



# Pourquoi le CTR, Trait d'Union ?



Les jours défilent  
et se ressemblent ?



Impression que tout est  
devenu impossible ?

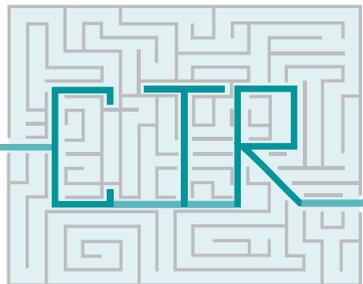
Difficultés à vous sentir  
bien avec les autres ?

Toujours dans la maîtrise  
des consommations ?

Le CTR est un lieu où vous pourrez faire une pause quelques semaines loin de vos problèmes.

Vous pourrez suivre un programme thérapeutique centré sur les addictions et la revalorisation de vos ressources.

Notre objectif est de vous redonner du pouvoir d'agir tout en assurant une continuité avec les différents acteurs qui vous accompagnent



Appelez nous pour avoir plus  
de détail sur ce que nous proposons.

01.40.95.02.66 / 07.63.99.18.25



Le Trait d'Union

# Le Centre thérapeutique Résidentiel du Trait d'Union

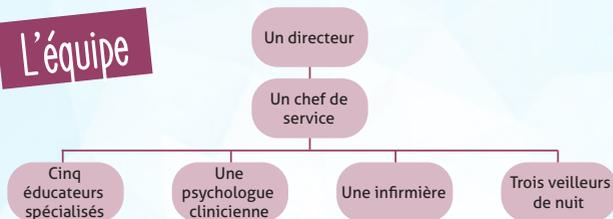


## Le lieu

Le CTR est un pavillon situé à Clamart (92), en milieu urbain, proche des moyens de transport.

Il accueille un collectif mixte de 7 personnes : 6 en chambres doubles et une place en cas de besoin.

## L'équipe



L'équipe collabore avec des intervenants venant compléter le programme thérapeutique : une psychomotricienne, une art-thérapeute, une diététicienne, un professeur de boxe, de théâtre...



## Le programme thérapeutique

**Accueil sur 3 mois :** 2 mois en résidentiel et le 3<sup>ème</sup> où vous participez aux ateliers de votre choix.

### Séances collectives :

- Ateliers de renforcement des Compétences Psychosociales (connaissance de soi, gestion des émotions, relation aux autres)
- Ateliers d'Aide à la Gestion, Expérientielle de l'Addictions (sans projet d'abstinence obligatoire)
- Activités artistiques ou sportives

### Entretiens individuels avec :

- Vos éducateurs référents
- La psychologue
- L'infirmière

**La vie en collectivité :** tous les résidents du CTR participent à la préparation des repas, au ménage, à la gestion du budget, à la planification d'activités...

**L'extérieur :** la première quinzaine du séjour, vos sorties seront accompagnées d'un professionnel puis vous pourrez sortir seul lors de vos temps libre. Les temps de week-end faisant partie intégrante du programme thérapeutique, ils s'alterneront entre sorties libres et activités au sein du CTR.

**L'entourage :** selon les modalités adaptées à chaque situation, un travail de collaboration se mettra en place avec les professionnels qui vous accompagnent et si vous le souhaitez avec votre famille.