

Rapport d'activités



PsychoActif
Психоактив

2023

Sommaire

- 1) Rapport moralp2**
- 2) Qui sommes-nous ?p4**
- 3) Les outils de Psychoactif.orgp6**
- 4) Les activités en 2023 (hors psychoactif.org)p8**
 - A) Fanzine N°6**
 - B) L'analyse de drogues à distance**
 - C) Les partenariats et réseaux**
 - D) Projets de Recherche**
 - E) Participation à des colloques**
 - F) Formation des professionnels**
- 5) L'activité de psychoactif.orgp19**
- 6) Les tendances 2023 sur psychoactif.orgp26**
 - Cocaïne, 3MMC, cannabinoïdes semi-synthétiques, culture psilos**
- 7) Annexe : nos réunions et visio-conférences en 2023**

Rapport moral

ÉMANCIPATION

En 2023, Psychoactif a continué à construire sa vision de l'autosupport.

Nous, l'équipe de PA, avons redécouvert et mis des mots sur les bénéfices liés à l'usage de drogues. Nous avons appris à repérer et travailler avec la stigmatisation et l'autostigmatisation, ou encore nous avons valorisé les savoirs expérientiels comme outil de RDR (pajectivité).

Notre travail sur les drogues est d'abord un moyen d'émancipation collective et individuelle des Personnes Utilisatrices de Drogues (PUD), que nous avons appelé « drogologie ». Par opposition à l'addictologie, de plus en plus une affaire de maladie qui fait du PUD un objet, et pour laquelle l'émancipation passe par la négation de soi et des drogues.

En 2023, nous avons été nombreux.es dans l'équipe de Psychoactif à aller dans les colloques, séminaires, formations et groupes de travail, pour froter notre vision au monde extérieur.

Si notre discours a été plutôt bien reçu par les assos d'autosupport, se froter au monde de la recherche ou des professionnels de l'addicto a parfois été plus compliqué : l'asymétrie de pouvoir dûe à la stigmatisation rend difficile toute coopération.

Ces frictions nous ont permis de définir un modus operandi : si recevoir de la violence institutionnelle, symbolique, psychologique nous a parfois atteint dans notre chaire, cela a aussi créé de la colère. Grâce au partage communautaire, cette colère a pu se transformer en élan vital, créateur de vision comme de dispositif, rappelant les années ACT UP et les fameux slogans

COLERE = ACTION et ACTION = VIE

Car en 2023, au-delà des concepts, l'émancipation des PUD a aussi pris la forme d'un dispositif, que nous avons créé et construit : l'analyse quantitative de drogues à distance (cf page 9). Il s'agit que les PUD puissent faire analyser leur drogue facilement, gratuitement et anonymement en envoyant un échantillon par la poste au labo ATP-IDF, et en accédant aux résultats sur une page internet publique. Démarré le 16 mars 2023, ce programme se développe de manière exponentiel, et nous sommes fin 2023 à plus d'une centaine d'analyse par mois. Un des résultats les plus remarquables est que la moitié des utilisateur.trices de ce dispositif analyse leur drogue avant de la consommer, même si il faut attendre plusieurs jours. Ceci va à l'encontre des préjugés sur la supposé non résistance à la frustration des PUD... Mais c'est aussi un programme qui permet de civiliser les drogues et de réduire les risques liés à la prohibition : les PUD se servent de ce programme pour savoir ce qu'ils consomment, comment le consommer, et quel effet atteindre.

En pensant ainsi l'auto-support et la RDR d'abord comme un moyen de redonner du pouvoir d'agir et de la légitimité aux PUD, nous souhaitons contribuer à créer un véritable soutien aux consommateurs.trices, bien au-delà de l'addictologie ou de la RDR sanitaire.

1) QUI SOMMES-NOUS ?

Un groupe d'intérêt et d'entraide

Psychoactif est :

- un groupe d'intérêt qui lutte pour l'émancipation des Personnes Utilisatrices de Drogue et contre la stigmatisation, la discrimination et les violences faites aux PUD.
- un groupe d'entraide sur une plateforme internet où les PUD peuvent venir témoigner, échanger dans une démarche de réduction des risques et d'empowerment.

La plate-forme internet www.psychoactif.org a été fondée en septembre 2006, et une association loi 1901, PsychoACTIF, est née le 27 février 2012. Celle-ci est la structure administrative et juridique de soutien à la plateforme, mais c'est aussi une organisation militante. L'équipe qui gère la plateforme (modérateurs et administrateurs) est aussi gestionnaire de l'association.

Objectif : Aller vers les usagers de drogues avec l'outil internet

Aujourd'hui, les personnes qui consomment des substances psychoactives, comme le reste de la population, utilisent de plus en plus internet, pour chercher de l'information sur les drogues ou pour les acheter.

L'objectif premier de Psychoactif est d'entrer en contact avec les personnes qui consomment des substances psychoactives qui utilisent ces nouvelles technologies pour leur offrir la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur leurs pratiques et leurs expériences, dans une démarche de [réduction des risques](#).

Psychoactif ne favorise pas l'achat, ni la consommation, mais il agit sur l'information des usagers et des acteurs publics et il participe à un usage responsable, diminuant les risques pour soi et pour autrui.

Un deuxième objectif est de faire changer le regard des pouvoirs publics et du grand public sur ces personnes utilisatrices de substances psychoactives. Enfin, il s'agit de faire remonter les pratiques des personnes utilisatrices de drogues aux pouvoirs publics et aux professionnels de santé.

Auto-support

Psychoactif fonctionne sur le mode de l'auto-support, ce qui veut dire que nous sommes ou avons été des personnes consommatrices de drogues, et que nous nous servons des compétences acquises lors de cette expérience de vie pour répondre aux questions des internautes. Mais nous souhaitons que Psychoactif soit aussi un lieu de partage entre usagers et professionnels. Des professionnels de l'addicto sont aussi sur Psychoactif et fournissent des réponses complémentaires aux nôtres. Notre filiation historique est le groupe d'autosupport des JunkyBond à Rotterdam dans les années 80 (avant le VIH). Nous souhaitons que l'autosupport soit une « véritable assistance aux consommateurs », la santé des consommateurs étant l'un des critères de notre intervention, qui comprend aussi l'entraide face à la prohibition.

Psychoactif sous licence libre

L'objectif de Psychoactif étant de permettre un accès aussi large et facile que possible aux connaissances et témoignages sur les substances psychoactives et leurs usages, nous avons choisi de mettre les textes sous licence libre.

Nous avons choisi la [Licence Creative Commons Attribution – Pas d'Utilisation Commerciale – Partage à l'Identique 3.0 France](#) (CC BY-NC 3.0 FR) Chacun est ainsi libre de reproduire,

distribuer, communiquer et d'adapter le contenu de Psychoactif, mais à condition d'utiliser la même licence, de citer la source, et sans en faire une utilisation commerciale.

L'équipe

La plateforme est gérée par une équipe de bénévoles : un administrateur/webmaster veille à son bon fonctionnement technique et développe la plateforme, des modérateurs et des modératrices répondent aux questions des internautes et font respecter certaines règles, comme le non-jugement des usages de drogues et des usagers, ou la non-incitation à l'usage de drogues, mais ils animent également des forums spécifiques en relançant ou lançant des discussions, alimentant l'actualité.

Pour gérer la plate-forme au jour le jour, un « forum d'échange entre modérateurs et animateurs », visibles uniquement par l'équipe, nous permettent d'être en lien constamment et de prendre des décisions rapidement.

En 2023, l'équipe s'est rencontrée lors de l'AG, lors des journées de la Fédération addiction. Mais nous avons surtout continué à faire des visio-conférences d'équipe mensuelles pour travailler ensemble et « a faire équipe ».

L'équipe est composée en 2023 de 11 personnes bénévoles :
Administrateur/webmaster : Pierre

Modérateurs-trices : Lloigor, Filousky, prescripteur, Sufenta, Agartha, plotchplotch, meumeuh, Morning Glory, cependant, Stelli

2) LES OUTILS DE PSYCHOACTIF.ORG

Toute la plateforme Psychoactif (forum, blog, wiki, quizz) est publique. N'importe qui peut lire les échanges et discussions. Cependant, pour pouvoir poser une question ou apporter un témoignage, il faut s'inscrire et avoir plus de 18 ans. On est alors identifiable par un pseudo, mais la participation n'en reste pas moins anonyme. Cet anonymat est essentiel pour les personnes utilisant des drogues illicites victimes de la pénalisation de l'usage et de la stigmatisation.

Les forums

Les forums sont des lieux d'échange où les internautes posent ou répondent à une question donnée. Les différentes contributions, accessibles à tout un chacun, forment un fil de discussion. Chaque forum de discussion se consacre à un thème précis.

Nous avons 80 forums différents : des forums sur certaines catégories de substances psychoactives comme l'alcool, le tabac, les plantes hallucinogènes, les nouvelles drogues de synthèses, la MDMA, le cannabis... des forums sur les traitements comme les traitements de substitution opiacés, les sevrages et le cannabis thérapeutique.

