

# Centre Thérapeutique Résidentiel du Trait d'Union



## Nous contacter

CTR : **01.40.95.02.66**

Mail : [educateur.ctr@oppelia.fr](mailto:educateur.ctr@oppelia.fr)

Association Oppelia  
Centre Thérapeutique Résidentiel  
du CSAPA du Trait d'Union  
92140 CLAMART

Le CSAPA du Trait d'Union propose un lieu d'hébergement collectif, sur une courte durée, dans un parcours de soin lié aux addictions.

Le CTR est un pavillon situé à Clamart (92), en milieu urbain, proche des moyens de transports.

## L'équipe

- une directrice,
- un chef de service,
- une coordinatrice,
- 5 éducateurs spécialisés,
- une psychologue clinicienne,
- une infirmière,
- 3 veilleurs de nuit,
- des intervenants dont une psychomotricienne et un art-thérapeute.

Cette équipe s'appuie sur celle de la CJC et du CSAPA.

## Capacité d'accueil

Petit collectif de 7 personnes.  
6 en chambre double,  
une place restante disponible  
en cas de besoin (gestion de  
crise ou respect de la mixité).



## Le PUBLIC

Le CTR s'adresse aux jeunes adultes (plus de 18 ans) et adultes ayant des problématiques addictives complexes pour lesquels une prise en charge ambulatoire n'est pas suffisante.

Les personnes accompagnées en psychiatrie sont accueillies dès lors que leur traitement est stabilisé.

Les personnes sans hébergement, mobilisées sur leur problématique d'insertion plus que de soins, ne peuvent pas être accueillies au CTR.

**L'objectif est de permettre aux personnes qui sont en « situation d'arrêt » dans différentes sphères de leur vie (rupture scolaire ou professionnelle, isolement, diminution des centres d'intérêt), de remobiliser leurs compétences et leurs ressources pour retrouver du pouvoir d'agir.**

## Le PROGRAMME THÉRAPEUTIQUE

La stratégie de soin du CTR consiste à structurer un accompagnement, sans projet d'abstinence à priori, la consommation n'étant pas un axe de changement exclusif.

Ce programme s'appuie sur l'Aide à la Gestion Expérientielle des Addictions, le renforcement des Compétences Psychosociales (sociales, cognitives et émotionnelles) sur l'estime de soi, les émotions et le pouvoir d'agir. Le travail psychoéducatif est agencé autour de 3 axes : les conduites addictives, la connaissance de soi et les relations sociales.

Il repose sur des ateliers à visée thérapeutique, des entretiens individuels, et des activités sportives, d'expressions artistiques et culturelles. Il vise une remobilisation du pouvoir d'agir et une revalorisation de la personne.

Ce programme privilégie l'articulation avec l'accompagnement ambulatoire qui l'a précédé et lui succèdera. Les liens avec les différents professionnels sont maintenus pendant le séjour.

## L'accompagnement

L'équipe propose un accompagnement en 2 phases.

- La phase d'accueil résidentiel de 2 mois : la personne accueillie participe activement au programme thérapeutique alliant un accompagnement individualisé et une dynamique collective et groupale.

Les activités collectives sont obligatoires :

- Ateliers hebdomadaires : 3 Ateliers CPS, 2 AGEA, 1 psychomotricité, 1 art thérapie
- Ateliers menés par des intervenants extérieurs : équitation, diététique (mensuels), boxe et théâtre (bimensuels)
- La deuxième phase, ambulatoire, concerne les usagers résidant en Ile de France. La personne est accompagnée durant 1 mois, sans être hébergée au CTR. Elle poursuit les ateliers collectifs en fonction de ses besoins et de ses choix afin de consolider son processus de changement.



## FAMILLE ET PARTENAIRES

Notre démarche consiste à prendre en considération la famille et les personnes ressources dans une approche collaborative.

**La famille** est associée dans un but de coopération et de consolidation du changement, selon des modalités adaptées à chaque situation. Ce séjour est considéré comme un levier pour recadrer la place des problématiques addictives dans la communication et amorcer de nouvelles perspectives relationnelles.

Des rencontres avec les partenaires sont organisées pour maintenir le suivi ambulatoire et favoriser le retour dans son environnement.

