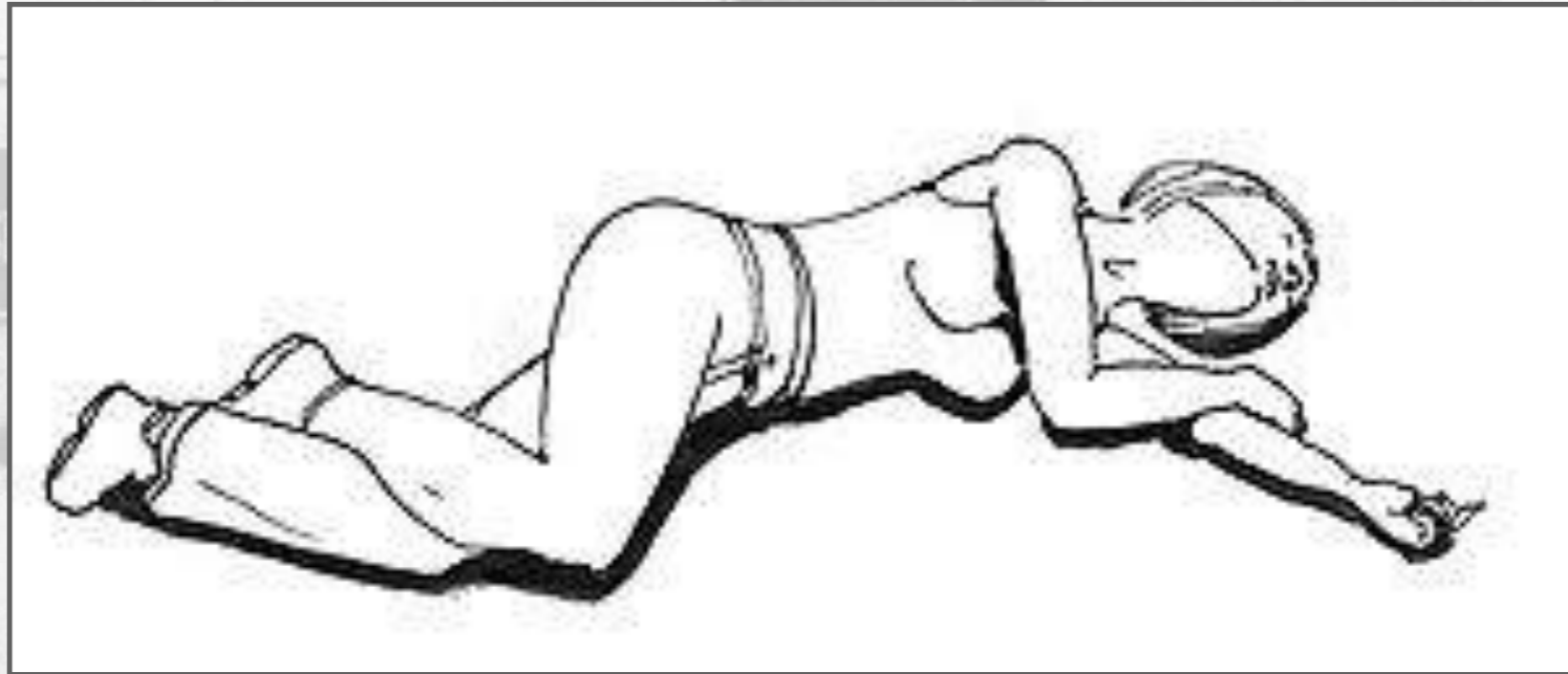
- Transpiration et augmentation de la température corporelle.
- Pupilles dilatées.
- Rythme cardiaque rapide ou irrégulier.
- Hypertension.
- Risque d'infarctus : douleur intense à la poitrine, au bras gauche et à la mâchoire.
- Discours décousu, difficulté à bouger, maux de tête et perte de conscience (**Attention : accident vasculaire cérébral possible**).
- Respiration rapide, sensation d'étouffer.
- Paranoïa, hallucinations,...
- Tremblements, convulsions, écume à la bouche.



## Quoi faire

- Appeler une ambulance (cf. Les Secours p.32).
- Parler à la personne, lui poser des questions, la tenir éveillée.
- Si la personne a de la température, appliquer des compresses froides sur la nuque et le visage.
- Si la personne n'a pas de réaction, la pincer ou tenter de la faire réagir.
- Si la personne convulse, s'assurer qu'il n'y a pas d'objet autour qui pourrait la blesser (vitre, pierres, seringues,...).
- Si vous connaissez les techniques de réanimation cardio-respiratoire, ne pas hésiter.





- Si la personne ne respire pas, la placer sur le côté en position latérale de sécurité (PLS) et dégager ses voies respiratoires. Attention à ce que la bouche de la personne soit ouverte. Si c'est une femme enceinte, attention de la placer du côté gauche.



## A éviter

- Surtout, ne pas donner de l'héroïne ou de l'alcool à quelqu'un qui fait une surdose de cocaïne et vice versa, cela pourrait aggraver la situation.
- Ne pas injecter d'eau salée ou de lait à une personne qui fait une overdose.



## Les Secours

- L'idéal serait d'attendre avec la personne les secours. Si cela est trop compliqué, dans tous les cas, il est important d'appeler les secours (pompiers ou Samu).
- Il est nécessaire d'indiquer l'endroit exact où vous vous trouvez.
- Il est important de dire à son interlocuteur (pompiers ou Samu) la ou les drogues que la personne a consommées. Si vous ne pouvez pas rester avec la personne, vous pouvez noter sur un papier la ou les substances et la quantité de drogues prises.
- Souvent, la police va être dépêchée sur les lieux.





- Il s'agit d'un guide qui favorise les bonnes pratiques en lien avec l'injection.
- Des professionnels des CAARUD restent à votre disposition pour échanger sur vos pratiques.
- Pour un accompagnement plus précis l'équipe du centre Rimbaud propose un accompagnement Educatif aux Risques Liés à l'Injection (ERLI).
- Il existe d'autres alternatives de consommation que l'injection...



**Contact CAARUD : 06 29 70 41 17**



**@caarudrimbaud**



**@TAPAJStEtienne**



**CSAPA-CAARUD  
RIMBAUD**

PRÉVENTION, SOIN ET  
RÉDUCTION DES RISQUES

**Association Rimbaud**

2, bd des États-Unis  
42000 Saint Etienne  
04 77 21 31 13