Nous avons également choisi d'ouvrir des forums pour des populations spécifiques comme les femmes usagères de drogues ou l'entourage proche des usagers et usagères, dans lesquels viennent témoigner enfants, parents, petit(e)s ami(e)s.

Enfin, nous avons plusieurs forums appelés « coin bistro » pour discuter de l'actualité, de la « culture drogues » ou simplement se présenter.

En 2023, nous avons ouvert un forum public sur la stigmatisation des PUD pour aborder et focaliser sur ce sujet, et partager nos découvertes avec la communauté.

Nous avons également ouvert un forum « drogologie », à usage interne pour l'instant, qui permet de conceptualiser notre émancipation de la stigmatisation.

Un Wiki

Un wiki est une forme de site web permettant la publication libre de pages par les internautes. Il facilite le travail collaboratif. Le plus connu des wikis est l'encyclopédie Wikipédia. Nous avons mis en place « le Psychowiki » pour construire collaborativement les connaissances sur les drogues et leurs usages, grâce aux compétences et expériences des personnes qui consomment des drogues. Ainsi sur le Psychowiki, on trouve des pages dédiées aux produits psychoactifs (héroïne, cocaïne, mdma, research chemicals...) et à leurs usages (comme faire une injection à moindre risques, comment chasser le dragon, comment baser sa coke...) qui mélange connaissances médicales et témoignages de personnes usagères de drogues.

En 2023, nous avons réalisés les pages sur [le water-lining et MAD](#), les pages sur les psilocybes « [Micro-dosage de psilocybe, effet et protocole](#) » et « [tout savoir sur la culture de psilocybes](#) »

Les pages les plus vues du wiki sont en 2023 sont de loin « [comment baser au bicarbonate de sodium](#) », et « [3MMC, effets, risques, témoignages](#) ». Puis ensuite viennent [2CB](#), [MDMA](#), [Kétamine](#) et [Laitue Vireuse](#).

Des blogs

Le terme « *Blog* » est une abréviation de weblog, qui peut se traduire par « journal sur Internet ». Chaque utilisateur et utilisatrice de Psychoactif peut avoir et développer son propre blog, mettre des textes personnels, des images, des photos ou des vidéos. Sur le blog, on a pas besoin d'avoir de questions à poser contrairement aux forums. C'est un lieu d'expression autre, artistique, d'essais. Les blogs sont aussi modérés différemment, avec plus de souplesse que sur les forums.

Des quizzz

Nous avons ajouté en 2014 la possibilité de mettre en place des quizz, sondages ou enquêtes avec le logiciel Limesurvey. Cela nous a permis de faire des sondages pour auto-évaluer la dépendance au cannabis ou aux benzodiazépines, ou les risques d'overdoses aux opiacés, ou de faire une enquête approfondie sur les membres qui fréquentent Psychoactif. Nous avons aussi développé des questionnaires sur « la filtration de l'injection », « la cigarette électronique », et en 2017, nous avons ajouté un quizz sur la consommation à moindre risque de MDMA/ecstasy. C'est une manière ludique d'apprendre qui nous engage sur la voie du e-learning, et qui permet d'envoyer vers le forum pour témoigner. Les quizz représentent environ 1 % des pages vues. En 2023, nous avons enlevé le questionnaire destiné à évaluer l'addiction, quel que soit le produit, car ils reproduisaient la stigmatisation des addictions, notamment sur les drogues illicites. Le logiciel Limesurvey nous a permis aussi de développer le questionnaire de collecte et d'évaluation pour l'analyse à distance.

Un annuaire de réduction des risques

Depuis 2009, nous mettons à jour l'annuaire de réduction des risques en partenariat avec l'association Safe. Ce sont tous les dispositifs français où l'on peut trouver du matériel de réduction des risques gratuitement (automates, programme d'échange en pharmacie etc... CAARUD, CSAPA).

En 2017 et 2018, les coordonnées GPS ont été ajoutées à la majorité des dispositifs, ce qui permet facilement de les trouver avec un smartphone. L'annuaire est tenu à jour chaque année.

Les réseaux sociaux

Pour faire connaître Psychoactif, pour diffuser les connaissances en dehors de la plate-forme, mais aussi pour se donner la possibilité de toucher un maximum de personnes consommant des drogues, nous avons développé notre présence sur les réseaux sociaux : Facebook, X, Youtube.

3) L'ACTIVITE EN 2023 (hors plateforme)

A) LE FANZINE N°6

À l'occasion des journées de la Fédération Addiction en juin, nous avons sorti notre 6eme fanzine.
https://www.psychoactif.org/documents/fanzine-6_web.pdf



Au menu :

- [Pour une réduction des risques renouvelée](#), de Pierre et Fabienne
- [Ces biais cognitifs qui nous desservent](#), de MG
- L'analyse à distance, par Philémon
- "C'est bon ma puce, tu peux y aller !" par Isore Temple (page 17)
- A la recherche du prod perdu : les variables de l'analyse, par une modératrice (page 24)

B) L'ANALYSE DE DROGUES A DISTANCE

L'analyse de drogues quantitative à distance est un projet de Psychoactif. Cela part de deux constats : L'analyse de drogues de type RDR est en plein développement en France, et d'autre part, il y a des PUD qui ne peuvent pas ou veulent pas fréquenter les dispositifs institutionnels d'analyse de drogues. Il faut que ces PUD puissent analyser leurs drogues en les envoyant par la poste et récupérer les résultats par internet.

Pour réaliser ce projet, Psychoactif a été rencontré le réseau ATP, le labo ATP-IDF, mais aussi Psychonaut et le Réseau de RDR à distance. Durant l'année 2022, nous avons réalisé de multiples groupes de travail (Philémon, Pierre, Olivier, Marko) pour convaincre nos partenaires de la validité de notre projet, puis élaborer les protocoles.

L'analyse de drogue à distance, comment cela fonctionne :

- La PUD demande une analyse de drogues par mail ou message privé à l'une des structures Psychoactif / Psychonaut / Réseau de RDR à distance
- La structure (c'est à dire les modérateurs pour Psychoactif) valide la demande, envoie un mail avec la marche à suivre, et demande de remplir un questionnaire de collecte qui donne un numéro d'identification unique.
- La PUD envoie son échantillon à ATP Ile de France, en suivant la procédure décrite par le mail, notamment avec le numéro d'identification unique
- Le laboratoire ATP Ile de France consacre les nuits du jeudi au vendredi à l'analyse de ces échantillons. Cela signifie que les résultats seront rendus sous une semaine maximum à compter de la réception.
- Une fois l'analyse réalisée, les résultats seront rendus par l'équipe de la plateforme par laquelle la PUD est passée, sans remise d'un document écrit de rendu de résultat. Les résultats peuvent être commenté par la communauté.
- Après l'analyse, l'ensemble des informations collectées, dont l'adresse e-mail de la PUD, seront détruites.

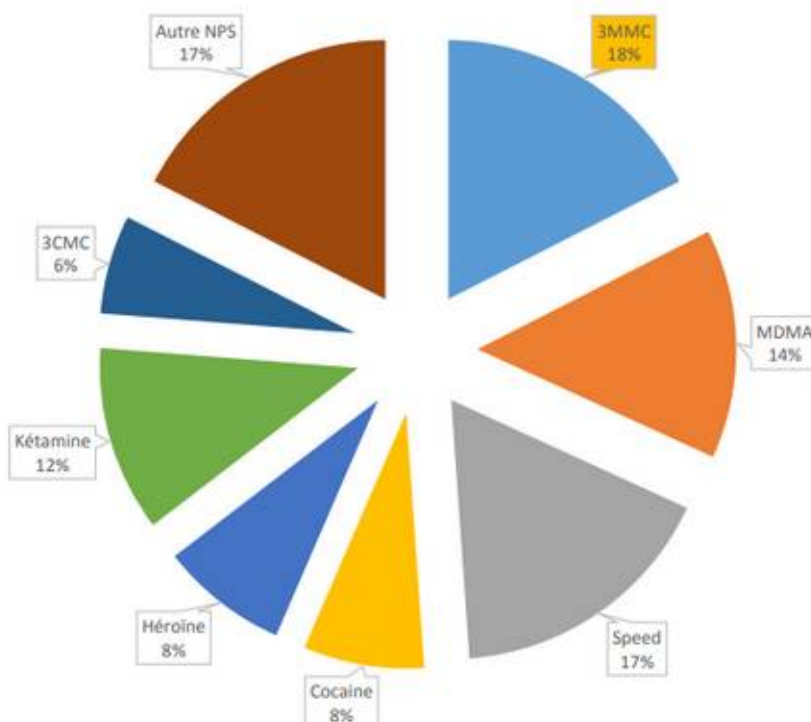
Ce projet a commencé en mars 2023, et voici les résultats des premiers mois, sur les 300 premières analyses :

Quel est votre âge ?



