

# Liste de benzodiazépines

---

Le tableau qui suit donne une **liste de benzodiazépines**.

Pour chaque molécule sont indiqués :

- la description de la molécule : en se référant au schéma d'une benzodiazépine avec ses numéros en haut de cette page, il est possible de vite visualiser la benzodiazépine ;
- la dénomination commune internationale (DCI), c'est-à-dire le nom de la molécule ;
- le pic plasmatique, c'est-à-dire la durée du début d'action, le moment où la concentration du médicament dans le plasma sanguin sera maximale ;
- la demi-vie, qui permet de les classer en trois catégories :
  - celles qui ont une demi-vie courte et qui seront utilisées comme hypnotique ou comme prémédication pour une anesthésie,
  - celles qui ont une demi-vie intermédiaire qui seront utilisées pour les personnes souffrant d'anxiété de façon régulière ou les personnes ayant un sommeil de mauvaise qualité,
  - celles qui ont une demi-vie longue, qui sont adaptées pour les mêmes cas que les benzodiazépines à demi-vie intermédiaire, mais également comme benzodiazépines de choix pour le sevrage à ces dernières. Le diazépam et le prazépam du fait de leur demi-vie longue (36-200 heures) sont particulièrement adaptés dans ce cas ;
- l'indication ou les indications principales pour chacune des benzodiazépines<sup>1</sup>. Pour certaines benzodiazépines, plusieurs indications sont associées, cela souligne leur caractère multifonctionnel.



Boîtes de benzodiazépines disponibles en France.

Les benzodiazépines partagent toujours ces cinq propriétés dont certaines seront plus prononcées selon la benzodiazépine : anxiolytique, hypnotique, anticonvulsivant, myorelaxant, amnésiant ;

- l'équivalence<sup>1</sup>, c'est-à-dire le dosage correspondant d'une benzodiazépine à une autre est très utile pour comparer les benzodiazépines entre elles. L'équivalence de référence [\[réf. nécessaire\]](#) est « 10 milligrammes de diazépam » ;

Les benzodiazépines commercialisées en France apparaissent en surbrillance et en caractère gras.

BZD	Pic plasmatique (début d'action)	Demi-vie (moyenne)	Indication principale	Équivalence (= 10 mg de diazépam)	Dose maximale par jour	Date de première AMM <sup>2</sup>
<u>Adinazolam</u>	Rapide	3 heures (=0,12 j) <sup>4</sup>	Anxiolytique, volonté d'améliorer les effets antidépresseurs de l'alprazolam. Antidépresseur <sup>5</sup>	20-90 mg	90 mg	Non commercialisé
<u>Alprazolam</u>	Rapide	10-20 heures (15 heures=0,62 j) <sup>6</sup>	Anxiolytique, utile associé à un traitement antidépresseur. Antidépresseur <sup>5</sup>	0,25 mg	4 mg	1982
<u>Bentazépam</u>	Rapide	2-4 heures (3 heures=0,12 j)	Anxiolytique	25 mg	?	Non commercialisé
<u>Bromazépam</u>	Moyen	20-40 heures (30 heures=1,25 j) <i>Métabolite actif pris en compte : 3-hydroxybromazépam</i> <sup>7</sup>	Anxiolytique, Hypnotique, Amnésiant	5-6 mg	18 mg	1974
<u>3-hydroxybromazépam</u> <sup>8</sup>	moyenne	10-20 heures (15 heures=0,625 j)	Anxiolytique	6 mg ou moins Métabolite actif du bromazépam		
<u>Brotizolam</u>	Rapide	2,6-6,9 heures (4,75 heures=0,20 j)	Hypnotique	0,25 mg	1 mg	Non commercialisé
bromazolam			anxiolytique	2 mg		recherche scientifique
Camazépam	Rapide	6,4-10,5 heures (8,45 heures=0,35 j)	Hypnotique	10 mg	30 mg	Non commercialisé
<u>Carburazépam</u>	Longue	60-200 heures (130 heures=5,42 j) 2 métabolites actifs pris en compte : nordazépam et oxazépam. La demi-vie du diazépam est de 32-47 heures (39,5 heures=1,65 j).	Anxiolytique			Non commercialisé
<u>Carfluzépatate d'éthyle (en)</u>	Moyen	11-24 heures (17,5 heures=0,73 j)	Hypnotique	2 mg	?	Non commercialisé
<u>Chlordiazépoxyde</u>	Moyen	36-200 heures (118 heures=4,92 j) <sup>7</sup> Métabolites actifs pris en compte : desméthylchlordiazépoxyde, demoxépam, nordazépam et oxazépam <sup>9</sup>	Anxiolytique Traitement du sevrage alcoolique. Non remboursé par l'assurance maladie.	25 mg	40 mg	?
<u>Cinazépam (en)</u>		Lent 60 heures (=2,5 j)		Hypnotique	?	Non commercialisé
<u>Cinolazépam</u>	Rapide	9 heures (=0,37 j) Métabolites actifs pris en compte : ?	Hypnotique	40 mg	?	Non commercialisé
<u>Climazolam (en)</u>	Rapide	courte	Hypnotique	environ 30 mg		Non commercialisé
<u>Clobazam</u>	Rapide	8-60 heures (34 heures=1,42 j) <sup>10</sup> <i>Métabolite actif majeur pris en compte : N-desméthylclobazam</i>	Anxiolytique, Anticonvulsivant <sup>7</sup>	30 mg	60 mg	1974
<u>Clonazépam</u>	Moyen	19,5-50 heures (34,75 heures=1,45 j)	Anticonvulsivant,	1 mg	4 mg	1973

