

## L'INFORMATION

L'information est le maître-mot pour réduire les risques liés au NPS, appelés également Research Chemicals (RC) ou legal high (euphorisant légal). Avant de prendre un NPS, il faut se renseigner sur « Erowid », une immense base de données sur les produits psychoactifs, et consulter les trip reports sur les forums d'utilisateurs francophones comme [Psychonaut](#), [Lucid State](#), [Psychoactif](#), ou anglophones comme [Bluelight](#) ou [Drugs -Forum](#). Les forums d'utilisateurs ont développé des stratégies spécifiques de réduction des risques face aux NPS, dans lesquelles les témoignages d'utilisateurs (appelés trip reports), ont une place prépondérante.

« Le premier réflexe quand vous manquez d'informations sur un produit est d'aller par exemple se renseigner sur Erowid, la plupart des molécules y ont des fiches sur les dosages préconisés, les effets à attendre, des trip-reports, le statut légal... C'est LA BASE. »

-(Source, Sludge, [Psychoactif](#))

## L'ACHAT

On trouve de tout et n'importe quoi dans les sites qui vendent les NPS. Beaucoup sont des arnaques destinées à prendre le numéro de la carte bleue. Dans le jargon des NPS, ces sites s'appellent des "scam" (arnaques).

Quelques conseils tirés de Psychonaut pour ne pas tomber sur des scam:

- Ne jamais croire les taux de pureté du produit, et ce conseil est aussi valable pour les bons vendeurs. Éviter tous les sites qui affichent un mirobolant 99,9%.
- Se méfier des prix ridiculement bas, c'est souvent mauvais signe.
- Les sites qui proposent de l'héroïne, de la MDMA et autres drogues illicites sont des scams.
- Éviter les sites avec des images racoleuses, flashy.
- Choisir les sites qui mentionnent les numéros CAS des molécules
- Fuir les sites qui proposent plus d'une vingtaine de substances.
- Fuir comme la peste les sites de petites annonces (alibaba & co)

Un site existe pour détecter si un site de vente de NPS est fiable ou non. Toujours le consulter avant d'en acheter : <https://safeorscam.com/>

« Concernant Safeorscam, si un site n'a pas une note comprise entre 9 et 10, tu peux passer... (et avec beaucoup d'avis, pas quelques-uns). Regarde bien le nombre de commentaires et surtout les commentaires sur les 30 derniers jours. »

-(Source, jhi-dou, [Psychoactif](#))

## LA CONSOMMATION

### Le test

Les allergies aux NPS sont rares, mais elles sont possibles. A cause de cela, mais aussi pour en tester la qualité (pureté, est-ce le bon NPS ?), **il faut toujours tester un nouvel arrivage (batch) de NPS.**

Une dose entre 200 et 600µg, (0.2-0.6mg), (autant dire pas grand-chose) devrait être physiologiquement tenable, même pour les NPS les plus puissants. Après le test, il faut au moins attendre une heure, voire le lendemain pour plus de sécurité.

### Le setting (contexte)

Surtout pour des NPS psychédéliques, encore plus si c'est la première fois, il vaut mieux être accompagné par une personne de confiance qui ne prend rien, et/ou qui a déjà expérimenté ce produit. Il vaut mieux être dans un endroit sécurisé, en petit comité, et non stressant. Penser également à s'hydrater régulièrement. Ne pas exercer d'activité à responsabilité, ni conduire

### La dose

Avec les NPS la différence entre une dose normale et une overdose est parfois infime comparée au cas des drogues illicites. Cela peut aller de quelques centaines de microgrammes à plusieurs centaines de milligrammes. Dans tous les cas, on ne peut pas doser les NPS à l'œil contrairement aux « street drugs ». **Il faut au minimum une balance au milligramme.**

Après le test, **si c'est la première fois que vous prenez de cet arrivage, il faut viser le seuil minimal d'effet, (voir sur les forums d'utilisateurs ou Erowid), de préférence en parachute.**

### Les modes de consommation

Les NPS sont pris par voie orale, par sniff, en fumant, ou par injection IV. Les effets (et donc les dosages) diffèrent fortement d'un mode de consommation à l'autre. En sniff, il est par exemple impératif de diviser la dose par 3 par rapport au parachute, au risque de se prendre une très grosse claque. De plus, le sniff de NPS peut être très agressif pour les muqueuses nasales. Il est plutôt conseillé de les consommer en parachute.

### Éviter les mélanges

A l'instar de la MDMA, **beaucoup de NPS peuvent induire un "syndrome sérotoninergique"** (désordre potentiellement mortel de l'équilibre chimique du système nerveux central dû à un excès de sérotonine au niveau cérébral) qui peut être fatal en cas de surdose de certaines de ces molécules et/ou de mélanges avec d'autres drogues ou aliments.

« Le risque est particulièrement important sur des mélanges induisant la prise d'un produit IMAO. Certains antidépresseurs en font partie mais pas seulement. Par exemple le 2C-T-7 est IMAO, l'aMT est IMAO... Mélanger un IMAO et un produit agissant sur la sérotonine, c'est s'exposer à un très fort risque de syndrome sérotoninergique pouvant conduire à la mort. »

« Mélanger deux produits qui agissent simplement sur la sérotonine de manière classique peut aussi induire un syndrome sérotoninergique avec des dosages qui ne sont pas revus à la baisse. Attention par exemple avec la MXE. Si le combo Keta/MDMA est réputé assez "safe" physiquement, il n'en est pas de même du combo MXE/MDMA car si la Kéta n'agit pas sur la sérotonine, la MXE le fait. »

-(Source, Sludge, [Psychoactif](#))

## GLOSSAIRE

**trip report** : un trip report est un compte-rendu des expériences d'une personne lors de la prise d'une ou plusieurs drogues (effets, dosage, mode de consommation, effets secondaires, redrop, setting...). Ces compte-rendus sont partagés en ligne dans les communautés des utilisateurs et servent de point de départ pour d'autres personnes qui souhaitent prendre ces drogues, afin qu'ils puissent s'y préparer et réduire les risques.

**scam** : un site de vente de NPS par internet qui est une arnaque.

**batch** : une quantité de NPS synthétisée en une seule fois. Un batch peut être plus ou moins dosé en substance active selon la réussite de la synthèse par le chimiste. C'est pour cela que sur le marché des NPS, un même produit vendu peut avoir des qualités différentes, même chez un même vendeur.

**drop / redrop** : prise et reprise d'un produit.

**pellet** : une pilule.

**plateau** : intensité atteinte après la montée. Puis après vient la descente...

**parachute** : produit emballé dans du papier (souvent dans des feuilles OCB) que l'on avale à l'aide d'un verre d'eau (ou d'alcool).

**street drugs** : les street drugs sont les drogues qu'on trouve dans la rue, par opposition à celle qu'on trouve sur internet comme les NPS. Ce sont les drogues bien connues, comme l'héroïne, la cocaïne...

**setting** : le contexte de la consommation. Il peut être @home (en intérieur, à la maison) ou outdoor (à l'extérieur).

**bodyload** : effet de la substance sur le corps.

**ROA** : Route Of Administration. Le mode de consommation utilisé pour le trip report.

**Drip** : Lors d'une prise nasale, le produit et ses "restes" qui coulent du nez vers la gorge.