La [3MMC](#) est la molécule qui a été la plus demandée en analyse. Après un regard sur les résultats, un rapide comptage montre que la moitié est de la [3MMC](#), l'autre moitié est de la [3CMC](#), de la 2MMC ou autre chose. Ce n'est pas pour rien que c'est la molécule la plus demandée en analyse. C'est aussi parce que le risque d'arnaque apparaît le plus grand.

Quelle drogue est analysée ?



Par ailleurs, pour plus de 51% des PUD, l'analyse à distance est leur première analyse. Par ailleurs, 63% n'auraient pas fait leur analyse si il avait fallu se déplacer dans un centre médico-social. Ce dispositif créé par les PUD répond donc à un besoin de RDR non couvert, et nous sommes en 2024 à plus de 100 analyses par mois.

D) PARTENARIATS et RÉSEAUX

I) OFDT (Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies)

L'OFDT (SINTES) et Psychoactif ont conventionné pour que les usagers et usagères de Psychoactif puissent faire **analyser leurs drogues** anonymement et gratuitement via Psychoactif dans le cas d'effets inhabituels ou indésirables. Dans ce processus, Psychoactif fait le lien entre l'utilisateur et l'OFDT, l'OFDT n'entrant jamais en contact avec la personne :

Pour cela, les membres contactent l'équipe de Psychoactif qui valide la demande et font remplir le questionnaire SINTES en ligne.

Psychoactif a été intégré comme une « région SINTES » en 2021. C'est maintenant nous qui décidons de la pertinence des analyses sans que l'OFDT la valide. Ensuite nous demandons à la personne de remplir le questionnaire SINTES en ligne, puis nous leur envoyons un mail avec :

- le numéro de l'analyse SINTES
- l'adresse où envoyer leur échantillon (à OFDT)
- les conditions de l'envoi de l'échantillon (dans un sac plastique zip), avec une lettre de l'OFDT à l'intérieur de l'enveloppe, informant les services de police que cet échantillon fait partie de la veille sanitaire.

Une fois l'échantillon analysé, l'OFDT envoie un mail à Psychoactif avec les résultats de l'analyse, Psychoactif informe la personne qui a demandé l'analyse. Les résultats arrivent généralement en moins de 30 jours et le processus prend souvent deux mois.

Nous avons eu 10 demandes abouties d'analyse en 2023. Les demandes de produits à analyser sont très diversifiées : Il s'est agi de demande d'analyse de cannabis (CBD), alprazolam, N-éthylpentadron, codéine, LSD, codéine, 4FA, 2C-B et kétamine. Pres de la moitié des échantillons ne contenaient rien, et l'échantillon d'héroïne contenait un cannabinoïde de synthèse MDMB-4en-PINACA. Cette échantillon faisait parti de la vague « d'OD » sur Saint Denis (03), ou des PUD se sont retrouvés à l'hôpital après l'avoir consommé.

En 2023, nous avons également travaillé avec l'OFDT à un projet de Crawler, qui permettrait de repérer les signaux faibles. Ce projet est pour l'instant en stand by.

II) L'association SAFE

Grâce à la base de données sur les automates de Safe, nous avons mis à disposition et mis à jour un **annuaire des structures de réduction des risques** qui recense tous les dispositifs (CAARUD, CSAPA, programme d'échange de seringue en pharmacie, automate...) qui distribuent gratuitement du matériel de réduction des risques.

PsychoACTIF est aussi un partenaire de Safe pour le **développement de la RDR à distance** (envoi de matériel de consommation par la poste gratuitement et conseils de réduction des risques par téléphone et mail). Ainsi en 2017, entre 25 % et 60 % de la file active de la RDR à distance est venue directement ou par bouche à oreille par Psychoactif en voyant l'annonce sur la page d'accueil ou en étant conseillé par les membres de Psychoactif.

III) AIPAUC et la Fédération Addiction

AIPAUC est un projet porté par la Fédération Addiction pour Améliorer l'Information, la Prévention et l'Accompagnement des Usagers de Cocaïne. Dans le cadre de ce projet, plusieurs groupes de travail ont été organisés. Dans un premier temps, la FA a proposé à PA de participer au groupe concernant la prévention. Des échanges importants ont suivi, car non seulement la prévention n'est pas dans les missions de PA, mais elle va contre notre façon d'appréhender la réduction des

risques. Nous avons donc refusé de participer au développement d'un discours préventif et nous avons en revanche intégré le groupe de travail Rdr.

En 2023, nous continuerons notre participation à AIPAUC : nous avons terminé la plaquette RDR sur la cocaïne, participé au comité de pilotage, et nous avons participé à la Journée Coke en Ile de France. Nous avons aussi travaillé sur une vidéo de basage à l'ammoniac et au bicarbonate de sodium que nous aimerions mettre sur internet.

IV) Réseau ATP (Analyse ton Prod) et ATP Île de France

L'analyse de drogues est un des outils en développement en France, qui est important pour la réduction des risques et pour l'émancipation des PUD.

En 2021, Psychoactif s'est positionné, notamment à travers son Fanzine, pour défendre :
— que toute personne usagère de drogue puisse avoir accès à l'analyse quantitative en réduction des risques, et donc le développement de la méthode HPLC partout où c'est possible.
— qu'il y avait des personnes usagères de drogues qui ne fréquentaient pas les CAARUD, qui ne voulaient pas le faire, et que pour cela, il fallait développer pour l'analyse de drogues ce qui avait été fait pour l'envoi de matériel : une méthode d'analyses à distance.
Psychoactif travaille déjà comme cela pour l'analyse avec SINTES (voir Paragraphe sur le partenariat avec l'OFDT). Notre idée est de pouvoir le faire avec les différents pôles régionaux d'analyses de drogue et dans une optique de réduction des risques.

C'est pour défendre ces idées que nous avons rejoint le réseau « Analyse Ton Prod », et signé sa charte : <https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2021/04/CharteRe%CC%81seau.pdf>

Nous sommes au Copil du Réseau ATP.

En 2023, en plus du travail sur l'analyse de drogues à distance, nous avons participé à plusieurs groupes de travail comme l'Infrarouge, le plaidoyer et la communication. Nous avons participé aussi à la journée régionale IDF et nationale du Réseau ATP et nous avons réalisé une intervention. Nous avons également investi la formation des formateurs de collecte et de rendu de résultats et formé les acteurs de la RDR à distance à se servir de l'analyse à distance.

VIII) Le projet e-RDR

Le projet "e-RdR" est mené par le Bus 31/32, avec Fabrice Perez et Victor Martin.
Le but était de présenter les différentes actions menées via internet dans un but de RDR.
On a eu par exemple une présentation de Nuit Blanche sur leur discord de RDR, ou par ex une présentation sur le serveur Discord Junky's life et Anaïs du CARRUD Entr'Actes qui mène une action en ligne auprès de personnes en situation de prostitution.

Il est apparu que l'entendu de la RDR sphère internet était importante et pour autant difficilement définissable.

C'est comme cela que s'est monté le 1^{er} séminaire de la E-RDR à Nancy en Juin.

Puis en novembre, Psychoactif a participé à un 2^{eme} séminaire des acteurs de E-RDR. De ces 2 rassemblements est née une charte et des idées de partenariats et de partages de compétences. (NaïV)

Voici un extrait de la Charte de la E-RDR.

Article 2 : Valeurs / Principes directeurs

Nous nous engageons à respecter les principes directeurs suivants :

2.1. Bénéfices liés à l'usage de drogues : Nous reconnaissons que la quête de bénéfices est souvent la principale motivation derrière la consommation de drogues. Ces bénéfices peuvent revêtir différentes formes, notamment le plaisir, les performances sociales, etc. En réduisant les risques associés à la consommation, les actions de e-RDR contribuent à promouvoir une culture orientée vers le bien-être.

X) Le CAARUD Freessonne

Grâce à Fabienne, nous avons signé une convention avec le CAARUD Freessonne pour qu'il puisse nous accueillir lors de nos deux journées annuelles de réflexion.

E) PROJET DE RECHERCHE

i) La collaboration avec le laboratoire de recherche en santé publique SESSTIM

Le partenariat avec le SESSTIM (Sciences économiques et sociales de la santé et traitement de l'information médicale), un laboratoire de recherche de l'INSERM, s'est considérablement renforcé en 2023. Nous avons lancé ensemble plusieurs recherches ou projets, sous l'impulsion de Perrine Roux. Cela témoigne de la volonté de Psychoactif de s'engager dans la recherche pour travailler sur ses priorités comme les recherches sur la construction de la stigmatisation, mais aussi pour que les recherches sur les drogues intègrent la voix des personnes concernées. Un de nos modérateurs, Philémon, a été engagé dans ce laboratoire pour faire sa thèse sur Psychoactif, et une autre est salarié du SESSTIM.