		<i>Métabolites actifs pris en compte : aucun</i>	Classé comme assimilé stupéfiant en septembre 2011 et prescription réservée aux neurologues et aux pédiatres en janvier 2012.			
<u>Clonazolam</u>	Rapide	Probablement rapide	Anticonvulsivant	0,5 mg	?	Commerci pour li remerc scientifique
<u>Clorazéate Dipotassique</u>	Rapide	32-152 heures (92 heures=3,83 j) <i>Deux métabolites actifs majeurs pris en compte : nordazépam et oxazépam</i>	Anxiolytique, Hypnotique Classé comme assimilé stupéfiant à partir de 20 mg	15 mg	90 mg	1974
<u>Clotiazépam</u>	Rapide	4 heures (=0,17 j)	Anxiolytique	10 mg	30 mg	1982
<u>Clozazolam</u>	Lent	80-105 heures (92,5 heures=3,85 j) <i>2 métabolites actifs majeurs pris en compte : délorazépam, ou chlordesméthyl diazépam, et lorazépam</i>	Anxiolytique Anticonvulsivant	1 mg	4 mg	Non commerc
<u>Cyprazépam (en)</u>	inconnu	probablement courte	Hypnotique			Non commerc
<u>Démoxépam (en)</u>	moyenne	longue métabolite du chlordiazépoxyde	Anticonvulsivant	plus de 50 mg		Non commerc
<u>Délorazépam</u>	Rapide	80-105 heures (92,5 heures=3,85 j) <i>1 métabolite actif majeur pris en compte : Lorazépam</i>	Anxiolytique, Amnésiant, Myorelaxant, Hypnotique	1 mg	?	Non commerc
<u>Diazépam</u>	Rapide	80-160 heures (120 heures=5,00 j) <i>2 métabolites actifs pris en compte : nordazépam et oxazépam. La demi-vie du diazépam est de 32-47 heures (39,5 heures=1,65 j).</i>	Anxiolytique, Hypnotique, Myorelaxant, Anticonvulsivant	10 mg	40 mg	1973
<u>Diclazépam</u>	Moyen	42 heures (=1,75 j) <sup>11</sup> <i>3 métabolites actifs pris en compte : délorazépam, lorazépam et lormétazépam</i>	Anxiolytique, Amnésiant	0,5-1 mg	2 mg	Commerci pour li remerc scientifique
<u>Doxefazépam (en)</u>	probablement rapide	probablement courte	Hypnotic	5-10 mg		Non commerc
<u>Elfazépam (en)</u>	inconnu	inconnu	Anxiolytique, Stimulation de l'appétit			Non commerc
<u>Estazolam</u>	Rapide	10-31 heures (20,5 heures=0,85 j)	Anxiolytique et Hypnotique (officiellement) Antidépresseur <sup>5</sup>	2 mg	3	1977
<u>Étizolam</u>	Rapide	3-6 heures (4,5 heures=0,19 j)	Anxiolytique, amnésiant, hypnotique, myorelaxant Antidépresseur <sup>12</sup>	0,5-1 mg	2 mg	Recher scientifique
flualprazolam			anxiolytique, hypnotique, antidépresseur	1 mg		recher scientifique
<u>Flubromazépam</u>	Lent	Plus de 100 heures (plus de 4 jours)	Anxiolytique, Hypnotique, Myorelaxant	3 mg	8 mg	Commerci pour li remerc scientifique
<u>Flubromazolam</u>	Rapide	Rapide	Anxiolytique	?	?	Commerci pour li