CHECKNOW

En 2023, nous avons avancé sur le projet **Checknow**, dont nous sommes co-partenaires avec le SESSTIM. C'est un projet d'évaluation de l'analyse de drogues en France. Nous participons au comité scientifique (Nina), au copil (Pierre) et nous avons réalisé un conseil communautaire avec les différentes associations de PUD (Nina, Pierre, Philémon) pour que les PUD puissent donner un avis sur le projet, tout en restant anonymes.

Nous avons réalisé le questionnaire à destination des PUD, avec un paragraphe spécifique sur l'analyse à distance, et un questionnement sur les bénéfices des PUD.

IA4DU

Toujours avec le SESSTIM, nous construisons le projet **IA4DU**. Ce projet devait développer un système de recommandations « sanitaires » des posts sur Psychoactif, avec la méthode du Deep Learning. Mais nous nous sommes aperçus qu'il ne répondait pas à nos attentes, plus tournées vers la lutte contre la stigmatisation. Nous allons travailler sur ce projet avec Raquel Urena Perez et Nicolas Kathmi.

Dans le cadre de cette recherche, l'équipe de modération a décidé de se saisir de l'opportunité de l'utilisation de l'Intelligence Artificielle pour s'attaquer à la question de la stigmatisation des PUD. Nous avons travaillé avec un chercheur docteur en psychologie sociale sur cette thématique, ce qui nous a permis d'en approfondir notre connaissance et compréhension, et d'apprendre à la reconnaître encore plus précisément. On sait que l'emploi de l'IA tend à la reproduire car celle-ci

est omniprésente dans les contenus écrits qui peuvent être utilisés pour son « apprentissage ». Ainsi, pour éviter la reproduction du stigmate, nous avons fait le choix méthodologique, répondant aussi au besoin de contrôle démocratique des nouvelles technologies comme aux exigences éthiques de la recherche, de nous occuper nous-mêmes de « l'apprentissage » de l'IA. L'équipe de modération a dans ce sens recherché dans les données anciennes de Psychoactif des exemples de situation de stigmatisation, qui seront utilisées ensuite par les chercheurs pour « l'apprentissage » de l'IA. L'accumulation de ces données d'apprentissage devrait permettre ainsi au terme du projet d'obtenir une IA capable de repérer des situations de stigmatisation dans des contenus de texte, c'est-à-dire d'obtenir la capacité de les repérer automatiquement. Ce repérage sera ensuite évalué « humainement » pour voir si cette capacité est concrète, pratique, déployable. Imaginez à terme qu'il puisse nous être possible de repérer, par exemple dans des documents professionnels ou officiels, la stigmatisation des PUD, ce serait quand même plutôt sympa d'un point de vue militant, non ? Même si l'avancée dans le projet nous montre autant la difficulté de repérage de certaines situations de stigmatisation que l'incertitude complète quant à l'atteinte de l'objectif complet, nous réalisons que nous en avons déjà un résultat pertinent dans notre meilleure compréhension des mécanismes de stigmatisation. Ce qui, n'en doutez pas, participera à l'orientation de nos actions militantes à venir. (Philémon)

HARENE (HARm REduction NETwork)

Enfin, nous sommes dans le projet **Harene (HARm REduction NETwork)**, un projet qui a pour ambition de faire coopérer des chercheurs et des assos de PUD sur les problématiques de recherche sur la RDR. Nous sommes à la fois dans le copil et le codir (avec Perrine Roux et Christian Ben Lakhdard), et nous avons participé à la première journée de ce réseau le 9 décembre 2022 puis à la deuxième le 8 décembre 2023.

En 2023, 3 personnes de l'équipe de Psychoactif ont participé à deux jours de séminaire Harene les 9 et 10 novembre. Lors de ce séminaire, notre but était de dégager et co-construire trois pistes de recherches à proposer à des financeurs.

Première piste : Le coût de la mise en place des tests salivaires pour détecter les drogues au volant. (Proposition de Techno Plus). Il y a une véritable chasse aux drogués avec les tests salivaires, puisqu'il suffit d'être positif à une drogue pour se voir retirer le permis, sans savoir si la personne est "sous emprise". Le **test salivaire** ne prend pas en compte si la personne est apte à conduire ou pas. L'idée est de voir si cette politique est efficace pour la sécurité routière, ou si une autre politique est possible (tests psychotechnique notamment)

Deuxième piste : Les bénéfices liés à l'usage de drogues (une de nos propositions, avec celle de Plus Belle la nuit). Toute la recherche est orientée sur les risques et les dommages liés aux drogues. Elle ne parle jamais des bénéfices individuels, collectifs et sociaux liés aux drogues. Et quand l'OFDT fait une étude du coût social des drogues, ils oublient tout simplement de compter les bénéfices..... Les drogues ne seraient donc qu'un coût à réduire. Quels sont les bénéfices liés aux drogues et comment les compter ? Un groupe de travail devrait être mis en place pour continuer à avancer sur ce sujet.

Troisième piste : la **stigmatisation** des PUD (une de nos propositions aussi). Les effets de la **stigmatisation** et de l'autostigmatisation chez les PUD ont été très peu étudiés. Pourtant, leurs effets sont délétères, et participent aux inégalités de santé. Nous étudions déjà la **stigmatisation** sur Psychoactif avec le laboratoire SESSTIM. Ca veut dire définir la **stigmatisation**, la repérer, la surligner dans les posts. Puis nous travaillerons avec avec

l'intelligence artificielle : Nous lui donnerons toutes les phrases que nous avons souligné pour voir si elle peut apprendre à repérer la **stigmatisation** dans les futurs posts.

CANNABRIS

En 2022, nous avons fait une enquête avec Principes Actifs, sous la direction de Martin Bastien (SESSTIM), pour éclairer l'utilisation du cannabis comme outils de RDR pour arrêter, baisser ou contrôler une autre drogue. Nous avons eu les résultats en 2023, et un article a été co-écrit. Cet article devrait sortir dans une revue spécialisé, et l'étude a été présenté dans plusieurs colloque, comme à ATHS.

DIJITRAJ

Philémon a commencé sa thèse en 2023 sur le rôle du numérique et de Psychoactif sur les trajectoires des personnes usagères de drogues

ii) Le projet Poussières avec le Fond Savoir+ Risquer-

Le fond Savoir+Risquer- nous a contacté pour élaborer un projet « Poussières ». Il s'agit de s'intéresser à un phénomène très connu des personnes injectrices mais encore largement inexpliqué : l'apparition de symptômes grippaux après une injection de drogues.

Nous avons créé une discussion pour recenser les symptômes des poussières, puis allons faire passer un questionnaire à tous les injecteurs, pour voir quelles pratiques seraient concernées par les poussières.

En, 2023, Estelle et Pierre avons fini le questionnaire pour interroger les personnes injectrices sur leurs poussières, et l'avons mis sur la plateforme de Psychoactif via le logiciel Limesurvey. Plus de 100 personnes ont déjà répondu.

III) Le projet « étude du ban de la 3MMC » avec le CEIP de Nantes

Le CEIP de Nantes (Aurélié Aquizérate) nous a contactés pour co-organiser une recherche sur les effets sur la vie des PUD des différents bans de la 3MMC. A la fin 2023, nous avons commencé à élaborer le questionnaire avec Psychonaut, et eux.

iv) Participation à une thèse de médecine générale

Nous avons été contactés par deux internes en médecine générale à l'université Paris Est-Créteil qui sont en train de travailler à une thèse concernant la communication des consommations de la part des usagers à leur propre médecin traitant. Ils cherchent les facteurs qui aident ou empêchent la communication avec le médecin traitant, dans le but de comprendre comment ils pourraient changer les pratiques des médecins généralistes pour avoir une meilleure communication sur le sujet des consommations de produits psychoactifs (hors tabac).

Après une discussion avec ces internes, nous avons [lancé une discussion sur Psychoactif pour interroger la communauté sur ce sujet.](#)

E) INTERVENTIONS EN COLLOQUES

Nous avons été nombreux dans l'équipe à intervenir dans des colloques, pour présenter Psychoactif, et/ou notre vision de la réduction des risques, de l'addiction, de l'analyse de drogue

ou de l'auto-support. Pour chaque colloque, nous avons essayé de mettre soit l'abstract de la présentation soit un résumé..

Colloque EXPAIRS

Notre proposition de participation a été retenue au colloque « EXPAIRS 2023 : quels savoirs expérientiels pour quels usages ? Les savoirs expérientiels personnels, collectifs ou pairjectifs en débat ». Nous y avons présenté Psychoactif comme un lieu de construction de savoirs expérientiel pairjectifs : La production des savoirs sur Psychoactif s'appuie sur la parole libérée de la narration dominante sur les drogues soutenant qu'un "bon" usager est un usager qui veut arrêter. Psychoactif a permis de changer nos propres réalités de PUD en échappant à la condition stigmatisée de "toxicomanes". Il a fait support à la construction de savoirs et d'identités légitimées nous émancipant des cadres stéréotypés du "monde des catégories institutionnelles".

Les savoirs professionnels soignants ou médico-sociaux ne s'y imposent pas « contre » les savoirs expérientiels, mais participent indirectement à la construction collective par leur critique au regard de nos expériences directes comme « expertise brute de nos vécus ». La prise de conscience de la pairjectivité de certains savoirs grâce à leur centralité sur PA nous a permis de saisir l'importance dans nos expériences de PUD, éléments ignorés dans le dispositif institutionnel. Par exemple, les bénéfices des usages des drogues ou les effets d'objectivation des préjugés sont des composants essentiels de compréhension de nos expériences. Leur socialisation entre PUD nous permet ainsi de construire des "subjectivités positives", renforçant le pouvoir d'agir et proposant aux PUD de nouvelles d'autres trajectoires de vie.

(Nina, Philémon et Pierre)

Colloque Montréal : 90 ème congrès de l'ACFAS

Philémon a été au 90ème congrès de l'ACFAS, dans le cadre d'une présentation intitulée « Sur les traces numériques de l'« Etazen » : recompositions de l'espace normatif des drogues dans des forums web de réduction des risques ». Cette communication se proposait de mettre en lumière des recompositions de l'espace normatif des drogues qu'Internet vient perturber. C'est d'abord un continuum qui a été mis en perspective : des smart shops aux sites de vente de Research-Chemicals, de l'émergence à l'éclatement des places de marché sur le DarkNet, un marché mondial aux ramifications multiples s'est progressivement structuré autour d'une offre de produits stupéfiants prohibés et de substances composites non illégales, et d'une méthodologie d'achats répertoriée et relayée par les acheteur-euses sur les réseaux sociaux. Dans ce contexte, un espace d'action et de mobilisation s'est ouvert pour les personnes utilisatrices de drogues et du numérique. Dans ces espaces multivariés, elles font la conquête de territoires – celui de la chimie et celui des marchés - qui jusqu'alors ne leur appartenaient pas pour les revendiquer et les modifier collectivement. En suivant sur le web à la trace l'émergence d'un opioïde de synthèse, l'Etazen, nous nous interrogerons sur ce que cette nouvelle substance psychoactive fait faire et dire à ces acteurs. Nous montrerons comment une forme de pharmaceuticalisation de l'expérience et des usages des drogues vient cadrer et changer leur perception, nous dévoilant un paysage de « subjectivités psychotropiques » et d'identités se démarquant de la figure de l'Outsider de H. Becker.

(Philémon)

Journées de la Fédération à Orléans

Cette année aux journées de la Fédération Addiction, nous avons trois interventions. Une intervention en atelier de Philémon Declé « Forums sur le web : drogues, réduction des risques et autosupport, ou Quand les personnes faisant usages de drogues se saisissent en ligne de ce qui les concernent », une intervention en atelier de Serena sur la présentation de l'analyse à distance comme dispositif de santé communautaire et une intervention en plénière par Pierre Chappard sur la stigmatisation des PUD.

i) La stigmatisation des personnes utilisatrice de drogues

<https://www.youtube.com/watch?v=12oqR9DCUrE>



ii) Forums sur le web : drogues, réduction des risques et autosupport, ou « Quand les personnes faisant usages de drogues se saisissent en ligne de ce qui les concernent »

Voici l'abstract de la présentation : Présents dès le début des années 2000, les espaces numériques participatifs autogérés (forums, groupes de discussion) consacrés aux drogues et à la réduction des risques (RdR) liés à leur consommation ont précédé dans le paysage du web francophone ceux mis en place par les structures institutionnelles en addictologie. A travers l'analyse socio-historique des évolutions de ce paysage et de la plateforme numérique devenue l'association Psychoactif.org (PA), cette communication se propose de faire une présentation mise en perspective de PA en tant que dispositif (Goffman 1968). Ce travail de généalogie (Foucault 1985) s'appuie sur une lecture des contributions publiées sur PA via des archives du web, permettant d'accéder aux contenus tels qu'affichés à leur date de publication, suivant une démarche qualitative indiciaire (Ginzburg 1980). Une approche ethnographique (Laplantine 1996), s'appuyant sur 24 observations participantes au sein de l'équipe de modération de PA réalisées lors de rencontres associatives ou dans l'activité quotidienne de modération en ligne, et 18 entretiens avec des modérateur-ices présents ou passés de PA, vient compléter la méthode de recherche. Au-delà des dichotomies touchant les usages de drogues, entre normal et pathologique, dispositifs institutionnels (CSAPA, CAARUD) et d'autosupport, ou encore entre savoirs savants et expérientiels des usages de drogues et de la réduction des risques associés, il s'agira d'éclairer ce que le numérique ici déplace ou modifie. Le regard porté sur l'évolution depuis

2006 de la plateforme PA, d'une communauté de pratique vers une communauté épistémique massive (Jouet 2017) produisant de la science hors de ses institutions de référence (Meyer 2011), nous amènera à questionner certains effets liés à l'institutionnalisation de la RdR. La description fine de cet espace, créé par des personnes concernées pour formuler leurs problèmes et comment y répondre, nous permettra de mieux saisir ce que cette plateforme d'autosupport propose, les modes de participation qui s'y déploient, et les liens qu'elle entretient avec les structures institutionnelles intervenant en addictologie.

Cette présentation s'appuie sur un travail de recherche réalisé par Philémon DECLE (modérateur Psychoactif.org) dans le cadre du Master 2 science politique – enjeux sociaux et politiques de santé (UJM, 2019-2021), prolongé actuellement dans le cadre d'un doctorat en santé publique (SESSTIM UMR1252/Aix Marseille Université ED62), par un travail de thèse sous la direction de Perrine ROUX et Marie DOS-SANTOS visant à éclairer ce que les parcours de participation à des forums web d'autosupport en RdR font à la « carrière d'utilisateur de drogues » (Becker, 1985) des personnes concernées.

Philémon Decle

iii) l'analyse de drogues à distance : un dispositif de santé communautaire

Voici l'abstract de la présentation :

La connaissance précise de la composition d'une drogue apparaît comme un élément majeur en matière de RdR : ainsi de nombreux échanges sur Psychoactif s'achèvent sur cette question d'analyse, faute de pouvoir accéder à cette information de composition qualitative et quantitative des drogues consommées.

Par ailleurs, de nombreux Personnes utilisatrices de drogues (PUD) ne veulent pas ou ne peuvent pas aller dans un dispositif CAARUD ou CSAPA, que ce soit par peur de la stigmatisation, ou l'éloignement géographiques des dispositifs.

Pour faire face à ces constats, Psychoactif a rencontré le réseau ATP (Analyse Ton Prod), et les acteurs du dispositif d'analyse ATP IDF, ainsi que le Réseau de RDR à distance/Safe et Psychonaut.

Ensemble, durant l'année 2022, nous avons construit un nouveau dispositif, appelé « Analyse de drogues à distance ». Il s'agit pour les personnes utilisatrices qui veulent connaître la composition d'un produit, de s'adresser à Psychoactif (par mail ou par la plateforme). Après validation de leur demande, ils sont orientés vers un questionnaire de collecte internet, puis sont invités à envoyer leur produit par la poste. Le produit est ensuite analysé par ATP IDF. L'analyse est récupérée par Psychoactif qui la l'envoie par mail à la personne.

Mais la réponse est aussi communautaire : les résultats d'analyse sont postés sur Psychoactif, pour pouvoir être discuté par la communauté et trouvé des stratégies de RDR adaptées.

Le dispositif a débuté le 15 décembre 2022. Nous exposerons les premiers résultats de ce dispositif lors du colloque de la Fédération Addiction en juin 2023 : quelle personne a demandé ce dispositif ? Pour quelles drogues ? Quelles stratégies de RDR collectives à mis en place la communauté Psychoactif ?

ATHS

Pierre et Philémon ont participé au workshop HARENE à ATHS. Pour Pierre, il s'agissait de présenter en quoi « la recherche pouvait aussi stigmatiser les PUD »

Voici l'abstract :

Pour une personne non scientifique, on peut penser que la science dit « la vérité ». Les résultats scientifiques font autorité. Mais le contexte de prohibition des drogues ainsi que la lourde stigmatisation sur les PUD (Personnes Utilisatrices de Drogues) permet de relativiser la notion de « vérité » quand on parle de drogues.

Dans cet exposé, nous proposons de faire une critique de la recherche sur les drogues et d'esquisser une méthode pour lutter contre la stigmatisation dans les recherches.

A partir d'exemples, nous regarderons comment les études scientifiques en générale et celles en addictologie en particulier, sont corsetés par la prohibition. Par exemple, Psychoactif constate qu'il est possible de financer des études sur les risques et les dommages liés aux drogues, et quasi impossible et non avvenu d'étudier les bénéfices sociétaux et individuels de la prise de drogues.