						recherch scientifi
fluctotizolam				hypnotique	0,5 mg	recherch scientifi
Fludiazépam	Rapide	23-48 heures (35,5 heures=1,48 j)		Hypnotique	0,25 mg	? Non commerci
<b>Flumazénil</b> <b>Antidote des benzodiazépines</b>	Très rapide	Très rapide		Antagoniste compétitif des récepteurs des benzodiazépines (antidote)	Utilisé pour neutraliser les effets des benzodiazépines	? Usagr hospital
Flunitrazépam	Rapide	36-200 heures (118 heures=4,92 j) <i>1 métabolite actif majeur pris en compte : 7-aminoflunitrazépam</i>		Hypnotique, Anxiolytique, Amnésiant	0,5 mg	2 mg 1973. Reti la vente d 2013 (fin pour le mc hospitalier septembre le modèle
Flunitrazolam	Rapide	Probablement courte		Hypnotique, Anxiolytique, Amnésiant	0,25 mg	recherch scientifi
Flurazépam	Rapide	40-250 heures (145 heures=6,04 j)		Hypnotique	15-30 mg	30 mg Non commerci
Flutoprazépam (en)	Rapide	60-90 heures (75 heures=3,12 j) <i>Métabolites actifs pris en compte : aucun</i>		Hypnotique, Anticonvulsivant	2-3 mg	? Non commerci
Halazépam	Moyen	30-100 heures (65 heures=2,71 j)		Anxiolytique	30 mg	160 mg Non commerci
Kétazolam	Normal	36-200 heures (118 heures=4,92 j) <i>3 métabolites actifs pris en compte : diazépam, nordazépam et N-méthylkétazolam</i>		Anxiolytique	15-30 mg	60 mg Non commerci
Loflazépate d'éthyle	Lent	73-119 heures (96 heures=4 j) <sup>13</sup> <i>3 métabolites actifs pris en compte : descarboxéthylloflazépate, Loflazépate et 3-hydroxydescarbéthoxyloflazépate</i>		Anxiolytique	4 mg	6 mg 1980
Loprazolam	Rapide	3,3-14,8 heures (9,05 heures=0,38 j) <sup>13</sup>		Hypnotique	1 mg	2 mg 1981
Lorazépam	Rapide	9,5-20 heures (14,75 heures=0,61 j) <i>Métabolites actifs : aucun</i>		Anxiolytique, Amnésiant, Myorelaxant, Hypnotique	1 mg	7,5 mg 1977
Lormétazépam	Normal	10 heures (=0,42 j) <i>1 métabolite actif : lorazépam</i>		Hypnotique	2 mg	2 mg 1987
Médazépam	Rapide	36-205 heures (120,5 heures=5,02 j) <i>3 métabolites actif : diazépam, nordazépam et oxazépam</i>		Anxiolytique	10 mg	40 mg Non commerci
Midazolam	Rapide	1,5-2,5 heures (2 heures=0,08 j)		Hypnotique, Anticonvulsivant, Anxiolytique, Myorelaxant  Disponible sous forme de solution buccale pour les enfants âgés de 3 mois à 18 ans uniquement. Assimilé stupéfiant.	7,5 mg	30 mg 1986
Nifoxipam	Rapide	Probablement courte		Hypnotique	2 mg	? Commerci pour li recherch scientifi
Nimétazépam	Rapide	14-30 heures (22 heures=0,92 j)		Hypnotique	5 mg	? Non commerci
Nitrazépam	Rapide	17-48 heures (32,5 heures=1,35 j) <sup>13</sup>		Hypnotique	5 mg	5 mg 1965