Mais au-delà du contexte, la stigmatisation des PUD teinte elle même certains résultats scientifiques : les études participent alors à renforcer le discours dominant qui fait des PUD des irresponsables, menteuses, manipulatrices, précaires, n'ayant plus aucun contrôle... C'est par exemple une recherche qui considère qu'il n'y a pas d'autres PUD que celles des CAARUD, les PUD sont donc forcément précaires. Ou encore une autre recherche qui considère que les drogues sont responsables des accidents de la route dès que le résultat du test salivaire du conducteur est positif, ne se posant pas la question de l'influence ou non de la prise de drogue. La PUD est forcément irresponsable et sans contrôle.

En conclusion, nous verrons comment l'équipe de l'association d'autosupport Psychoactif a réussi à identifier des biais de stigmatisation dans les études sur les drogues et à lier des partenariats avec les chercheurs-euses pour promouvoir une recherche participative.

Club Health Liverpool 2023 conference

Johan est intervenu avec Salomé (Psychonaut) en anglais lors du colloque Club Health à Liverpool début novembre, pour presenter l'analyse à distance : *"Remote drug-testing : how to shift the nightlife's landscape by providing quantitative and qualitative analysis to the clubbers anonymously and for free"*.

20 ans de Modus Vivendi

Psychoactif s'investit à l'international cette année ! Après la conférence de Liverpool, nous avons été invités à participer aux vingt ans de l'association Modus Vivendi à Bruxelles. Structure reconnue dans le panorama belge, nous avons rencontré ses acteurs au sein du projet AIPAUC, autour de la rdr cocaïne l'année 2023. Nos positions contre la stigmatisation les ont particulièrement frappés, raison pour laquelle ils ont souhaité que nous participions à un atelier lors de la journée de conférences en honneur de leur vingt ans d'activités. Dans le cadre d'un atelier sur les actions informatiques en réduction des risques, ils nous ont demandé de présenter le travail de Psychoactif, en reconnaissant son unicité et la capacité de construire du savoir expérientiel à travers le forum.

Inshu

Philippe est intervenu au colloque INshu sur l'hépatite C.

Journées ATP-IDF

Philémon est intervenu lors de ces journées

Journées ATP national

Nina est intervenue lors de ces journées

F) FORMATIONS DES PROFESSIONNELS

Pierre est intervenu lors de deux formations de la Fédération Addiction : « Produits et outil de RDR » et « Les bases de la Réduction des risques » et une formation sur la RDR à Oppedia.

Pierre et Fabienne ont mis en place plusieurs formations AERLI (Accompagnement et Education au Risques Liés à L'injection) à Passerelle39 et Trait d'Union.

Philémon et Nina sont intervenus à Grenoble (Totem) et Philémon à Lille en école des travailleurs sociaux pour une sensibilisation à la RDR.

Philémon et Nina sont intervenus pour une formation à l'analyse à distance pour des professionnels du Réseau de RDR à distance.

Philémon a fait des formation à EGO.

4) L'ACTIVITE DE PSYCHOACTIF.ORG

a) Le travail de l'équipe de modération sur la plateforme

Sans l'équipe de modérateurs, il ne pourrait pas y avoir de plateforme Psychoactif. C'est nous qui faisons respecter les règles et le cadre, c'est nous qui faisons que les PUD se sentent en sécurité pour témoigner, c'est nous qui défendons les valeurs de Psychoactif au jour le jour. Pour gérer la plateforme, nous avons principalement cinq outils :

Les signalements

En 2023, il y a eu 2258 (1761 en 2022) signalements de la communauté, pour signaler un post qui ne correspond pas à l'éthique ou au règlement de Psychoactif.

Les signalements arrivent sur une page internet, qui ne peut être consultée que par l'équipe, et qui permet de discuter entre membres de l'équipe.

C'est l'un des principaux travaux de l'équipe de modération : analyser ces signalements et de prendre les mesures nécessaires comme la censure, le bannissement, mais aussi écrire des réponses adaptées, d'éditorialiser le contenu (en proposant des morceaux choisis) et enfin élaborer l'éthique et les normes de Psychoactif au jour le jour.

Ainsi, à la suite de ces signalements, il y a 3887 (4208 en 2022) messages différents de l'équipe de modération pour débattre de ces signalements.

C'est principalement là que se font les débats sur l'élaboration des valeurs de Psychoactif. En 2023, nous avons débattu de la stigmatisation, de l'enfermement dans la réduction des risques sanitaires, de jusqu'où nous pouvons donner des conseils de réduction des risques (par exemple avec l'injection de la méthadone).

La poubelle

Principalement suite aux signalements, il y a eu en 2023 plus de 1267 (2000 posts en 2022) mis à la poubelle par l'équipe de modération : ce sont principalement des posts de demande ou de proposition de plan, ou alors des pubs pour des produits pharmaceutiques, ou encore des appels à témoignages de journalistes ou de chercheurs qui n'ont pas demandé la permission de poster sur Psychoactif.

Le forum de l'équipe (non public)

L'équipe a un forum approprié, non public, qui permet notamment de s'informer de ce qui se passe en dehors de la plateforme, comme la participation aux différents groupes de travail, la préparation des week-ends de l'équipe. (1187 posts dans ce forum en 2023)

Les réponses publiques de l'équipe

Enfin, l'équipe participe aux témoignages et débats sur les forums publics. C'est un élément important du fonctionnement de l'éducation par les pairs. Les membres de l'équipe servent de modèles aux personnes qui viennent consulter PA. Il y a eu 3464 posts de l'équipe sur les forums publics en 2023 (4405 en 2022) !

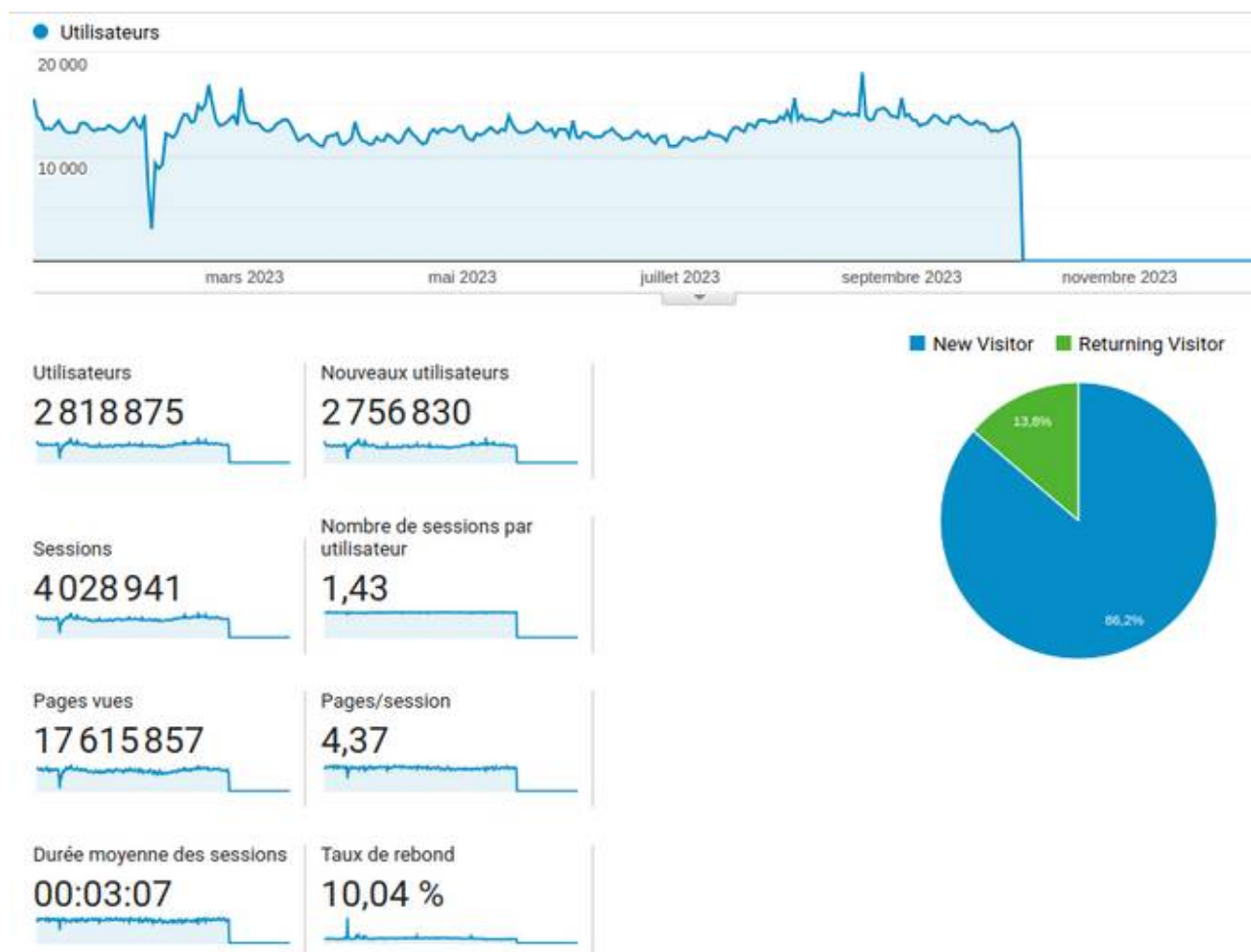
Le blog de l'équipe.