<u>Nordazépam</u>	Moyen	30-150 heures (90 heures=3,75 j) <sup>13</sup> <i>Métabolite actif du Diazépam, du Clorazépate, du Prazépam, du Chlordiazépoxide, du Medazépam et du Pinazépam</i>	Anxiolytique	15 mg	30 mg	1984
<u>norflurazepam</u>		<b>40-250 heures</b>		<b>10 mg</b>		<b>recherch scientifi</b>
<u>Oxazépam</u>	Normal	4-11 heures (7,5 heures=0,31 j)	Anxiolytique, associé à un traitement antidépresseur (forme à 10 mg), sevrage alcoolique (forme à 50 mg).	25 mg	150 mg	1968
<u>Oxazolam (en)</u>	Normal	36-200 heures (118 heures=4,92 j)	Anxiolytique.	?	?	Non commerci
<u>Phénazépam</u>	Moyen	60 heures (=2,5 j)	Anxiolytique Anticonvulsivant	1 mg	?	Non commerci
<u>Pinazépam (en)</u>	Moyen	40-100 heures (70 heures=2,92 j)	Anxiolytique	20 mg	?	Non commerci
<u>Prazépam</u>	Lent	31,3-151,3 heures (91,3 heures=3,80 j) <i>deux métabolites actifs : nordazépam et oxazépam</i>	Anxiolytique	10 mg	60 mg	1975
<u>Prémazépam (en)</u>	Moyen	10-13 heures (11,5 heures=0,48 j) <i>Métabolites actifs pris en compte : aucun</i>	Anxiolytique	15 mg	?	Non commerci
<u>Pyrazolam</u>	Rapide	16-18 heures (17 heures=0,71 j)	Anxiolytique, Amnésiant, Hypnotique	0,5-1 mg	2 mg	Commerci pour li recherch scientifi
<u>Quazépam</u>	Rapide	39-120 heures (79,5 heures=3,31 j)	Hypnotique	5-15 mg	15 mg	Non commerci
<u>Témazépam</u>	Rapide	3-13 heures (8 heures=0,33 j) <i>un métabolite actif : oxazépam</i>	Hypnotique, Anxiolytique	10 mg	30 mg	1981
<u>Tétrazépam</u>	Moyen	10-25 heures (17,5 heures=0,73 j)	Myorelaxant	100 mg	150-800 mg (rare)	1974. Reti la vente <sup>14</sup> depuis 2
<u>Thiénalprazolam</u>	Rapide	5-30 heures (17,5 heures=0,73 j)	Anxiolytique	4 mg	12 mg	Commerci pour li recherch scientifi
<u>Triazolam</u>	Rapide	2 heures (=0,08 j) <i>Métabolite actif majeur pris en compte : aucun</i>	Hypnotique	0,125-0,250 mg	0,250 mg	16 juillet 1 Retiré d vente de mai 20

## Références

- Cet article est partiellement ou en totalité issu de l'article intitulé « benzodiazépine (<https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Benzodiaz%C3%A9pine&oldid=117126443>) » (voir la liste des auteurs (<https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Benzodiaz%C3%A9pine&oldid=117126443&action=history>)).
1. [http://files.chuv.ch/internet-docs/pha/medicaments/bi\\_02-2005-benzodiazepines.pdf](http://files.chuv.ch/internet-docs/pha/medicaments/bi_02-2005-benzodiazepines.pdf) demi-vie des benzodiazépines
  2. Cela n'a pas de rapport avec l'année de découverte de la molécule, qui globalement ont toutes été trouvées au début des années 1960.
  3. <http://agence-prd.ansm.sante.fr/php/ecodex/index.php> Date des AMM des médicaments en France
  4. <http://www.anxiolytiques.net/benzo/adinazolam/> Informations sur l'adinazolam
  5. (en) Warner MD, Peabody CA, Whiteford HA, Hollister LE, « Alprazolam as an antidépresseur », *J Clin Psychiatry*, vol. 49, n° 4, 1988, p. 148-50. (PMID 3281931 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3281931>))
  6. [http://ansm.sante.fr/var/ansm\\_site/storage/original/application/3e06749ae5a50cb7ae80fb655dee103a.pdf](http://ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/3e06749ae5a50cb7ae80fb655dee103a.pdf) Un rapport complet sur l'utilisation des benzodiazépines en France.
  7. <https://www.drugs.com/mmx/bromazepam.html> Informations sur les benzodiazépines
  8. Basdevant, *Médicaments actifs sur le système nerveux central (Traité de chimie thérapeutique)*, 947 p. (ISBN 978-2-7430-1795-8, lire en ligne ([https://books.google.fr/books?id=Y9vZ7XPq\\_3YC&pg=PA487&dq=3-hydroxybromaz%C3%A9pam](https://books.google.fr/books?id=Y9vZ7XPq_3YC&pg=PA487&dq=3-hydroxybromaz%C3%A9pam))), p. 487.
  9. <http://www.medicines.org.uk/emc/medicine/26299/SPC> Fiche du chlordiazépoxide
  10. [http://www.rxmed.com/b.main/b2.pharmaceutical/b2.1.monographs/CPS- Monographs/CPS- \(General Monographs- F\)/FRISIUM.html](http://www.rxmed.com/b.main/b2.pharmaceutical/b2.1.monographs/CPS- Monographs/CPS- (General Monographs- F)/FRISIUM.html)
  11. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24604775> Étude sur le diclazépam
  12. (en) Bertolino A, Mastucci E, Porro V, Corfiati L, Ceccarelli G *et al.*, « Etizolam in the treatment of generalized anxiety disorder: a controlled clinical trial », *J Int Med Res*, vol. 17, n° 5, 1989, p. 455-60. (PMID 2572494 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2572494>))
  13. [http://ansm.sante.fr/var/ansm\\_site/storage/original/application/3e06749ae5a50cb7ae80fb655dee103a.pdf](http://ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/3e06749ae5a50cb7ae80fb655dee103a.pdf)