Sur ce blog, nous mettons nos textes communs, nos annonces publiques.

b) Les visites en 2023

Il y a eu un changement de logiciel de Google Analytic, et une mauvaise configuration, ce qui ne nous permet pas d'afficher le tableau annuel. (la mesure s'est arrêtée en octobre 2023). Mais si on extrapole les chiffres sur les trois derniers mois, c'est les mêmes données qu'en 2022 : Il y a eu 4,5 million de visites et près de 22 millions de pages vues en 2023.

La durée moyenne des visites est stable (3mns07), le nombre de pages visitées à chaque visite est aussi stable (4,7).



c) Les consultations par outils

Le forum représente plus de 87% des visites de la plateforme, suivi du Psychowiki (4,6 %), des mots-clés (2,9%), des blogs (2,6 %), des quizz (0,7%) et de l'annuaire de réduction des risques.

Il y a aussi l'outil recherche, qui est un simple raccourci de la recherche google, mais spécifique à Psychoactif. Pour la première année, c'est cette page « Recherche dans le site » qui est la plus consultée, devant la page d'accueil. Avec l'historique de Psychoactif, les personnes font des recherches et trouvent souvent ce qu'ils ont besoin dans le grand historique de la plateforme.

Voici un tableau représentant en pourcentage, le nombre de visite de la page recherche et de la page d'accueil par rapport à la totalité du site, de 2020 à 2024

| | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 (janv) |
|----------------|--------|-------|--------|--------|-------------|
| Page index | 7,05 % | 7,3 % | 5,85 % | 4,97 % | 4,82 % |
| Page recherche | 2,4 % | 2,8 % | 3,38 % | 3,61 % | 7,1 % |

d) Les outils dynamiques

Sur la page d'accueil, il est possible d'appuyer sur des boutons, pour voir s'afficher plus de discussions sur les forums, plus de blogs, plus d'actualités, plus de vidéos ou plus de notations, sans changer de page.

Ces fonctionnalités sont de plus en plus utilisées. Par exemple, la fonction « Plus de forum » a été utilisé plus de 150000 fois en 2023. C'est une autre manière de consulter la plateforme, plutôt que d'aller sur la page « Forum », ou la page des dernières discussions sur 24h.

The screenshot displays a user interface with several content sections and interactive elements:

- Forum Section:**
 - Item 1: "Nouvelle discussion de Apoka dans [Codéine et dihydrocod...]" (Il y a 3h)
 - Item 2: "Dosage - Quelle dose prendre" (Il y a 3h, 5 réponses)
 - Item 3: "Actualité - Analyse N°PSY241027 : ecstas fortement dosés" (Il y a 3h, Nouvelle discussion de pierre dans [Analyse de drogues...])
- Blog Section:**
 - Item 1: "Prendre de la 'drogue', est-ce mal ?" (Il y a 8mn, 8 commentaires)
 - Item 2: "Trop c'est trop?" (Il y a 21mn, 7 commentaires)
 - Item 3: "Save the date : 28 mars à 19h webinaire sur l'analyse de drogues à..." (Il y a 3h, 1 commentaires)
- QuizzZ Section:**
 - Item: "Risquez vous une overdose d'opiaccé ?" (Il y a 3h)
- Interactive Buttons:**
 - "+ de forums" (highlighted with a red underline)
 - "+ de blogs" (highlighted with a red underline)
 - "+ de videos" (highlighted with a red underline)
 - "+ de champis" (highlighted with a red underline)
- Video Thumbnails:**
 - "L'ENDOSPORE, ENNEMI INVISIBLE du MYCICULTEUR"
 - "FR 0:00 / 1:40 SCHIZOPHRÈNE : IL ENTEND DES VOIX, DEVIENT SOIGNANT DANS L'HÔPITAL PSYCHIATRIQUE OU IL ÉTAIT INTERNE"
- Other Elements:**
 - Green mushroom icons with numbers (e.g., 2, 1) indicating likes or votes.
 - Section "LES DERNIERS CHAMPIS" with user comments and timestamps.



e) Mobile ou ordinateur de bureau

La fréquentation sur mobile augmente encore puisqu'elle représente en 2023 86 % des visites, dont 1% sur tablette.

Le pourcentage de posts écrits avec des mobiles est stable aussi avec 52 % des posts écrits sur mobile, ce qui veut dire que les usagers se sont saisis de l'interface mobile pour écrire et qu'ils ne font pas que consulter Psychoactif avec leur mobile. Cependant, ils écrivent majoritairement des blogs avec leur ordinateur (72%).

f) Statistiques par pays, régions et villes françaises

Psychoactif est présent sur la francophonie, même si la France représente 80 % des visites. Le deuxième pays où Psychoactif est le plus consulté est la Belgique depuis plusieurs années maintenant.

- 1) France : 80,3 % des visites
- 2) Belgique : 5% des visites
- 3) Canada : 2, 9% des visites
- 4) Suisse : 2,4% des visites
- 5) Maroc : 0, 8% des visites
- 6) Algérie : 0,45 % des visites

g) Les forums où l'on poste le plus

Concernant les forums, le nombre total de posts en 2023 est de 35501. Le nombre de discussions ouvertes est de **5443**.

En 2023, comme en 2022, c'est le forum **Cocaïne qui arrive en première place**. Cela témoigne de sa place dans la société, mais aussi de la consommation grandissante de freebase.

En **2eme position, le forum « Psilocybes »** avec les nombreuses discussions sur la culture de psilocybes pour sa propre consommation.

En 3eme le cannabis. Cela témoigne de la place importante de ce produit sur Psychoactif, avec les arrivées de nouveaux produits (CBD, extraits) et de nouvelles méthodes de consommations (vaporisation, vapotage).

En 4e position, le forum MDMA, suivi du forum LSD en 5eme.

A noter le nouveau forum « Analyse de drogue » qui est principalement des questions-réponses sur les analyses de drogues dans le cadre du programme « Analyse à distance ».

A noter également le **forum « Cannabinoïdes de synthèse » qui augmente de 80 %**, du principalement aux discussions sur l'irruption des cannabinoïdes semi-synthétiques (HHO....)

Les forums avec le plus de posts en 2023 :

| | |
|-----------------------------------|------------------|
| Cocaïne-Crack : | 3057 posts |
| Psilocybe – Champignon – Truffe : | 2625 posts |
| Cannabis : | 2055 posts |
| MDMA/Ecstasy : | 1333 posts |
| LSD 25 : | 1198 posts |
| Forum de l'équipe : | 1187 posts |
| Au coin du comptoir... : | 1126 posts |
| Heroïne : | 1055 posts |
| Tramadol : | 1014 posts |
| Benzodiazépines : | 991 posts |
| Méthadone : | 855 posts |
| Cathinones et RC stimulants : | 826 posts |
| Opiacés et Opioides | 629 posts |
| Anonymat et sécurité sur internet | 613 posts |
| Codéine et dihydrocodéine : | 613 posts |
| Kétamine et PCP : | 560 posts |
| Cannabinoïdes de synthèse | 534 posts (+80%) |
| Alcool | 445 posts |
| Méthylphenidate | 443 posts |
| Buprénorphine | 442 posts |

| | |
|----------------------------|-----------|
| Analyse de drogue | 436 posts |
| Conseils généraux de RDR | 427 posts |
| DMT, changa et ayahuasca : | 427 posts |
| Médicaments psychotropes : | 373 posts |
| RC Psychédéliques : | 347 posts |

h) Pour quel(s) produit(s) êtes-vous venus sur Psychoactif ?

Il y a 4362 nouveaux inscrits en 2023. Quand ils s'inscrivent sur Psychoactif, nous demandons à nos membres pour quelles substances ils viennent. Pour les nouveaux inscrits en 2023, la cocaïne, le cannabis, la mdma, le lsd et la psilocybine sont toujours en tête. La 3MMC est maintenant une drogue à part entière, comme la DMT

cocaïne : 813 (18.64%) c'est à dire que 18,6 % de ceux qui se sont inscrits en 2023, ont cité la cocaïne comme produit pour lequel ils sont venus sur Psychoactif.

cannabis : 719 (16.48%)

mdma : 699 (16.02%)

lsd25 : 557 (12.77%)

psilocybine : 468 (10.73%)

ketamine : 300 (6.88%)

alcool : 280 (6.42%)

heroïne : 258 (5.91%)

3-mmc : 187 (4.29%)

benzodiazepine : 184 (4.22%)

codeïne : 180 (4.13%)

herbe : 156 (3.58%)

amphetamine : 154 (3.53%)

opiaces : 145 (3.32%)

dmt : 140 (3.21%)

tramadol : 139 (3.19%)

tetrahydrocannabinol : 110 (2.52%)

crack : 100 (2.29%)

alprazolam : 88 (2.02%)

toutes : 87 (1.99%)

research chemicals : 71 (1.63%)

methylphenidate : 71 (1.63%)

methadone : 64 (1.47%)

2c-b : 63 (1.44%)

buprenorphine : 60 (1.38%)

morphine : 53 (1.22%)

cannabidiol : 48 (1.1%)

tabac : 46 (1.05%)

salvia : 45 (1.03%)

truffe : 43 (0.99%)

nicotine : 43 (0.99%)

hallucinogène : 43 (0.99%)

antidépresseur : 42 (0.96%)

oxycodone : 38 (0.87%)

3-cmc : 38 (0.87%)

methamphetamine : 33 (0.76%)

5) LES TENDANCES EN 2023 SUR PSCHOACTIF.ORG

Avec son orientation généraliste, la plate-forme Psychoactif est révélatrice des tendances de consommations françaises. En 2023, c'est la cocaïne et la 3MMC qui ont été sur le devant de la scène, sur Psychoactif, comme dans la société. La culture de psilocybes pour sa consommation personnelle a continué à prendre une large place sur Psychoactif. Et il y a eu aussi l'apparition des cannabinoïdes semi-synthétiques comme le HHC, le HHCP, le H4-CBD, le THCP+, comme remplaçant légal au THC.

La cocaïne

Depuis 2022, la cocaïne a pris la première place sur la plateforme, devant le cannabis ! Le forum cocaïne est le forum le plus consulté, et les pages du psychowiki sur « comment baser sa coke », sont aussi devant.

Cela témoigne de la place que prend la cocaïne dans toutes les strates de la société.

Au niveau des discussions, nous avons beaucoup parlé d'arrêt et de sevrage, sans pouvoir donner de réponses satisfaisantes aux vues de la médiocrité de l'accueil des consommateurs de coke dans les CSAPA.

Nous avons également parlé de la coke basée, en plein essor également dans la société. Nous nous sommes d'ailleurs battus pour que la réduction des risques au basage de l'ammoniaque ne soit pas que la proposition de baser au bicarbonate. C'est à partir de ces discussions que nous avons élaboré notre discours de RDR non-normative, une RDR qui s'adapte aux besoins de la personne et de son contexte : si pour une raison ou une autre, une personne veut continuer à baser à l'ammoniaque, alors il faut l'accompagner dans cette pratique, et ne pas lui « imposer » le basage au bicarbonate.

La 3MMC

La 3MMC est maintenant une drogue à part entière sur Psychoactif, comme dans la société. Elle répond à des abréviations de 3, ou 3m, parfois sans savoir quel est le nom chimique derrière. C'est l'un des principaux mots-clés par lequel les personnes viennent sur Psychoactif avec une recherche google.

En 2023, il y a eu des discussions sur l'addiction, sur le chemsex, et sur l'interdiction de la 3MMC aux Pays-Bas qui a créé une rupture d'approvisionnement sur le clearweb. Dans la grande tradition de la prohibition des RC, les delaeers et les PUDs ont essayé de trouver sa remplaçante : 3CMC, 2MMC, 3MMA....

Au vu des analyses de drogue, elle est toujours bien présente sur le net : la 3MMC est maintenant majoritairement en vente sur le deep-web, comme sa grande sœur, la 4MMC.

Les cannabinoïdes semi-synthétiques ou neo-cannabinoïdes

Le nombre de posts dans le forum sur les cannabinoïdes de synthèse a augmenté de 80 %, ce qui traduit une tendance : dans la grande tradition des « nouvelles drogues de synthèses », des cannabinoïdes semi-synthétiques ont été mis en vente, notamment par des boutiques de CBD pour contourner la prohibition sur le THC. Ils se nomment HHC, THCV, THC-jd, HHC-PO, H4CBD, Des que l'Etat en a interdit quelques uns (HHC), d'autres sont sorties (HHC-PO). Cela montre bien que le CBD ne remplace l'effet du THC pour une grande part des consommateurs. Sur Psychoactif, ces cannabinoïdes ont l'air d'avoir des effets secondaires parfois importants, mais

aussi des symptômes de sevrage plus important lors d'une dépendance. Cela met encore une fois en valeur les dangers que créé la prohibition du THC.

La culture de psilocybes

En 2023, le forum sur les psilocybes est le deuxième de Psychoactif en termes de post, devant le cannabis. Ce forum est porté par des discussions sur la mycologie concernant les psilocybes. Depuis quelques années, nous avons décidé de laisser les discussions sur la culture de psilocybes, comme un moyen de réduire les risques judiciaires et d'approvisionnement des psychédéliques. Une communauté s'est développée et a construit des connaissances très pointues sur la culture des champignons magiques. Au point que nous avons réalisé un psychowiki qui reprend toute ses connaissances : « [tout savoir sur la culture de psilocybes](#) ». Le développement de ce forum est un autre exemple de l'assistance que rend Psychoactif aux PUD dans la lutte contre la prohibition. C'est aussi le développement d'une nouvelle RDR, hors du sanitaire : ce forum n'aborde que très peu les risques sanitaires liés à la consommation de psilocybes, mais combat beaucoup plus les risques judiciaires liés à la prohibition.

7) Annexe : nos réunions et visio-conférences de travail en 2023

AG de Psychoactif

Week end du 6/02

Visio Reunion d'équipe

15/02 à 19h30

28/02 à 19h30

22/03 à 19h30

18/04 à 19h30

25/04

20/06

26/06

16/07

7/08

13/09

10/10 à 18h00

16/10 à 18h00

13/12 à 18h

17/12 à 11h

Projet AIPAUC

03/01, présentiel paris, GT brochure RDR **Cocaine** (Philémon, Pierre)

10/01 à 14h, visio, GT Journée **cocaine** IDF (Pierre)

6/02 à 14h, visio, GT Journée **cocaine** IDF (Pierre)

16/02 de 14h à 16h, visio, GT vidéos de basage (Nina et Pierre)

16/02 de 14h à 16h, visio, GT vidéos de basage (Nina)

8/03 à 14h, visio, GT Journée **cocaine** IDF (Pierre)

16/03 à 14h, visio, GT vidéo de basage (Nina, Olivier, Pierre)

17/04 à 14h, visio GT Journée **cocaine** IDF (Pierre)

29/06 de 10h à 12h : COPIL (Pierre)

19/09 : Participation Journée coke en IDF (Pierre)

Projet Checknow

13/01, visio avec le SESSTIM, conseil communautaire checknow

22/06 conseil communautaire

4/07 copil

17/11 a 14h conseil communautaire

21/11 copil

Projet Poussières avec S+R-

03/02, visio avec le fond Savoir+Risquer- (Philémon, Pierre)

24/02, visio avec le fond Savoir+Risquer- (Philémon, Pierre)

Projet AI4UD

3/02, visio

24/02, visio PA/SESSTIM

14/04, 19h30, visio, PA/SESSTIM

30/05 à 13h visio PA/SESSTIM

22/09 à 13h visio PA/SESSTIM

25/09 à 13h visio PA/SESSTIM

2/10 à 13h visio PA/SESSTIM

9/10 à 13h visio PA/SESSTIM

23/10 visio

Drogologie by PA

12/03, Paris, Séminaire inaugural de Drogologie, séance 1 (+AG de PA)

07/07, 10h-12h, visio de travail

Projet e-RDR

du 01/06 au 02/06 inclus, Séminaire e-RdR à Nancy, Domaine de l'Asnée (Johan et Fabienne)

19/07

24/07

18/09

8/11 Journée Réseau e-rdr

Projet Analyse à distance

21/06 de 14h à 16h, visio,

16/10 visio 10h

4/12 visio 18h : prépa webinaire

16/12 construction outil évaluation

Projet ATP

GT sur la spectroscopie Infrarouge

2/02

22/06 à 14h; Visio teams (Philémon)

05/10 visio teams (Olivier, Nina)

GT Base de donnée

27/04

COPIL ATP

7/03

7/09

Projet formation de formateurs a l'analyse de drogues

19 et 20/01, paris, organisé par le réseau ATP (Nina, Philémon)

21/06 de 10h à 12h en visio, (demande, rendu): point suite (Nina, Philémon)

GT ATP francophonie

11/10

Projet Harene

3/03 : CODIR

21/03 : Paris, Séminaire des réseaux de Recherche de l'Iresp (Pierre)

22/06 : Copil

4/07 : Copil

29/09 à 13h30 : codir Harene

31/10 : Copil

9/11 : Séminaire Harene à Marseille (Pierre, Nina, Philémon)

projet crawler OFDT

4 mars 14h-17h

Psychoactif au CA d'Oppelia

Pierre participe en tant que président de PA, au Conseil d'administration d'Oppelia

25 avril de 14h à 17h

23 mai de 14h à 17h

19/10 de 14h à 17h

Groupe de travail HSA et accompagnement au consommations

Le 5 juin (Pierre)

Projet 3MMC et ban avec le CEIP de Nantes

6/10 à 14h visio

11/12 a 18h visio